LANDKREIS
ERLANGEN-HÖCHSTADT

Stadt Erlangen

DAS FAMILIEN ABC
FORTBILDUNGEN FÜR ELTERN

FRÜHJAHR / SOMMER 2017

Liebe Eltern,

„ABC und 123 … Heut' beginnt die schönste Zeit!" – Diesen oder einen ähnlichen Reim hören viele Kinder, wenn sie zum ersten Mal die Schule besuchen. Sie lernen jedoch nicht nur in der Schule, sondern vor allem auch zu Hause – Tag für Tag.

Auch die Eltern lernen jeden Tag dazu. Heutzutage sind sie auf vielfältige Weise gefordert: Sie müssen ihre Fähigkeiten, die eigenen Kinder zu erziehen, erweitern, sich auf die unterschiedlichen Entwicklungsschritte ihrer Kinder einstellen und sich in neuen Erziehungssituationen zurecht finden. Gleichzeitig müssen Eltern verschiedene und teils widersprüchliche Anforderungen und Erwartungen bewältigen.

Mit dem gemeinsamen „Familien-ABC" des Landkreises Erlangen-Höchstadt und der Stadt Erlangen für das Frühjahr/Sommer 17 möchten wie Sie anregen, vorhandenes Wissen zu vertiefen oder Neues dazuzulernen. Die kostenlose Broschüre erscheint jeweils im März und im September. Für diejenigen, die gezielt nach einem speziellen Angebot suchen wollen oder gerade unterwegs sind, gibt es alle Anbieter, Kurse, Seminare, Vorträge und Fortbildungen auch im Internet unter www.familien-abc.net. Dabei reicht die Palette von der Schwangerschaft über das Kindergarten- und Trotzalter bis hin zu Schulzeit und Teenie-Alter. Als familienfreundlicher Landkreis und familienfreundliche Stadt liegt es uns am Herzen, Eltern stark zu machen.

Mit dem „Familien-ABC" und weiteren Angeboten wollen wir dazu beitragen, dass Sie Ihre gemeinsame Zeit als Familie genießen und Ihre Kinder in unserer Region gut aufwachsen können – damit Sie und Ihre Familie später einmal sagen können: „Das war unsere schönste Zeit!".

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern in der Broschüre oder auf der Homepage des neuen „Familien-ABC"!

Alexander Tritthart
Landrat des Landkreises Erlangen-Höchstadt

Dr. Florian Janik
Oberbürgermeister der Stadt Erlangen

Musikgarten für Babys II. (12.–18. Lebensmonat)

20.02.17–29.05.17, 15:00–15:45

VHS Erlangen, Lehrsaal 24, I. Stock, Friedrichstraße 17; Kinderwagen kann im Foyer, Eingang Südl. Stadtmauerstr. abgestellt werden.

Alle Kinder bringen von Geburt an musikalisches Potenzial mit. Wie sich die musikalischen Fähigkeiten entwickeln, hängt im hohen Maß von der Förderung in den ersten Lebensjahren ab. Auf spielerische Weise und mit vielen Wiederholungen setzen wir hier an. Im Musikgarten werden die Kinder auf spielerische Weise in die Welt der Musik eingeführt: durch gemeinsames Singen, durch Fingerspiele, Tanzen und Bewegungen zur Musik, durch Schaukel-, Kitzel- und Schmuseverse, durch das Spielen mit einfachen Instrumenten wie Klanghölzern, Glöckchen oder Rasseln und durch genaues Hinhören. Jede Kurseinheit Musikgarten für Babys setzt sich zusammen aus ca. 30 Minuten konzentriertem Programm und ca. 15 Minuten Zeit für das Baby zur Orientierung und für die Eltern zum Austausch mit der Kursleitung. Der Kurs umfasst 11 Nachmittage und einen Familien-Samstag am 1.4.17, 9:15–10:00 • Dozentin: Margarete Huwald; jeweils montags, 12 Termine, 55,10 €; für diejenigen, die das Instrumentenpaket noch nicht haben, erhöht sich das Entgelt um 8 € (zzgl. 2 € Materialgeld an die Kursleiterin). Das Kursende kann sich um 2–3 Wochen nach hinten verschieben | Veranst.-Nr. 17S250011 | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

PEKiP-Bewegungsspiele für Babys im 1. Lebensjahr (7.–10. Lebensmonat)

21.02.17–04.07.17, 09:00–10:30

VHS Erlangen, Raum 1, Wilhelmstraße 2f

Kinderwagen können am Veranstaltungsort in einem Blockhaus sicher abgestellt werden.

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist ein Konzept der Gruppenarbeit für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Die Bewegungsspiele des PEKiP stellen eine aktivierende Lernform dar. Im intensiven Kontakt und in der genauen Beobachtung erfahren Sie, welchen Anregungen Ihr Kind gerne folgt. Durch die Fachkraft angeleitet unterstützen Sie seine natürliche Entwicklung. Bestandteil des Kurses ist ein Väter-Samstag. Der Termin wird im Kurs vereinbart. Bitte Handtuch als Unterlage für das Baby mitbringen. • Dozentin: Uta Kuntz-Gärber | jeweils dienstags, 15 Vormittage, 108,50 € zzgl. 3 € Materialgeld an die Kursleiterin | Anmeldung: www.vhs-erlangen.de | Veranst.-Nr. 17S250001 | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Februar

PEKiP-Bewegungsspiele für Babys im 1. Lebensjahr (2.–5. Lebensmonat)

21.02.17 – 04.07.17, 10:45 – 12:15

VHS Erlangen, Raum 1, Wilhelmstraße 2f
Kinderwagen können am Veranstaltungsort in einem Blockhaus sicher abgestellt werden.

Bei Frühgeborenen bitte Alter ab dem errechneten Geburtstermin nehmen! Nähere Informationen zu den Kursinhalten entnehmen Sie bitte dem Ausschreibungstext von PEKiP-Bewegungsspiele für Babys im 7.–10. Lebensmonat. Bestandteil des Kurses ist ein Väter-Samstag. Der Termin wird im Kurs vereinbart. Bitte Handtuch als Unterlage für das Baby mitbringen. • Dozentin: Uta Kuntz-Gärber | jeweils dienstags, 15 Vormittage, 108,50 € zzgl. 3 € Materialgeld an die Kursleiterin | Anmeldung: www.vhs-erlangen.de | Veranst.-Nr. 17S250001 | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Musikgarten für Babys II (12.–18. Lebensmonat)

21.02.17 – 04.07.17, 16:00 – 16:45

VHS Erlangen, Lehrsaal 24, I. Stock, Friedrichstraße 17; Kinderwagen kann im Foyer, Eingang Südl. Stadtmauerstr. abgestellt werden.

Nähere Informationen zum Kursinhalt siehe bitte Musikgarten für Babys II. 20.2.17. • Dozentin: Silvia Cuesta | jeweils dienstags, 15 Nachmittage, 68 € (zzgl. 5 € Materialgeld an die Kursleiterin) | Veranst.-Nr. 17S250019 | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Offenes Schwangerencafé

Herzliche Einladung an alle schwangeren Frauen

Kostenfrei & mit Kinderbetreuung

HIER FINDEN SIE

- Infos und Tipps rund um Schwangerschaft, die bevorstehende Geburt und die erste Zeit mit Ihrem Kind.
- Ein offenes Ohr für alle Ihre Fragen, Rat und Hilfe und praktische Unterstützung.
- Geburtsvorbereitung und Beratung durch Hebammen und durch Sozialpädagoginnen der Schwangerenberatungsstellen und der Familienpädagogischen Einrichtungen (Mutter-Kind-Treffs).

jeden FREITAG

9:30 – 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

Stadtteilhaus ISAR 12
Isarstr. 12, Erlangen; 1. Stock

Stadt Erlangen

DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.

LANDKREIS ERLANGEN-HÖCHSTADT

Ansprechpartnerin:
Mona Dengler 09131/4003993

Babygruppe Röttenbach

01.03.17 – 31.08.17, 09:00 – 10:15

Babygruppe Röttenbach, Franziskushaus, Wallweg 11

Hier wird ihr Baby in gemütlicher Atmosphäre, in kleinen Gruppen, spielerisch gefördert und unterhalten. Sie bekommen Anregungen zur gesunden Entwicklung des Kindes und Spielanregungen für Zuhause. Sie können Kontakte knüpfen und sich gegenseitig austauschen. • Die Kurse finden jeweils von Montag bis Freitag von 9:00 – 10:15 und von 10:45 – 12:00 statt. Für Kinder ab dem 3. – 15. Lebensmonat. Sabine Temmel, 09195/7085, sabine@babygruppe.de

Die Babywerkstatt – Was sprichst Du?

01.03.17, 09:30 – 11:00

Frühförderung Kinderhilfe Erlangen, Hofmannstraße 67

Was sprichst Du? Mechthild Jersch (Logopädin) gibt Informationen zur Sprachentwicklung im ersten Lebensjahr. Der offene Säuglingstreff von der Geburt bis zum 1. Geburtstag. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation. Wir beantworten Fragen und informieren über die kindliche Entwicklung. Einfach vorbeikommen, im Austausch sein und Fragen loswerden. • Das kostenfreie Gruppenangebot für alle interessierten Familien findet jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat statt. Gruppenleiterinnen sind Kolleginnen aus der Frühförderung Kinderhilfe in Zusammenarbeit mit den Sozialpädagoginnen der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen. 09131/208954, info@fruehfoerderung-erlangen.de

Die Babywerkstatt in der Fortuna – Austausch und Fragen

02.03.17, 09:30 – 11:00

Schwangerenberatung Höchstadt a. d. Aisch, Fortuna Kulturfabrik, 1. Stock, Partyraum, Bahnhofstraße 9

Zu diesen offenen Treffen sind Mütter mit ihren Säuglingen direkt nach der Geburt bis zum 1. Lebensjahr herzlich eingeladen. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation. Wir beantworten ihre Fragen und informieren über: Stillen, Zufüttern, Durchschlafen, Babymassage, gutes Spielzeug, Entwicklungsförderung etc. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, aufkommende Fragen, Anregungen und Wünsche loswerden. • Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby willkommen“ im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Jeden 1. und 3. Donnerstag. Gruppenleiterinnen im Wechsel sind Gabi Andres, Familienkrankenschwester und IBCLC. Margit Höppner-Burgheim, Familienhebamme. Gabriele Kröner, Diplom-Sozialpädagogin (FH), 09193/20582, gabriele.kroener@erlangen-höchstadt.de

März

Treffpunkt für Alleinerziehende

05.03.17, 15:00 – 18:00

Diakonisches Werk – Angebote für Alleinerziehende, Villa an der Schwabach, Erlangen, Hindenburgstraße 46a

Zusammensein bei Kaffee und Kuchen • Mit Kinderbetreuung; Manuela Heck, 09131/6301122, alleinerziehend@diakonie-erlangen.de

Die Kleinkindwerkstatt in der Fortuna – Kinderernährung mit Ernährungsberaterin Frau Schober

06.03.17, 09:00 – 10:30

Schwangerenberatung Höchstadt a. d. Aisch, Fortuna Kulturfabrik, 1. Stock, Partyraum, Bahnhofstraße 9

Zu diesen offenen Treffen sind Eltern mit Kindern bis zum Eintritt in die Kindertagesstätte herzlich eingeladen. Das eigene Kind entwickelt sich weiter und es kommen neue Erziehungsaufgaben auf jede Familie zu. Wir beantworten ihre Fragen und informieren über: Spielideen, Unterstützung zur Selbstständigkeit, Familienkost, Grenzen setzen etc. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, Anregungen für den Alltag holen und Fragen loswerden. • Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby willkommen" im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Gruppenleitung: Kosima Wellein, Erzieherin, kosima.wellein@gmail.com; Gabriele Kröner, 09193/20582, gabriele.kroener@erlangen-höchstadt.de

Mein Baby entdeckt das Essen

06.03.17, 09:00 – 10:30

Ernährungsberaterin / DGE Diätassistentin Barbara Dirnfelder, Eckental, Marktplatz 1, Pfarrscheune Eckental, rechts neben der Kirche, im Obergeschoss

2-teiliger Kurs (6. + 13.3.) zur Einführung von Beikost in Theorie und Praxis: Wir kochen und probieren die leckeren Breichen. Zielgrupppe: Eltern mit Kindern von 0 – 12 Monaten. • Kosten: 15 € für beide Vormittage incl. Lebensmittel. Für alle Teilnehmerinnen aus dem Landkreis kostenlos. Barbara Dirnfeldner, 09195/924360, info@essen-erlangen.de

KlingKlangMinis 1 + 2

06.03.17 – 08.05.17, 09:15 – 10:00

KlingKlangKids, Weisendorf, Mehrzweckhalle, Jugendraum, 1. Etage, Reuther Weg 6

Hier können die Kleinsten die Welt der Klänge erfahren. In Anwesenheit von Mama, Papa oder Großeltern erforschen wir gemeinsam verschiedene Geräusche, singen Lieder mit der Gitarre,lernen Fingerspiele und Babyhandzeichen. Die Kinder können sich frei zur Musik oder auch in angeleiteten Bewegungsspielen mit ihren Eltern zur Musik bewegen. Die vorgestellten und musikalisch eingebundenen Handzeichen finden Kinder spannend, dienen der Sprachförderung und nutzen so den Eltern im Alltag. • Musikalische Frühförderung für Kinder zwischen 10 – 24 Monaten | Zeitrahmen: 8 x 45min, wöchentlich montags; Teilnehmerzahl: 8 Kinder plus 1 erwachsene Begleitperson | Kosten: 64 € | Kurs 1: 09:15 – 10:00 |

Kurs 2: 10:30 – 11:15; André Hartinger, 09135/445636, info@lachfalten.com

Kling Klang Kids (Beginners)

06.03.17 – 08.05.17, 14:30 – 14:30

KlingKlangKids, Weisendorf, VHS Raum der Grundschule 1, im Keller, Reuther Weg 5

Musikalische Frühförderung für Kinder zwischen 2 – 3 Jahren: Unsere Schwerpunkte liegen beim gemeinsamen Singen, einfachen Kreistänzen und Bewegungsliedern, kleine Rhythmusübungen und dem Vorstellen von verschiedenen Klängen (Gitarre, Klangstäbe, Rasseln, Glöckchen. Spielerisch bereimen, besingen und vertonen wir die aktuelle Jahreszeit oder das Wetter, lauschen Klanggeschichten und sprechen über unser Lieblingsgeräusch. Wir wiederholen Bekanntes und erlernen Neues. Am Ende jeder Stunde bekommen die Kinder ein Blatt mit dem Thema des Tages nach Hause. Nähere Infos: www.lachfalten.com • Achtung, der 10.04. liegt in den Osterferien und findet statt! | Zeitrahmen: 8 x 45 min | Teilnehmerzahl: 7 – 8 Kinder mit Begleitperson. André Hartinger, 09135/445636, info@lachfalten.com

Elternkurs „Vertrauen, Spielen, Lernen“

06.03.17 – 03.04.17, 19:00 – 21:30

BildungEvangelisch, Kinderkrippe Weisendorf, Sauerheimer Weg 3

Dieser Kurs bietet neben fundierten Informationen den Rahmen zum Austausch zwischen Menschen in der gleichen Lebenssituation – dem Beginn der Familienelternphase bis zum dritten Geburtstag des Kindes. Beobachtungsaufgaben schulen die feinfühlige Interaktion mit dem Kind. Die Themen der vier Abende: Vertrauen & Bindung – Vom Säugling zum selbstbewussten Kleinkind – Beim Spielen lernen – Nobody is perfect. Die Teilnehmer erhalten eine Mappe mit ausführlichem Hintergrundmaterial.
• Mo. 06.03. 13.03. 27.03. und 03.04.17. Leitung: Sandra Ebersberger, Stephanie Neufeld. Kosten: 20 €, Paare 30 €. Anmeldung erforderlich. Renate Abeßer, 09131/20013, bildung.evangelisch-er@elkb.de

Musikgarten für Babys I. (6. – 12. Lebensmonat)

07.03.17 – 27.06.17, 12:00 – 12:45

VHS Erlangen, Lehrsaal 24, I. Stock, Friedrichstraße 17; Kinderwagen kann im Foyer, Eingang Südl. Stadtmauerstr. abgestellt werden.

Nähere Informationen zum Kursinhalt siehe bitte Musikgarten für Babys II. 20.2.17. • Dozentin: Anne-Grit Hoch; jeweils dienstags, 13 Vormittage, 67,40 €, inkl. 8 € Instrumentenpaket (zzgl. 2 € Materialgeld an die Kursleiterin) | Anmeldung: www.vhs-erlangen.de | Veranst.-Nr. 17S250017 | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

März

Elternkurs „Vertrauen, Spielen, Lernen“

07.03.17 – 04.04.17, 19:00 – 21:30

BildungEvangelisch, Kindergarten Arche Noah, Aurachtal, Bergstraße 43

Dieser Kurs bietet neben fundierten Informationen den Rahmen zum Austausch zwischen Menschen in der gleichen Lebenssituation – dem Beginn der Familienelternphase bis zum dritten Geburtstag des Kindes. Beobachtungsaufgaben schulen die feinfühlige Interaktion mit dem Kind. Und Eltern erleben gegenseitige Rückenstärkung. Die Themen der vier Abende: Vertrauen & Bindung – Vom Säugling zum selbstbewussten Kleinkind – Beim Spielen lernen – Nobody is perfect. Die Teilnehmer erhalten eine Mappe mit ausführlichem Hintergrundmaterial. • Di 07.03. 14.03. 28.03. und 04.04., im Kindergarten Arche Noah, Falkendorf. Leitung: Sabine Kuck, Eva Preis. Kosten: 20 €, Paare 30 €. Anmeldung erforderlichRenate Abeßer, 09131/20013, bildung.evangelisch-er@elkb.de

Handy und Smartphone (Info-Abend für Eltern und Kinder von 6 – 10 Jahren)

07.03.17, 19:30 – 21:00

VHS Erlangen, Großer Saal, Friedrichstraße 19

Ein eigenes Handy oder Smartphone? Das ist spannend! Neben mobilem Telefonieren und Nachrichten Schreiben bietet es viele weitere interessante Funktionen wie Internet, Spielen, Musik hören, Fotografieren und Filmen. Im Laufe ihrer Grundschulzeit bekommen die meisten Kinder ein eigenes Mobiltelefon, allerdings fehlt ihnen oft noch die Kompetenz, Chancen und Risiken ihrer Handy- bzw. Smartphonenutzung richtig einzuschätzen. Wir gehen der Frage nach, wie Kostenfallen für Kinder vermieden werden können und was Eltern bei problematischen Inhalten, Belästigungen oder Datenmissbrauch tun können. • Referent: Florian Frisch | vhs in Kooperation mit der Stiftung Medienpädagogik Bayern, dem Deutschen Kinderschutzbund, dem Bayerischen Elternverband und dem Landratsamt Erlangen-Höchstadt, Gesundheitsamt-Suchtprävention) | Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich | Veranst.-Nr. 17S250077 | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Waldwichtel unterwegs (Alter des Kindes: 18. – 30. Lebensmonat)

08.03.17 – 24.05.17, 09:30 – 11:00

VHS Erlangen, Walderlebniszentrum Tennenlohe, Weinstraße 100

Für 8 Erwachsene mit ihrem (Enkel-)Kind. Wichtig: Das Kind muss bereits sicher laufen können! – In und um das Walderlebniszentrum in Tennenlohe wollen wir so viel wie möglich draußen sein und die Natur im Jahreslauf mit allen Sinnen erleben. Gemeinsam erkunden wir den Wald, klettern und balancieren, testen unsere Bewegungsmöglichkeiten bei Wind und Wetter aus. Sie bekommen Anregungen, wie Sie ganzheitlich die Entwicklung Ihres Kindes unterstützen können. Begleitend lernen wir Fingerspiele und Lieder. Bei schlechtem Wetter weichen wir nach innen in den vorbereiteten Saal im Walderlebniszentrum aus, der uns für diese

Zeit zur Verfügung steht. Feste Schuhe und wetterfeste Kleidung sind Pflicht. • Dozentin: Katja Ehmcke, Dipl. Biologin und Erwachsenenbildnerin | 10 Vormittage | 89 € zzgl. 3 € Materialgeld an die Kursleiterin | Veranst.-Nr. 17S250030 | vhs in Kooperation mit dem Walderlebniszentrum in Tennenlohe | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Waldwichtel unterwegs (Alter des Kindes: 18.–30. Lebensmonat)

08.03.17–24.05.17, 15:00–16:30

VHS Erlangen, Walderlebniszentrum Tennenlohe, Weinstraße 100

Für 8 Erwachsene mit ihrem (Enkel-)Kind. Wichtig: Das Kind muss bereits sicher laufen können! Weitere Informationen siehe Waldwichtel unterwegs • Dozentin: Katja Ehmcke, Dipl. Biologin und Erwachsenenbildnerin | 10 Nachmittage | 89 € zzgl. 3 € Materialgeld an die Kursleiterin | Veranst.-Nr. 17S250031 | vhs in Kooperation mit dem Walderlebniszentrum in Tennenlohe | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

ANKER
REGIONALES ONLINE-NETZWERK DEMENZ
STADT ERLANGEN
LANDKREIS ERLANGEN-HÖCHSTADT
WWW.ANKER-NETZWERK.DE

Wisst ihr was ich brauche – Immer schneller, höher, weiter

08.03.17, 19:30–21:00

BildungEvangelisch, Weisendorf, Aula der Grundschule II, Reuther Weg 5

Als Eltern sind wir bestens eingetaktet und organisiert: In dem engen Zeitplan zwischen Smartphone, Supermarkt, Meetings & Kinderturnen ist kein Spielraum. Manchmal fühlen wir uns wie fremdgesteuert von Hetze, Zukunftssorgen & Leistungsdruck. Was aber, wenn das Auto plötzlich in die Werkstatt muss oder die Tochter bei -5 Grad partout ihr Kleidchen anziehen will? Dann werden aus fürsorglichen Eltern schnell gereizte & gehetzte Nervenbündel, die auf die Bedürfnisse ihrer Kinder nur noch wenig Rücksicht nehmen können. Genau so wollten wir eigentlich nie sein! Und das Schlimmste: Die Kinder funktionieren immer noch nicht … Wieso setzen wir uns selber und unsere Kinder so unter Druck? Welche Zukunft stellen wir uns für unsere Kinder vor? Können wir heute eigentlich schon sagen welches Wissen & welche Fähigkeiten unsere Kinder in 15 oder 20 Jahren benötigen? Diesen Fragen stellen wir uns beim heutigen Abend. • Eine Kooperation der Evang. Kita Weisendorf, BildungEvangelisch und dem Amt für Freizeit und Kultur der Marktgemeinde Weisendorf; Renate Abeßer, 09131/20013, bildung.evangelisch-er@elkb.de

März

Warum ist Lesen und Vorlesen so wichtig?

08.03.17, 20:00 – 21:30

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e. V., Geschäftsstelle, Strümpellstraße 10

Gerade in Zeiten, in denen Smartphone und Computerspiele immer mehr an Bedeutung gewinnen, ist es wichtig, Kinder durch Vorlesen, durch Anschauen von Bilderbüchern und Geschichten Erzählen in die unendlich vielseitige Welt der Bücher einzuführen und frühzeitig ihr Interesse daran zu fördern und ihre Leselust zu wecken. Vortrag mit Buchvorstellung und anschließendem Büchertisch mit Büchern für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter • Leitung: Brigitte Eder, Buchhändlerin, Kostenbeitrag 3 €, Mitglieder frei Heide Feilcke, 09131 / 209100, DKSBErlangen@web.de

Landbaby´s Wachenroth, „Alte Hausmittel neu entdeckt“

09.03.17, 09:00 – 10:30

Landbaby's Wachenroth, Katholisches Pfarrheim, Kirchstraße 5

Gabi Andres gibt uns Tipps zur wie wir unseren Kindern auf natürliche Weise bei Erkrankungen helfen können. • Referentin: Familienkinderkrankenschwester Gabi Andres | Zu diesem offenen Treff sind Kinder ab Geburt bis 2 Jahre herzlich eingeladen. Ich beantworte gern Fragen, über diesen aufregenden neuen Lebensabschnitt. Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby Willkommen“ im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Sindy Brantz, 0151 / 59442602, Sindy.Brantz@gmx.de

PEKiP-Kurs Heroldsberg

09.03.17, 09:15 – 10:45

Pekip Kursleiterin Tanja Festor, Ev. Gemeindezentrum Heroldsberg, Spindäckerstraße 6

PEKiP bedeutet für mich: Anregungen für entwicklungsgerechtes Spielen bekommen, sich mit anderen Eltern über den Alltag mit dem Baby austauschen und lernen, die Bedürfnisse und Fähigkeiten meines Babys besser wahrzunehmen. PEKiP bedeutet für mein Baby: In einer anregenden Umgebung spielen und individuelle Fähigkeiten entwickeln, erste Erfahrungen mit anderen Babys zu machen und sich ohne Kleidung besser bewegen und spüren. PEKiP bedeutet für uns: Zeit füreinander haben, gemeinsam neue Erfahrungen sammeln und miteinander spielen. • Weitere Kurse auf Anfrage! Tanja Festor, 0911 / 5692345, pekip-festor@web.de

PEKiP-Bewegungsspiele für Babys im 1. Lebensjahr (6.–8. Lebensmonat)

09.03.17–29.06.17, 09:45–11:15

VHS Erlangen, Raum 1, Wilhelmstraße 2f

Kinderwagen können am Veranstaltungsort in einem Blockhaus sicher abgestellt werden.

Nähere Informationen zu den Kursinhalten entnehmen Sie bitte dem Ausschreibungstext des vhs-Kurses PEKiP-Bewegungsspiele für Babys im 7.–10. Lebensmonat, Beginn: 21.2.17. Bestandteil des Kurses ist ein Väter-Samstag. Der Termin wird im Kurs vereinbart. Bitte Handtuch als Unterlage für das Baby mitbringen. • Dozentin: Sabine Kohlert | jeweils donnerstags, 12 Vormittage, 87,50 € zzgl. 3 € Materialgeld an die Kursleiterin | Anmeldung: www.vhs-erlangen.de | Veranst.-Nr. 17S250005 | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Geschwisterbeziehungen – Gefühle zwischen Liebe, Stress und Hass (Vortrag)

09.03.17, 19:30–21:00

VHS Erlangen, Großer Saal, Friedrichstraße 19

Geschwisterbeziehungen sind vielversprechend, schön, traurig, stressig, angenehm, anstrengend, wichtig. Sie können gelingen oder nicht. In jedem Fall sind sie die längsten Beziehungen, die ein Mensch hat. Grundsätzlich reagieren Geschwister hochemotional aufeinander und können das Familienleben in jede Richtung durcheinanderbringen. Von was hängt es ab, wie Geschwisterbeziehungen gelingen? Was können Eltern dafür tun? Wie reagiert man auf Streit? Was ist Gerechtigkeit? All das sind Fragen, die uns an diesem Abend beschäftigen werden. • Referentin: Waltraud Stadelmann | vhs in Kooperation mit der Städtischen Familienberatung | Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich | Veranst.-Nr. 17S250070 | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Waldzwerge ca. 3–7 Jahre

10.03.17, 15:00–16:30

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Parkplätze vor und hinter dem Haus.

Altersgruppe: ca. 4–6 Jahre | Holz – ein wertvolles Material. Rund ein Drittel der Fläche von Deutschland ist bewaldet. Holz ist wertvoll und wir wollen uns diesmal damit beschäftigen, was aus Holz alles hergestellt wird. Was macht die vielen Bäume so besonders und warum sind sie für uns so wichtig? Wer Lust hat, kann gerne einen Gegenstand mitbringen. • Wo: Trimm-dich-Pfad Eckenhaid, Parkplatz | Kosten: 12 € | Waldpädagogin: Christine März | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

März

Musikgarten: Phase II. (Für Eltern und ihr 3- bis 4-jähriges Kind)

10.03.17 – 14.07.17, 16:00 – 16:45

VHS Erlangen, Lehrsaal 24, I. Stock, Friedrichstraße 17; Kinderwagen kann im Foyer, Eingang Südl. Stadtmauerstr. abgestellt werden.

Im Mittelpunkt steht die Freude am Singen und Musizieren und ein spielerischer Umgang mit Klängen. Die Themen, vor allen Dingen aus der Natur, werden den Kindern durch Klanggeschichten, Lieder, Rhythmikspiele, Tänze und verschiedene Bewegungsmöglichkeiten zur Musik nahegebracht. Dieser Kurs wird in erster Linie für Weiterlernende angeboten. Frei werdende Plätze können belegt werden. Bitte unbedingt ABS-Socken oder Hausschuhe mitbringen. • Dozentin: Silvia Cuesta | jeweils dienstags, 15 Nachmittage, 68 € zzgl. 5 € Materialgeld an die Kursleiterin | Dieser Kurs wird in erster Linie für Weiterlernende angeboten. Frei werdende Plätze können belegt werden | Veranst.-Nr. 17S250024 | Heidi Kuhles, 09131 / 862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Musikgarten: Phase II. (Für Eltern und ihr 3- bis 4-jähriges Kind)

10.03.17 – 14.07.17, 17:00 – 17:45

VHS Erlangen, Lehrsaal 24, I. Stock, Friedrichstraße 17; Kinderwagen kann im Foyer, Eingang Südl. Stadtmauerstr. abgestellt werden.

Im Mittelpunkt steht die Freude am Singen und Musizieren und ein spielerischer Umgang mit Klängen. Weitere Informationen siehe Kurs Musikgarten: Phase II. ab 10.3.17, 16:00. Dieser Kurs wendet sich an in erster Linie an neue Interessierte. Bitte unbedingt ABS-Socken oder Hausschuhe mitbringen. • Dozentin: Silvia Cuesta | jeweils dienstags, 15 Nachmittage, 68 € zzgl. 5 € Materialgeld an die Kursleiterin | Dieser Kurs wird in erster Linie für Weiterlernende angeboten. Frei werdende Plätze können belegt werden | Veranst.-Nr. 17S250025 | Heidi Kuhles, 09131 / 862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Erste Hilfe am Kind

11.03.17, 09:00 – 17:30

BRK Kreisverband Erlangen-Höchstadt, Erlangen, Henri-Dunant-Straße 4

Wie verhalte ich mich in Notfällen bei Säuglingen und Kleinkindern? Themengebiete: stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Wundversorgung u. a. mehr. • Die Kursgebühr beträgt 35 €. Anmeldung, 09131 / 1200300 (8:00 – 12:00) oder über unsere homepage unter: www.kverlangen-hoechstadt.brk.de/kurse/erste-hilfe-am-kind.html; Ausbildungsabteilung, ausbildung@kverlangen-hoechstadt.brk.de

Die Babywerkstatt

13.03.17, 09:30 – 11:00

Fachkinderkrankenschwester Gabi Andres, Freizeitheim Herzogenaurach, Erlanger Straße 16

Der offene Säuglingstreff. Informationen, Austausch mit anderen Müttern und Fragen rund ums Baby. Langes Grübeln über die Frage Ist das normal? muss nicht sein. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, Fragen loswerden. Jeden 2. und 4. Montag im Monat. Kosten: keine • Was ist denn da los? Wir tauschen uns aus über plötzliche Veränderungen im Rhythmus des Babys und versuchen bei bestehenden Unsicherheiten Klarheit zu gewinnen. Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

Sinneswerkstatt ca. 6 – 8 Mon.

13.03.17 – 29.05.17, 10:00 – 11:00

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Parkplätze vor und hinter dem Haus

Babys finden in der Sinneswerkstatt Anregungen und vielfältige Möglichkeiten um sich zu bewegen und ihre Sinne zu trainieren | Besonders willkommen sind auch Babys mit gestörtem Schlafrhythmus, die häufig unruhig sind oder Schreien, die auffallend geringe Aktivität zeigen oder irritiert auf Berührungen reagieren. Gerade sie reagieren oft sehr positiv auf dieses Angebot | Die Babys sind nackt, aber aus hygienischen Gründen in diesem Kurs mit Windel da einige Krabbelkünstler schon dabei sind. • 8 x 60 min, Kosten: 75 € | Kursleiterin: Sandy Matthes | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

BabySteps für ca. 0 – 7 Monate

13.03.17 – 15.05.17, 10:30 – 11:30

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Parkplätze vor und hinter dem Haus.

In diesem Kurs bekommen junge Eltern viele hilfreiche Tipps rund um Handling, Aufnehmen, Wickeln, Unterstützung bei der körperlichen Entwicklung, Entwicklung des Babys im ersten Lebensjahr, Stillen, Fläschchen, Milch, Abstillen, Babyschlaf, Tragen von Babys, Beikost, Eltern-Kind-Bindung, Babymassage und allen Herausforderungen und Sorgen, die nach der Geburt entstehen | Der Kurs ist geeignet für Mamas mit ihren Babys ab der Geburt bis ca. 7 Monate (gerne dürfen Sie auch mit älteren Babys noch teilnehmen, wenn für Sie Bedarf besteht • 8 x 60 Minuten, Kosten: 99 € | Kursleiterin: Anne Katrin Läufer | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Offener Elternstammtisch

13.03.17, 19:30 – 22:00

Schuster´s five Jugendtreff Markt Heroldsberg, Schustergasse 5

Eine kleine Auszeit – mal ohne Kind? In entspannter Atmosphäre mit anderen Eltern ins Gespräch kommen, sich über Alltagsprobleme und Erziehungsfragen austauschen – den Abend genießen. Vielleicht einen leckeren Cocktail

für einen kleine Preis dazu? Durch den Abend begleitet Sie die erfahrene PEKiP-Gruppenleiterin Tanja Festor, die je nach Bedarf zum jeweiligen Thema einen kleinen Fachvortrag anbietet. • Das Angebot richtet sich an alle Eltern, die Kinder bis 6 Jahre haben. Es findet jeden 2. Montag im Monat statt. Die Teilnahme ist kostenlos – eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Tanja Festor, elternstammtisch@heroldsberg.de

Babys in Bewegung ca. 4–6 Monate

14.03.17 – 30.05.17, 10:00 – 11:00

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26
Parkplätze vor und hinter dem Haus.

In den ersten Lebenswochen sind Babys meist noch sehr zufrieden mit Essen und Schlafen und zwischendurch noch ganz viel Körperkontakt. Doch irgendwann wird es den Kleinen zu langweilig, sie möchten sich mehr bewegen und möchten dorthin, wo die „interessanten" Dinge sind. Genau dann können die Bewegungsanregungen aus diesem Kurs dazu beitragen, das Kind abzulenken und die Bewegungen zu fördern. Nach einer Kurzmassage und einer kleinen Dehnungsübung für die Kleinen gibt es im Anschluss Bewegungsspiele und erste Sinneserfahrungen werden zusammen mit den anderen Babys gemacht. • 8 x 60 min, Kosten: 75 € | Kursleiterin: Sandy Matthes | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Erste Hilfe am Kind

15.03.17, 08:30 – 17:00

BRK Kreisverband Erlangen-Höchstadt, Erlangen, Henri-Dunant-Straße 4

Wie verhalte ich mich in Notfällen bei Säuglingen und Kleinkindern? Themengebiete: stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Wundversorgung u. a. mehr. • Die Kursgebühr beträgt 35 €. Anmeldung, 09131/1200300 (8:00 – 12:00) oder über unsere homepage unter Ausbildungsabteilung, ausbildung@kverlangen-hoechstadt.brk.de

Die Babywerkstatt

15.03.17, 09:30 – 11:00

Frühförderung Kinderhilfe Erlangen, Hofmannstraße 67

Der offene Säuglingstreff von der Geburt bis zum 1. Geburtstag. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation. Wir beantworten Fragen und informieren über motorische Entwicklung, gutes Spielzeug, wie Babys kommunizieren, finanzielle Möglichkeiten und Themen wie Stillen, Zufüttern, Durchschlafen, etc.. Einfach vorbeikommen, im Austausch sein und Fragen loswerden. • Das kostenfreie Gruppenangebot für alle interessierten Familien findet jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat statt. Gruppenleiterinnen sind Kolleginnen aus der Frühförderung Kinderhilfe in Zusammenarbeit mit den Sozialpädagoginnen der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen. 09131/208954, info@fruehfoerderung-erlangen.de

Miniclub 3 ca. 2 – 3 Jahre

15.03.17 – 10.05.17, 10:00 – 11:00

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Parkplätze vor und hinter dem Haus.

Im „Miniclub 3“ (ca. 2 – 3 Jahre) wird die Konzentrations- und Lernfähigkeit der Kinder gefördert. Wie? Mit Singen, Bewegen und kleinen Basteleinheiten. Die einfachen Texte der Lieder lassen Kinder ohne Anleitung sofort in Bewegung kommen. Singen & Bewegen – trainiert kreativ und mit Spaß die Bewegungskoordination – gibt Kindern Mut, Kraft und Selbstvertrauen – fördert die Entwicklung ihrer Persönlichkeit und ihr soziales Verhalten – stärkt aktiv die Konzentrations- und Lernfähigkeit. Rhythmisch-musikalische Bewegungen schulen die Motorik. • Kosten: 8-Wochen-Kurs 75 € (inkl. Material) | Kursleiter: Anke Gräbner | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Sinneswerkstatt ca. 8 – 11 Mon.

15.03.17 – 31.05.17, 10:00 – 11:00

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Parkplätze vor und hinter dem Haus.

Babys finden in der Sinneswerkstatt Anregungen und vielfältige Möglichkeiten um sich zu bewegen und ihre Sinne zu trainieren | Besonders willkommen sind auch Babys mit gestörtem Schlafrhythmus, die häufig unruhig sind oder Schreien, die auffallend geringe Aktivität zeigen oder irritiert auf Berührungen reagieren. Gerade sie reagieren oft sehr positiv auf dieses Angebot | Die Babys sind nackt, aber aus hygienischen Gründen in diesem Kurs mit Windel da einige Krabbelkünstler schon dabei sind. • 8 x 60 min, Kosten: 75 € | Kursleiterin: Sandy Matthes | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Haushalten mit wenig Geld

15.03.17, 16:00 – 17:30

Caritas – Soziale Beratung Eckental, Eschenauer Hauptstr. 13

In der heutigen Zeit wird es immer schwerer, mit dem vorhandenen Geld auszukommen. Das ganze Monat über planen, einkaufen und dann vielleicht noch biologisch wertvoll kochen– nicht ganz einfach. Gemeinsam wollen wir neue Möglichkeiten entdecken, wie unser persönliches Monats-Budget aufgestellt wird und Einkaufsfallen vermieden werden können. Dabei werden Ideen aufgezeigt, wie am Ende des Monats noch Geld übrig bleiben kann. Referentin: Verena Zepter, Dipl. Sozialpädagogin (FH) Mit Anmeldung. • Agnes Betzler, 09126/281095, sobe.eckental@caritas-erlangen.de

Sie suchen etwas Bestimmtes?

Dann besuchen Sie doch auch die Homepage **www.familien-abc.net!**

Dort können Sie ganz einfach nach Zeiträumen, Veranstaltern oder verschiedenen **Kategorien** suchen!

März

Miniclub 4 ca. 3–4 Jahre

15.03.17 – 10.05.17, 16:15 – 17:17

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Parkplätze vor und hinter dem Haus.

Im „Miniclub 4“ (ca. 3–4 Jahre) wird wieder die Konzentrations- und Lernfähigkeit der Kinder gefördert. Die Melodien in dem Kurs sind teilweise von bekannten Kinderliedern, welche das Kind im Kindergarten weiter begleiten. Durch Bewegungsspiele können die Kinder in diesem Alter leicht an die Welt der Zahlen und Farben herangeführt werden. Gemeinsames Basteln fördert die Motorik, Kreativität und Ausdauer. Das Fühlen unterschiedlicher Materialien regt nicht nur die Kreativität an sondern fördert die Entwicklung des Gehirns. • Kosten: 8-Wochen-Kurs = 75 € (inkl. Material) | Kursleiter: Anke Gräbner | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Elternkurs Pubertät

15.03.17 – 05.04.17, 19:00 – 21:30

BildungEvangelisch, Villa an der Schwabach, Erlangen, Hindenburgstraße 46a

Frei sein! Der Wunsch jedes/jeder Jugendlichen. Frei lassen! Das Ziel jeder Erziehung: Das Kind soll selbstständig, alleine lebensfähig, erwachsen werden. Frei haben! Der Traum aller Eltern: einmal nur für mich, für uns sein, ohne Kinder, ohne Verpflichtungen. Mit der Pubertät beginnt dies alles. Der Schritt vom Kind zum Erwachsenen, aus der Familie in die Selbstständigkeit – die Kinder werden flügge. Und schon entstehen neue Probleme, Ängste und Fragen. Dieses Seminar will Eltern Information, Orientierung und Hilfe geben. Die zentralen Themen: Miteinander reden – Der Umgang miteinander, in der Familie. Das erste Mal – Entdeckung und Entwicklung der eigenen Sexualität, Beziehung zum anderen Geschlecht. Eltern in der Pubertät – Sich als Eltern, als Mann

und Frau nicht aus dem Blick verlieren. Max. 10 Teilnehmer/innen. Der erste Abend ist kostenlos. Danach entscheiden Sie, ob Sie das ganze Seminar besuchen möchten. • Termine: 15.03. 22.03. 29.03. und 05.04.17 | Leitung: Anette Jenne. Kosten: 20 €, Paare 30 €. Anmeldung erforderlich. Renate Abeßer, 09131/20013, bildung.evangelisch-er@elkb.de

Die Babywerkstatt in der Fortuna – Sicherheit in Haus und Garten

16.03.17, 09:30 – 11:00

Schwangerenberatung Höchstadt a. d. Aisch, Fortuna Kulturfabrik, 1. Stock, Partyraum, Bahnhofstraße 9

Zu diesen offenen Treffen sind Mütter mit ihren Säuglingen direkt nach der Geburt bis zum 1. Lebensjahr herzlich eingeladen. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation. Wir beantworten ihre Fragen und informieren über: Stillen, Zufüttern, Durchschlafen, Babymassage, gutes Spielzeug, Entwicklungsförderung etc. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, aufkommende Fragen, Anregungen und Wünsche loswerden. • Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby willkommen" im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Jeden 1. und 3. Donnerstag. Gruppenleiterinnen im Wechsel sind Gabi Andres, Familienkrankenschwester und IBCLC. Margit Höppner-Burgheim, Familienhebamme. Gabriele Kröner, Diplom-Sozialpädagogin (FH), 09193/20582, gabriele.kroener@erlangen-höchstadt.de

Vorstadtbabys

16.03.17, 09:30 – 11:00

Vorstadtbabys Baiersdorf, Forchheimerstr. 25, Gemeindezentrum St. Josef Baiersdorf

Wir bekommen Besuch mit vielen Informationen zu den verschiedensten Tragehilfen. • Susanne Haas, 09133/604373, hebamme-haas@gmx.de

Miniclub 1 ca. 1 – 1½ Jahre

16.03.17 – 01.06.17, 10:00 – 11:00

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Parkplätze vor und hinter dem Haus

Im „Miniclub 1" (ca. 1 – 1½ Jahre) beginnen wir mit einem „Morgenkreis", in welchem jedes einzelne der Kinder mit einbezogen wird. Im Anschluss wird gebastelt oder sich ausgetobt und miteinander gespielt. Hier werden den Kindern viele verschiedene Materialien und Spielzeuge angeboten. Bewegungsanregungen runden die „Freispielzeit" ab. Die Kinder können Kontakte zu gleichaltrigen Kinder knüpfen und gemeinsam mit anderen abwechslungsreiche Dinge erleben. Ein toller Kurs zur Vorbereitung auf die Krippen- oder Kindergartenzeit. • Kosten: 8-Wochen-Kurs = 75 € (inkl. Material) | Kursleiter: Sandy Matthes | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

März

Miniclub 2 ca. 1½ – 2 Jahre

17.03.17 – 12.05.17, 09:15 – 10:15

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Parkplätze vor und hinter dem Haus.

Ab dem „Miniclub 2" (ca. 1½ – 2 Jahre) wird es ab und an noch sportlicher und manchmal sicherlich auch ein klein wenig lauter. Im Fokus steht hier die altersgemäße Bewegungsförderung, Verbesserung der Grob- und Feinmotorik und die Anregung aller Sinne der Kinder. Natürlich dreht sich auch hier viel um Musik und Kreativität und auch Mama, Papa, Oma oder Opa (als Begleitperson) werden nun bei kleinen Einheiten aus dem Mutter-Kind-Turnen mit eingespannt. • Kosten: 8-Wochen-Kurs = 75 € (inkl. Material) | Kursleiter: Tanja Dietz | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Babymassage

17.03.17 – 02.06.17, 09:45 – 10:30

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Parkplätze vor und hinter dem Haus.

Massierte Babys schlafen oftmals tiefer und länger, sind rundum entspannter. Die Berührungen unterstützen die Vernetzung der Nerven und fördern die Entwicklung der Intelligenz. Auch der Kontakt und der Erfahrungsaustausch zu anderen Müttern und Vätern erleichtert oft die neue Situation. Die Babymassage eignet sich grundsätzlich für alle Babys im ersten Lebensjahr. Als besonders günstig hat sich allerdings der Beginn zwischen der 10. und 16. Lebenswoche erwiesen, da sie in dieser Zeit schon wach genug sind, um die Massage zu genießen, aber noch nicht mobil genug, um alles andere um sich herum zu erkunden. Auch die Papis sind herzlich eingeladen! • 8 x ca. 45 min, Kosten: 75 € | Kursleiterin: Sandy Matthes | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Mini-Bären aus Pfeifenputzern – für Eltern mit Kindern von 5 – 8 Jahre

18.03.17, 10:30 – 12:30

VHS Erlangen, Atelier, Wilhelmstr. 2f

Diese lustigen Mini-Bären in verschiedenen Größen sind ganz schnell geformt. Anschließend kann mit Mama-Bär, Papa-Bär, dem Bärenkind und den vielen anderen Mini-Bären phantasievoll gespielt werden. Sie fertigen die niedlichen Bären gemeinsam mit Ihrem Kind aus Pfeifenputzern und Perlen. Es wird gemessen, geschnitten, geformt – alle Sinne werden angeregt! Sie werden sehen: Jeder Bär sieht anders aus und ist ein ganz besonderes Spielzeug! Eine detaillierte Bauanleitung für die Mini-Bären kann für ca. 2 € bei der Kursleiterin erworben werden. Bitte mitbringen: 1 Tube Uhu Alleskleber (keine Flinke Flasche!), 1 kleine Kneifzange, 1 kleine Rundzange, 1 Pinzette, 1 Maßstab, 1 kleine Schere, 1 Schachtel zum Transport, 1 alte Zeitung als Unterlage. • Dozentin: Angelika Hufnagel-Gäbelein | 14,20 € zzgl. 5 € Materialgeld an die Kursleiterin | Anmeldung: www.vhs-erlangen.de | Veranst.-Nr.

17S250055 | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Tanzworkshop für Alleinerziehende Mütter und Väter

18.03.17, 11:00 – 14:00

Diakonisches Werk – Angebote für Alleinerziehende, Stadtteilhaus Treffpunkt Röthelheimpark, Erlangen, Schenkstraße 111

Mit professioneller Tanzlehrerin von der Tanzschule respect your style. Voranmeldung bitte bis 10.03.17 • Mit Kinderbetreuung; Manuela Heck, 09131/6301122, alleinerziehend@diakonie-erlangen.de

Die Mini-Bären bekommen Kleider – für Eltern mit Kindern von 5 – 8 Jahre

18.03.17, 13:30 – 15:30

VHS Erlangen, Atelier, Wilhelmstr. 2f

Fortsetzungskurs von Mini-Bären aus Pfeifenputzern, 18.3.17, 10.30 – 12.30. Jetzt fertigen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind Kleidung, Hüte, Schmuck für die im ersten Kurs gefertigten Mini-Bären. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt, und nebenbei werden auch noch Feinmotorik und Sprachentwicklung gefördert. Ihr Kind erlebt, wie leicht mit ein paar Stoffresten Kleidung selbst zu nähen und Bären-Mode zu erfinden ist. Bitte zu diesem Kurs noch zusätzlich mitbringen: 5 Büroklammern aus Metall, 1 Kugelschreiber, Nähzeug und Nähgarn in verschiedenen Farben; alte, bunte T-Shirts, die zerschnitten werden dürfen; evtl. kleine Stoffreste, Geschenkbandreste, Bastelfilz, kleine Druckknöpfe, evtl. Klettband-Reste, kleine Federn, Perlen, Stoffblümchen. Schnittmuster für Kleidung und Zubehör auf Schnittmusterbogen können für ca. 2 € bei der Kursleiterin erworben werden. • Dozentin: Angelika Hufnagel-Gäbelein | 14,20 € | Anmeldung: www.vhs-erlangen.de | Veranst.-Nr. 17S250056 | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Beikost Einführung – So macht Essen Freude!

20.03.17, 09:00 – 11:00

Ernährungsberaterin für Kinder Juliana Morelli Bell, Hebammen Berg und Tal Heroldsberg Eckental GbR, Sportplatzweg 6a

Die Einführung von Beikost unter Berücksichtigung der individuellen Entwicklung des Babys. Neben der Theorie lernen Sie Lebensmittel optimal zu kombinieren und nehmen Fertigprodukte unter die Lupe. • Für Mütter, Väter und Interessierte. Kursgebühr: 15 €, Paare 25 €. Anmeldung über die Homepage. Juliana Bell, 0176/22628420, spass-am-essen@bellnbg.de

Die Kleinkindwerkstatt in der Fortuna – Musik mit Kleinkind

20.03.17, 09:00 – 10:30

Schwangerenberatung Höchstadt a. d. Aisch, Fortuna Kulturfabrik, 1. Stock, Partyraum, Bahnhofstraße 9

Zu diesen offenen Treffen sind Eltern mit Kindern bis zum Eintritt in die Kindertagesstätte herzlich eingeladen. Das eigene Kind entwickelt sich weiter und es kommen neue

Erziehungsaufgaben auf jede Familie zu. Wir beantworten ihre Fragen und informieren über: Spielideen, Unterstützung zur Selbstständigkeit, Familienkost, Grenzen setzen etc. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, Anregungen für den Alltag holen und Fragen loswerden. • Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby willkommen“ im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Gruppenleitung: Kosima Wellein, Erzieherin, kosima.wellein@gmail.com; Gabriele Kröner, 09193/20582, gabriele.kroener@erlangen-höchstadt.de

Eltern-Kind-Picknick mit Thema: „Kinder spielen sich ins Leben“

20.03.17, 09:30 – 11:00

BildungEvangelisch, Villa an der Schwabach, Erlangen, Hindenburgstraße 46a

Spielverhalten von Babies und Kleinkindern und warum Spiele für ihre Entwicklung unentbehrlich sind – ein Überblick. Gemeinsam frühstücken, Spielanregungen mit den Kleinen, interessante Impulse für die Eltern: das Eltern-Kind-Frühstück für Mütter/Väter/Großeltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren sorgt für Spaß und Erziehungskompetenz gleichzeitig. Leitung: Alesia Vogel, Dipl. Sozialpädagogin. In Kooperation mit der Familienberatungsstelle • Maximale Teilnehmerzahl: 10 Mütter/Väter plus Kinder. Kosten: 3 € Kinder ab 1 Jahr 1 € incl. Frühstück. Anmeldung erforderlich, Tel. 09131-20013, bildung.evangelisch-er@elkb.de; Renate Abeßer, 09131/20013, bildung.evangelisch-er@elkb.de

AD(H)S und Co

20.03.17, 19:00 – 21:00

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle des Caritasverbandes im Landkreis Erlangen-Höchstadt, Herzogenaurach, Anna-Herrmann-Straße 3

Gesprächskreis für Eltern über Fragen, Probleme und Lösungen im Zusammenhang mit betreuungsintensiven Kindern, die Aufmerksamkeitsstörungen oder auffallend impulsives Verhalten zeigen und die die Beziehungs- und Erziehungsfähigkeiten von Eltern in besonderem Maß herausfordern. • Gerhard Kollroß/Ute Zahlik, 09132/8088, eb@caritas-erlangen.de

Der Weg zur inneren Stimmigkeit

20.03.17, 19:30 – 21:00

BildungEvangelisch, Erlangen, Kreuz+Quer, Bohlenplatz 1

Aus der Reihe Glücksmomente und Stolpersteine – wie Familienleben gelingt. Zur inneren Stimmigkeit zu finden bedeutet, in die eigene innere Wahrheit vertrauen zu können u. Boden in sich zu spüren, der Sicherheit und Halt gibt. Wer stimmig ist, ist mit seinem Ich, seinem eigenen Wesenskern, verbunden. Stimmigkeit bestärkt die Kraft, sich im Eigenen zu bewahren, auch wenn man sich manchmal nach außen hin nicht durchsetzen kann. Der Vortrag möchte dazu beitragen, die innere Stimmigkeit in ihren verschiedenen Facetten genauer erfassen und verstehen zu können, um Kinder auf ihrem Weg dahin zu unterstützen. Zum anderen möchte er Eltern und Fachkräfte ermutigen, den eigenen stimmigen Weg zu gehen,

um so ein echtes Gegenüber sein zu können.
• Referentin: Eva Neuner, Diplom-Pädagogin, Therapie – Supervision -Fortbildung in eigener Praxis. Kosten: 5 €/ermäßigt 3 € Anmeldung erforderlich; Renate Abeßer, 09131/20013, bildung.evangelisch-er@elkb.de

Leinen los

21.03.17, 19:00 – 21:00

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle des Caritasverbandes im Landkreis Erlangen-Höchstadt, Herzogenaurach, Anna-Herrmann-Straße 3

Ein Gesprächskreis für Eltern von Jugendlichen und jungen Erwachsenen an der Schwelle zur Eigenständigkeit • Alois Ott, Birgitt Fiederle, 09132/8088, eb@caritas-erlangen.de

Werte-Erziehung I: Wie werden aus Jungen werteorientierte junge Männer? (Vortrag und Gespräch)

21.03.17, 19:30 – 21:00

VHS Erlangen, Großer Saal, Friedrichstraße 19

Welches sind die Werte, an denen wir uns orientieren und die wir unseren Kindern vermitteln wollen? Wie kann es gelingen, unsere Kinder zu solidarisch handelnden, demokratisch denkenden, selbstbewussten und glücklichen jungen Menschen zu machen? Wo stehen wir selbst? Eltern erwarten sehr viel von ihren Jungen. Sie sollen wild, aber auch mitfühlend sein. Sie sollen angepasst, aber auch eigenwillig, gleichzeitig leistungsbewusst, aber keine Streber sein. Sie sollen Freunde treffen und Zeit mit der Familie verbringen. Sie sollen... ! Das zerrt und zehrt an allen Beteiligten. Welche Orientierungen wollen wir Jungen also mit auf den Weg geben und vor allem wie? Und wie können Jungen angesichts der widersprüchlichen Erwartungen der Eltern und der Gesellschaft einen gelingenden Zugang zu tragfähigen Werten finden und ihre eigenen Werte entwickeln?
• Referent: Karl-Heinz Bittl, Mitarbeiter beim Fränkischen Bildungswerk für Friedensarbeit | vhs in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk, dem Deutschen Kinderschutzbund und dem Bayerischen Elternverband | Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich | Veranst.-Nr. 17S250080 | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Musikgarten für Kinder im Krippenalter

22.03.17 – 21.06.17, 14:15 – 15:00

Pekip Kursleiterin Indre Matheus, Integratives Evang.-Luth. Montessori-Kinderhaus, Herzogenaurach, Von-Hauck-Str. 1

Bewegungs-Musikgarten „Wir machen Musik“. Für Krippen-Kinder mit Elternteil oder Bezugsperson | Bereits im „Klangraum Mutterleib“ erleben Kinder Rhythmus, Klang, Musik, Wiegen und Schaukeln durch den Herzschlag der

Mutter, ihre Stimme und ihre Bewegungen. Diese Erinnerungen begleiten unsere Kinder durch ihre ersten Lebensjahre und werden mit neuen Erfahrungen verknüpft | Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum und Tatendrang des Kindes ein, das immer aktiver wird und neugierig seine Umgebung untersucht. • Gemeinsam Musik erleben steht im Vordergrund, es bedarf keiner musikalischen Vorkenntnisse. Es ist kein Musikunterricht. Zum Schluss: Bringen Sie bitte bequeme Kleidung für sich und Ihr Kind mit sowie Stoppersocken. Während der Kursstunde bitte NICHT essen und trinken. Kommen Sie bitte pünktlich, denn jedes Kind wird persönlich begrüßt. Indre Matheus, pekip-indre@gmx.de

Landbaby´s Wachenroth, „Medikamente für Kinder“

23.03.17, 09:00 – 10:30

Landbaby's Wachenroth, Katholisches Pfarrheim, Kirchstraße 5

Karolinie Zeck beantwortet Fragen zu Medikamenten rund um Zahnungsprobleme und Erkältungskrankheiten. • Referentin Karoline Zeck, Apothekerin in der Paracelsus Apotheke, Höchstadt | Zu diesem offenen Treff sind Kinder ab Geburt bis 2 Jahre herzlich eingeladen. Ich beantworte gern Fragen, über diesen aufregenden neuen Lebensabschnitt. Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby Willkommen“ im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Sindy Brantz, 0151/59442602, Sindy.Brantz@gmx.de

Mein Baby entdeckt das Essen

23.03.17, 09:30 – 11:00

Fachkinderkrankenschwester Gabi Andres, Fortuna Kulturfabrik, Höchstadt a. d. Aisch, Bahnhofstraße 9

2-teilige Einführung von Beikost in Theorie und Praxis. Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0 – 12 Monaten. Folgetermin am Mittwoch, 30.03.17 • Kosten 15 € für beide Termine zusammen. Für Teilnehmerinnen aus dem Landkreis kostenlos. Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

Frühlingserwachen bei den Waldwichteln

24.03.17, 15:00 – 17:00

VHS Erlangen, Walderlebniszentrum Tennenlohe, Weinstraße 100

Für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern im Alter von 3 – 6 Jahren (max. 2 Kinder pro Erwachsenen) | Es wird Frühling im Wald. Wir suchen seine Spuren, entdecken die ersten Wildkräuter und erleben einen bewegten Familiennachmittag rund um's Walderlebniszentrum. Unbedingt auf wetterfeste Kleidung achten, wir sind draußen unterwegs! Wir treffen uns am Eingang des Walderlebniszentrums am Franzosenweg. • Dozentin: Katja Ehmcke | 10 € zzgl. 1 € Materialgeld an die Kursleiterin | Das Entgelt schließt das eigene (Enkel-)Kind/die eigenen Kinder mit ein; keine Ermäßigung möglich | Veranst.-Nr. 17S250034 | vhs in Kooperation mit dem Walderlebniszentrum in Tennenlohe | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Die Babywerkstatt

27.03.17, 09:30 – 11:00

Fachkinderkrankenschwester Gabi Andres, Freizeitheim Herzogenaurach, Erlanger Straße 16

Der offene Säuglingstreff. Informationen, Austausch mit anderen Müttern und Fragen rund ums Baby. Langes Grübeln über die Frage Ist das normal? muss nicht sein. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, Fragen loswerden. Jeden 2. und 4. Montag im Monat. Kosten: keine • Tragen von Babys leicht gemacht. An diesem Vormittag gibt es Informationen und Tipps zu den verschiedensten Tragehilfen die auch gleich ausprobiert und individuell angepasst werden können. Martina Frisch (Trageberaterin) aus dem Babystübchen in Erlangen. Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

PEKIP

28.03.17 – 20.06.17, 09:00 – 10:30

Pekip Kursleiterin Indre Matheus, Deutscher Kinderschutzbund Geschäftsstelle, Erlangen, Strümpellstraße 10

Ihr Baby hat das Licht der Welt erblickt. Es erforscht eine neue Welt mit vielen offenen Fragen. Eltern und Baby brauchen Zeit, um sich aufeinander einzustimmen. Durch PEKiP wird Ihr Kind ausgehend von seiner momentanen individuellen Entwicklung durch Anregungen unterstützt und begleitet. Die Kinder haben Freude am Kontakt untereinander und regen sich gegenseitig zu Bewegungen, Lautäußerungen und zur Erforschung ihrer Umwelt an. • Inkl. 1 Samstag VäterPEKiP | Nicht in den Ferien | Bequeme luftige Wechselkleidung für die Eltern – Unterlagen wie Handtuch oder Decke mitbringen – sich Zeit nehmen, nicht abgehetzt ankommen (zu spät kommen ist erlaubt) | Kursgebühr: 100 €, Mitglieder: 85 €. Indre Matheus, pekip-indre@gmx.de

PEKIP

28.03.17 – 20.06.17, 11:00 – 12:30

Pekip Kursleiterin Indre Matheus, Erlangen, Strümpellstraße 10, Deutscher Kinderschutzbund Geschäftsstelle

Ihr Baby hat das Licht der Welt erblickt. Es erforscht eine neue Welt mit vielen offenen Fragen. Eltern und Baby brauchen Zeit, um sich aufeinander einzustimmen. Durch PEKiP wird Ihr Kind ausgehend von seiner momentanen individuellen Entwicklung durch Anregungen unterstützt und begleitet. Die Kinder haben Freude am Kontakt untereinander und regen sich gegenseitig zu Bewegungen, Lautäußerungen und zur Erforschung ihrer Umwelt an. • Inkl. 1 Samstag VäterPEKiP | Nicht in den Ferien | Bequeme luftige Wechselkleidung für die Eltern – Unterlagen wie Handtuch oder Decke mitbringen – sich Zeit nehmen, nicht abgehetzt ankommen (zu spät kommen ist erlaubt) | Kursgebühr: 100 €, Mitglieder: 85 €. Indre Matheus, pekip-indre@gmx.de

März

Spielend die Welt erobern

28.03.17 – 23.05.17, 15:00 – 16:00

Pekip Kursleiterin Indre Matheus, Erlangen, Strümpellstraße 10, Deutscher Kinderschutzbund Geschäftsstelle

Das Jahr nach PEKIP- Für Kinder ist es ein Grundbedürfnis, mit Neugier und Eifer alles in der Welt zu erforschen und zu begreifen. Dieser Kurs leitet Eltern mit ihren Kindern an, im Spiel mit allen Sinnen, durch Bewegung, durch Lieder, Sprache, Konzentration und Interaktion spielerisch die Welt zu erobern. • Kursgebühr: 92 €, Mitglieder: 77 € | Kurs im Kinderschutzbund Erlangen, Tel: 09131-209100; Indre Matheus, pekip-indre@gmx.de

Kinder und Medien – Wie geht das altersgemäß, verantwortungsvoll und kompetent?

28.03.17, 19:00 – 21:00

BildungEvangelisch, Erlangen, Hindenburgstraße 46a, Villa an der Schwabach

Immer früher kommen Kinder mit elektronischen Medien in Berührung. Das familiäre Umfeld bildet dabei den Rahmen, in dem Ihr Kind diese Medien kennen und nutzen lernt.
Ein medien-pädagogisch geschulter und erfahrener Experte gibt Ihnen praktische Tipps, wie Sie Ihr Kind im Umgang mit Medien begleiten und fördern können. Fragen, die uns dabei bewegen: – Wie lernt mein Kind mit Werbung umzugehen? – Welche Vorbilder sucht und findet mein Kind in den Medien? – Welche Inhalte machen meinem Kind Angst und können überfordern?

– Wo finde ich geeignete TV-Sendungen und Internetseiten? – Wie funktioniert der Jugendmedienschutz? • Referent: Stefan Kraus, in Zusammenarbeit mit der Stiftung Medienpädagogik. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung erforderlich. Renate Abeßer, 09131/20013, bildung.evangelisch-er@elkb.de

Trennung

28.03.17, 19:30 – 21:00

Caritas – Soziale Beratung Höchstadt, Haus der Caritas, Steinwegstraße 2
barrierefrei möglich.

Es werden die Grundlagen der Berechnung von Trennungsunterhalt und Kindesunterhalt sowie Informationen zum Verbleib in der Wohnung/Haus, zur Teilung des Hausrats und der gemeinsamen Verträge gegeben. Mit Anmeldung. • Doris Welker, 09193/5012620, sobe.hoech@caritas-erlangen.de

AD(H)S rechtzeitig erkennen (Info-Abend für Eltern, Lehrkräfte und andere Interessierte)

28.03.17, 19:30 – 21:00

VHS Erlangen, Großer Saal, Friedrichstraße 19

Während hyperaktive Menschen bereits in der Kindheit verhaltensauffällig sind, werden Menschen mit einer Aufmerksamkeitsdefizitstörung (ADS) häufig nicht rechtzeitig erkannt. Die chronische Störung kann zu verträumten und zerstreuten Verhalten mit ungünstiger Schullaufbahn führen. Bei etwa der Hälfte der betroffenen Kinder besteht die Störung im Erwachsenenalter weiter. Diese Menschen leiden als Folge häufig unter Selbstwertproblemen, Zwängen oder wiederkehrenden Depressionen. An diesem Abend geht es um die Sensibilisierung von Lehrern, Eltern und Erwachsenen für das Thema. Die Verhaltensbeschreibung in den Grundschulzeugnissen spielt dabei eine zentrale Rolle. Dipl.-Psych. Thomas Klos ist klinischer Neuropsychologe und psychologischer Psychotherapeut in der psychiatrischen Institutsambulanz am Klinikum am Europakanal. • Referent: Thomas Klos | vhs in Kooperation mit dem Bayerischen Elternverband (BEV) | Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich | Veranst.-Nr. 17S250075 | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Selbstbewusste Eltern – starke Kinder

29.03.17, 15:30 – 17:00

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e. V. Heroldsberg, Seniorenzentrum „Phönix Haus Gründlach", Sportplatzweg 6e

Selbstbewusste Eltern sind ein gutes Vorbild für ihre Kinder. Starke und widerstandsfähige Kinder wiederum sind glücklicher, sind gut integriert und beliebt bei ihren Freunden und Bezugspersonen. Sie haben ein positives Selbstbild im Sinne von „ich kann etwas" und handeln verantwortungs- und leitungsorientierter als ihre Altersgenossen. Ihre Reaktionen sind überlegter und weniger impulsiv, d. h. konzentrierter und ausdauernde. Was stärkt Kinderpersönlichkeiten? Welchen Einfluss haben Eltern? • Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplompsychologin, Kostenbeitrag 3 € Mitglieder frei Heide Feilcke, 09131/209100, DKSBErlangen@web.de

Baby-Musikgarten 4 – 18 Mon.

30.03.17 – 18.05.17, 09:00 – 09:35

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Der Musikgarten für Babys lädt Babys mit Ihren Eltern/Bezugsperson zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Baby Nahrung für Körper Geist und Seele.

Babys erkunden mit Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung was rasselt, knistert, leuchtet und klappert. Genau die richtige Zeit um im Babymusikgarten Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern. • Folgende Materialien werden benötigt: ein Instrumentensäckchen (mit 1 Rassel, 1 Tuch, 2 Klanghölzer) | 8 x 35 min, Kosten 65 € (inkl. Instrumentensäckchen) | Kursleiterin: Katja Haas | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Musikgarten 1½ – 3 Jahre

30.03.17 – 18.05.17, 09:50 – 10:35

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ab 18 Monate bis 3 Jahre ein. Musikgarten ist ein musikpädagogisches Konzept, das Kinder ab dem Säuglingsalter und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren anregt. Durch musikalische Kinderspiele, Tänze und das gemeinsame Singen erfahren die Kinder eine frühe musikalische Förderung. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten. In die Musikgartenstunde geht das Kind immer zusammen mit einem Elternteil. Es gibt für Ihr Kind keinen stärkeren Anreiz als das Singen oder Klatschen von Mama oder Papa. • Es werden 2 fortlaufende Kurse angeboten: Kurs 1: 09:50 – 10:35, Kurs 2: 15:30 – 16:15 | 8 x 45 min, Kosten: 65 € | Kursleiterin: Katja Haas | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com, Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Musikzwerge 3 – 4 Jahre

30.03.17 – 18.05.17, 16:30 – 17:15

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ab 18 Monate bis 3 Jahre ein. Musikgarten ist ein musikpädagogisches Konzept, das Kinder ab dem Säuglingsalter und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren anregt. Durch musikalische Kinderspiele, Tänze und das gemeinsame Singen erfahren die Kinder eine frühe musikalische Förderung. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten. In die Musikgartenstunde geht das Kind immer zusammen mit einem Elternteil. Es gibt für Ihr Kind keinen stärkeren Anreiz als das Singen oder Klatschen von Mama oder Papa. • 8 x 45 min 65 € | Kursleiterin: Katja Haas | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

PEKiP-Kurs

31.03.17, 09:00 – 10:30

Pekip Kursleiterin Ute Reiner, Hebammenpraxis – In guten Händen sein – Ariane Arth-Lauger, Weisendorf, Neue Bergstr. 8,

für Mütter mit Kindern, die im November oder Dezember 2016 geboren sind • Ute Reiner, 09131/771862, diereiners@t-online.de

Baby-Schlaf-Beratung

31.03.17, 12:00 – 13:30

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Parkplätze vor und hinter dem Haus.

Zielgruppe: Eltern von Babys im Alter von 0 – 4 Monaten, gerne auch Schwangere. In dem Vortrag gebe ich euch Einblick über folgende Themen: Anzeichen von Müdigkeit, Entwicklung des Schlafverhaltens von Babys im ersten Lebensjahr, Konkrete Durchschlaf-Tipps. Und was ist dran an Schlaf-Mythen wie „ein Baby sollte tagsüber nicht zu viel schlafen, sonst schläft es nachts nicht gut“ oder „Du solltest dein Baby später schlafen legen, damit du am nächsten Morgen länger schlafen kannst“ und „Pucken ist nur etwas für Schreibabys.“ • Dauer: ca. 90 Minuten | Kosten: 30 € pro Teilnehmer oder pro Paar, Babys dürfen natürlich mitkommen! | Maximal: 6 Teilnehmer | Kursleiterin: Christine Wendl | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Waldwichtel auf Hasensuche

31.03.17, 15:00 – 17:00

VHS Erlangen, Walderlebniszentrum Tennenlohe, Weinstraße 100

Für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern im Alter von 3 – 6 Jahren (max. 2 Kinder pro Erwachsenen) | Osterduft liegt in der Luft. Und wir machen uns auf die Suche nach Hasen und anderen Osterboten. Rund um’s Walderlebniszentrum genießen wir einen frühlingshaften Familiennachmittag mit Bewegung, Liedern und Wissenswertem. Unbedingt auf wetterfeste Kleidung achten, wir sind draußen unterwegs! Wir treffen uns am Eingang des Walderlebniszentrums am Franzosenweg. • Dozentin: Katja Ehmcke | 10 € zzgl. 1 € Materialgeld an die Kursleiterin | Das Entgelt schließt das eigene (Enkel-)Kind/die eigenen Kinder mit ein; keine Ermäßigung möglich | Veranst.-Nr. 17S250035 | vhs in Kooperation mit dem Walderlebniszentrum in Tennenlohe | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

April

Eltern-Kind-Kochkurs

01.04.17, 10:00 – 13:00

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum im Altstadtmarkt, Erlangen, Hauptstraße 55

Junges Gemüse in der Familienküche: Gemeinsam entdecken wir die ersten Gemüsesorten des Jahres und zaubern daraus leckere und alltagstaugliche Gerichte. Dazu erhalten Sie wichtige Informationen für eine optimale Versorgung Ihrer Küchenzwerge • Nur Online-Anmeldung bis spätestens 28.03. unter www.aelf-fu.bayern.de/ernaehrung/familie; Die Teilnahme ist kostenfrei! Irene Meyer, 0911/99715213, poststelle@aelf-fu.bayern.de

Waldwichtel auf Hasensuche

01.04.17, 15:00 – 17:00

VHS Erlangen, Walderlebniszentrum Tennenlohe, Weinstraße 100

Für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern im Alter von 3 – 6 Jahren (max. 2 Kinder pro Erwachsenen) | Osterduft liegt in der Luft. Und wir machen uns auf die Suche nach Hasen und anderen Osterboten. Rund um's Walderlebniszentrum genießen wir einen frühlingshaften Familiennachmittag mit Bewegung, Liedern und Wissenswertem. Unbedingt auf wetterfeste Kleidung achten, wir sind draußen unterwegs! Wir treffen uns am Eingang des Walderlebniszentrums am Franzosenweg. • Dozentin: Katja Ehmcke | 10 € zzgl. 1 € Materialgeld an die Kursleiterin | Das Entgelt schließt das eigene (Enkel-)Kind/die eigenen Kinder mit ein; keine Ermäßigung möglich | Veranst.-Nr. 17S250036 | vhs in Kooperation mit dem Walderlebniszentrum in Tennenlohe | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Die Kleinkindwerkstatt in der Fortuna – Osterbastelei

03.04.17, 09:00 – 10:30

Schwangerenberatung Höchstadt a. d. Aisch, Fortuna Kulturfabrik, 1. Stock, Partyraum, Bahnhofstraße 9

Zu diesen offenen Treffen sind Eltern mit Kindern bis zum Eintritt in die Kindertagesstätte herzlich eingeladen. Das eigene Kind entwickelt sich weiter und es kommen neue Erziehungsaufgaben auf jede Familie zu. Wir beantworten ihre Fragen und informieren über:

Spielideen, Unterstützung zur Selbstständigkeit, Familienkost, Grenzen setzen etc. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, Anregungen für den Alltag holen und Fragen loswerden.
• Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby willkommen“ im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Gruppenleitung: Kosima Wellein, Erzieherin, kosima.wellein@gmail.com; Gabriele Kröner, 09193/20582, gabriele.kroener@erlangen-höchstadt.de

Infoveranstaltung Schuldnerberatung und Insolvenzberatung

Einladung an alle Menschen, die finanzielle Schwierigkeiten haben oder denen es immer schwerer fällt, mit dem Geld auszukommen. Die Schuldnerberatung des Caritasverbandes lädt ein zu einer Informationsveranstaltung. Überblick über Rechte und Pflichten von Schuldnern, Haushaltsplanung und das Verbraucherinsolvenzverfahren werden an diesem Termin angeboten. Sie erhalten auch den für einen persönlichen Termin notwendigen Anmeldebogen!

Termine Mittwoch, 09:30 – 10:30:

22.03.17, 03.05.17, 14.06.17, 26.07.17

Termine Mittwoch, 17:30 – 18:30:

08.03.17, 05.04.17, 19.04.17, 17.05.17, 31.05.17, 28.06.17, 12.07.17, 09.08.17

Mozartstraße 29, 2. Stock, Konferenzraum.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Caritasverband Erlangen, 09131/88560, sobe@caritas-erlangen.de

Scheidung

04.04.17, 19:30 – 21:00

Caritas – Soziale Beratung Höchstadt, Haus der Caritas, Steinwegstraße 2

barrierefrei möglich

Thema des Abends sind alle Fragestellungen, die auftauchen, wenn Sie vor einer Scheidung stehen: Erläuterungen zum Vermögensausgleich, zur Abklärung eines nachehelichen Unterhalts und zu gemeinsamen Zahlungsverpflichtungen bzw. Informationen zur außergerichtlichen Regelung. Die Referentin beantwortet allgemeine Fragen gerne. Referentin: Petra Schuster, Fachanwältin für Familienrecht | Mit Anmeldung • Doris Welker, 09193/5012620, sobe.hoech@caritas-erlangen.de

Landbaby´s Wachenroth, „Gute Zahnpflege von Anfang an“

05.04.17, 09:00 – 10:30

Landbaby’s Wachenroth, Katholisches Pfarrheim, Kirchstraße 5

Der Zahnarzt Markus Mickoleit beantwortet Fragen rund um Zahnpflege bei Kindern (Mittwoch!, anstatt Donnerstag) • Referent: Zahnarzt Markus Mickoleit | Zu diesem offenen Treff sind Kinder ab Geburt bis 2 Jahre herzlich eingeladen. Ich beantworte gern Fragen, über diesen aufregenden neuen Lebensabschnitt. Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby Willkommen“ im Landkreis Erlangen-Höchstadt; Sindy Brantz, 0151/59442602, Sindy.Brantz@gmx.de

April

Die Babywerkstatt – Es bewegt sich was

05.04.17, 09:30 – 11:00

Frühförderung Kinderhilfe Erlangen, Hofmannstraße 67

Es bewegt sich was. Barbara Hahm- Spinnler (Physiotherapeutin) geht auf die Meilensteine der motorischen Entwicklung im ersten Lebensjahr ein. Der offene Säuglingstreff von der Geburt bis zum 1. Geburtstag. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation. Wir beantworten Fragen und informieren über die kindliche Entwicklung. Einfach vorbeikommen, im Austausch sein und Fragen loswerden. • Das kostenfreie Gruppenangebot für alle interessierten Familien findet jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat statt. Gruppenleiterinnen sind Kolleginnen aus der Frühförderung Kinderhilfe in Zusammenarbeit mit den Sozialpädagoginnen der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen. 09131/208954, info@fruehfoerderung-erlangen.de

Erste Hilfe am Kind

05.04.17, 19:00 – 20:30

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e. V., Geschäftsstelle, Strümpellstraße 10

Keine Angst vor Notfällen bei Kindern- jeder kann helfen! Notruf absetzen-was ist wichtig? Die ersten Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit mit stabiler Seitenlage.Was gilt es zu beachten bei Verbrennungen, Verdacht auf Vergiftungen, Wundversorgung und Stürzen? Leitung: Kai Bartholomeyczik, Erste Hilfe-Ausbilder Rotes Kreuz Erlangen • Kostenbeitrag 3 € Mitglieder frei Heide Feilcke, 09131/209100, DKSBErlangen@web.de

Die Babywerkstatt in der Fortuna – Noch mehr Fragen zur Beikost und Übergang zum Familientisch

06.04.17, 09:30 – 11:00

Schwangerenberatung Höchstadt a. d. Aisch, Fortuna Kulturfabrik, 1. Stock, Partyraum, Bahnhofstraße 9

Zu diesen offenen Treffen sind Mütter mit ihren Säuglingen direkt nach der Geburt bis zum 1. Lebensjahr herzlich eingeladen. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation. Wir beantworten ihre Fragen und informieren über: Stillen, Zufüttern, Durchschlafen, Babymassage, gutes Spielzeug, Entwicklungsförderung etc. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, aufkommende Fragen, Anregungen und Wünsche loswerden. • Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby willkommen" im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Jeden 1. und 3. Donnerstag. Gruppenleiterinnen im Wechsel sind Gabi Andres, Familienkrankenschwester und IBCLC. Margit Höppner-Burgheim, Familienhebamme. Gabriele Kröner, Diplom-Sozialpädagogin (FH), 09193/20582, gabriele.kroener@erlangen-höchstadt.de

Vorstadtbabys

06.04.17, 09:30 – 11:00

Vorstadtbabys Baiersdorf, Gemeindezentrum St. Josef Baiersdorf, Forchheimerstr. 25

Eingewöhnung in die Kita (Frau Fiederle) • Susanne Haas, 09133/604373, hebamme-haas@gmx.de

Informationen zu Trennung und Unterhalt

06.04.17, 17:00 – 18:30

Caritas – Soziale Beratung, Gemeindezentrum St. Otto, Herzogenaurach, Theodor-Heuss-Straße 14

Die Referentin beantwortet Fragen zu Trennung und Scheidung, Unterhalt und Umgangsrecht. • Referentin: Monika Titz, Rechtsanwältin | Mit Anmeldung. Horst Naser, 09132/63915, sobe.hzg@caritas-erlangen.de

Werte-Erziehung II: Wie werden aus Mädchen werteorientierte junge Frauen? (Vortrag und Gespräch)

06.04.17, 19:30 – 21:00

VHS Erlangen, Großer Saal, Friedrichstraße 19

Die Zukunft erwartet viel von den Mädchen. Sie sollen durchsetzungsfähig und angepasst liebevoll sein. Sie sollen sich bestimmten Körperbildern hingeben und zugleich ganz sie selbst sein. Lernbegierig sind sie, doch soll dies nicht zum Nachteil für die Jungen werden. Die einen lernen, dass ein braves Kind nicht stört. Andere Eltern wollen ein wildes Mädchen, das ihnen als selbstbewusst und stark gilt. Kaum ein Wert ist verbindlich, keiner gilt überall. Frau zu sein ist heute mit vielen, auch kulturellen Widersprüchen behaftet. Ein Abend zum Nachdenken darüber, was unsere Werte für Mädchen sind und wie wir sie Mädchen vermitteln, die sich auf den Weg machen Frau zu werden. – Weitere Informationen siehe Werte-Erziehung I. 21.04. • Referent: Karl-Heinz Bittl, Mitarbeiter beim Fränkischen Bildungswerk für Friedensarbeit | vhs in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk, dem Deutschen Kinderschutzbund und dem Bayerischen Elternverband | Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich | Veranst.-Nr. 17S250081 | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

April

Die Babywerkstatt

10.04.17, 09:30 – 11:00

Fachkinderkrankenschwester Gabi Andres, Freizeitheim Herzogenaurach, Erlanger Straße 16

Der offene Säuglingstreff. Informationen, Austausch mit anderen Müttern und Fragen rund ums Baby. Langes Grübeln über die Frage Ist das normal? muss nicht sein. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, Fragen loswerden. Jeden 2. und 4. Montag im Monat. Kosten: keine • Offener Treff mit Fragen und Austausch; Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

Offener Elternstammtisch

10.04.17, 19:30 – 22:00

Schuster´s five Jugendtreff Markt Heroldsberg, Schustergasse 5

Eine kleine Auszeit – mal ohne Kind? In entspannter Atmosphäre mit anderen Eltern ins Gespräch kommen, sich über Alltagsprobleme und Erziehungsfragen austauschen – den Abend genießen. Vielleicht einen leckeren Cocktail für einen kleine Preis dazu? Durch den Abend begleitet Sie die erfahrene PEKiP-Gruppenleiterin Tanja Festor, die je nach Bedarf zum jeweiligen Thema einen kleinen Fachvortrag anbietet. • Das Angebot richtet sich an alle Eltern, die Kinder bis 6 Jahre haben. Es findet jeden 2. Montag im Monat statt. Die Teilnahme ist kostenlos – eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Tanja Festor, elternstammtisch@heroldsberg.de

Die Babywerkstatt

19.04.17, 09:30 – 11:00

Frühförderung Kinderhilfe Erlangen, Hofmannstraße 67

Der offene Säuglingstreff von der Geburt bis zum 1. Geburtstag. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation. Wir beantworten Fragen und informieren über motorische Entwicklung, gutes Spielzeug, wie Babys kommunizieren, finanzielle Möglichkeiten und Themen wie Stillen, Zufüttern, Durchschlafen, etc.. Einfach vorbeikommen, im Austausch sein und Fragen loswerden. • Das kostenfreie Gruppenangebot für alle interessierten Familien findet jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat statt. Gruppenleiterinnen sind Kolleginnen aus der Frühförderung Kinderhilfe in Zusammenarbeit mit den Sozialpädagoginnen der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen. 09131/208954, info@fruehfoerderung-erlangen.de

Eltern-Kind-Picknick mit Thema: „Wie werden Kinder sauber?“

20.04.17, 09:00 – 11:00

BildungEvangelisch, Villa an der Schwabach, Erlangen, Hindenburgstraße 46a

Welche Wege in der Sauberkeitserziehung sind sinnvoll? Welche Voraussetzungen auf Seiten des Kindes sind nötig, um sauber zu werden? Welche Verhaltensweisen auf Seiten der Eltern sind hilfreich und welche Hilfestellungen können Eltern geben? Leitung: Yeter Günaydin, Dipl. Sozialpädagogin. Gemeinsam frühstücken, interessante Impulse für die Eltern:

das Eltern-Kind-Frühstück für Mütter/Väter/Großeltern mit Kindern von 0–3 Jahren sorgt für Spaß und Erziehungskompetenz gleichzeitig. In Kooperation mit der Familienberatungsstelle • Maximale Teilnehmerzahl 10 Mütter/Väter plus Kinder. Kosten: 3 € Kinder ab 1 Jahr 1 €; Anmeldung erforderlich: Tel. 09131-20013, bildung.evangelisch-er@elkb.de; Renate Abeßer, 09131/20013, bildung.evangelisch-er@elkb.de

Die Babywerkstatt in der Fortuna – Caritas Erziehungsberatung

20.04.17, 09:30 – 11:00

Schwangerenberatung Höchstadt a. d. Aisch, Fortuna Kulturfabrik, 1. Stock, Partyraum, Bahnhofstraße 9

Zu diesen offenen Treffen sind Mütter mit ihren Säuglingen direkt nach der Geburt bis zum 1. Lebensjahr herzlich eingeladen. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation. Wir beantworten ihre Fragen und informieren über: Stillen, Zufüttern, Durchschlafen, Babymassage, gutes Spielzeug, Entwicklungsförderung etc. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, aufkommende Fragen, Anregungen und Wünsche loswerden. • Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby willkommen“ im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Jeden 1. und 3. Donnerstag. Gruppenleiterinnen im Wechsel sind Gabi Andres, Familienkrankenschwester und IBCLC. Margit Höppner-Burgheim, Familienhebamme. Gabriele Kröner, Diplom-Sozialpädagogin (FH), 09193/20582, gabriele.kroener@erlangen-höchstadt.de

Eltern erwarten ihr erstes Kind

22.04.17 – 27.04.17, 09:30 – 16:30

BRK Kreisverband Erlangen-Höchstadt, Erlangen, Henri-Dunant-Straße 4

Informationen erhalten Sie zu folgenden Themen: Ausstattung für das Baby (was brauche ich wirklich?) Pflegen und Baden, Wickeln (mit verschiedenen Windelsystemen), Stillen, Flaschennahrung und erste Beikost; das Leben mit dem Neugeborenen (z. B. Schreiverhalten), Gesundheit des Säuglings (Impfen u. a.) Unfallverhütung im Säuglingsalter, Geburt und Info zu anfallenden Formalitäten • Die Kurse finden am Samstag und Sonntag jeweils von 9:30 – 16:30 statt. Der Abschlussabend am darauffolgenden Donnerstag beginnt ab 18:30. Die Kursgebühr beträgt 45 € für Elternpaare 70 €. Anmeldung, 09131/1200300 (8:00 – 12:00) oder bei der Kursleiterin Frau Helga Frank, 09131/601137 Ausbildungsabteilung, ausbildung@kverlangen-hoechstadt.brk.de

Erste Hilfe am Kind

24.04.17, 08:30 – 17:00

BRK Kreisverband Erlangen-Höchstadt, Erlangen, Henri-Dunant-Straße 4

Wie verhalte ich mich in Notfällen bei Säuglingen und Kleinkindern? Themengebiete: stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Wundversorgung u. a. mehr. • Die Kursgebühr beträgt 35 €. Anmeldung, 09131/1200300 (8:00 – 12:00) oder über unsere homepage unter Ausbildungsabteilung, ausbildung@kverlangen-hoechstadt.brk.de

April

Zwergensprache ca. 6 Mon. – 2 Jahre

24.04.17, 09:00 – 10:00

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26
Parkplätze vor und hinter dem Haus

Babyzeichensprache dient der Verständigung von Eltern und ihren Babys, bevor die Kleinen sprechen können. Sie ist eine sehr wirksame Methode für die zweiseitige Kommunikation mit Ihrem (noch) nicht sprechenden Kind. Unsere Zwergensprache wurde speziell für hörende Babys entwickelt. Sie kann aber auch Kindern mit Lernschwierigkeiten oder verzögerter Sprachentwicklung helfen. Zwergensprache ist ganz leicht, macht viel Spaß und benötigt im Alltag keine zusätzliche Zeit. • 10 x 60 Min, Kosten: 100 € | Kursleiterin: Dagmar Brandt |

Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Beikost Einführung – So macht Essen Freude!

24.04.17, 09:00 – 11:00

Ernährungsberaterin für Kinder Juliana Morelli Bell, Heroldsberg, Sportplatzweg 6a

Die Einführung von Beikost unter Berücksichtigung der individuellen Entwicklung des Babys. Neben der Theorie lernen Sie Lebensmittel optimal zu kombinieren und nehmen Fertigprodukte unter die Lupe. • Für Mütter, Väter und Interessierte. Kursgebühr: 15 € Paare 25 €. Anmeldung über die Homepage. Juliana Bell, 0176/22628420, spass-am-essen@bellnbg.de

Die Babywerkstatt

24.04.17, 09:30 – 11:00

Fachkinderkrankenschwester Gabi Andres, Freizeitheim Herzogenaurach, Erlanger Straße 16

Der offene Säuglingstreff. Informationen, Austausch mit anderen Müttern und Fragen rund ums Baby. Langes Grübeln über die Frage Ist das normal? muss nicht sein. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, Fragen loswerden. Jeden 2. und 4. Montag im Monat. Kosten: keine • „Ist die Milch der Übeltäter"? Nahrungsmittelallergien in der frühen Kindheit. Was sind Hinweise auf wirkliche Nahrungsmittelallergien, was ist dann zu tun, welche Tests machen Sinn oder haben wirklich Aussagekraft | Diät-und Ernährungsberatung, Ernährungstherapie, Stefanie Metty, staatl. geprüfte Diätassistentin, Fachberaterin für Allergologie; Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

Leinen los

25.04.17, 19:00 – 21:00

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle des Caritasverbandes im Landkreis Erlangen-Höchstadt, Herzogenaurach, Anna-Herrmann-Straße 3

Ein Gesprächskreis für Eltern von Jugendlichen und jungen Erwachsenen an der Schwelle zur Eigenständigkeit • Alois Ott, Birgitt Fiederle, 09132/8088, eb@caritas-erlangen.de

PEKiP-Bewegungsspiele für Babys im 1. Lebensjahr (4. – 6. Lebensmonat)

26.04.17 – 12.07.17, 09:00 – 10:30

VHS Erlangen, Wilhelmstraße 2f, Raum 1

Kinderwagen können am Veranstaltungsort in einem Blockhaus sicher abgestellt werden.

Bei Frühgeborenen bitte Alter ab dem errechneten Geburtstermin nehmen! Nähere Informationen zu den Kursinhalten entnehmen Sie bitte dem Ausschreibungstext von PEKiP-Bewegungsspiele für Babys im 7. – 10. Lebensmonat, Beginn: 21.2.17.In diesem Kurs findet kein Väter-Samstag statt. Bitte Handtuch als Unterlage für das Baby mitbringen. • Dozentin: Gudrun Jänecke | jeweils mittwochs, 10 Vormittage, 73,50 € zzgl. 3 € Materialgeld an die Kursleiterin | Anmeldung: www.vhs-erlangen.de | Veranst.-Nr. 17S250003 | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Mein Baby entdeckt das Essen

26.04.17, 09:30 – 11:00

Evangelisches Gemeindehaus Weisendorf, Fachkinderkrankenschwester Gabi Andres, Weisendorf, Hauptstraße 12

2-teilige Einführung von Beikost in Theorie und Praxis. Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0 – 12 Monaten. Folgetermin am Mittwoch, 03.05.17 • Kosten 15 € für beide Termine zusammen. Für Teilnehmerinnen aus dem Landkreis kostenlos. Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

April

Informationen zu Trennung und Scheidung

26.04.17, 16:00 – 17:30

Caritas – Soziale Beratung Eckental, Eschenauer Hauptstr. 13

Bei einer Trennung stehen neben der emotionalen Verarbeitung meist auch rechtliche Fragen im Raum. Die Referentin wird einen Überblick über die wichtigsten Fragen bei Trennung und Scheidung geben und auf Ihre allgemeinen Fragen eingehen. Referentin: Lucia Sperber, Rechtsanwältin; Mit Anmeldung. • Agnes Betzler, 09126/281095, sobe.eckental@caritas-erlangen.de

Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® für Eltern mit Babys und Kleinkindern (5 Abende)

26.04.17, 19:30 – 21:30

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e. V., Geschäftsstelle, Strümpellstraße 10

Speziell für Eltern mit Babys und Kleinkindern (0 – 3 Jahre). In diesem Kurs gehen wir auf die besonderen Bedürfnisse von Kindern in den ersten Lebensjahren ein und beschäftigen uns u. a. mit der Frage, welche Erziehungsstile und Werte für dieses Lebensalter wirklich angemessen sind. Kleine Gruppe mit max. acht Teilnehmern. • Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplompsychologin; Kursgebühr: 35 € Mitglieder 30 € Anmeldung online, 09131/209100, DKSBErlangen@web.de

Landbaby´s Wachenroth

27.04.17, 09:00 – 10:30

Landbaby's Wachenroth, Katholisches Pfarrheim, Kirchstraße 5

Zu diesem offenen Treff sind Kinder ab Geburt bis 2 Jahre herzlich eingeladen. Ich beantworte gern Fragen, über diesen aufregenden neuen Lebensabschnitt. Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby Willkommen" im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Sindy Brantz, 0151/59442602, Sindy.Brantz@gmx.de

Bindung in der frühen Kindheit und die Auswirkungen auf das Leben (Vortrag)

27.04.17, 19:30 – 21:00

VHS Erlangen, Großer Saal, Friedrichstraße 19

Was sind die Voraussetzungen, damit Kinder eine sichere Bindung erwerben können? Welche Auswirkungen kann eine unsichere Bindung auf das Leben des Kindes haben? Kann Bindungsfähigkeit auch im späteren Leben nachgeholt werden und wenn ja, wie? Das sind Fragen, um deren Beantwortung es in diesem Vortrag gehen wird.
• Referentin: Jutta Todt, Diplompsychologin | vhs in Kooperation mit der städtischen Jugend- und Familienberatung | Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich | Veranst.-Nr. 17S250072 | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Jungs sind anders – Mädchen auch

27.04.17, 20:00 – 21:30

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e. V. Spardorf, Feuerwehrhaus Spardorf, Marloffsteiner Straße 2

Zwischen neugeborenen Jungen und Mädchen lassen sich nur einige eindeutige Unterschiede nachweisen- ganz anders als in der späteren Kindheit. Der „kleine" Unterschied zu Beginn des Lebens wächst sich zu deutlichen Unterschieden in der späteren Kindheit aus – warum ist das so? Wo liegen die Unterschiede zwischen Mädchen und Jungen und was brauchen die Kinder, egal ob Junge oder Mädchen, um sich gut entwickeln zu können und um ihre Potentiale zur vollen Entfaltung zu bringen?! Im Gespräch mit Diplompsychologin Ilona Schwertner-Welker werden wir Antworten erarbeiten. •
Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplompsychologin, Kostenbeitrag 3 €, Mitglieder frei; Heide Feilcke, 09131 / 209100, DKSBErlangen@web.de

April

Bambini-Schwimmen (Alter des Kindes: 2 – 3½ Jahre)

28.04.17 – 14.07.17, 15:30 – 16:15

VHS Erlangen, Georg-Zahn-Schule – Schwimmhalle, Schenkstraße 113

Wasser 32°C, Privatbad; Buslinie 293; Haltestelle Schenkstraße

Max. 8 Kinder mit jeweils 1 Elternteil | Für Eltern und ihre Kinder | Bewegung ist für die Entwicklung jedes Kindes unerlässlich. Gerade im Kleinkind/Bambini-Alter kann sie nicht vielfältig genug sein. Gleiten, Springen, Tauchen, gemeinsames Spielen im Wasser bieten diese Erfahrungen und schaffen gleichzeitig die Wassergewöhnung für das spätere Schwimmenlernen. Eine erfahrene Schwimmlehrerin begleitet Sie und Ihr Kind im gemeinsamen Erlebnis Wasser, gibt Anregungen und vermittelt die nötige Sicherheit | Das Wasser des Bades unterliegt regelmäßigen Kontrollen durch das Gesundheitsamt. • Dozentin: Jessica Stiehle | vhs in Kooperation mit Ulli's Schwimmschule | 10 Nachmittage, 115 € (inkl. Eintritt ins Bad und Leihgebühr für die Geräte, keine Ermäßigung möglich) | Veranst.-Nr. 17S250061 | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Sie suchen etwas Bestimmtes?

Dann besuchen Sie doch auch die Homepage **www.familien-abc.net!**

Dort können Sie ganz einfach nach Zeiträumen, Veranstaltern oder verschiedenen **Kategorien** suchen!

Schwimmkurs für 4- und 5-jährige Kinder mit Elternteil im Wasser

28.04.17 – 14.07.17, 16:15 – 17:00

VHS Erlangen, Georg-Zahn-Schule – Schwimmhalle, Schenkstraße 113

Max. 6 Kinder mit jeweils 1 Elternteil | Schwimmen lernen mit 4 Jahren ist möglich. Manchmal braucht ein Kind dazu aber noch Unterstützung, v.a. die elterliche Nähe. Dafür ist dieser Schwimmkurs gedacht. Gemeinsam mit einem Elternteil, der mit im Wasser ist und unterstützt, erlernen Kinder die Grundzüge des Brustschwimmens. Anleitung erfahren sie dabei durch eine qualifizierte Schwimmlehrerin. • Dozentin: Jessica Stiehle | 10 Nachmittage, 160 € (inkl. Eintritt ins Bad und Leihgebühr für die Geräte, keine Ermäßigung möglich) | vhs in Kooperation mit Ullis Schwimmschule | Veranst.-Nr. 17S250063 | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Erste Hilfe am Kind

29.04.17, 09:00 – 17:30

BRK Kreisverband Erlangen-Höchstadt, Erlangen, Henri-Dunant-Straße 4

Wie verhalte ich mich in Notfällen bei Säuglingen und Kleinkindern? Themengebiete: stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Wundversorgung u. a. mehr. • Die Kursgebühr beträgt 35 €. Anmeldung, 09131/1200300 (8:00 – 12:00) oder über unsere homepage unter: www.kverlangen-hoechstadt.brk.de/kurse/erste-hilfe-am-kind.html; Ausbildungsabteilung, ausbildung@kverlangen-hoechstadt.brk.de

Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® (4 Samstage)

29.04.17, 10:00 – 15:00

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e. V., Stadtteilhaus Treffpunkt Röthelheimpark, Schenkstraße 111

Kompaktkurs am Samstag. Mit kostenloser Kinderbetreuung! Kindererziehung ist schön und anstrengend zugleich- und manchmal auch eine Herausforderung, die uns ganz schön an unsere Grenzen bringen kann.Der Elternkurs „Starke Eltern-starke Kinder" unterstützt Sie dabei, Ihre Kinder gut zu begleiten, auch wenn´s mal hoch hergeht- aber auch die eigenen Bedürfnisse nicht aus den Augen zu verlieren. Der Elternkurs entlastet, Sie verbessern Ihre Familienatmosphäre, wir vermitteln Kenntnisse zu alltäglichen Erziehungsthemen, die Sie erproben können. Sie als Eltern tauschen sich aus und haben wirklich Spaß dabei. • Kursleitung: Michael Ziemer, Diplompädagoge; Karin Steffgen, Erzieherin. Termine: 29.04. 06.05. 20.05. und 27.05.17, Kursgebühr: 70 €, Paare 100 €, Mitglieder: 60 €/80 € Anmeldung über unsere Homepage, 09131/209100, DKSBErlangen@web.de

LESEPATEN GESUCHT

LESEPATEN

- arbeiten ehrenamtlich
- besuchen Kindertageseinrichtungen
- betrachten mit den Kindern Bilderbücher
- regen die Kinder zum Gespräch an
- unterstützen die Kinder so in ihrer Sprach- und Persönlichkeitsentwicklung

Wer kann Lesepatin oder Lesepate werden?

- alle Menschen, die Zeit und Freude haben an Kindern und Büchern
- auch Männer und fremdsprachige Lesepaten sind herzlich willkommen

Interesse? Ihr Ansprechpartner bei der Stadt Erlangen:

Fachdienst Sprachförderung
Stadtjugendamt Erlangen
Frau Elke Weidner; 09131/4003901
elke.weidner@stadt.erlangen.de

DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.

Stadt Erlangen

Ihr Ansprechpartner beim Landratsamt Erlangen-Höchstadt:

Ehrenamtsbüro, Marktplatz 6,
91054 Erlangen, 09131/803279
ehrenamtsbuero@erlangen-hoechstadt.de

LANDKREIS
ERLANGEN-HÖCHSTADT

Mai

Grundlagen der emotionalen Entwicklung im frühen Kindesalter

02.05.17, 20:00 – 21:30

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e. V., Geschäftsstelle, Strümpellstraße 10

für Eltern von Kindern von 0 – 6 Jahren, Vortrag mit Gesprächsrunde in Zusammenarbeit mit der Jugend- und Familienberatung der Stadt Erlangen. Wenn Eltern die Hintergründe der emotionalen Entwicklung kennen und verstehen, können sie noch verständnisvoller und liebevoller mit ihren Kindern umgehen. Die Entwicklungsaufgabe für Kinder in den ersten Lebensjahren besteht darin, Kompetenzen zu erwerben, die sie befähigen, in sozialen Bezügen selbständig und handlungsfähig zu werden sowie ihre eigenen Gefühle zu entdecken und mit den Gefühlen anderer angemessen umzugehen. Die Entdeckung des eigenen Ichs und die Erkenntnis, dass andere Personen andere Gedanken, Wünsche und Empfindungen haben, sind Aufgaben ab dem zweiten und dritten Lebensjahr. Danach steht die Entwicklung erster sozialer Beziehungen im Vordergrund. • Leitung: Alesia Vogel, Diplomsozialpädagogin | Kostenbeitrag 3 €; Mitglieder frei; Heide Feilcke, 09131 / 209100, DKSBErlangen@web.de

ELTERNBRIEFE per E-Mail
48 Briefe passend zum Alter des Kindes mit wertvollen Tipps und Entwicklungsinfos. (Landesjugendamt)

WWW.ELTERNIMNETZ.DE / ELTERNBRIEFE

Die Babywerkstatt – Beckenbodenprobleme? Keine Zeit!

03.05.17, 09:30 – 11:00

Frühförderung Kinderhilfe Erlangen, Hofmannstraße 67

Gabi Herdegen (fitdankbaby) hat Tipps und Tricks, wie das Thema Beckenboden gut im Alltag integriert werden kann. Der offene Säuglingstreff von der Geburt bis zum 1. Geburtstag. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation. Wir beantworten Fragen, einfach vorbeikommen, im Austausch sein und Fragen loswerden. • Das kostenfreie Gruppenangebot für alle interessierten Familien findet jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat statt. Gruppenleiterinnen sind Kolleginnen aus der Frühförderung Kinderhilfe in Zusammenarbeit mit den Sozialpädagoginnen der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen. 09131 / 208954, info@fruehfoerderung-erlangen.de

Landbaby´s Wachenroth, „Eine gelingende Eingewöhnung in KITA oder Krippe, wie geht das.“

04.05.17, 09:00 – 10:30

Landbaby's Wachenroth, Katholisches Pfarrheim, Kirchstraße 5

Frau Christin Schütze, Leiterin der KITA Wachenroth und Weingartsgreuth beantwortet Fragen zum Thema Eingewöhnung in KITA oder Krippe. • Frau Christin Schütze, Leiterin der KITA Wachenroth und Weingartsgreuth | Zu diesem offenen Treff sind Kinder ab Geburt bis 2 Jahre herzlich eingeladen. Ich beantworte gern Fragen, über diesen aufregenden neuen Lebensabschnitt. Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby Willkommen“ im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Sindy Brantz, 0151/59442602, Sindy.Brantz@gmx.de

Die Babywerkstatt in der Fortuna – „Geburt – ein Rückblick“

04.05.17, 09:30 – 11:00

Schwangerenberatung Höchstadt a. d. Aisch, Fortuna Kulturfabrik, 1. Stock, Partyraum, Bahnhofstraße 9

Zu diesen offenen Treffen sind Mütter mit ihren Säuglingen direkt nach der Geburt bis zum 1. Lebensjahr herzlich eingeladen. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation. Wir beantworten ihre Fragen und informieren über: Stillen, Zufüttern, Durchschlafen, Babymassage, gutes Spielzeug, Entwicklungsförderung etc. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, aufkommende Fragen, Anregungen und Wünsche loswerden. • Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby willkommen“ im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Jeden 1. und 3. Donnerstag. Gruppenleiterinnen im Wechsel sind Gabi Andres, Familienkrankenschwester und IBCLC. Margit Höppner-Burgheim, Familienhebamme. Gabriele Kröner, Diplom-Sozialpädagogin (FH), 09193/20582, gabriele.kroener@erlangen-höchstadt.de

Vorstadtbabys

04.05.17, 09:30 – 11:00

Vorstadtbabys Baiersdorf, Gemeindezentrum St. Josef Baiersdorf, Forchheimerstr. 25

Sprachentwicklung im Säuglings und Kleinkindalter • Susanne Haas, 09133/604373, hebamme-haas@gmx.de

Mai

Waldwichtel und der Löwenzahn

05.05.17, 15:00 – 17:00

VHS Erlangen, Walderlebniszentrum Tennenlohe, Weinstraße 100

Für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern im Alter von 3 – 6 Jahren (max. 2 Kinder pro Erwachsenen) | Wer kennt die gelben Blütensonnen nicht? Heute dreht sich bei den Waldwichteln alles um den Löwenzahn. Rund um's Walderlebniszentrum gibt es viel zu entdecken und auszuprobieren.Unbedingt auf wetterfeste Kleidung achten, wir sind draußen unterwegs! Wir treffen uns am Eingang des Walderlebniszentrums am Franzosenweg. • Dozentin: Katja Ehmcke | 10 € zzgl. 1 € Materialgeld an die Kursleiterin | Das Entgelt schließt das eigene (Enkel-)Kind / die eigenen Kinder mit ein; keine Ermäßigung möglich | Veranst.-Nr. 17S250037 | vhs in Kooperation mit dem Walderlebniszentrum in Tennenlohe | Heidi Kuhles, 09131 / 862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Workshop: „Es ist nie zu spät für positive Veränderungen ..."

06.05.17, 09:00 – 12:00

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e. V., Geschäftsstelle, Strümpellstraße 10

Vielleicht haben Sie das Gefühl, dass Ihr Verhalten gegenüber Ihrem Kind teilweise dem entgegensteht, was Sie sich unter einer geglückten Erziehung vorstellen. Oder Sie erkennen im Nachhinein, dass Sie Strategien anwenden, die nicht zum gewünschten Erfolg führen. In diesem Workshop werden wir Ihnen hierfür keine Patentrezepte geben oder die pädagogische Trickkiste öffnen- vielmehr erfahren Sie etwas über die große Neuroplastizität Ihres Gehirns. Wir können lebenslang unser Denken, Fühlen und Handeln verändern und damit Wohlbefinden und Zufriedenheit erhöhen. Warum nutzen wir diese Möglichkeiten nicht intensiver, um in einen noch besseren Kontakt mit unseren Kindern zu kommen? Gestärkt durch ein größeres Repertoire an Handlungsmöglichkeiten ist der Umgang mit schwierigen Situationen ein anderer. • Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplompsychologin | Anmeldung bis 28.04.17, Kostenbeitrag: 6 €, Mitglieder 3 €; Heide Feilcke, 09131 / 209100, DKSBErlangen@web.de

Mein Baby entdeckt das Essen

08.05.17, 09:00 – 10:30

Ernährungsberaterin / DGE Diätassistentin Barbara Dirnfelder, Schuster´s five, Gebäude zwischen Schule und Turnhalle, Heroldsberg, Schustergasse 5

2-teiliger Kurs (8.5 + 15.5.) zur Einführung von Beikost in Theorie und Praxis: Wir kochen und probieren die leckeren Breichen. Zielgrupppe: Eltern mit Kindern von 0 – 12 Monaten. • Kosten: 15 € für beide Vormittage incl. Lebensmittel. Für alle Teilnehmerinnen aus dem Landkreis kostenlos. Barbara Dirnfeldner, 09195 / 924360, info@essen-erlangen.de

Die Babywerkstatt

08.05.17, 09:30 – 11:00

Fachkinderkrankenschwester Gabi Andres, Freizeitheim Herzogenaurach, Erlanger Straße 16

Der offene Säuglingstreff. Informationen, Austausch mit anderen Müttern und Fragen rund ums Baby. Langes Grübeln über die Frage Ist das normal? muss nicht sein. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, Fragen loswerden. Jeden 2. und 4. Montag im Monat. Kosten: keine • Was gibt es Neues mit dem Baby? Mütter lernen sich kennen. Austausch und Fragen sind willkommenGabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

Schwimmkurs für 4- und 5-jährige Kinder mit Elternteil im Wasser

08.05.17 – 24.07.17, 14:45 – 15:30

VHS Erlangen, Hallenbad Spardorf, Steinbruchstraße 8

Max. 8 Kinder mit jeweils 1 Elternteil | Nähere Informationen siehe vhs-Schwimmkurs für 4- und 5-jährige Kinder mit Elternteil im Wasser. • Dozentin: Team Ulli's Schwimmschule | 10 Nachmittage, 160 € (inkl. Eintritt ins Bad und Leihgebühr für die Geräte, keine Ermäßigung möglich) | vhs in Kooperation mit Ulli's Schwimmschule | Veranst.-Nr. 17S250064 | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Film und Gespräch: „Was tun, damit mein Kind (auf) mich hört?"

08.05.17, 19:00 – 21:00

BildungEvangelisch, Erlangen, Villa an der Schwabach, Hindenburgstraße 46a

Der Film „Wege aus der Brüllfalle – wenn Eltern sich durchsetzen müssen" zeigt in anschaulichen Modellen, warum Kinder für Erwachsene oft nur schwer zu erreichen sind. Er gibt Anregungen, wie Eltern ihren Kindern die Ernsthaftigkeit ihrer Anliegen deutlich machen können. Er zeigt, was Eltern schwächeln lässt, so dass sie nicht mehr eindeutig sind und für ihre Kinder nicht mehr als Autoritätspersonen zu erkennen – das alles auf eine gelungen realistische und gleichzeitig humorvolle und unterhaltsame Weise. Im anschließenden Gespräch wird Zeit sein für Reflexion und Verwendbarkeit im Erziehungsalltag. • Teilnahme kostenlos, Spenden erwünscht. Anmeldung erforderlich: 09131/20013, Renate Abeßer, bildung.evangelisch-er@elkb.de

Mai

AD(H)S und Co

08.05.17, 19:00 – 21:00

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle des Caritasverbandes im Landkreis Erlangen-Höchstadt, Herzogenaurach, Anna-Herrmann-Straße 3

Gesprächskreis für Eltern über Fragen, Probleme und Lösungen im Zusammenhang mit betreuungsintensiven Kindern, die Aufmerksamkeitsstörungen oder auffallend impulsives Verhalten zeigen und die die Beziehungs- und Erziehungsfähigkeiten von Eltern in besonderem Maß herausfordern • Gerhard Kollroß/Ute Zahlik, 09132/8088, eb@caritas-erlangen.de

Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® in Erlangen (8 Abende)

08.05.17, 19:30 – 21:30

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e. V., Geschäftsstelle, Strümpellstraße 10

Kindererziehung ist schön & anstrengend zugleich- und manchmal auch eine Herausforderung, die uns ganz schön an unsere Grenzen bringen kann.Der Elternkurs „Starke Eltern-starke Kinder“ unterstützt Sie dabei, Ihre Kinder gut zu begleiten, auch wenn´s mal hoch hergeht- aber auch die eigenen Bedürfnisse nicht aus den Augen zu verlieren. Der Elternkurs entlastet, Sie verbessern Ihre Familienatmosphäre, wir vermitteln Kenntnisse zu alltäglichen Erziehungsthemen, die Sie erproben können. Sie als Eltern tauschen sich aus & haben wirklich Spaß dabei. Näheres: www.kinderschutzbund-erlangen.de. Der Kurs Starke Eltern – Starke Kinder® umfasst 8 Einheiten á 120 Minuten. Jede Einheit hat einen anderen Schwerpunkt. Theorie wird vertieft durch praktische Übungen u. Beispiele aus dem Familienalltag. 8 Abende, letzter Termin: 17.07.17 • Kursleitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplompsychologin. Kursgebühr: 70 €, Paare 100 €, Mitglieder 60 €, Mitgliederpaare 80 €. Anmeldung über die Homepage, Ort wird noch bekannt gegeben. 09131/209100, DKSBErlangen@web.de

Offener Elternstammtisch

08.05.17, 19:30 – 22:00

Schuster´s five Jugendtreff Markt Heroldsberg, Schustergasse 5

Eine kleine Auszeit – mal ohne Kind? In entspannter Atmosphäre mit anderen Eltern ins Gespräch kommen, sich über Alltagsprobleme und Erziehungsfragen austauschen – den Abend genießen. Vielleicht einen leckeren Cocktail für einen kleine Preis dazu? Durch den Abend begleitet Sie die erfahrene PEKiP-Gruppenleiterin Tanja Festor, die je nach Bedarf zum jeweiligen Thema einen kleinen Fachvortrag anbietet. • Das Angebot richtet sich an alle Eltern, die Kinder bis 6 Jahre haben. Es findet jeden 2. Montag im Monat statt. Die Teilnahme ist kostenlos – eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Tanja Festor, elternstammtisch@heroldsberg.de

Die Kleinkindwerkstatt in der Fortuna – Instrumente aus Resten herstellen

15.05.17, 09:00 – 10:30

Schwangerenberatung Höchstadt a. d. Aisch, Fortuna Kulturfabrik, 1. Stock, Partyraum, Bahnhofstraße 9

Zu diesen offenen Treffen sind Eltern mit Kindern bis zum Eintritt in die Kindertagesstätte herzlich eingeladen. Das eigene Kind entwickelt sich weiter und es kommen neue Erziehungsaufgaben auf jede Familie zu. Wir beantworten ihre Fragen und informieren über: Spielideen, Unterstützung zur Selbstständigkeit, Familienkost, Grenzen setzen etc. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, Anregungen für den Alltag holen und Fragen loswerden.
• Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby willkommen" im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Gruppenleitung: Kosima Wellein, Erzieherin, kosima.wellein@gmail.com; Gabriele Kröne, 09193/20582, gabriele.kroener@erlangen-höchstadt.de

Mein Baby entdeckt das Essen

15.05.17, 09:30 – 11:00

Fachkinderkrankenschwester Gabi Andres, Freizeitheim Herzogenaurach, Erlanger Straße 16

2-teilige Einführung von Beikost in Theorie und Praxis. Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0 – 12 Monaten. Folgetermin am Mittwoch, 29.05.17
• Kosten 15 € für beide Termine zusammen. Für Teilnehmerinnen aus dem Landkreis kostenlos. Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

Auf Messers Schneide

16.05.17, 19:00 – 21:00

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle des Caritasverbandes im Landkreis Erlangen-Höchstadt, Herzogenaurach, Anna-Herrmann-Straße 3

Vortrag für Eltern deren Kinder sich selbst verletzen • Marion Meier, 09132/8088, eb@caritas-erlangen.de

Mai

Werte-Erziehung III.: Wie erziehe ich mein Kind zu einem zukunftsfähigen jungen Menschen?

16.05.17, 19:30 – 21:00

VHS Erlangen, Haus der kirchlichen Dienste – Erlangen, Mozartstraße 29

Die Zukunft, die wir unseren Kindern bieten, ist nicht nur, aber auch geprägt von Krisen und Katastrophen. Darauf müssen wir sie vorbereiten.Ökonomisches Wachstum wie bisher wird es nicht mehr geben. Die menschliche Arbeitskraft wird zunehmend überflüssig. Menschen fliehen vor Umweltkatastrophen und Krieg. Klimaveränderung, Luftverschmutzung und Wasserknappheit sind globale Herausforderungen geworden. Rassismus und Nationalismus können nicht die Lösung sein. – Die Menschenrechte, an denen wir uns orientieren und auf die wir uns verlassen, erfordern Menschen, die flexibel und werteorientiert diese Welt gestalten. Wie ermutigen wir unsere Kinder, dass sie die Probleme kritisch, reflektierend, handlungsfähig und selbstbewusst aufgreifen? – Weitere Informationen siehe Werte-Erziehung I. / Jungen, 21. März 17 und Werte-Erziehung II. / Mädchen, 6. April 17. • Referent: Karl-Heinz Bittl, Mitarbeiter beim Fränkischen Bildungswerk für Friedensarbeit | vhs in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk, dem Deutschen Kinderschutzbund und dem Bayerischen Elternverband | Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich | Veranst.-Nr. 17S250082 | Heidi Kuhles, 09131 / 862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Mein Baby entdeckt das Essen

17.05.17, 09:30 – 11:00

Fachkinderkrankenschwester Gabi Andres, Grundschule Hemhofen, Blumenstraße 35

2-teilige Einführung von Beikost in Theorie und Praxis. Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0 – 12 Mon. Folgetermin am Mittwoch, 01.06.17 • Kosten 15 € für beide Termine zusammen. Für Teilnehmerinnen aus dem Landkreis kostenlos. Gabi Andres, 09135 / 729459, gabiandres@icloud.com

Die Babywerkstatt – Erste Hilfe für Baby und Kleinkind

17.05.17, 09:30 – 11:00

Frühförderung Kinderhilfe Erlangen, Hofmannstraße 67

Daniela Walcher (Gesundheitsamt Erlangen) Telefonische Anmeldung unter 09131 / 208954 erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl.Der offene Säuglingstreff von der Geburt bis zum 1. Geburtstag. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation Wir beantworten Fragen, einfach vorbeikommen und im Austausch sein. • Das kostenfreie Gruppenangebot für alle interessierten Familien findet jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat statt. Gruppenleiterinnen sind Kolleginnen aus der Frühförderung Kinderhilfe in Zusammenarbeit mit den Sozialpädagoginnen der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen. 09131 / 208954, info@fruehfoerderung-erlangen.de

Landbaby´s Wachenroth, Fußreflexzonenmassage am Baby und Kleinkind

18.05.17, 09:00 – 10:30

Landbaby's Wachenroth, Katholisches Pfarrheim, Kirchstraße 5

Anette Freyhardt, Physiotherapeutin und Fußreflexzonentherapeutin, erklärt Reflexzonenmassage am Kleinkind • Referentin: Anette Freyhardt,Physiotherapeutin und Fußreflexzonentherapeutin | Anmeldung erforderlich! Sindy Brantz, 0151/59442602 | Zu diesem offenen Treff sind Kinder ab Geburt bis 2 Jahre herzlich eingeladen. Ich beantworte gern Fragen, über diesen aufregenden neuen Lebensabschnitt. Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby Willkommen" im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Sindy Brantz, 0151/59442602, Sindy.Brantz@gmx.de

Vorstadtbabys

18.05.17, 09:30 – 11:00

Vorstadtbabys Baiersdorf, Gemeindezentrum St. Josef Baiersdorf, Forchheimerstr. 25

Informationen zu finanziellen Fragen im Babyjahr (Gertrud Hahm) • Susanne Haas, 09133/604373, hebamme-haas@gmx.de

Die Babywerkstatt in der Fortuna – Mein Kind ist krank; Umgang und einfache Hausmitteln in der Anwendung

18.05.17, 09:30 – 11:00

Schwangerenberatung Höchstadt a. d. Aisch, Fortuna Kulturfabrik, 1. Stock, Partyraum, Bahnhofstraße 9

Zu diesen offenen Treffen sind Mütter mit ihren Säuglingen direkt nach der Geburt bis zum 1. Lebensjahr herzlich eingeladen. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation. Wir beantworten ihre Fragen und informieren über: Stillen, Zufüttern, Durchschlafen, Babymassage, gutes Spielzeug, Entwicklungsförderung etc. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, aufkommende Fragen, Anregungen und Wünsche loswerden. • Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby willkommen" im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Jeden 1. und 3. Donnerstag. Gruppenleiterinnen im Wechsel sind Gabi Andres, Familienkrankenschwester und IBCLC. Margit Höppner-Burgheim, Familienhebamme. Gabriele Kröner, Diplom-Sozialpädagogin (FH) Gabriele Kröner, 09193/20582, gabriele.kroener@erlangen-höchstadt.de

Mai

Eltern-Kind-Picknick mit Thema: „Schlaf, Kindlein, schlaf“

18.05.17, 09:30 – 10:00

BildungEvangelisch, Erlangen, Villa an der Schwabach, Hindenburgstraße 46a

Bei schönem Wetter im Garten

Gemeinsam frühstücken, Spielanregungen für die Kleinen, Impulse für die Eltern • Kosten: Erwachsene 3 € Kinder ab 1 Jahr 1 € incl. kleinem Frühstück. Anmeldung erforderlich unter Tel. 09131-20013 oder bildung.evangelisch-er@elkb.de, Renate Abeßer

PEKiP-Kurs Heroldsberg

18.05.17, 11:00 – 12:30

Pekip Kursleiterin Tanja Festor, Ev. Gemeindezentrum Heroldsberg, Spindäckerstraße 6

PEKiP bedeutet für mich: Anregungen für entwicklungsgerechtes Spielen bekommen, sich mit anderen Eltern über den Alltag mit dem Baby austauschen und lernen, die Bedürfnisse und Fähigkeiten meines Babys besser wahrzunehmen. PEKiP bedeutet für mein Baby: In einer anregenden Umgebung spielen und individuelle Fähigkeiten entwickeln, erste Erfahrungen mit anderen Babys zu machen und sich ohne Kleidung besser bewegen und spüren. PEKiP bedeutet für uns: Zeit füreinander haben, gemeinsam neue Erfahrungen sammeln und miteinander spielen. • Für Babys geboren Dezember bis Februar 2016. Weitere Kurse auf Anfrage! Tanja Festor, 0911 / 5692345, pekip-festor@web.de

Sauberkeitserziehung

18.05.17, 20:00 – 21:30

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e. V., Geschäftsstelle, Strümpellstraße 10

Möglichst früh ein sauberes und trockenes Kind zu haben, gilt immer noch als Inbegriff einer gelungenen Erziehung. Gelingt dies nicht, so treten bei Eltern Angst und Schuldgefühle auf. Die Referentin erläutert, was ein Kind in einem bestimmten Alter körperlich und geistig leisten kann und ab wann von einem Sauberkeitsproblem gesprochen werden muss. Schließlich werden unangemessene Verhaltensweisen in der Reinlichkeitserziehung diskutiert. • Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplompsychologin; Kostenbeitrag: 3 €, Mitglieder frei, 09131 / 209100, DKSBErlangen@web.de

Baby-Schlaf-Beratung

19.05.17, 12:00 – 13:30

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Parkplätze vor und hinter dem Haus.

Zielgruppe: Eltern von Babys im Alter von 0 – 4 Monaten, gerne auch Schwangere.In dem Vortrag gebe ich euch Einblick über folgende Themen: Anzeichen von Müdigkeit, Entwicklung des Schlafverhaltens von Babys im ersten Lebensjahr, Konkrete Durchschlaf-Tipps. Und was ist dran an Schlaf-Mythen wie „ein Baby sollte tagsüber nicht zu viel schlafen, sonst schläft es nachts nicht gut“ oder „Du solltest dein Baby später schlafen legen, damit du am nächsten Morgen länger schlafen kannst“ und „Pucken ist nur etwas für Schreibabys.“ • Dauer: ca. 90 Minuten | Kosten: 30 € pro Teilnehmer oder pro Paar, Babys dürfen natürlich mitkommen! | Maximal: 6 Teilnehmer | Kursleiterin: Christine Wendl | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Erste Hilfe am Kind

20.05.17, 09:00 – 17:30

BRK Kreisverband Erlangen-Höchstadt, Erlangen, Henri-Dunant-Straße 4

Wie verhalte ich mich in Notfällen bei Säuglingen und Kleinkindern? Themengebiete: stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Wundversorgung u. a. mehr. • Die Kursgebühr beträgt 35 €. Anmeldung, 09131/1200300 (8:00 – 12:00) oder über unsere homepage unter: www.kverlangen-hoechstadt.brk.de/kurse/erste-hilfe-am-kind.html; Ausbildungsabteilung, ausbildung@kverlangen-hoechstadt.brk.de

Samstagsbrunch für alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern

20.05.17, 11:00 – 14:00

Diakonisches Werk – Angebote für Allein erziehende, Erlangen, Stadtteilhaus Treffpunkt Röthelheimpark, Schenkstraße 111

Keine Verunsicherung durch Versicherungen – Meine Rechte und Pflichten – erklärt von einer Fachanwältin • Mit Kinderbetreuung; Manuela Heck, 09131/6301122, alleinerziehend@diakonie-erlangen.de

Mai

Beikost Einführung – So macht Essen Freude!

22.05.17, 09:00 – 11:00

Ernährungsberaterin für Kinder Juliana Morelli Bell, Hebammen Berg und Tal Heroldsberg Eckental GbR, Sportplatzweg 6a

Die Einführung von Beikost unter Berücksichtigung der individuellen Entwicklung des Babys. Neben der Theorie lernen Sie Lebensmittel optimal zu kombinieren und nehmen Fertigprodukte unter die Lupe. • Für Mütter, Väter und Interessierte. Kursgebühr: 15 €, Paare 25 €. Anmeldung über die Homepage.Juliana Bell, 0176/22628420, spass-am-essen@bellnbg.de

Die Babywerkstatt

22.05.17, 09:30 – 11:00

Fachkinderkrankenschwester Gabi Andres, Freizeitheim Herzogenaurach, Erlanger Straße 16

Der offene Säuglingstreff. Informationen, Austausch mit anderen Müttern und Fragen rund ums Baby. Langes Grübeln über die Frage Ist das normal? muss nicht sein. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, Fragen loswerden. Jeden 2. und 4. Montag im Monat. Kosten: keine • Bewegungsangebote für 0 – 3 Jährige praktisch ausprobiert mt Alltagsmaterialien, Fliegenklatschenball, Schwammturm, Clopapiermumie: Hier kommt keine Langweile auf; Uta Engels, Sportwissenschaftlerin, Referentin Projekt junge Eltern/Familie, Amt für Ernährung, Landwirtschaft Forsten, Fürth; Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

Bausteine einer sinnvollen Nahrung – die Qual der Wahl

23.05.17, 18:30 – 20:00

Caritas – Soziale Beratung Höchstadt, Haus der Caritas, Steinwegstraße 2

barrierefrei möglich.

Was stellt der Körper eigentlich mit Nahrung an und was gehört auf den Teller? Was nicht? Bildet „vegan“ eine Alternative? Gibt es ein paar kleine einfache Ernährungstricks? Gemeinsam stellen wir die wichtigsten Botschaften einer sinnvollen Ernährung zusammen und bereiten einen passenden Snack zu, der natürlich auch miteinander gegessen wird. Kosten: 3 €, Anmeldung erforderlich. Anmeldung bitte bis 19.05.17; Referentin: Dagmar Herzing, Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungsmedizin BFD • Doris Welker, 09193/5012620, sobe.hoech@caritas-erlangen.de

Leinen los

23.05.17, 19:00 – 21:00

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle des Caritasverbandes im Landkreis Erlangen-Höchstadt, Herzogenaurach, Anna-Herrmann-Straße 3

Ein Gesprächskreis für Eltern von Jugendlichen und jungen Erwachsenen an der Schwelle zur Eigenständigkeit • Alois Ott, Birgitt Fiederle, 09132/8088, eb@caritas-erlangen.de

Digitale Spiele (Info-Abend für Eltern und Kinder von 10 – 14 Jahren)

23.05.17, 19:30 – 21:00

VHS Erlangen, Großer Saal, Friedrichstraße 19

Digitale Spiele faszinieren Kinder und Jugendliche und bereiten ihnen viel Spaß. Oftmals fehlt ihnen jedoch noch die Kompetenz, ihr Spielverhalten kritisch zu hinterfragen. Gemeinsam gehen wir der Frage nach, was Kinder und Jugendliche an digitalen Spielen fasziniert und welche Spielgenres es gibt. Schwerpunkte sind u. a. die Problematik von gewalthaltigen Spielen und exzessivem Spielverhalten sowie die Vermeidung von Kostenfallen bei Onlinespielen. • Referent: Florian Frisch | vhs in Kooperation mit der Stiftung Medienpädagogik Bayern, dem Deutschen Kinderschutzbund, dem Bayerischen Elternverband und dem Landratsamt Erlangen-Höchstadt, Gesundheitsamt-Suchtprävention) | Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich | Veranst.-Nr. 17S250078 | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Informationen zum Unterhaltsrecht

24.05.17, 16:00 – 17:30

Caritas – Soziale Beratung Eckental, Eschenauer Hauptstr. 13

Nach einer Trennung oder Scheidung spielt auch der Unterhalt eine wichtige Rolle. In dem Vortrag wird ein Überblick über die rechtlichen Bestimmungen gegeben, außerdem beantwortet die Referentin allgemeine Fragen zum Thema. Referentin: Lucia Sperber, Rechtsanwältin; Mit Anmeldung. • Agnes Betzler, 09126/281095, sobe.eckental@caritas-erlangen.de

Geocaching: Umgang mit Karte, Kompass und GPS (Familien-Sonntag)

28.05.17, 14:00 – 17:00

VHS Erlangen, Walderlebniszentrum Tennenlohe, Weinstraße 100

Für Familien mit Kindern im Alter von 8 – 12 Jahren (max. 2 Kinder pro Erwachsenem | Wie kann man mit einer Armbanduhr die Himmelsrichtungen bestimmen? Und können Ameisen bei der Orientierung helfen? Wir lernen das Kartenlesen und den Umgang mit modernen GPS-Geräten, bauen unseren eigenen Kompass und gewinnen Einblick in die Wetterkunde. Dass wir uns gut in der Natur zurechtfinden, stellen wir bei einer spannenden Schatzsuche (Geocaching) unter Beweis. Wettergerechte Kleidung und festes Schuhwerk sind nötig. Eigenes Kartenmaterial, Kompass, GPS dürfen gerne mitgebracht werden (sofern Kenntnisse im Umgang damit vorhanden sind), sind aber keine Voraussetzung für die Teilnahme. – Wer eine einführende Erklärung in die Funktionsweise seines eigenen, mitgebrachten GPS-Gerätes wünscht, bucht bitte zusätzlich noch die Einführung (Beginn: 30 Minuten früher); siehe vhs-Kursnr. 17S250047.
• Dozentin: Melanie Ehmisch-Feick, Dipl.-Geographin und Natur-/Erlebnispädagogin | 18 € | Das Entgelt umfasst einen Erwachsenen und max. 2 Kinder | Veranst.-Nr. 17S250046 | vhs in Kooperation mit dem Walderlebniszentrum in Tennenlohe | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

BABY WILLKOMMEN !

Kostenlose Hausbesuche durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern für alle Säuglinge im Landkreis.
www.buendnis-fuer-familie.de/buendnis.html

Miniclub 3 ca. 2 – 3 Jahre

31.05.17 – 19.07.17, 10:00 – 11:00

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Parkplätze vor und hinter dem Haus.

Im „Miniclub 3" (ca. 2 – 3 Jahre) wird die Konzentrations- und Lernfähigkeit der Kinder gefördert. Wie? Mit Singen, Bewegen und kleinen Basteleinheiten. Die einfachen Texte der Lieder lassen Kinder ohne Anleitung sofort in Bewegung kommen. Singen & Bewegen – trainiert kreativ und mit Spaß die Bewegungskoordination – gibt Kindern Mut, Kraft und Selbstvertrauen – fördert die Entwicklung ihrer Persönlichkeit und ihr soziales Verhalten – stärkt aktiv die Konzentrations- und Lernfähigkeit. Rhythmisch-musikalische Bewegungen schulen die Motorik. • Kosten: 8-Wochen-Kurs = 75 € (inkl. Material) | Kursleiter: Anke Gräbner | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Miniclub 4 ca. 3 – 4 Jahre

31.05.17 – 19.07.17, 16:15 – 17:15

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Parkplätze vor und hinter dem Haus.

Im „Miniclub 4" (ca. 3 – 4 Jahre) wird wieder die Konzentrations- und Lernfähigkeit der Kinder gefördert. Die Melodien in dem Kurs sind teilweise von bekannten Kinderliedern, welche das Kind im Kindergarten weiter begleiten. Durch Bewegungsspiele können die Kinder in diesem Alter leicht an die Welt der Zahlen und Farben herangeführt werden. Gemeinsames Basteln fördert die Motorik, Kreativität und Ausdauer. Das Fühlen unterschiedlicher Materialien regt nicht nur die Kreativität an sondern fördert die Entwicklung des Gehirns. • Kosten: 8-Wochen-Kurs = 75 € (inkl. Material) | Kursleiter: Anke Gräbner | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Juni

Landbaby´s Wachenroth

01.06.17, 09:00 – 10:30

Landbaby's Wachenroth, Katholisches Pfarrheim, Kirchstraße 5

Zu diesem offenen Treff sind Kinder ab Geburt bis 2 Jahre herzlich eingeladen. Ich beantworte gern Fragen, über diesen aufregenden neuen Lebensabschnitt Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby Willkommen" im Landkreis Erlangen-Höchstadt.; Sindy Brantz, 0151/59442602, Sindy.Brantz@gmx.de

Die Babywerkstatt in der Fortuna – Motorische Entwicklung im 1. Lebensjahr und rückenschonendes Tragen Carsten Lang, Physiotherapeut, Lebenshilfe Frühförderung

01.06.17, 09:30 – 11:00

Schwangerenberatung Höchstadt a. d. Aisch, Fortuna Kulturfabrik, 1. Stock, Partyraum, Bahnhofstraße 9

Zu diesen offenen Treffen sind Mütter mit ihren Säuglingen direkt nach der Geburt bis zum 1. Lebensjahr herzlich eingeladen. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation. Wir beantworten ihre Fragen und informieren über: Stillen, Zufüttern, Durchschlafen, Babymassage, gutes Spielzeug, Entwicklungsförderung etc. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, aufkommende Fragen, Anregungen und Wünsche loswerden. • Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby willkommen" im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Jeden 1. und 3. Donnerstag. Gruppenleiterinnen im Wechsel sind Gabi Andres, Familienkrankenschwester und IBCLC. Margit Höppner-Burgheim, Familienhebamme. Gabriele Kröner, Diplom-Sozialpädagogin (FH), 09193/20582, gabriele.kroener@erlangen-höchstadt.de

Vorstadtbabys

01.06.17, 09:30 – 11:00

Vorstadtbabys Baiersdorf, Gemeindezentrum St. Josef Baiersdorf, Forchheimerstr. 25

Wir treffen uns in St. Josef und machen einen Spaziergang (bei schönem Wetter mit Picknick) • Susanne Haas, 09133/604373, hebamme-haas@gmx.de

Die Babywerkstatt – Mein Baby entdeckt das Essen

07.06.17, 09:30 – 11:00

Frühförderung Kinderhilfe Erlangen, Hofmannstraße 67

Wann ist der beste Zeitpunkt, wie gehe ich vor und welche Lebensmittel sind geeignet? Gabi Andres (Fachkinderkrankenschwester) Der offene Säuglingstreff von der Geburt bis zum 1. Geburtstag. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation.

Wir beantworten Fragen, einfach vorbeikommen und im Austausch sein. • Das kostenfreie Gruppenangebot für alle interessierten Familien findet jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat statt. Gruppenleiterinnen sind Kolleginnen aus der Frühförderung Kinderhilfe in Zusammenarbeit mit den Sozialpädagoginnen der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen. 09131/208954, info@fruehfoerderung-erlangen.de

Miniclub 2 ca. 1½ – 2 Jahre

09.06.17 – 28.07.17, 09:15 – 10:15

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Parkplätze vor und hinter dem Haus.

Ab dem „Miniclub 2" (ca. 1½ – 2 Jahre) wird es ab und an noch sportlicher und manchmal sicherlich auch ein klein wenig lauter. Im Fokus steht hier die altersgemäße Bewegungsförderung, Verbesserung der Grob- und Feinmotorik und die Anregung aller Sinne der Kinder. Natürlich dreht sich auch hier viel um Musik und Kreativität und auch Mama, Papa, Oma oder Opa (als Begleitperson) werden nun bei kleinen Einheiten aus dem Mutter-Kind-Turnen mit eingespannt. • Kosten: 8-Wochen-Kurs = 75 € (inkl. Material) | Kursleiter: Tanja Dietz | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Die Babywerkstatt

12.06.17, 09:30 – 11:00

Fachkinderkrankenschwester Gabi Andres, Freizeitheim Herzogenaurach, Erlanger Straße 16

Der offene Säuglingstreff. Informationen, Austausch mit anderen Müttern und Fragen rund ums Baby. Langes Grübeln über die Frage Ist das normal? muss nicht sein. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, Fragen loswerden. Jeden 2. und 4. Montag im Monat. Kosten: keine • Entwickelt sich mein Baby gut? Die Spannbreite von Entwicklungsschritten in der Babyzeit ist breit. Gemeinsamer Austausch und die vielfältigen Erfahrungen aus der Gruppe können Sicherheit geben. Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

AD(H)S und Co

12.06.17, 19:00 – 21:00

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle des Caritasverbandes im Landkreis Erlangen-Höchstadt, Herzogenaurach, Anna-Herrmann-Straße 3

Gesprächskreis für Eltern über Fragen, Probleme und Lösungen im Zusammenhang mit betreuungsintensiven Kindern, die Aufmerksamkeitsstörungen oder auffallend impulsives Verhalten zeigen und die die Beziehungs- und Erziehungsfähigkeiten von Eltern in besonderem Maß herausfordern • Gerhard Kollroß/Ute Zahlik, 09132/8088, eb@caritas-erlangen.de

Juni

Offener Elternstammtisch

12.06.17, 19:30 – 22:00

Schuster´s five Jugendtreff
Markt Heroldsberg, Schustergasse 5

Eine kleine Auszeit – mal ohne Kind? In entspannter Atmosphäre mit anderen Eltern ins Gespräch kommen, sich über Alltagsprobleme und Erziehungsfragen austauschen – den Abend genießen. Vielleicht einen leckeren Cocktail für einen kleine Preis dazu? Durch den Abend begleitet Sie die erfahrene PEKiP-Gruppenleiterin Tanja Festor, die je nach Bedarf zum jeweiligen Thema einen kleinen Fachvortrag anbietet. • Das Angebot richtet sich an alle Eltern, die Kinder bis 6 Jahre haben. Es findet jeden 2. Montag im Monat statt. Die Teilnahme ist kostenlos – eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Tanja Festor, elternstammtisch@heroldsberg.de

Die Kleinkindwerkstatt in der Fortuna – Sommer-Lieder und Spiele für die schöne Jahreszeit

19.06.17, 09:00 – 10:30

Schwangerenberatung Höchstadt a. d. Aisch, Fortuna Kulturfabrik, 1. Stock, Partyraum, Bahnhofstraße 9

Zu diesen offenen Treffen sind Eltern mit Kindern bis zum Eintritt in die Kindertagesstätte herzlich eingeladen. Das eigene Kind entwickelt sich weiter und es kommen neue Erziehungsaufgaben auf jede Familie zu. Wir beantworten ihre Fragen und informieren über: Spielideen, Unterstützung zur Selbstständigkeit, Familienkost, Grenzen setzen etc. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, Anregungen für den Alltag holen und Fragen loswerden.
• Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby willkommen“ im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Gruppenleitung: Kosima Wellein, Erzieherin, kosima.wellein@gmail.com; Gabriele Kröner, 09193/20582, gabriele.kroener@erlangen-höchstadt.de

Beikost Einführung – So macht Essen Freude!

19.06.17, 09:00 – 11:00

Ernährungsberaterin für Kinder Juliana Morelli Bell, Hebammen Berg und Tal Heroldsberg Eckental GbR, Sportplatzweg 6a

Die Einführung von Beikost unter Berücksichtigung der individuellen Entwicklung des Babys. Neben der Theorie lernen Sie Lebensmittel optimal zu kombinieren und nehmen Fertigprodukte unter die Lupe. • Für Mütter, Väter und Interessierte. Kursgebühr: 15 €, Paare 25 € Anmeldung über die Homepage. Juliana Bell, 0176/22628420, spass-am-essen@bellnbg.de

Sinneswerkstatt ca. 6 – 8 Mon.

19.06.17 – 31.07.17, 10:00 – 11:00

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Parkplätze vor und hinter dem Haus.

Babys finden in der Sinneswerkstatt Anregungen und vielfältige Möglichkeiten um sich zu bewegen und ihre Sinne zu trainieren | Besonders willkommen sind auch Babys mit gestörtem Schlafrhythmus, die häufig unruhig sind oder Schreien, die auffallend geringe Aktivität zeigen oder irritiert auf Berührungen reagieren. Gerade sie reagieren oft sehr positiv auf dieses Angebot | Die Babys sind nackt, aber aus hygienischen Gründen in diesem Kurs mit Windel da einige Krabbelkünstler schon dabei sind. • 8 x 60 min, Kosten: 75 € | Kursleiterin: Sandy Matthes | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Babys in Bewegung ca. 4 – 6 Monate

20.06.17 – 01.08.17, 10:00 – 11:00

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Parkplätze vor und hinter dem Haus.

In den ersten Lebenswochen sind Babys meist noch sehr zufrieden mit Essen und Schlafen und zwischendurch noch ganz viel Körperkontakt. Doch irgendwann wird es den Kleinen zu langweilig, sie möchten sich mehr bewegen und möchten dorthin, wo die „interessanten" Dinge sind. Genau dann können die Bewegungsanregungen aus diesem Kurs dazu beitragen, das Kind abzulenken und die Bewegungen zu fördern. Nach einer Kurzmassage und einer kleinen Dehnungsübung für die Kleinen gibt es im Anschluss Bewegungsspiele und erste Sinneserfahrungen werden zusammen mit den anderen Babys gemacht. • 8 x 60 min, Kosten: 75 € | Kursleiterin: Sandy Matthes | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Juni

Die Babywerkstatt

21.06.17, 09:30 – 11:00

Frühförderung Kinderhilfe Erlangen, Hofmannstraße 67

Der offene Säuglingstreff von der Geburt bis zum 1. Geburtstag. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation. Wir beantworten Fragen und informieren über motorische Entwicklung, gutes Spielzeug, wie Babys kommunizieren, finanzielle Möglichkeiten und Themen wie Stillen, Zufüttern, Durchschlafen, etc.. Einfach vorbeikommen, im Austausch sein und Fragen loswerden. • Das kostenfreie Gruppenangebot für alle interessierten Familien findet jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat statt. Gruppenleiterinnen sind Kolleginnen aus der Frühförderung Kinderhilfe in Zusammenarbeit mit den Sozialpädagoginnen der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen. 09131/208954, info@fruehfoerderung-erlangen.de

Sinneswerkstatt ca. 8. – 11. Monat

21.06.17 – 02.08.17, 10:00 – 11:00

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

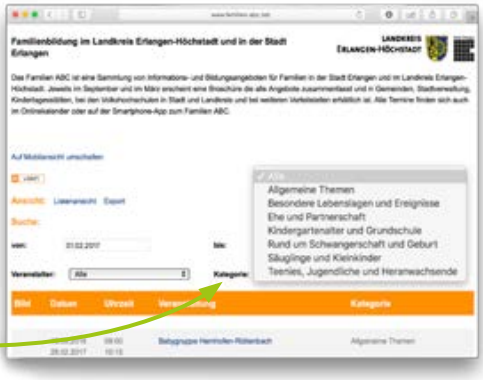
Parkplätze vor und hinter dem Haus.

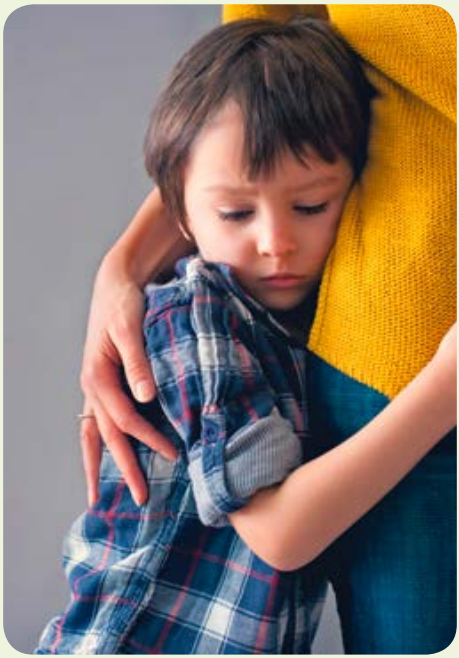
Babys finden in der Sinneswerkstatt Anregungen und vielfältige Möglichkeiten um sich zu bewegen und ihre Sinne zu trainieren | Besonders willkommen sind auch Babys mit gestörtem Schlafrhythmus, die häufig unruhig sind oder Schreien, die auffallend geringe Aktivität zeigen oder irritiert auf Berührungen reagieren. Gerade sie reagieren oft sehr positiv auf dieses Angebot | Die Babys sind nackt, aber aus hygienischen Gründen in diesem Kurs mit Windel da einige Krabbelkünstler schon dabei sind. • 8 x 60 min, Kosten: 75 € | Kursleiterin: Sandy Matthes | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Sie suchen etwas Bestimmtes?

Dann besuchen Sie doch auch die Homepage **www.familien-abc.net**

Dort können Sie ganz einfach nach Zeiträumen, Veranstaltern oder verschiedenen **Kategorien** suchen!





Kinderängste – Elternängste (Vortrag)

21.06.17, 19:30 – 21:00

VHS Erlangen, Historischer Saal, Friedrichstraße 19

Welche Ängste können Kinder haben bzw. entwickeln? Wie kann zwischen entwicklungsbedingten Ängsten und erziehungsbedingten (sozialen) Ängsten unterschieden werden? Welche Ängste sind bedeutsam für eine gesunde Entwicklung von Kindern? Wie können Eltern auf Ängste von Kindern angemessen reagieren und diese mildern? In diesem Vortrag geht es um die Beantwortung dieser und weiterer Fragen und um die Sensibilisierung von Bezugspersonen und Eltern für das Thema Kinderängste. • ReferentInnen: Yeter Günaydin / Jochen Geist | vhs in Kooperation mit der Städtischen Familienberatung | Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich | Veranst.-Nr. 17S250073 | Heidi Kuhles, 09131 / 862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Landbaby´s Wachenroth, Sprachförderung im frühen Kindesalter

22.06.17, 09:00 – 10:30

Landbaby's Wachenroth, Katholisches Pfarrheim, Kirchstraße 5

Logopädin Erika Schindler beantwortet Fragen rund um das Thema Srachförderung und Sprachspiele für`s frühe Kindesalter • Referentin: Erika Schindler, Logopädin aus Höchstadt / Aisch | Zu diesem offenen Treff sind Kinder ab Geburt bis 2 Jahre herzlich eingeladen. Ich beantworte gern Fragen, über diesen aufregenden neuen Lebensabschnitt. Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby Willkommen" im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Sindy Brantz, 0151 / 59442602, Sindy.Brantz@gmx.de

Juni

Miniclub 1 ca. 1 – 1½ Jahre

22.06.17 – 03.08.17, 10:00 – 11:00

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Parkplätze vor und hinter dem Haus.

Im „Miniclub 1“ (ca. 1 – 1½ Jahre) beginnen wir mit einem „Morgenkreis“, in welchem jedes einzelne der Kinder mit einbezogen wird. Im Anschluss wird gebastelt oder sich ausgetobt und miteinander gespielt. Hier werden den Kindern viele verschiedene Materialien und Spielzeuge angeboten. Bewegungsanregungen runden die „Freispielzeit“ ab. Die Kinder können Kontakte zu gleichaltrigen Kinder knüpfen und gemeinsam mit anderen abwechslungsreiche Dinge erleben. Ein toller Kurs zur Vorbereitung auf die Krippen- oder Kindergartenzeit. • Kosten: 8-Wochen-Kurs = 75 € (inkl. Material) | Kursleiter: Sandy Matthes | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Die Babywerkstatt

23.06.17, 09:30 – 11:00

Fachkinderkrankenschwester Gabi Andres, Freizeitheim Herzogenaurach, Erlanger Straße 16

Der offene Säuglingstreff. Informationen, Austausch mit anderen Müttern und Fragen rund ums Baby. Langes Grübeln über die Frage Ist das normal? muss nicht sein. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, Fragen loswerden. Jeden 2. und 4. Montag im Monat. Kosten: keine • Wenn die „süsse Last“ Rücken und Schultern schmerzen lässt. Nacken-, Schulter- und Rückenverspannungen sind keine Seltenheit in der ersten Zeit mit Baby. Tipps zu rückengerechtem Tragen von Babys und Kindern im Alltag mit Ideen zu einfachen gymnastischen Übungen gibt Frau Krömeke Physiotherapeutin (Praxis Dorothea Schilling in Erlangen); Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

ELTERNTALK bringt Eltern ins Gespräch.

Eltern treffen sich mit einem/einer ModeratorIn in privaten Gesprächsrunden, um Lösungwege für den Umgang mit Medien und Konsum zu besprechen und Sicherheit in Erziehungsfragen zu bekommen. Die ModeratorIn führt in das jewelige Thema ein und ermutigt die Eltern, sich ihre Erfahrungen mitzuteilen. Die Gesprächsrunden finden nach Wunsch in türkisch, russisch, deutsch oder anderen Sprachen statt!
Informationen und Kontakt:
Gabriele Heller, 09131/9333556 oder 0176/24746524,
elterntalk.dksb-er@gmx.de
www.elterntalk.de

Babymassage

23.06.17 – 04.08.17, 09:45 – 10:30

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Parkplätze vor und hinter dem Haus.

Massierte Babys schlafen oftmals tiefer und länger, sind rundum entspannter. Die Berührungen unterstützen die Vernetzung der Nerven und fördern die Entwicklung der Intelligenz. Auch der Kontakt und der Erfahrungsaustausch zu anderen Müttern und Vätern erleichtert oft die neue Situation. Die Babymassage eignet sich grundsätzlich für alle Babys im ersten Lebensjahr. Als besonders günstig hat sich allerdings der Beginn zwischen der 10. und 16. Lebenswoche erwiesen, da sie in dieser Zeit schon wach genug sind, um die Massage zu genießen, aber noch nicht mobil genug, um alles andere um sich herum zu erkunden. Auch die Papis sind herzlich eingeladen! • 8 x ca. 45 min, Kosten: 75 € | Kursleiterin: Sandy Matthes | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Waldwichtel musizieren

23.06.17, 15:00 – 17:00

VHS Erlangen, Walderlebniszentrum Tennenlohe, Weinstraße 100

Für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern im Alter von 3 – 6 Jahren (max. 2 Kinder pro Erwachsenen) | Waldwichtel lieben Musik – ihr werdet staunen, welche Instrumente wir finden und verwenden. Viele verschiedene Klänge ergeben einen klangvollen Familiennachmittag. Unbedingt auf wetterfeste Kleidung achten, wir sind draußen unterwegs! Wir treffen uns am Eingang des Walderlebniszentrums am Franzosenweg. • Dozentin: Katja Ehmcke | 10 € zzgl. 1 € Materialgeld an die Kursleiterin | Das Entgelt schließt das eigene (Enkel-)Kind/die eigenen Kinder mit ein; keine Ermäßigung möglich | Veranst.-Nr. 17S250038 | vhs in Kooperation mit dem Walderlebniszentrum in Tennenlohe | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Wochenendseminar für alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern

23.06.17 – 25.06.17, 18:00 – 13:00

Diakonisches Werk – Angebote für Alleinerziehende, Haus Lutherrose, Neuendettelsau, Friedrich-Bauer-Straße 5

Mein Leben – Rück- und Ausblicke • Nähere Infos beim Veranstalter. Manuela Heck, 09131/6301122, alleinerziehend@diakonie-erlangen.de

Juni

Erste Hilfe am Kind

24.06.17, 09:00 – 17:30

BRK Kreisverband Erlangen-Höchstadt, Erlangen, Henri-Dunant-Straße 4

Wie verhalte ich mich in Notfällen bei Säuglingen und Kleinkindern? Themengebiete: stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Wundversorgung u. a. mehr. • Die Kursgebühr beträgt 35 €. Anmeldung, 09131 / 1200300 (8:00 – 12:00) oder über unsere homepage unter: www.kverlangen-hoechstadt.brk.de/kurse/erste-hilfe-am-kind.html; Ausbildungsabteilung, ausbildung@kverlangen-hoechstadt.brk.de

Eltern erwarten ihr erstes Kind

24.06.17 – 29.06.17, 09:30 – 16:30

BRK Kreisverband Erlangen-Höchstadt, Erlangen, Henri-Dunant-Straße 4

Informationen erhalten Sie zu folgenden Themen: Ausstattung für das Baby (was brauche ich wirklich) Pflegen und Baden, Wickeln (mit verschiedenen Windelsystemen), Stillen, Flaschennahrung und erste Beikost; das Leben mit dem Neugeborenen (z. B. Schreiverhalten), Gesundheit des Säuglings (Impfen u. a.) Unfallverhütung im Säuglingsalter Geburt und Info zu anfallenden Formalitäten • Der Abschlussabend am darauffolgenden Donnerstag beginnt ab 18:30. Die Kursgebühr beträgt 45 € für Elternpaare 70 €. Anmeldung 09131 / 1200300 (8:00 – 12:00) oder bei der Kursleiterin Frau Helga Frank, 09131 / 601137 Ausbildungsabteilung, ausbildung@kverlangen-hoechstadt.brk.de

Erste Hilfe am Kind

27.06.17, 08:30 – 17:00

BRK Kreisverband Erlangen-Höchstadt, Erlangen, Henri-Dunant-Straße 4

Wie verhalte ich mich in Notfällen bei Säuglingen und Kleinkindern? Themengebiete: stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Wundversorgung u. a. mehr. • Die Kursgebühr beträgt 35 €. Anmeldung, 09131 / 1200300 (8:00 – 12:00) oder über unsere homepage unter Ausbildungsabteilung, ausbildung@kverlangen-hoechstadt.brk.de

Ich hab´s mit guten Worten versucht ...

27.06.17, 20:00 – 21:30

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e. V., Geschäftsstelle, Strümpellstraße 10

„Warum muss ich denn immer erst brüllen, Drohungen ausstoßen oder die „wenn-dann"-Strategie aus der Tasche ziehen, damit gemacht wird, worum ich am Anfang gebeten habe?", fragen sich viele Mütter und Väter und spüren ein deutliches Unwohlsein. Warum funktionieren diese Methoden zumindest kurzfristig und was bewirken sie langfristig? Wenn Eltern mehr darüber wissen, was in den Gehirnen von Kindern während der Entwicklung passiert, dann können sie ihre Kinder nicht nur besser verstehen, sondern auch besser nachfühlen, was mit dem Kind los ist. Dies beeinflusst die grundlegende Haltung zum Kind und zur Erziehung. Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplompsychologin • Kostenbeitrag: 3 € Mitglieder frei, 09131/209100, DKSBErlangen@web.de

Mein Baby entdeckt das Essen

28.06.17, 09:30 – 11:00

Fachkinderkrankenschwester Gabi Andres, Evangelisches Gemeindehaus Weisendorf, Hauptstraße 12

2-teilige Einführung von Beikost in Theorie und Praxis. Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0 – 12 Monaten. Folgetermin am Mittwoch, 05.07.17 • Kosten 15 € für beide Termine zusammen. Für Teilnehmerinnen aus dem Landkreis kostenlos. Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

Interessante Spaziergänge für Kinder

30.06.17, 14:30 – 16:00

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Erlangen, Walderlebniszentrum Tennenlohe, Weinstraße 100

Wie weit isses noch? Mama ich kann nicht mehr ... Spazierengehen gehört oft nicht zu den Lieblingsbeschäftigungen der Kleinen. Eine Schatzsuche macht die Sache da schon viel interessanter. Lassen Sie sich und Ihre Kleinen von unseren Anregungen anstecken und begeistern. • Geeignet für Kinder ab 18 Monaten | Bitte Getränke und eine Stofftasche mitbringen | Nur Online-Anmeldung bis spätestens 26.06. unter www.aelf-fu.bayern.de/ernaehrung/familie | Die Teilnahme ist kostenfrei! Irene Meyer, 0911/99715213, poststelle@aelf-fu.bayern.de

Juli

Sommerfest für alleinerziehende Mütter und Väter

02.07.17, 15:00 – 18:00

Diakonisches Werk – Angebote für Alleinerziehende, Erlangen, Villa an der Schwabach, Hindenburgstraße 46a

Bitte Grillfleisch und Salat mitbringen, den Rest besorgen wir. • Manuela Heck, 09131/6301122, alleinerziehend@diakonie-erlangen.de

Die Babywerkstatt

03.07.17, 09:30 – 11:00

Fachkinderkrankenschwester Gabi Andres, Freizeitheim Herzogenaurach, Erlanger Straße 16

Der offene Säuglingstreff. Informationen, Austausch mit anderen Müttern und Fragen rund ums Baby. Langes Grübeln über die Frage Ist das normal? muss nicht sein. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, Fragen loswerden. Jeden 2. und 4. Montag im Monat. Kosten: keine • Urlaub mit Baby – Stress oder Erholung? Wir tauschen uns aus; Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

Erste Hilfe am Kind

05.07.17, 08:30 – 17:00

BRK Kreisverband Erlangen-Höchstadt, Erlangen, Henri-Dunant-Straße 4

Wie verhalte ich mich in Notfällen bei Säuglingen und Kleinkindern? Themengebiete: stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Wundversorgung u. a. mehr. • Die Kursgebühr beträgt 35 €. Anmeldung, 09131/1200300 (8:00 – 12:00) oder über unsere homepage unter Ausbildungsabteilung, ausbildung@kverlangen-hoechstadt.brk.de

Die Babywerkstatt – Rund um finanzielle Möglichkeiten im ersten Babyjahr.

05.07.17, 09:30 – 11:00

Frühförderung Kinderhilfe Erlangen, Hofmannstraße 67

Der offene Säuglingstreff von der Geburt bis zum 1. Geburtstag. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation. Wir beantworten Fragen und geben Informationen zu den finanziellen Möglichkeiten im ersten Babyjahr. Einfach vorbeikommen, im Austausch sein und Fragen loswerden. • Das kostenfreie Gruppenangebot für alle interessierten Familien findet jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat statt. Gruppenleiterinnen sind Kolleginnen aus der Frühförderung Kinderhilfe in Zusammenarbeit mit den Sozialpädagoginnen der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen. 09131/208954, info@fruehfoerderung-erlangen.de

Landbaby´s Wachenroth

06.07.17, 09:00 – 10:30

**Landbaby's Wachenroth,
Katholisches Pfarrheim, Kirchstraße 5**

Zu diesem offenen Treff sind Kinder ab Geburt bis 2 Jahre herzlich eingeladen. Ich beantworte gern Fragen, über diesen aufregenden neuen Lebensabschnitt. Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby Willkommen" im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Sindy Brantz, 0151/59442602, Sindy.Brantz@gmx.de

PEKiP-Kurs Heroldsberg

06.07.17, 09:15 – 10:45

**Pekip Kursleiterin Tanja Festor,
Ev. Gemeindezentrum Heroldsberg,
Spindäckerstraße 6**

PEKiP bedeutet für mich: Anregungen für entwicklungsgerechtes Spielen bekommen, sich mit anderen Eltern über den Alltag mit dem Baby austauschen und lernen, die Bedürfnisse und Fähigkeiten meines Babys besser wahrzunehmen. PEKiP bedeutet für mein Baby: In einer anregenden Umgebung spielen und individuelle Fähigkeiten entwickeln, erste Erfahrungen mit anderen Babys zu machen und sich ohne Kleidung besser bewegen und spüren. PEKiP bedeutet für uns: Zeit füreinander haben, gemeinsam neue Erfahrungen sammeln und miteinander spielen. • Weitere Kurse auf Anfrage! Tanja Festor, 0911/5692345, pekip-festor@web.de

Die Babywerkstatt in der Fortuna – Was gibt es neues mit dem Baby? Fragen und Austausch

06.07.17, 09:30 – 11:00

**Schwangerenberatung Höchstadt a. d. Aisch,
Fortuna Kulturfabrik, 1. Stock, Partyraum,
Bahnhofstraße 9**

Zu diesen offenen Treffen sind Mütter mit ihren Säuglingen direkt nach der Geburt bis zum 1. Lebensjahr herzlich eingeladen. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation. Wir beantworten ihre Fragen und informieren über: Stillen, Zufüttern, Durchschlafen, Babymassage, gutes Spielzeug, Entwicklungsförderung etc. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, aufkommende Fragen, Anregungen und Wünsche loswerden. • Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby willkommen" im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Jeden 1. und 3. Donnerstag. Gruppenleiterinnen im Wechsel sind Gabi Andres, Familienkrankenschwester und IBCLC. Margit Höppner-Burgheim, Familienhebamme. Gabriele Kröner, Diplom-Sozialpädagogin (FH), 09193/20582, gabriele.kroener@erlangen-höchstadt.de

Juli

Vorstadtbabys

06.07.17, 09:30 – 11:00

Vorstadtbabys Baiersdorf, Gemeindezentrum St. Josef Baiersdorf, Forchheimerstr. 25

Nicole Geyer von der Frühförderung besucht uns und beantwortet Fragen zu Schlafstörungen, Schreikindern, … • Susanne Haas, 09133/604373, hebamme-haas@gmx.de

Wie ein Blatt im Wind

07.07.17 – 09.07.17, 18:00 – 14:00

Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg, Erwachsenenpastoral, Montanahaus Bamberg, Bildungshaus der Dillinger Franziskanerinnen, Am Friedrichsbrunnen 7a

Wochenende für verwaiste Eltern. Der Verlust eines Kindes – ganz gleich wie alt es war – ist für Eltern ein schlimmer Schicksalschlag und bedeutet eine Lebenskrise in einer kaum zu überblickenden Vielschichtigkeit und Dramatik. Lang und beschwerlich ist der Weg durch die Trauer und das Familienleben gerät dabei leicht aus den Fugen. Im Alltag wird den Betroffenen meist nicht genügend Raum und Zeit für ihre Trauer zugestanden. An dem Wochenende werden Erfahrungen mit anderen Betroffenen ausgetauscht, Erinnerungen aufarbeitet, aber auch gegenseitig Ermutigung gegeben und Selbstheilungskräfte gefördert. Das geschieht im Gespräch, durch religiöse und kreative Anregungen sowie verschiedene Methoden der Gruppenarbeit. • Leitung: Irmgard Pees, Alfons Staudt Gebühr: 90 € (incl. Übernachtung und Verpflegung) Wolfgang Eichler, 0951/5022105, familie@erzbistum-bamberg.de

Die Babywerkstatt

10.07.17, 09:30 – 11:00

Fachkinderkrankenschwester Gabi Andres, Freizeitheim Herzogenaurach, Erlanger Straße 16

Der offene Säuglingstreff. Informationen, Austausch mit anderen Müttern und Fragen rund ums Baby. Langes Grübeln über die Frage Ist das normal? muss nicht sein. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, Fragen loswerden. Jeden 2. und 4. Montag im Monat. Kosten: keine • Die Wunderwelt der Sprache | Wie können wir Kinder in dieser spannenden Entwicklungsphase begleiten, damit sie Freude an Sprache entwickeln und sich diese so wichtige Kompetenz gut aneignen können? | Simone Steiner, Heilpädagogin B.A./Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes; Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

Offener Elternstammtisch

10.07.17, 19:30 – 22:00

Schuster´s five Jugendtreff Markt Heroldsberg, Schustergasse 5

Eine kleine Auszeit – mal ohne Kind? In entspannter Atmosphäre mit anderen Eltern ins Gespräch kommen, sich über Alltagsprobleme und Erziehungsfragen austauschen – den Abend genießen. Vielleicht einen leckeren Cocktail für einen kleine Preis dazu? Durch den Abend begleitet Sie die erfahrene PEKiP-Gruppenleiterin Tanja Festor, die je nach Bedarf zum jeweiligen Thema einen kleinen Fachvortrag anbietet. • Das Angebot richtet sich an alle Eltern, die Kinder bis 6 Jahre haben. Es findet jeden

2. Montag im Monat statt. Die Teilnahme ist kostenlos – eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Tanja Festor, elternstammtisch@heroldsberg.de

Baby-Schlaf-Beratung

14.07.17, 12:00 – 13:30

Zwergenland, Familien- und Hebammen Zentrum, Eckental, Forther Hauptstraße 26

Parkplätze vor und hinter dem Haus.

Zielgruppe: Eltern von Babys im Alter von 0 – 4 Monaten, gerne auch Schwangere.In dem Vortrag gebe ich euch Einblick über folgende Themen: Anzeichen von Müdigkeit, Entwicklung des Schlafverhaltens von Babys im ersten Lebensjahr, Konkrete Durchschlaf-Tipps. Und was ist dran an Schlaf-Mythen wie „ein Baby sollte tagsüber nicht zu viel schlafen, sonst schläft es nachts nicht gut“ oder „Du solltest dein Baby später schlafen legen, damit du am nächsten Morgen länger schlafen kannst“ und „Pucken ist nur etwas für Schreibabys.“ • Dauer: ca. 90 Minuten | Kosten: 30 € pro Teilnehmer oder pro Paar, Babys dürfen natürlich mitkommen! | Maximal: 6 Teilnehmer | Kursleiterin: Christine Wendl | Online-Anmeldungen möglich unter www.daszwergenland.com; Sandy Matthes, 09126/2986999, info@daszwergenland.com

Mein Baby entdeckt das Essen

17.07.17, 09:00 – 10:30

Ernährungsberaterin / DGE Diätassistentin Barbara Dirnfelder, Pfarrscheune Eckental, rechts neben der Kirche, im Obergeschoss, Marktplatz 1

2-teiliger Kurs (17.7 + 24.7.) zur Einführung von Beikost in Theorie und Praxis: Wir kochen und probieren die leckeren Breichen. Zielgrupppe: Eltern mit Kindern von 0 – 12 Monaten. • Kosten: 15 € für beide Vormittage incl. Lebensmittel. Für alle Teilnehmerinnen aus dem Landkreis kostenlos. Barbara Dirnfeldner, 09195/924360, info@essen-erlangen.de

Beikost Einführung – So macht Essen Freude!

17.07.17, 09:00 – 11:00

Ernährungsberaterin für Kinder Juliana Morelli Bell, Hebammen Berg und Tal Heroldsberg Eckental GbR, Sportplatzweg 6a

Die Einführung von Beikost unter Berücksichtigung der individuellen Entwicklung des Babys. Neben der Theorie lernen Sie Lebensmittel optimal zu kombinieren und nehmen Fertigprodukte unter die Lupe. • Für Mütter, Väter und Interessierte. Kursgebühr: 15 € Paare 25 € Anmeldung über die Homepage.Juliana Bell, 0176/22628420, spass-am-essen@bellnbg.de

Juli

Die Babywerkstatt

19.07.17, 09:30 – 11:00

Frühförderung Kinderhilfe Erlangen, Hofmannstraße 67

Der offene Säuglingstreff von der Geburt bis zum 1. Geburtstag. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation. Wir beantworten Fragen und informieren über motorische Entwicklung, gutes Spielzeug, wie Babys kommunizieren, finanzielle Möglichkeiten und Themen wie Stillen, Zufüttern, Durchschlafen, etc.. Einfach vorbeikommen, im Austausch sein und Fragen loswerden. • Das kostenfreie Gruppenangebot für alle interessierten Familien findet jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat statt. Gruppenleiterinnen sind Kolleginnen aus der Frühförderung Kinderhilfe in Zusammenarbeit mit den Sozialpädagoginnen der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen. 09131/208954, info@fruehfoerderung-erlangen.de

Landbaby´s Wachenroth, Erziehung ist wertvoll – was Kinder stark und zufrieden macht

20.07.17, 09:00 – 10:30

Landbaby's Wachenroth, Katholisches Pfarrheim, Kirchstraße 5

Erziehung ist oft anstrengend – wozu diese Mühen – fragen sich Eltern vielleicht manchmal. Was kann ich tun, was kann ich lassen in der Beziehung zu meinem Kind? Was brauchen Kinder von uns Erwachsenen? Diesen Fragen soll im Gespräch mit eigenen Beispielen und mit kurzen Impulsen aus Psychologie und Pädagogik nachgegangen werden. • Referentin: Simone Steiner, Heilpäd.(B.A.), Leitung der Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung im Landkreis Erlangen-Höchstadt | Zu diesem offenen Treff sind Kinder ab Geburt bis 2 Jahre herzlich eingeladen. Ich beantworte gern Fragen, über diesen aufregenden neuen Lebensabschnitt. Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby Willkommen" im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Sindy Brantz, 0151/59442602, Sindy.Brantz@gmx.de

NummergegenKummer
0800 1110550
Elterntelefon
freecall
Deutsche Telekom – Partner der Nummer gegen Kummer

anonym und kostenlos erreichbar:
über das deutsche Festnetz und Handy
montags bis freitags
9 – 11 Uhr und
dienstags und donnerstags
17 – 19 Uhr

Die Babywerkstatt in der Fortuna – Erster Urlaub mit dem Kind

20.07.17, 09:30 – 11:00

Schwangerenberatung Höchstadt a. d. Aisch, Fortuna Kulturfabrik, 1. Stock, Partyraum, Bahnhofstraße 9

Zu diesen offenen Treffen sind Mütter mit ihren Säuglingen direkt nach der Geburt bis zum 1. Lebensjahr herzlich eingeladen. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation. Wir beantworten ihre Fragen und informieren über: Stillen, Zufüttern, Durchschlafen, Babymassage, gutes Spielzeug, Entwicklungsförderung etc. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, aufkommende Fragen, Anregungen und Wünsche loswerden. • Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby willkommen“ im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Jeden 1. und 3. Donnerstag. Gruppenleiterinnen im Wechsel sind Gabi Andres, Familienkrankenschwester und IBCLC. Margit Höppner-Burgheim, Familienhebamme. Gabriele Kröner, Diplom-Sozialpädagogin (FH), 09193/20582, gabriele.kroener@erlangen-höchstadt.de

Vorstadtbabys

20.07.17, 09:30 – 11:00

Vorstadtbabys Baiersdorf, Gemeindezentrum St. Josef Baiersdorf, Forchheimerstr. 25

Spiele und Spaß im Freien • Susanne Haas, 09133/604373, hebamme-haas@gmx.de

Waldwichtel und die Waldpolizei

21.07.17, 15:00 – 17:00

VHS Erlangen, Walderlebniszentrum Tennenlohe, Weinstraße 100

Für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern im Alter von 3 – 6 Jahren (max. 2 Kinder pro Erwachsenen) | Auch der Wald braucht eine Müllabfuhr und eine Polizei, sonst würde er in seinen eigenen Resten ersticken. Wir begeben uns auf Spurensuche der kleinen Waldarbeiter und verbringen gemeinsam einen bewegten Nachmittag. Unbedingt auf wetterfeste Kleidung achten, wir sind draußen unterwegs! Wir treffen uns am Eingang des Walderlebniszentrums am Franzosenweg. • Dozentin: Katja Ehmcke | 10 € zzgl. 1 € Materialgeld an die Kursleiterin | Das Entgelt schließt das eigene (Enkel-)Kind/die eigenen Kinder mit ein; keine Ermäßigung möglich | Veranst.-Nr. 17S250039 | vhs in Kooperation mit dem Walderlebniszentrum in Tennenlohe | Heidi Kuhles, 09131/862744, heidi.kuhles@stadt.erlangen.de

Juli

Erste Hilfe am Kind

22.07.17, 09:00 – 17:30

BRK Kreisverband Erlangen-Höchstadt, Erlangen, Henri-Dunant-Straße 4

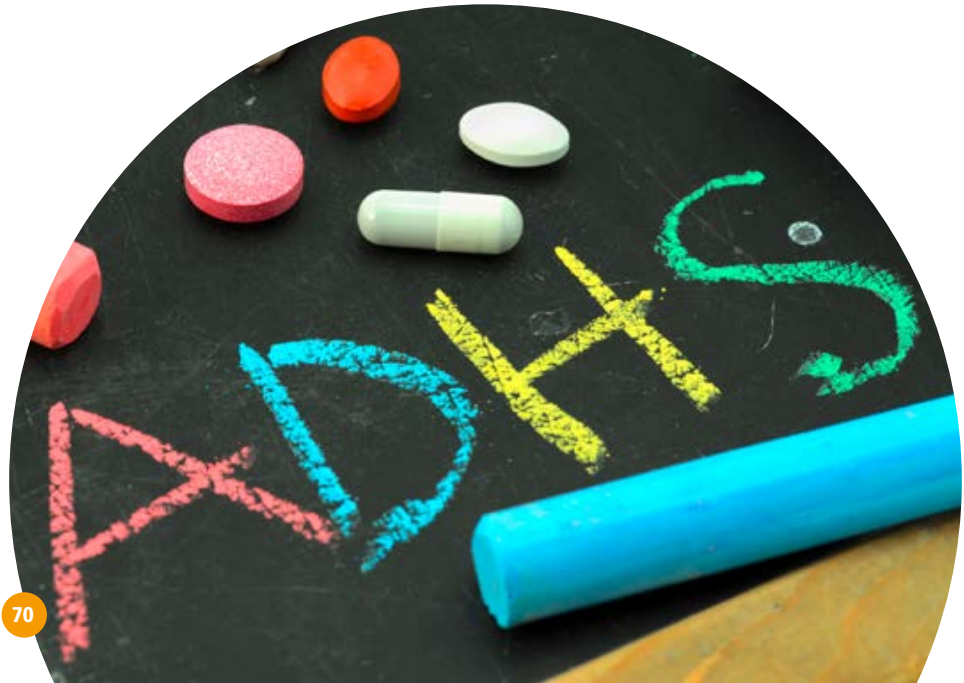
Wie verhalte ich mich in Notfällen bei Säuglingen und Kleinkindern? Themengebiete: stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Wundversorgung u. a. mehr. • Die Kursgebühr beträgt 35 €. Anmeldung, 09131 / 1200300 (8:00 – 12:00) oder über unsere homepage unter: www.kverlangen-hoechstadt.brk.de/kurse/erste-hilfe-am-kind.html; Ausbildungsabteilung, ausbildung@kverlangen-hoechstadt.brk.de

AD(H)S und Co

31.07.17, 19:00 – 21:00

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle des Caritasverbandes im Landkreis Erlangen-Höchstadt, Herzogenaurach, Anna-Herrmann-Straße 3

Gesprächskreis für Eltern über Fragen, Probleme und Lösungen im Zusammenhang mit betreuungsintensiven Kindern, die Aufmerksamkeitsstörungen oder auffallend impulsives Verhalten zeigen und die die Beziehungs- und Erziehungsfähigkeiten von Eltern in besonderem Maß herausfordern • Gerhard Kollroß / Ute Zahlik, 09132 / 8088, eb@caritas-erlangen.de



Vorstadtbabys

03.08.17, 09:30 – 11:00

Vorstadtbabys Baiersdorf, Gemeindezentrum St. Josef Baiersdorf, Forchheimerstr. 25

Singen und Fingerspiele • Susanne Haas, 09133/604373, hebamme-haas@gmx.de

Die Babywerkstatt in der Fortuna – Caritas Erziehungsberatung „Faszination Spiel“

03.08.17, 09:30 – 11:00

Schwangerenberatung Höchstadt a. d. Aisch, Fortuna Kulturfabrik, 1. Stock, Partyraum, Bahnhofstraße 9

Zu diesen offenen Treffen sind Mütter mit ihren Säuglingen direkt nach der Geburt bis zum 1. Lebensjahr herzlich eingeladen. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation. Wir beantworten ihre Fragen und informieren über: Stillen, Zufüttern, Durchschlafen, Babymassage, gutes Spielzeug, Entwicklungsförderung etc. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, aufkommende Fragen, Anregungen und Wünsche loswerden • Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby willkommen“ im Landkreis ERH. Jeden 1. und 3. Do. Gruppenleiterinnen im Wechsel sind Gabi Andres, Familienkrankenschwester und IBCLC. Margit Höppner-Burgheim, Familienhebamme. Gabriele Kröner, Diplom-Sozialpädagogin (FH), 09193/20582, gabriele.kroener@erlangen-höchstadt.de

Die Babywerkstatt

07.08.17, 09:30 – 11:00

Fachkinderkrankenschwester Gabi Andres, Herzogenaurach, Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle, Anna-Herrmann-Straße 3

Der offene Säuglingstreff. Informationen, Austausch mit anderen Müttern und Fragen rund ums Baby. Langes Grübeln über die Frage Ist das normal? muss nicht sein. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, Fragen loswerden. Jeden 2. und 4. Montag im Monat. Kosten: keine • Sondertermin vor der Sommerpause | Mein Kind ist da – muss ich jetzt erziehen? Von Beginn an ist jeder Mensch auf Beziehung angelegt und angewiesen. Erziehung findet in Beziehungen statt. Was sind Erziehungsziele im Säuglingsalter und wie können diese angegangen werden? Und weshalb sind Eltern in dieser Zeit so kostbar für ihr Kind? Diesen Fragen soll, ausgehend von kurzen theoretischen Impulsen, im Gespräch mit Simone Steiner (Heilpädagogin B.A./Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes) nachgegangen werden. Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

August

Die Babywerkstatt in der Fortuna – Babymassage

17.08.17, 09:30 – 11:00

Schwangerenberatung Höchstadt a. d. Aisch, Fortuna Kulturfabrik, 1. Stock, Partyraum, Bahnhofstraße 9

Zu diesen offenen Treffen sind Mütter mit ihren Säuglingen direkt nach der Geburt bis zum 1. Lebensjahr herzlich eingeladen. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation. Wir beantworten ihre Fragen und informieren über: Stillen, Zufüttern, Durchschlafen, Babymassage, gutes Spielzeug, Entwicklungsförderung etc. Einfach vorbeikommen, Kontakte knüpfen, aufkommende Fragen, Anregungen und Wünsche loswerden. • Das kostenfreie Gruppenangebot ergänzt das Projekt „Baby willkommen" im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Jeden 1. und 3. Donnerstag. Gruppenleiterinnen im Wechsel sind Gabi Andres, Familienkrankenschwester und IBCLC. Margit Höppner-Burgheim, Familienhebamme. Gabriele Kröner, Diplom-Sozialpädagogin (FH), 09193/20582, gabriele.kroener@erlangen-höchstadt.de

Vorstadtbabys

17.08.17, 09:30 – 11:00

Vorstadtbabys Baiersdorf, Gemeindezentrum St. Josef Baiersdorf, Forchheimerstr. 25

Fragen zum Stillen und zur Flaschenernährung • Susanne Haas, 09133/604373, hebamme-haas@gmx.de

Infos und weitere Angebote

Stadt Erlangen

JUGEND- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE DER STADT ERLANGEN

Karl-Zucker-Straße 10, 3. Etage
91052 Erlangen; 09131/862295

Regelmäßig stattfindende Kursangebote:
Termine auf Anfrage!

KIB – Kinder im Blick
Kurs für getrennte Eltern zur Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung und eines konstruktiven Kontaktes zum anderen Elternteil. (7 Abendtermine/3 Std.)

Trennungs-und Scheidungskindergruppe Hilfe – meine Eltern haben sich getrennt!
(Grundschulkinder, 6 Termine/1,5 Std.)

„Fit for Kids-fit for Familiy“ (Pubertät)
Ein Elternkurs, der viele Antworten auf Fragen rund um Erziehung und Entwicklung von Kindern gibt (10 Termine/2 Std.)

„Fit for kids-fit for Familiy“ (Kinder 0–3 J.)
Ein Kurs für Eltern mit Kindern. Unterstützung einer positiven Beziehung zwischen Eltern und Kindern von Anfang an (10 Termine/2 Std.)

„Wiege“ – Wir Eltern geben Geborgenheit
Elternkurs zur Förderung einer sicheren Bindung (6 Termine/3 Std.)

„EFFEKT“ – Entwicklungsförderung in Familien
Elterntraining für den Umgang mit herausfordernden Erziehungssituationen.
Mit Kinderkurs „Ich kann Probleme lösen“ zur Förderung der sozialen Kompetenz
(jeweils 6 Termine/2 Std.)

DIE FAMILIENPÄDAGOGISCHEN EINRICHTUNGEN (Mutter-Kind-Treffs)

… begleiten und beraten Mütter und Familien in ihrem Stadtteil bei der Bewältigung des Lebensalltags mit Kindern im Alter von 0–3 J.

- Treff für Mütter und Kinder
- Beratung in allen Fragen der Familie, kindlichen Entwicklung und Erziehung, Partnerschaft und Lebensbewältigung
- Spielerische Entwicklungsförderung der Kinder
- Frühe Elternbildung und Tipps von Fachleuten
- gemeinsame Unternehmungen, Ausflüge und mehrtägige Mutter-Kind-Fahrten
- Praktische Unterstützung für Schwangere

Träger ist das Jugendamt der Stadt Erlangen.
In **BRUCK**:
Tennenloher Str. 47, 09131/6876575
Am **ANGER**:
Isarstr. 10, 09131/4003993
In **BÜCHENBACH**:
Goldwitzerstr. 27, 09131/991203

KOKI – KOORDINATIONSSTELLE FRÜHE HILFEN

KoKi
Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de

des Stadtjugendamts.
Schuhstr. 30,
91052 Erlangen,
09131/86-1779,
-1716, -1868, -1701.
Die Koordinationsstelle Frühe Hilfen bietet Eltern möglichst frühzeitig, schon zu Beginn der Schwangerschaft oder wenn Ihr Kind noch ganz klein ist, Rat und Hilfe und unterstützt sie bei der Lösung der Probleme, die sich vielleicht gerade jetzt vor Ihnen auftürmen.

MÜTTER- UND FAMILIENTREFF Erlangen e.V.

Drausnickstr. 82, 09131/26568
Mit DIR gemeinsam wollen wir in unserer Stadt einen offenen Treffpunkt gestalten für Begegnung, Beratung, Betreuung, Bildung, …
Wir sind so unterschiedlich, wie die Menschen, bei uns ein- und ausgehen, unabhängig von Partei, Konfession und Nationalität.
www.muetterzentrumerlangen.de

Eltern APPs

Praktische Apps für Eltern und Kinder

Apps für Smartphone und Tablet PC. Von der Redaktion getestet und für gut befunden. Mehr geprüfte Apps für Ihre Kinder finden Sie unter www.klick-tipps.net/kinderapps

ANATOMIE FÜR KINDER

Das ist mein Körper – Anatomie für Kinder lässt die Kinder auf spielerische Art und Weise, die Grundfunktionen des menschlichen Körpers verstehen. Tippen, drehen, ziehen … in jedem Bereich gibt es vieles zu entdecken und zu tun. Kostenpflichtig (2,99 €)

ELTERNPLANET

Die Elternplanet APP unterstützt mit viel Fantasie und Humor, Eltern in ihrem Erziehungsalltag. Nicht „hochpsychologisch" sondern alltagstauglich und mit viel Witz und Charme.

LOVLI

Egal ob Fotos, Videos, erste Male oder andere einzigartige Momente – mit lovli erstellt man im Handumdrehen aus Einzelmomenten eine unvergessliche Entwicklungsgeschichte die mit Freunden, Bekannten und Verwandten geteilt werden kann.

FAMILYWALL

Das Familienleben ganz modern organisieren: Nachrichten schicken, Standorte anzeigen lassen, Einkaufslisten, Bilder und Videos teilen oder Kontakte und Termine zusammenfassen.

PAPA APP

Papa werden leicht gemacht: Infos, Tipps und Checklisten auf über 120 bebilderten Seiten. Erfahren Sie Woche für Woche alles, was Sie über Papa, Mama und Baby wissen müssen.

DIE MAUS

Hier kommt die Maus. Endlich kann man auch auf Tablet und Smartphone die Maus-Welt entdecken. Für Kinder ab 4 Jahren. Kostenlos.

DOKTOR LILLIPUT

Doktor Lilliput nimmt die Kinder mit auf eine Reise durch vier verschiedene Arztpraxen und erklärt, wie Ärzte arbeiten. Für Kinder ab 5 Jahren. Kostenlos.

OHRENSPITZER

Wie hört sich eigentlich ein Staubsauger an – und wie ein Skateboard? Oft verlassen wir uns auf unsere Augen. Das Geräusche-Quiz lässt genauer hinhören. Für Ohrenspitzer ab 6 Jahre. Kostenlos.

Alle vorgestellten Apps können Sie bei Google Play oder bei iTunes herunterladen.

Haben Sie selber gute App Tipps für Eltern oder Kinder? Schreiben Sie uns doch unter familie@erlangen-hoechstadt.de

Das nächste Familien ABC erscheint am 1. September 17

Weitere, aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage: **www.familien-abc.net**

Infos und weitere Angebote

LANDKREIS
ERLANGEN-HÖCHSTADT

ERZIEHUNGS-, JUGEND- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE

des Caritasverbandes im Landkreis-ERH
Anna-Hermann-Str. 3, 91074 Herzogenaurach.
09132/8088

GRUPPEN UND KURSE

„Wetterfest"
Beginn März 17 – Februar 2018. Wöchentliche Gruppe zur Begleitung von Kindern beim Übergang von der Kita in die Schule. Anmeldungen sind jederzeit möglich. Zielgruppe: Kinder im letzten Kindergartenjahr. Kosten: 10 € pro Monat
• Herzogenaurach: Montags 14:30 – 16:00
Leitung: Ute Miederer (Heilpädagogin)
• Heroldsberg: Dienstags 15:00 – 16:30
Leitung: Martina Chalupka (Dipl. Päd.)

Kinder im Blick
Kurs für getrennte Eltern zur Förderung einer positiven Eltern-Kind Beziehung und eines konstruktiven Kontaktes zum anderen Elternteil.
• 6 Termine, jeweils montags, Beginn 19.06.17.
Leitung: Gerhard Kollroß (Dipl. Psych.), Herta Görlich (Dipl. Sozialpäd.)

Wiege – „Elternkurs zur Förderung einer sicheren Bindung"
Beginn am 19.03.17. In Kooperation mit der Jugend- und Familienberatung der Stadt Erlangen. Leitung: Birgitt Fiederle (Dipl. Päd.)

NEU: Magic Masters
Zaubergruppe für Jungen zwischen 12 und 15 Jahren zur Förderung der Feinmotorik, des Konzentrationsvermögens, der Selbstsicherheit und der Sozialkompetenz • 6 Termine, mittwochs von 15:30 – 17:00, Beginn: 21.06.17, Leitung: Holger Hentschel (Päd. M.A.)

Scheidungs-/Trennungsgruppe
Unterstützung für Jugendliche zwischen 11 und 14 Jahren, deren Eltern in Trennung/Scheidung leben • 4 Termine, jeweils mittwochs von 15:00 – 16:30, Beginn: 26.04.17, Leitung: Herta Görlich (Dipl.-Sozialpäd.), Holger Hentschel (Päd. M.A.)

Girls only
Gruppe für Mädchen zwischen 11 und 14 Jahren zur Stärkung von Rollenidentität, Selbstwert und sozialer Kompetenz • 8 Termine, jeweils freitags von 15:00 – 17:00, Beginn 10.03.17; Leitung: Marion Meier (Dipl.Psych.)

BABYSITTERDIENSTE

AUSBILDUNG UND VERMITTLUNG

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle
Anna-Herrmann-Str. 3, 91074 Herzogenaurach
09132/8088. Ausbildung am Mai 17

Kinderschutzbund Erlangen
Strümpellstr. 10, 91052 Erlangen
09131/209100

Fachbereich Familie, Bildung und Soziales – Röttenbach
Schulstraße 14a, 91341 Röttenbach,
09195/949041
Babysitterkurs – Beginn 06./07.05.17

SCHREIKINDPRECHSTUNDE

Beratung von Eltern mit Kindern im Alter von 0 – 3 Jahre mit Regulationsproblemen
Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle Lebenshilfe Herzogenaurach,
Einsteinstraße 26, 91074 Herzogenaurach,
09132 /781020

KINDERTAGESPFLEGE

Der Fachdienst für Kindertagespflege ist Ansprechpartner für Eltern die eine Betreuung für ihre Kinder suchen als auch für Personen die die Aufgabe der Betreuung übernehmen möchten.
Landratsamt Erlangen-Höchstadt Marktplatz 6, 91054 Erlangen, Frau Langgut 09131/803-367

Satz und Layout: Wenkemann DTP, www.wenkemann-dtp.de
Fotos: www.fotolia.de, Pixelio.de, u. a.; Einzelbildnachweise auf Wunsch.

DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.

Familienstützpunkt

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration, den Landkreis Erlangen-Höchstadt und die Stadt Erlangen

Koordinierungsstelle Familienbildung für den Landkreis Erlangen-Höchstadt
Amt für Kinder, Jugend und Familie ERH
Marktplatz 6, 91054 Erlangen
Jennifer Kneisl, 09131/803380226
jennifer.kneisl@erlangen-hoechstadt.de
www.erlangen-hoechstadt.de/jugendamt

Koordinierungsstelle Familienbildung im Stadtjugendamt Erlangen
Rathausplatz 1, 91052 Erlangen
Irene Oelerich, 09131/861795 (Mo–Mi)
irene.oelerich@stadt.erlangen.de
Heidi Schuhmann-Helmbrecht, 09131/861652
heidi.schuhmann-helmbrecht@stadt.erlangen.de
www.erlangen.de

www.familien-abc.net

Ausgabe: F/S 2017

metropolregion **nürnberg**
KOMMEN. STAUNEN. BLEIBEN.