

## Können wir nicht (mehr) miteinander reden?

Paarkommunikation stärken in der systemischen Paartherapie

Mo, 25.02.19, 19.30 Uhr



**Sabine Brix**  
Dipl.-Pädagogin, Systemische  
Therapeutin (DGSF), Lehrende für  
systemische Beratung (DGSF),  
Lehrtherapeutin für systemische  
Therapie (DGSF), Systemische  
Supervisorin, Coach und  
Organisationsberaterin,  
Heilpraktikerin für  
Psychotherapie (HPG)

Wie Paare miteinander kommunizieren entscheidet wesentlich darüber, wie erfüllend sie ihre Beziehung zueinander erleben.

Nicht immer jedoch ist das, was wir hören auch das, was gesagt oder gemeint wurde. Manchmal erscheint es schwierig, miteinander zu reden und einander zuzuhören. Häufig hören wir um zu entgegnen und nicht, um zu verstehen.

Warum jeder seine eigene Sicht der Welt hat und warum es nie darum gehen kann, wer Recht hat, welche innere Haltung hilfreich ist und was förderlich ist, um den Stil der gemeinsamen Kommunikation zu erweitern, darum geht es in diesem Vortrag.

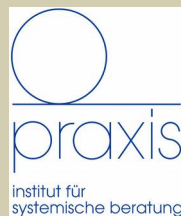
Veranstaltungsort

**Kreuz&Quer, Haus der Kirche  
Bohlenplatz 1, Erlangen**

Teilnahmegebühr  
8 Euro / ermäßigt 5 Euro

Anmeldung erforderlich bei  
BildungEvangelisch  
Hindenburgstr. 46 a  
91054 Erlangen  
Tel. 09131-20013  
E-Mail: bildung.evangelisch-er@elkb.de

Veranstalter



Praxis – institut für systemische beratung besteht seit 1989 und gehört damit zu den ältesten systemischen Weiterbildungsinstituten in Deutschland. Hohe Nachfrage und kontinuierliches Wachstum führten dazu, dass praxis heute auch eines der größten Weiterbildungsinstitute ist.

Wir qualifizieren Fachkräfte, die mit Menschen arbeiten, in sozialen, therapeutischen, pädagogischen und medizinischen Berufsfeldern. Durch gesellschaftliche Veränderungen sind Komplexität und Anforderungen in Beruf, Familie und Lebensgestaltung gewachsen, dies schlägt sich nieder in steigenden Fallzahlen und oft schwierigen Herausforderungen für helfende Berufe. Wir möchten mit unserer Arbeit dazu beitragen, dass unsere WeiterbildungsteilnehmerInnen erfolgreich und nachhaltig arbeiten können.

Wir vermitteln effektive methodische Handlungsansätze, die es ermöglichen, lange und engagiert in dem Beruf tätig sein zu können. Dafür sind besonders systemische Ansätze geeignet, denn sie beziehen den Kontext in die Arbeit mit ein und setzen auf die Aktivierung von Selbstheilungs- und Selbsthilfekräften, im Individuum und in seinem Umfeld. Wir stärken unsere Teilnehmerinnen, damit sie in herausfordernden und komplexen Auftragssituationen kompetent und zielorientiert handeln können.

[www.praxis-institut.de](http://www.praxis-institut.de)



BildungEvangelisch? Wir sind so frei!

Gott und die Welt und vieles mehr, das sind unsere Themen. Was interessant ist in Kirche und Gesellschaft, wo es schwierig wird in Familie und bei der Gesundheit, wo man Genaueres wissen will in Theologie und Philosophie, über Religionen und den eigenen Glauben - all das nehmen wir in evangelischer Freiheit auf.

BildungEvangelisch ist ein Zusammenschluss der Evangelischen Stadtkademie (eine Einrichtung des Ev.-Luth. Dekanats Erlangen), dem Evangelischen Bildungswerk Erlangen (in Vereinsträgerschaft) und der Presse- und Öffentlichkeitsstelle im Ev.-Luth. Dekanat Erlangen.

Kreativ & kontrovers ist unser Motto - und in diesem Sinn machen wir Angebote für alle, die nach besseren Antworten suchen.

[www.bildungevangelisch.de](http://www.bildungevangelisch.de)

## Vortragsreihe Glücksmomente und Stolpersteine

Wie Familienleben gelingt -  
Perspektiven aus Familientherapie  
und Systemischer Beratung

Oktober 2018 - Februar 2019

## Glücksmomente und Stolpersteine

Wie Familienleben gelingt – Perspektiven aus Familientherapie und systemischer Beratung

Die Systemische Therapie und Beratung ist seit Jahrzehnten weltweit anerkannt als wirksame Methode. Sie fokussiert weniger auf Schwächen und Defizite, sondern auf Stärken und Ressourcen der Menschen. Wie dieses Wissen hilfreiche Impulse für Paare und Familien geben kann, erfahren Sie in dieser Veranstaltungsreihe. Die Vorträge sind für Fachpublikum und persönlich Interessierte gleichermaßen geeignet.

## Happy aging

Wie man gesund und glücklich durchs Leben kommt, bis ins hohe Alter

Di, 09.10.18, 19.30 Uhr



**Rainer Schwing**  
Diplom-Psychologe, Paar- und Familientherapeut, Leiter des praxis-instituts für systemische Beratung Hanau, Buchautor

Sehr verbreitet und groß im Rennen sind Anti-Aging-Programme, jede zweite Apothekenzeitschrift schreibt etwas darüber. Als ob wir dem Altern etwas entgegensetzen könnten oder sollten. Das wird nicht gehen, denn älter werden wir alle (was gut ist, wenn man die Alternativen bedenkt!). Etwas haben wir nicht in der Hand. Was aber geht: Wir können eine Menge dafür tun, dass wir gesund und glücklich alt werden. Und wie so oft, je früher wir damit anfangen, desto besser. Im Vortrag werden viele, zum Teil verblüffende Ergebnisse aus der Neurobiologie, der Altersforschung und den systemischen Ansätzen dargestellt. Diese bieten handfeste Hinweise für unsere Lebensgestaltung, und zeigen uns, wie wir es uns gut gehen lassen können. Bis ins hohe Alter.

## Die Heilkraft der Feste erfahren

Den Jahreskreis neu entdecken -  
Lebenshilfe aus dem Kirchenjahr

Di, 06.11.18, 19.30 Uhr



**Hans Gerhard Behringer**  
Theologe, Diplompsychologe und Psychologischer Psychotherapeut, Seminartrainer, Coach, Autor

Viele Menschen heute suchen Heilung, für sich und andere, für Seele und Leib. Es gibt einen „heilenden Zyklus“, in den wir alljährlich regelmäßig eingebunden sind: das ist der christliche Festkreis. Durchdrungen von traditionellem Erbe, das uns allerdings weitgehend fremd geworden und abhanden gekommen ist, bietet dieser Kreis Heilung, Hilfe und im wahrsten Sinne „Lebensberatung“ für jede/n, die/der ihn bewusst, spürsam und achtsam durchschreitet.

In diesem Festkreis werden alljährlich die Grundaussagen des Christentums festlich begangen und gefeiert. Die in seinen Phasen liegenden Kräfte zur Lebensbewältigung wollen wir neu, lebendig, persönlich und praxisnah wieder entdecken.

Die darin verborgenen Schätze wieder zu beleben, darin liegende Hilfen und Existenz Erfahrungen wieder zu gewinnen, dazu dient dieser Vortrag.

Impulse und kleine Übungen leiten dazu an, sich ganz auf diesen Weg durch das Jahr einzulassen und dabei tiefenpsychologischen, lebensphilosophischen, leibnahen, „tiefentheologischen“ Gedanken und Ansätzen zu begegnen. Sein Weg führt tiefer zur eigenen Mitte und ermöglicht neue Schritte zur Ganzwerdung und Individuation, zu Heilung und Heil.

**Unsere Systemische Reihe feiert ihr 5jähriges Jubiläum - thematisch passend trägt der Eröffnungsvortrag von Rainer Schwing den Titel „Happy aging“.**  
**Im Anschluss daran laden wir Sie auf ein Glas Sekt und nette Begegnungen ein.**  
**Wir freuen uns auf Sie!**

## Wie ticken Jugendliche?

Lebenswelten von Jugendlichen im Alter von 14 - 17 Jahren in Deutschland

Mo, 10.12.18, 19.30 Uhr



**Peter Martin Thomas**  
Diplompädagoge, Jugendforscher, systemischer Coach, Organisationsentwickler (DGSF), Professional Speaker GSA (SHB), Leiter der SINUS:akademie

Was bewegt Jugendliche zwischen 14 und 17? Wie erleben sie die Digitalisierung ihres Alltags? Was wünschen sie sich für Liebe und Partnerschaft? Was erwarten sie von Ausbildung und Beruf?

Antworten darauf gibt die SINUS-Jugendforschung. Die alle vier Jahre erscheinende Studie "Wie ticken Jugendliche?" gehört zu den wichtigsten Jugendstudien in Deutschland.

Die Studie beschreibt sieben jugendliche Lebenswelten und geht auf die wesentlichen Unterschiede zwischen ihnen ein. Zitate und Collagen der Jugendlichen sowie Fotos ihrer Wohnräume illustrieren anschaulich, wie 14- bis 17-Jährige in Deutschland leben.

Dieser Abend beschäftigt sich mit den drei oben genannten Themen. Der interaktive und multimediale Vortrag von Peter Martin Thomas, einer der Autoren der Jugendstudie, gibt einen Einblick in die Vielfalt jugendlicher Lebenswelten und die zentralen Erkenntnisse der Studie.

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die mit Jugendlichen arbeiten und leben und sich einen aktuellen Überblick zum Alltag junger Menschen wünschen.