Stadt Erlangen

©iStockphoto.com/Christopher Futcher

Älter werden in Erlangen

Seniorenratgeber

Stadt Erlangen

Kreisverband Erlangen-Höchstadt
Henri-Dunant-Str. 4
91058 Erlangen

Telefon: 09131 1200-0

Fax: 09131 1200-151
info@kverlangen-hoechstadt.brk.de
www.kverlangen-hoechstadt.brk.de

Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Erlangen-Höchstadt

Menschlichkeit vor Ort

Im Alter rundum gut versorgt!

- Ambulanter Pflegedienst
- Hausnotruf / Mobilruf
- Essen auf Rädern
- Notfallkurse
- Fahrdienst
- Seniorenreisen
- Alten- und Pflegeheim
- Demenz-Wohngemeinschaft
- Betreutes Wohnen
- Seniorenwohnanlage
- SeniorenNetz
- Senioren-/Altenclubs
- Seniorenbüro
- Gedächtnistraining
- Engagement-möglichkeiten

BRK WOHNEN UND LEBEN
ETZELSKIRCHEN

© inixmedia

»ES GEHT NICHT DARUM, DEM LEBEN MEHR JAHRE, SONDERN DEN JAHREN MEHR LEBEN ZU GEBEN.«

(Cicely Saunders)

LIEBE SENIORINNEN UND SENIOREN,

noch nie gab es eine derartige Vielfalt an Möglichkeiten, das eigene Leben auch im Alter individuell zu gestalten. Dies gilt auch in Erlangen und wurde beim Seniorentag, der im letzten Jahr erstmals stattfand, deutlich. Infostände, Aktionen und Vorträge stießen bei den Besuchern auf reges Interesse.

Aber auch außerhalb derartiger Veranstaltungen ändern sich Lebenssituationen. Dann ist ein Ratgeber gefragt, den man schnell zur Hand nehmen kann und der die Angebote übersichtlich zusammenstellt.

Deswegen möchten wir Ihnen mit der Neuauflage unseres Ratgebers einen aktualisierten Wegweiser zur Verfügung stellen, mit dem Sie sich umfassend über die Angebote in unserer Stadt informieren können. So finden Sie Hinweise und Ansprechpartner für ein aktives Leben im Alter mit anderen und für andere bei Sport- und Freizeitangeboten.

Vielleicht stehen Sie aber auch vor der Frage, welche Vorsorge kann ich treffen, was passiert, wenn ich auf Hilfe angewiesen bin oder wie will ich im Alter leben? Auch zu diesen Fragen finden Sie in der Broschüre viele Hinweise, die Ihnen weiterhelfen.

Dabei haben wir auch Ihre Anregungen einfließen lassen, um das Gute noch besser zu machen. Die MitarbeiterInnen des Seniorenamtes Erlangen freuen sich auch weiterhin auf Ihre Vorschläge und Ideen.

Quelle: Stadt Erlangen

Ihr

Dr. Florian Janik
Oberbürgermeister

Quelle: Fotostudio Hübner

Ihre

Dr. Elisabeth Preuß
Bürgermeisterin

AKTIV UND MOBIL MIT DER FRANKENGARAGE

und dem Verso oder Verso-S

TOYOTA
NICHTS IST UNMÖGLICH

EXKLUSIV FÜR SENIOREN!

- kostenloser Hol- und Bringservice (Erlangen)
- Meisterwerkstatt für alle Fabrikate

Seniorennachlass: 3.000 €

Aktion 60+: kostenlose Seitenschutzleisten

Ausstattungshighlights:

- Erhöhte Sitzposition
- Leichter Einstieg
- Leichtes Beladen des Kofferraums durch ebene und tiefe Ladekante
- Rückfahrkamera
- Komfortable Sitze inkl. Sitzheizung vorne
- Weitöffende Türen
- Berganfahrassistent
- Brems-Assistent
- Schlichte und übersichtliche Anordnung der Bedienelemente
- Lederlenkrad, höhen- und längsverstellbar
- auch mit Automatik

FG Frankengarage.de

FG Frankengarage GmbH & Co. KG

Regensburger Str. 418
90480 Nürnberg
Tel.: 0911/401000

Schwabacher Str. 343
90763 Fürth
Tel.: 0911/971920

Goerderlerstr. 4
91058 Erlangen
Tel.: 09131/93306600

www.frankengarage.de

Sitz-Umbauten

AutoDotterweich
Mobilitäts-Umbauten

Leichter Ein- und Aussteigen!

PARAVAN
Lizenzpartner

Behindertengerechte Umbauten für alle Autos möglich!

Netzwerk Franken Servicezentrum für Gesundheit & Pflege

Wir bieten auch orthopädische **Komfortsitze** an z.B. für Vielfahrer. Nachhaltige Schonung von Rücken und Bandscheiben!

Schwenk- und Hebesitz

Rollstuhl mühelos verladen

...mit Herz & Verstand

AutoDotterweich

Steinsdorfer Hauptstraße 2
96185 Schönbrunn - OT Steinsdorf
Tel.: (0 95 49) 92 22 0

www.auto-dotterweich.de

Inhalt

KONTAKTSTELLEN FÜR SENIOREN 4

- Seniorenamt der Stadt Erlangen 4
- Seniorenbeirat der Stadt Erlangen 6
- Kontaktstellen im Umland 7

AKTIV IM ALTER 8

- Sport und Bewegung 8
- Begegnung 9
- Reisen 11
- Mobilität – Öffentlicher Personennahverkehr 11
- Bildung und Kultur 15
- Bürgerschaftliches Engagement 18

INFORMATION UND BERATUNG 21

- Soziale Beratung 21
- Selbsthilfe 21
- Krisenangebote 23
- Beratung und Anlaufstellen für Menschen mit Behinderung 23

WOHNEN, UNTERSTÜTZUNG UND PFLEGE 25

- Zu Hause wohnen 25
- Wohnen bleiben oder Umzug? 25
- Betreutes Wohnen / Service Wohnen 29
- Unterstützung im Alltag 31
- Hausnotruf 37
- Ambulante Pflege 39
- Teilstationäre Pflege 43
- Vollstationäre Pflege 45
- Die richtige Pflegeeinrichtung finden 49
- Angebote für Demenzkranke 51
- Sterbebegleitung 54

WIRTSCHAFTLICHE HILFEN 55

- Rentenberatung 55
- Grundsicherung 57
- Wohngeld 57
- Schuldnerberatung 57
- Materielle Unterstützung 58
- Rund um die Pflege 59

VORSORGE IM ALTER 61

- Vollmachten und Verfügungen 61
- Testament und Erbvertrag 65
- Bestattungsvorsorge 65

NOTFALL-PASS 67
BRANCHEN 67
IMPRESSUM 68

Quelle: Stadt Erlangen

Kontaktstellen für Senioren

Vorwahl 0 91 31/...

Quelle: Stadt Erlangen

Das Seniorenamt der Stadt Erlangen berät Sie gerne.

SENIORENAMT DER STADT ERLANGEN

Das Seniorenamt ist ein Netzwerk aus unterschiedlichen Fachstellen.
Es bietet im Rathaus und in dezentralen Anlaufstellen Information und Beratung für Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige. Dieses Beratungsangebot ist **trägerunabhängig, neutral und kostenfrei**.
Zur Sammlung und Auswertung von wichtigen Informationen steht das Seniorenamt in Kontakt mit Verbänden und Trägern von Seniorendienstleistungen.
Ein jährlich erscheinendes Veranstaltungsprogramm bietet verschiedene Möglichkeiten für Begegnungen und Aktivitäten.
Das Seniorenamt gibt regelmäßig einen Stadtplan mit wichtigen Einrichtungen im Stadtgebiet heraus.

Seniorenamt Stadt Erlangen
Amt für Soziales, Arbeit und Wohnen
Rathausplatz 1, 4. OG
91052 Erlangen

Abteilungsleitung
Cläre Zimmer-Wendl ☎ 86-18 53
seniorenamt@stadt.erlangen.de
www.erlangen.de/senioren

Allgemeine Informationen und Verwaltung
Karin Hussein ☎ 86-22 60
karin.hussein@stadt.erlangen.de

SENIORENBERATUNG

Die Seniorenberatung informiert und berät zu allen Fragen zum Thema „Älter werden“. Schwerpunkte sind: Wohnberatung, psychosoziale Beratung, Beratung zur Freizeitgestaltung. Eine vorherige Terminvereinbarung wird empfohlen.

Gabriele Albert ☎ 86-28 43
gabriele.albert@stadt.erlangen.de
Sprechzeiten: Di. und Do. 9.00-11.00 Uhr

Quelle: Bürgertreff Die Villa

PFLEGEBERATUNG

Die Pflegeberatung geht auf die individuelle Situation der Hilfesuchenden und deren Angehörigen ein und hilft bei der Beantwortung von Fragen rund um die Pflege und zur Pflegeversicherung. Sie informiert über das passende Dienstleistungsangebot in Erlangen und gibt auch Auskunft über freie Plätze in Pflegeheimen, Kurzzeit- und Tagespflegeeinrichtungen. Im Bedarfsfall vermittelt sie ferner an weiterführende Fachdienst- und Beratungsstellen oder unterbreitet Entlastungs- und Unterstützungsvorschläge für Angehörige. Auf Wunsch des Ratsuchenden kann die Beratungsstelle bei Streitfragen zwischen Pflegeanbietern und Pflegebedürftigen eingeschaltet werden und versuchen, eine einvernehmliche Lösung zu erreichen. Eine vorherige Terminvereinbarung wird empfohlen.

Dr. phil. Eileen Goller ☎ 86-23 29
eileen.goller@stadt.erlangen.de
Sprechzeiten: Mo., Di., Do. 9.00-11.00 Uhr und nach Vereinbarung

SENIORENANLAUFSTELLEN

Erfreulicherweise können immer mehr Menschen bis ins hohe Alter in ihren eigenen vier Wänden leben. In besonderen Situationen braucht dieser Personenkreis Beratung, Hilfe und Unterstützung. Um weite Wege zu ersparen sind in verschiedenen Stadtteilen Anlaufstellen eingerichtet. Dort sind die Mitarbeiterinnen des Seniorenamtes Ansprechpartnerinnen für Seniorinnen und Senioren.

Angergebiet, Ost
Petra Sabine ☎ 93 00 94
Hertleinstraße 7, Foyer
91052 Erlangen
petra.sabine@stadt.erlangen.de

Angergebiet, West
Ingrid Derrer-Sailer
und Gudrun Reim ☎ 1 38 49
Pommernstraße 26 r, EG
91052 Erlangen
ingrid.derrer-sailer@stadt.erlangen.de
gudrun.reim@stadt.erlangen.de

Angergebiet um Erlöserkirche
Maximiliane Böhm ☎ 1 39 13
Isarstraße 12, 1. OG
91052 Erlangen
maximiliane.boehm@stadt.erlangen.de

Bruck
Helga Reinfels ☎ 1 53 90
Goerdelerstraße 29 b, EG
91058 Erlangen
helga.reinfels@stadt.erlangen.de

Büchenbach
Susan Ehlert ☎ 99 29 23
Sixtusstraße 9, EG
91056 Erlangen
susan.ehlert@stadt.erlangen.de

Innenstadt
Jasminka Hauptmann ☎ 5 30 13 43
Cedernstraße 2, EG
91054 Erlangen
jasminka.hauptmann@stadt.erlangen.de

Röthelheimpark
Astrid Schreiter ☎ 01 70/5 62 66 57
Treffpunkt Röthelheimpark
Schenkstraße 111
91052 Erlangen
astrid.schreiter@stadt.erlangen.de

FAHRTEN UND VERANSTALTUNGEN

Informationen zum Jahresprogramm, zu den Einschreibungsterminen sowie Fahrten und Veranstaltungen erhalten Sie bei:
Monika Hirsch ☎ 86-29 06
monika.hirsch@stadt.erlangen.de

Quelle: Stadt Erlangen

SENIORENBEIRAT DER STADT ERLANGEN

Der Seniorenbeirat ist ein kommunales Gremium, das den Stadtrat und die Stadtverwaltung im Bereich der Seniorenarbeit berät und dabei die Interessen der Senioren vertritt. Der Beirat berät und diskutiert über die Themen, die an ihn herangetragen werden oder die ihm wichtig erscheinen und leitet seine Stellungnahmen bzw. Anträge dazu an die Stadtverwaltung, bei überregionaler Bedeutung auch an die Landesseniorenvertretung in Bayern weiter.

Zur Vertiefung von Themenschwerpunkten gibt es Arbeitskreise, z. B. im Bereich Wohnen oder Mobilität und Verkehr.
Zusätzlich steht der Beirat als Ansprechpartner in allen Seniorenfragen für Bürger, Vereine, Verbände und andere Gruppen zur Verfügung.
Die Themenpalette reicht dabei von den Auswirkungen bundesweiter Regelungen (z. B. Pflegereform) über kommunale Angelegenheiten bis zu sozialen Problemen im Einzelfall.

Der Seniorenbeirat setzt sich aus ehrenamtlichen Mitgliedern zusammen, die von örtlichen Wohlfahrts- und Sozialverbänden, Alten-, Wohn- und Pflegeeinrichtungen, Gesundheitsdiensten und ärztlichen Versorgungseinrichtungen, Seniorenorganisationen sowie der Stadtverwaltung vorgeschlagen und vom Stadtrat berufen werden.
Wenn Sie sich gerne in diesem Bereich engagieren möchten, sind Sie herzlich eingeladen, sich an den Seniorenbeirat zu wenden. Fünfmal im

Quelle: Stadt Erlangen

Jahr finden öffentliche Plenarsitzungen statt, bei denen Sie die Arbeit des Seniorenbeirates hautnah erleben können. Nähere Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Seniorenbeirates.

Seniorenbeirat der Stadt Erlangen
Vorsitz: Stadträtin Anette Christian
Geschäftsstelle: Maria Wagner
Rathausplatz 1, 4. OG
91052 Erlangen ☎ 86-21 22
Bürozeiten: Mo. und Do., jeweils am Vormittag
seniorenbeirat@stadt.erlangen.de
www.erlangen.de/senioren

KONTAKTSTELLEN IM UMLAND

Seniorenbeauftragte des Landkreises ERH
Anna Maria Preller
Marktplatz 6
91054 Erlangen ☎ 80 32 77
www.familie-erh.de/senioren

Informations- und Beratungsstelle Nürnberg im Seniorenamt
Veronika Spreng
Hans-Sachs-Platz 2, EG, Zi. 006
90453 Nürnberg ☎ 09 11/2 31-66 57
www.senioren.nuernberg.de

Seniorenbeauftragte in der Fachstelle für Senioren und Menschen mit Behinderung Fürth
Christiane Schmidt
Königstraße 112-114, 1. OG
(Eingang Citycenter)
90762 Fürth ☎ 09 11/9 74-17 85
www.fuerth.de/home/leben-in-fuerth/aelter-werden-in-fuerth.aspx

Seniorenarbeit der Stadt Schwabach
Barbara Steinhauser
Bahnhofstraße 6, EG, Zi. 01
91126 Schwabach ☎ 0 91 22/8 60-4 64
www.schwabach.de/seniorenarbeit

Quelle: Techniker Krankenkasse

SPORT UND BEWEGUNG

FIT BLEIBEN DURCH SENIORENSPORT

Regelmäßige Bewegung und sportliche Aktivitäten helfen dabei, auch im Alter gesund und aktiv zu bleiben. Seniorensport soll die natürlichen Abbauprozesse ausgleichen, so die Beweglichkeit erhalten und das Koordinations- und Reaktionsvermögen steigern. Gerade im höheren Alter ist Sport nicht immer ohne Risiko. Deshalb ist es am besten, wenn Sie Ihre sportliche Betätigung mit Ihrem Arzt absprechen.

Sport ist nicht nur gesund, sondern macht natürlich auch viel Spaß. Sie werden staunen, wie viel Freude Ihnen sportliche Übungen, Tanzen und Wassergymnastik bereiten können. Vor allem in der Gruppe können Kontakte geknüpft und Geselligkeit gepflegt werden. Seniorensport leistet so einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität.

Bei der großen Auswahl an Sportarten, die von den Vereinen und der Volkshochschule angeboten werden, ist sicher auch für Sie etwas Passendes dabei.

INFORMATIONEN UND BERATUNG ZU SPORT UND BEWEGUNG

Seniorenamt/Seniorenberatung
Stadt Erlangen
Gabriele Albert
Rathausplatz 1, 4. OG ☎ 86-28 43
91052 Erlangen
gabriele.albert@stadt.erlangen.de
www.erlangen.de/senioren

- Allgemeine Information zu Sportangeboten für Senioren in Erlangen
- Informationen zu Sportangeboten des Seniorenamtes: Seniorengymnastik, Kegeln, Wassergymnastik, Nordic-Walking, Walking
- Information im Bereich Rehabilitationssport

Sportamt
Stadt Erlangen
Fahrstraße 18
91054 Erlangen ☎ 86-17 18
www.erlangen.de/sportamt
www.bewegung-erlangen.de

- Kostenlose Broschüre „Sport in Erlangen“ Verzeichnis der Erlanger Sportvereine und Sportangebote oder direkt beim Sportamt

GESTALT – Präventionssport gegen Demenz
Ganzheitliches Bewegungsprogramm zur körperlichen und geistigen Aktivität (z. B. Bewegung zu Musik, Spiele und Bewegung im Alltag). Verschiedene Kursorte im Stadtgebiet
Sportamt der Stadt Erlangen
Uta Barusel ☎ 0 91 31/86-17 18
www.big-projekt.de/demenzpraevention-gestalt

Treffpunkt Gesundheitsbildung in der zweiten Lebenshälfte
Verein Dreycedern e. V.
(siehe Seite 21)

Volkshochschule Erlangen
Neben einem reichhaltigen Bewegungsangebot bietet die vhs auch Kurse an, die der Prävention dienen.
Friedrichstraße 19-21 ☎ 86-26 68
91054 Erlangen
www.vhs-erlangen.de

Siehe auch unter
www.erlangeninfo.de/sportfr-erlangen
Auflistung aller Sportvereine, Tanzangebote und Fitnessstudios in Erlangen

BEGEGNUNG

SENIORENCLUBS

Geselligkeit, Abwechslung und Anregung für Ältere, gelegentliche Tages- und Wochenausflüge, Informationsveranstaltungen, Dia- sowie Filmvorträge, Spielnachmittage und vieles mehr bietet Ihnen eine Vielzahl von Seniorenclubs im gesamten Stadtbereich.
Neben den Bildungseinrichtungen laden viele Kirchen, Verbände und Vereine zu geselligem Miteinander und Gesprächskreisen ein.

Sie können sich auch gerne beim Seniorenamt (siehe Seite 4) darüber informieren.

BÜRGERBEGEGNUNGSSTÄTTEN

Seit vielen Jahren wird in Erlangen stadtteilbezogene Kultur-, Freizeit- und Bildungsarbeit betrieben.

In diesen Einrichtungen finden entsprechende Gruppen geeignete Räumlichkeiten. Hauptamtliche Mitarbeiter stellen in der Regel ein festes Jahresprogramm zusammen.

Angertreff
Fließbachstraße 23
91052 Erlangen ☎ 30 18 49
www.villa-angertreff.de

Bürgertreff „Die Scheune“
Odenwaldallee 2
91056 Erlangen ☎ 44 08 77
www.scheune-erlangen.de
www.facebook.com/bt.scheune

Bürgertreff „Die Villa“
Äußere Brucker Straße 49
91052 Erlangen ☎ 2 15 22
www.villa-angertreff.de

Bürgertreff ISAR 12
Isarstraße 12
91052 Erlangen ☎ 3 45 46
www.isarstrasse.de

Bürgertreff Röthelheim e. V.
Berliner Platz 1
91052 Erlangen ☎ 1 49 80
www.bürgertreff-röthelheim.de

Kulturpunkt Bruck
Fröbelstraße 6
91058 Erlangen ☎ 30 36 64
www.kulturpunkt-bruck.de

Treffpunkt Röthelheimpark
Schenkstraße 1 11
91052 Erlangen ☎ 9 23 27 77
www.treffpunkt-roethelheimpark.de

„VR-Gruppenreisen"

Interessante Reisen, ungewöhnliche Perspektiven, gemeinsame Erlebnisse und eine vortreffliche Organisation. Unbeschwert Neues erleben, ohne sich selbst kümmern zu müssen!

Ihr Ansprechpartner:
TUI ReiseCenter
Nürnberger Straße 22 a, 91052 Erlangen
Telefon: 09131 781-490
erlangen1@tui-reisecenter.de
www.vr-bank-erh.de

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir wecken ReiseLust.

VR-Bank Erlangen – Höchstadt – Herzogenaurach eG
VR ReiseService TUI

STADTBIBLIOTHEK ERLANGEN

Marktplatz 1, 91054 Erlangen
Telefon +49 (0) 9131 86-2282
stadtbibliothek@stadt.erlangen.de
www.erlangen.de/bibliothek
www.twitter.com/stabi_erlangen
www.facebook.com/stadtbibliothek.erlangen
www.franken-onleihe.de

Stadt Erlangen

Mo., Di., Do. und Fr. 10.00 – 18.30 Uhr
Sa. 10.00 – 14.00 Uhr
Mi. geschlossen

STADT BIBLIOTHEK ERLANGEN

BERG-GASTHOF HÖTZELEIN

... bekannt für seine gehobene fränkische Küche
mit einem unvergesslichen Panorama ...
... ob zum Mittagessen, Kaffee und Kuchen,
zur Brotzeit oder zum Abendessen ...
... wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Regensberg 10 · 91358 Regensberg
Tel. 09199-8090 · www.berg-gasthof.de

© inixmedia

REISEN

Nach dem Berufsleben nutzen viele Senioren die neu gewonnene Freizeit zum Reisen. Nun hat man die Zeit, um öfter und auch länger unterwegs zu sein. Endlich können lang gehegte Reiseträume erfüllt werden.

Das Seniorenamt bietet im Rahmen seines Jahresprogramms eine Vielzahl von Tagesausflügen und Fahrten an. Es wird Rücksicht auf die gesundheitliche und finanzielle Situation der Reisenden genommen. Ziel ist es, durch gemeinsame Aktivität neue Kontakte aufzubauen.

INFORMATION UND BERATUNG ZU FAHRTEN DES SENIORENAMTES

Seniorenamt
Stadt Erlangen
Monika Hirsch
Rathausplatz 1, 4. OG
91052 Erlangen ☎ 86-29 06
monika.hirsch@stadt.erlangen.de
www.erlangen.de/senioren

Spezielle Urlaubs- und Ausflugsangebote für Senioren bieten auch etliche Seniorenclubs, Bildungseinrichtungen und Wohlfahrtsverbände an.

MOBILITÄT – ÖFFENTLICHER PERSONENNAHVERKEHR

DEUTSCHE BAHN AG

Im Reisezentrum im Bahnhof erhalten Sie Informationen zu Fahrpreisen und Fahrplänen und können Ihre Fahrkarte buchen. Der Fahrkartenverkauf ist auch in Reisebüros mit DB-Lizenz, telefonisch und im Internet möglich.

Servicenummer ☎ 01 80/6 99 66 33*
www.bahn.de

Bahnhof Erlangen
Bahnhofsplatz 1
91054 Erlangen

DB Gepäckservice
Transport des Reisegepäcks von Haus zu Haus
www.bahn.de/gepaeckservice

Mobilitätsservice-Zentrale – Der kompetente Partner für barrierefreies Reisen
Telefon: ☎ 01 80/6 51 25 12*
www.bahn.de/barrierefrei
www.bahn.de/mobilitaetsservice

Umsteigehilfen
Anlaufstellen für alle Reisenden, die eine Hilfestellung beim Ein- oder Aussteigen oder beim Weg zum Taxi / Bus benötigen:

- Mobile Service-Mitarbeiter am Bahnsteig 1, Nebengebäude im Serviceraum oder an den Bahnsteigen
  Mo.-So. 7.00-19.00 Uhr
- Bahnhofsmission Erlangen ☎ 2 88 14
  Mo.-Fr. 9.00-14.00 Uhr
  bahnhofsmission@diakonie-erlangen.de

BEHINDERTENFAHRDIENST

BRK Fahrdienst
BRK Kreisverband Erlangen-Höchstadt
Henri-Dunant-Straße 4
91058 Erlangen ☎ 2 00-6 66
www.brk-erlangen.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Erlangen
Resenscheckstraße 12
91052 Erlangen ☎ 9 03 00
www.johanniter.de

Malteser in Erlangen
Am See 3
91056 Erlangen ☎ 4 00 13 22
www.malteser-erlangen.de

** 20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf*

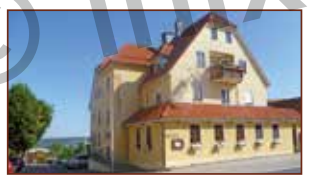
Landgasthof Schrüfer

Ihr Gasthof am Tor zur Fränkischen Schweiz

Fränkische Spezialitäten
Sonnige Terrasse
Rollstuhlgerechtes WC
Aufzug · Barrierefreiheit
Parkplatz vorm Haus

Hauptstraße 27
91361 Pinzberg
Telefon (0 91 91) 70 97-0
Fax (0 91 91) 70 97-27
info@landgasthof-schruefer.de

Öffnungszeiten:
Montag: ab 17 Uhr
Dienstag: Ruhetag
Mittwoch bis Sonntag:
10–14 Uhr und 17–21 Uhr



Terrassencafé Konditorei Schrüfer

Rollstuhlgerechtes WC
Barrierefreiheit
Überdachte Terrasse
Parkplatz vorm Haus

Hauptstraße 27 a
91361 Pinzberg
Tel. (0 91 91) 72 97 60
Tel. (0 91 91) 61 52 96
www.terrassencafe-schruefer.de

Öffnungszeiten:
Montag: Ruhetag
Dienstag–Samstag:
13.00–18.00 Uhr
Sonntag: 11.00–18.00 Uhr

Küchenmeister Josef Huber
Holzschuherring 40
91058 Erlangen-Eltersdorf
Telefon 0 91 31/60 11 11
huber-st.kunigund@gmx.de
www.speisegaststaette-stkunigund.de

Speisegaststätte St. Kunigund

Spezialitäten
Hausgemachte Bratwürste, Spanferkel vom Grill, auch für Ihre Feier zu Hause. Sonntags traditionelle fränkische Bratenkarte: Schäufele, Gänsebrust und vieles mehr.

Öffnungszeiten

Dienstag:	17.30 – 21.30 Uhr
Mittwoch bis Samstag:	10.00 – 14.00 Uhr 17.30 – 21.30 Uhr
Sonntag:	10.00 – 14.00 Uhr
Montag:	Ruhetag

Flexible Öffnungszeiten für Gesellschaften

Erreichbarkeit
Bus Linie 294 Eltersdorf, Haltestelle St. Kunigund
Parkplätze bei der Kirche St. Kunigund

Barrierefreiheit in Lokal und Toiletten

Kinderfreundlichkeit großer Spielplatz in der Nähe (50 m)

Wir nutzen die Chance...
www.estw.de

ESTW
ERLANGER STADTWERKE

© inixmedia

Der Fahrdienst zur Beförderung von Menschen mit Behinderung ermöglicht Schwerbehinderten, die nicht oder nur unzureichend in der Lage sind, öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen, die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft. Voraussetzungen finden Sie auf der Homepage des Bezirks Mittelfranken:
www.bezirk-mittelfranken.de
(Suchwort: Behindertenfahrdienst)
Ebenso finden Sie dort Antragsformulare und eine Anbieterliste der Fahrdienste (unter <downloads>).

Die Taxigenossenschaft Erlangen verfügt über rollstuhlgerechte Fahrzeuge:

Taxi Erlangen e. G.
Henkestraße 26
91054 Erlangen ☎ 1 94 10
www.taxi-zentrale-erlangen.de

FERNBUSSE

Seit 2013 ist das Monopol für den Personentransport auf Fernstrecken gefallen. Nun können auch Privatunternehmen Linienbusse im Fernverkehr innerhalb Deutschlands anbieten. Zumeist ist die Anmeldung und Bezahlung über das Internet geregelt. Weitere Informationen: **www.busliniensuche.de**

VGN VERKEHRSVERBUND IM GROSSRAUM NÜRNBERG UND ESTW STADTVERKEHR

Für jede Nutzungsweise bietet die ESTW Stadtverkehr den passenden Fahrausweis an.
Informieren Sie sich an folgenden Stellen der ESTW:
Kundentelefon Stadtverkehr ☎ 8 23-40 00

ESTW-Kundenbüro
Hugenottenplatz 4
91052 Erlangen ☎ 8 23-44 70
www.estw.de
www.vgn.de

Omnibusverkehr Franken (OVF)
Verkaufsbüro Erlangen
Bahnhofplatz 1, 1. OG
91054 Erlangen ☎ 8 10 46-6
www.ovf.de

TIPP

Es gibt zwar kein spezielles Seniorenticket für den VGN-Bereich, aber eine günstige Alternative stellt die MobiCard mit Ausschlusszeit bis 9.00 Uhr dar.

CARSHARING

Der Unterhalt eines eigenen Pkw ist eine teure Angelegenheit, sogar dann, wenn Sie keinen Kilometer gefahren sind. Ideal ist es darum, sich ein Auto nur dann zu mieten und zu bezahlen, wenn man es auch wirklich braucht. In Erlangen und Umgebung stehen zehn Fahrzeuge an neun Stationen zur Verfügung – ob für den Einkauf mit dem Elektrofahrzeug, den Wochenendausflug mit dem 7-Sitzer oder den Umzug mit dem Kombi mit Anhängerkupplung.

CarSharing Erlangen e. V. ☎ 6 16 66 20
www.carsharing-erlangen.de

MITFAHRZENTRALE

Eine weitere Möglichkeit der Mobilität ohne eigenen Pkw bietet die Bildung von Fahrgemeinschaften.

Region Ober- und Mittelfranken („MiFaZ“):
www.erlangen.mifaz.de ☎ 0 41 31/9 27 53 79

Deutschlandweit:
www.mitfahrzentrale.de
www.mitfahrgelegenheit.de

vhs Volkshochschule Erlangen

Bleiben Sie jung!

Machen Sie die Volkshochschule zu Ihrem persönlichen Jungbrunnen!
Unser Angebot: 1300 Vorträge, Kurse und Exkursionen
Top-Themen (Auswahl): 25 Jahre deutsche Einheit · Gemeinwohl-ökonomie · Vorsorgevollmacht · Erbrecht · Traumgärten · Memoiren-Schreibwerkstatt · Reisefotografie · E-Book-Reader · Hilfe gegen Rückenbeschwerden · Weinseminare · Literaturlesungen · Oder lernen Sie eine von 26 Sprachen (einschl. Gebärdensprache).

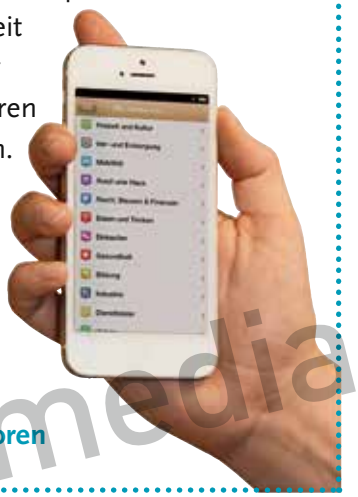
Vollständige Übersicht im Programmheft und im Internet
www.vhs-erlangen.de

Für mehr Farbe im Leben

Volkshochschule Erlangen – eine für alle

ERLANGEN-SENIOREN APP

Mit dieser App für Ihr Smartphone können Sie sich jederzeit und an jedem Ort über die Angebote für Senioren in Erlangen informieren. Suchen Sie nach Einrichtungen in Ihrer Nähe und lassen Sie sich einfach ans Ziel führen.
Informationen:
www.erlangen.de/senioren



Wir verzaubern Sie!

Klassik und Jazz in höchster Qualität – sichern Sie sich jetzt Ihren Platz mit einem Abo für unsere Konzerte.
Sie sparen so bis zu 40% gegenüber dem Einzelkartenkauf.

Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gerne!

Gemeinnütziger Theater- und Konzertverein Erlangen
Luitpoldstraße 45/ Haus C • 91052 Erlangen • 09131/ 862252
info@gve.de • www.gve.de

gVe
Gemeinnütziger Theater- und Konzertverein Erlangen e.V.

© graeber-schaller.de

Gehirn in Scheiben

Siemens MedMuseum – Menschen. Geschichten. Innovationen.

siemens.de/medmuseum

In den 1970er Jahren ermöglichen immer bessere und schnellere Computer den Durchbruch eines neuen bildgebenden Verfahrens: die mit Röntgenstrahlen arbeitende Computertomographie. Sie nimmt Schicht- und Schnittbilder aus dem Körperinneren auf. Der erste Computertomograph (CT) Siretom von Siemens wurde speziell für die Weichteil-Röntgen-diagnostik des Schädels entwickelt und ist auch im Siemens MedMuseum ausgestellt.

Siemens Unternehmensmuseum für Medizinische Technik
Gebbertstraße 1, 91052 Erlangen

Öffnungszeiten
Dienstag–Samstag: 10.00–17.00 Uhr
Montags und an Sonn-/Feiertagen geschlossen.
Der Eintritt ins Museum ist kostenfrei.

© inixmedia

BILDUNG UND KULTUR

Der Erlanger Tourismus und Marketing Verein bietet nicht nur einen kostenlosen Service zur Buchung von Unterkünften, über die Tourist-Information kann man auch Stadtführungen oder kulinarische Touren durch Erlangen buchen. Zudem erhalten Sie vor Ort Informationen zu den aktuellen Veranstaltungen in Erlangen wie der Erlanger Sternen Nacht, den verkaufsoffenen Sonntagen Erlanger Frühling und Erlanger Herbst sowie natürlich zu kulturellen Highlights wie dem Poetenfest, dem Figurentheaterfestival oder dem Comicsalon.
Der **Stadtplan „Erlangen barrierefrei“** zeigt Behindertenparkplätze, -toiletten und Lichtsignalanlagen für blinde Menschen im Innenstadtbereich und ist ebenso in der Tourist-Information erhältlich.

Erlanger Tourismus und Marketing Verein e. V. (ETM)
Tourist-Information
Rathausplatz 3
91052 Erlangen ☎ 89 51-0
www.erlangen-marketing.de
Ab 2016: Goethestraße 23, 91054 Erlangen

BILDUNG

Volkshochschule Erlangen
Friedrichstraße 19-21
91054 Erlangen ☎ 86-26 68
www.vhs-erlangen.de
Die Volkshochschule Erlangen als kommunales Bildungs- und Kulturzentrum unterstützt die Bürger der Stadt dabei, lernfähig und neugierig zu bleiben. Sie bietet Kurse und Veranstaltungen zu den Themenbereichen Gesellschaft und Leben, Kultur und Gestalten, Spezial, Beruf und Karriere, Gesundheit und Ernährung sowie Sprachen an.

Bildung Evangelisch
Evangelische Stadtakademie und Evangelisches Bildungswerk Erlangen e. V.
„Villa an der Schwabach“
Hindenburgstraße 46 a
91054 Erlangen
Bildungswerk ☎ 2 00 12
Stadtakademie ☎ 2 00 13
www.bildung-evangelisch.de

BRK Bildungszentrum
(Vorsorge im Alter, Notfallkurse)
BRK Kreisverband Erlangen-Höchstadt
Henri-Dunant-Straße 4
91058 Erlangen ☎ 12 00-3 00
www.brk-erlangen.de

Club vielseitig interessierter Frauen e. V.
c/o Gerlinde Dörfler
Ahornweg 46
91058 Erlangen ☎ 6 37 70
www.club-vielseitig-interessierter-frauen-erlangen.de

Familie und Bildung im DHB Erlangen e. V.
Hauptstraße 55
91054 Erlangen ☎ 20 64 24
www.dhb-erlangen.de

Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Erlangen e. V.
Mozartstraße 29
91052 Erlangen ☎ 2 61 76
www.keb-erlangen.de

Universität Erlangen-Nürnberg
Collegium Alexandrinum ☎ 99 37 50
– Wissenschaft für die Öffentlichkeit –
www.collegium-alexandrinum.de
Das Collegium Alexandrinum informiert die Öffentlichkeit innerhalb und außerhalb der Universität durch Veranstaltungen mit Berichten aus Forschung und Lehre und bietet Führungen durch Sammlungen, Gärten und Gebäude der Universität.

SENIORENSTUDIUM

Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
Schlossplatz 4
91054 Erlangen
Allgemeine Studienberatung (IBZ)
Halbmondstraße 6-8, Zi. 0.021
91054 Erlangen ☎ 85-2 33 33 oder 85-2 44 44
www.fau.de
Die Universität bietet für ältere Menschen die Möglichkeit, an Vorlesungen und Seminaren teilzunehmen. Dazu hat die Universität im Vorlesungsverzeichnis unter der Rubrik „Seniorenstudium" diejenigen Lehrveranstaltungen zusammengestellt, die von den Dozenten als besonders geeignet und empfehlenswert für das Seniorenstudium angesehen werden.

BIBLIOTHEKEN

Stadtbibliothek Erlangen
Marktplatz 1
91054 Erlangen ☎ 86-22 82
www.erlangen.de/bibliothek
www.franken-onleihe.de
Die Stadtbibliothek verfügt über eine Abteilung speziell für Senioren. Hier finden Sie Ratgeberliteratur, Erzählungen und Bücher, die von Senioren erfahrungsgemäß gerne gelesen werden. Außerdem gibt es ein reichhaltiges Angebot an unterschiedlichsten Medien wie Filme, Hörbücher, CDs und Noten. Im Foyer der Bibliothek liegen aktuelle Tages- und Wochenzeitungen zur freien Benutzung aus.
Für alle, die einen weiten Weg zur Stadtbibliothek haben, gibt es die Fahrbibliothek. Im wöchentlichen Turnus werden 16 verschiedene Haltestellen bedient. Informationen zu Haltestellen und Terminen erhalten Sie auf der Homepage oder telefonisch.

Universitätsbibliothek Erlangen-Nürnberg
Hauptbibliothek
Schuhstraße 1 a
91052 Erlangen ☎ 85-2 39 50
www.ub.fau.de

COMPUTER- UND INTERNETKURSE

Volkshochschule Erlangen
Friedrichstraße 19-21
91054 Erlangen ☎ 86-26 68
www.vhs-erlangen.de
Die vhs Erlangen bietet in 120 Computer- und Internetkursen alles rund um die neuen Medien an.

Seniorennetz Erlangen im BRK (SNE)
Henri-Dunant-Straße 4
91058 Erlangen ☎ 12 00-5 10
www.seniorennetz-erlangen.de

Familie und Bildung im DHB Erlangen e. V.
(siehe Seite 15)

KULTUR

Informationen erhalten Sie über folgende Stellen:

Tourist-Information
Erlanger Tourismus und Marketing Verein e. V. (ETM)
Rathausplatz 3
91052 Erlangen ☎ 89 51-0
www.erlangen-marketing.de
Ab 2016: Goethestraße 23
91054 Erlangen

Amt für Soziokultur der Stadt Erlangen
Frankenhof
Südliche Stadtmauerstraße 35
91054 Erlangen ☎ 86-24 25
www.erlangen.de/kulturamt

Kulturamt der Stadt Erlangen
Gebbertstraße 1
91052 Erlangen ☎ 86-28 60
www.erlangen.de/kulturamt

Kultur- und Bildungsserver
www.kubiss.de

E-Werk
Kulturzentrum GmbH
Konzerte, Theater, Kino, Partys, Lesungen und verschiedene andere Projekte wie z. B. Töpferwerkstatt, Fahrradwerkstatt
Fuchsenwiese 1
91054 Erlangen ☎ 80 05-0
www.e-werk.de

KARTENVORVERKAUFSSTELLEN

erlangen ticket
- Kartenvorverkauf Rathausplatz (im Neuen Markt, 1.OG)
  Rathausplatz 5
  91054 Erlangen ☎ 2 21 95
- Kartenvorverkauf Fuchsenwiese
  Fuchsenwiese 1
  91054 Erlangen ☎ 80 05 55

www.e-werk.de

MUSEEN

Stadtmuseum Erlangen
Martin-Luther-Platz 9
91054 Erlangen
Museumskasse/Aufsichtsdienst ☎ 86-23 00
Verwaltung ☎ 86-24 08
www.erlangen.de/stadtmuseum

Kunstpalais
Palais Stutterheim
Marktplatz 1
91054 Erlangen ☎ 86-27 35
www.kunstpalais.de

Kunstverein Erlangen e. V.
Hauptstraße 72
91054 Erlangen ☎ 2 68 67
www.kunstverein-erlangen.de

Heimat- und Geschichtsverein Erlangen e. V.
Vorträge, Stadtführungen, kulturhistorische Exkursionen, umfangreiche Bibliothek und mehr
Luitpoldstraße 45
91052 Erlangen ☎ 2 94 63
www.hgv-erlangen.de

Kunstmuseum Erlangen e. V.
Loewenichsches Palais
Nürnberger Straße 9
91052 Erlangen ☎ 20 41 55
www.erlangen.de/kunstmuseum

Biermuseum
Steinbach Bräu Erlangen
Vierzigmannstraße 4
91054 Erlangen
Anmeldung und Information ☎ 89 59 12

Museum im Amtshausschüpfla
Kulturhistorisches Museum
Brauhofgasse 2 b ☎ 01 75/3 52 65 73
91056 Erlangen-Frauenaurach
www.museum-schuepfla.de

NATUR

Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
- **Aromagarten an der Palmsanlage**
  Palmsanlage
  91054 Erlangen
- **Botanischer Garten**
  Loschgestraße 1
  91054 Erlangen ☎ 85-2 29 69
  www.botanischer-garten.uni-erlangen.de

Lilien-Arche Erlangen
Raritäten- und Erlebnisgärtnerei, verschiedene Kurse
Gustav-Adolf-Straße 2
91056 Erlangen
Anmeldung zu Führungen ☎ 01 71/3 15 60 45
www.lilienarche.de

THEATER

Theater Erlangen
Theaterplatz 2
91054 Erlangen
Theaterkasse (Theaterstraße 1) ☎ 86-25 11
www.theater-erlangen.de

Theaterbühne Fifty-Fifty e. V.
Südliche Stadtmauerstraße 1
91054 Erlangen ☎ 9 79 12 10
www.theaterfiftyfifty.de

Experimentiertheater
Institut für Theater- und Medienwissenschaften
Bismarckstraße 1
91054 Erlangen ☎ 85-2 24 27
www.theater-medien.de

Gemeinnütziger Theater- und Konzertverein Erlangen e. V. (gVe)
Luitpoldstraße 45, Haus C
91052 Erlangen ☎ 86-22 52
www.gve.de

BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

Bereits jetzt sind die ehrenamtlichen Leistungen der älteren Generation im Gemeinwesen nicht mehr wegzudenken. Diese sind ein mutiges Zeichen dafür, wie ältere Menschen ihre Belange selbst in die Hand nehmen und sich für unterschiedlichste Themen im öffentlichen Raum einbringen und einsetzen.
Wenn Sie sich gerne für andere einsetzen, einen Beitrag für das Miteinander in der Gesellschaft leisten wollen und das Bedürfnis haben, einen Teil Ihrer Zeit mit einer sinnvollen Tätigkeit auszufüllen, dann bekommen Sie bei den folgenden Stellen weitere Informationen:

Stadtratsangelegenheiten, Bürgerschaftliches Engagement und Bürgeranliegen
Jolana Hill
Rathausplatz 1, 3. OG, Zi. 325 a
91052 Erlangen ☎ 86-25 94
jolana.hill@stadt.erlangen.de
www.erlangen.de

- Ehrungen nach Bundes- und Landesrecht
- Erlanger Bündnis für Familien

Ehrenamtsbeauftragte der Stadt Erlangen
Renate Gregor
Rathausplatz 1, 3. OG, Zi. 336
91052 Erlangen ☎ 86-26 62
Sprechzeiten: Mo. 15.00-18.00 Uhr,
Fr. 10.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung
ehrenamtsbeauftragte@stadt.erlangen.de
www.erlangen.de/ehrenamt

Ehrenamt online
Ehrenamt online ist eine Internetplattform der Stadt Erlangen, die ehrenamtlichen Gruppen, Vereinen und Institutionen die Möglichkeit bietet, sich und ihre Projekte vorzustellen und mit an ehrenamtlicher Arbeit Interessierten in Kontakt zu treten.
www.erlangen.de/ehrenamtonline

Dokumentation „Ehrenamt als gelebte Mitverantwortung“
Die Dokumentation basiert auf den Angaben in der Internetanwendung „Ehrenamt online“. Sie dient auch als gedrucktes Nachschlagewerk und ist im Erlanger Rathaus am Infotresen bzw. im Büro des Sachgebietes für gesellschaftliche Schwerpunktaufgaben, Zimmer 323, 3. OG, erhältlich.

Erlanger Freiwilligen-Initiative (ERFIN)
Seit 2007 vermittelt und berät die Erlanger Freiwilligen Initiative in Sachen Ehrenamt. Gleichgültig ob Schüler, Student, Erwerbstätiger, Hausfrau/mann oder aktiver Senior: Alle, die sich für die Übernahme einer ehrenamtlichen Aufgabe interessieren oder eine in Anspruch nehmen wollen, werden hier beraten.
Die Mitarbeiter ermitteln mit einem professionell strukturierten Fragebogen die Stärken eines Freiwilligen, um so Helfer und Hilfesuchende bestmöglich zusammen zu bringen.

Eine große Datenbank mit vielseitigen Angeboten ermöglicht eine umfassende Beratung.
Hier einige Beispiele von Einsatzmöglichkeiten:

- **Kinder- und Jugendarbeit:**
  Vorlesen in Kitas / Nachhilfe
- **Senioren- und Behindertenarbeit:**
  Besuchsdienst
- **Integrations- und Migrationsarbeit:**
  Lesepatenschaften
- **Natur- und Umweltschutz:**
  Hilfe im botanischen Garten
- **Kulturbereich:**
  Mitwirken bei Ausstellungen / Stadtbücherei

ERFIN wird unterstützt und beraten von der Koordinationsstelle „Bürgerschaftliches Engagement“ Stadt Erlangen.

Erlanger Freiwilligen-Initiative (ERFIN)

- Rathausplatz 1, Eingangsfoyer
  91052 Erlangen ☎ 86-16 76
  Di. 14.00-16.00 Uhr, Mi. 10.00-12.00 Uhr
- Rathausplatz 1, 3. OG, Zi. 336
  91052 Erlangen ☎ 86-16 96
  Do. 10.00-12.00 Uhr

www.erfin-erlangen.de

Senior Experten Service (SES)

Im SES sind Ältere im aktiven Ruhestand ehrenamtlich tätig und leisten weltweit Hilfe zur Selbsthilfe. Mit ihrem Fachwissen stehen sie Industrie- und Handwerksbetrieben, Organisationen oder Kommunen mit Rat und Tat zur Seite. SES unterstützt und begleitet außerdem Auszubildende in allen Bereichen.

Senior Experten Service (SES)
Büro Erlangen
Christian Halangk
c/o IHK Geschäftsstelle Erlangen
Henkestraße 91
91052 Erlangen ☎ 48 32 14
Mobil: ☎ 01 51/26 69 20 32
www.ses-bonn.de
vera.ses-bonn.de

Quelle: S. Hofschläger / www.pixelio.de

BRK Kreisverband Erlangen-Höchstadt
BRK Seniorenbüro Erlangen
BRK Freiwilligen-Agentur
Henri-Dunant-Straße 4
91058 Erlangen ☎ 12 00-5 01
www.seniorenbuero-erlangen.de

NACHBARSCHAFTSHILFEN UND TAUSCHRINGE

Dienste und Waren untereinander zu tauschen, mit Punkten statt mit Geld, ist eine gute Möglichkeit, „ins Geschäft“ zu kommen und nebenbei neue Kontakte zu schließen.

Tauschring Erlangen und Umgebung
Günther-Scharowsky-Straße 7
91058 Erlangen ☎ 9 29 57 11
www.tauschen-ohne-geld.de/tauschring-erlangen

Organisierte Nachbarschaftshilfe Dechsendorf, Erlangen und Umgebung
Sonnentauweg 28
(Eingang neben Seerosenweg 22)
91056 Erlangen-Dechsendorf ☎ 0 91 35/72 24 40
www.organisiertenachbarschaftshilfe.de

Ökumenische Nachbarschaftshilfe Tennenlohe e. V.
Branderweg 1 ☎ 1 23 21 57
91058 Erlangen ☎ 01 76/70 42 22 50
www.nachbarschaftshilfe-tennenlohe.de

Mehr sehen, besser leben.

Inh.: Ulrike Sommerfeld
Friedrichstraße 2
91054 Erlangen
Tel.: 0 91 31/2 38 83
Fax: 0 91 31/20 10 19

Augenoptik Sommerfeld

Von der normalen Brille bis zum Vorlesegerät.

E-scoop®-Lupengläser

- nutzen gesunde Netzhautstellen
- führen zu besserer Orientierung z. B. bei Makuladegeneration

Moderne Hilfsmittel

- alle gängigen Hilfsmittel
- individuelle Anpassung

Low Vision Kreis e. V. – Der Verbund spezialisierter Augenoptiker. Über 45 x in Deutschland.

Information und Beratung

Haus der Gesundheit, Verein Dreycedern e. V.
Altstädter Kirchenplatz 6, 91054 Erlangen, www.dreycedern.de
Der Verein Dreycedern e. V. ist eine Informations-, Beratungs- und Bildungseinrichtung vornehmlich für Menschen in der zweiten Lebenshälfte und deren Angehörige. Die Räume sind barrierefrei zugänglich und die Beratungen erfolgen kostenfrei. Die Themenschwerpunkte des Vereins sind allgemeine Gesundheitsförderung und Prävention im höheren Lebensalter, Demenz und Depression im Alter.

Treffpunkt Gesundheitsbildung in der zweiten Lebenshälfte
Kurse, Seminare, Vorträge
☎ 9 07 68-00

Fachstelle für pflegende Angehörige und Demenzerkrankte
Beratung, Begleitung, Assistenz zu Hause, Kurse, Entlastungs- und Betreuungsangebote
☎ 9 07 68-30

Beratungsstelle DiA – Depression im Alter
Beratung, Aufklärung, Information, Kurse und Selbsthilfe
☎ 9 07 68-22

ANKER – neue regionale Online-Gemeinschaft für Familien von Menschen mit Demenz
(siehe Seite 51)

SOZIALE BERATUNG

Allgemeine Soziale Beratung
Caritasverband für die Stadt Erlangen und den Landkreis Erlangen-Höchstadt e. V.
Mozartstraße 29
91052 Erlangen ☎ 8 85 60
www.caritas-erlangen.de

Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit KASA
Diakonie Erlangen
Raumerstraße 9
91054 Erlangen ☎ 63 01-1 43
www.diakonie-erlangen.de

Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen
Erzbistum Bamberg
Mozartstraße 29, 2. OG
91052 Erlangen ☎ 2 93 02
www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de

Sozialer Beratungsdienst
Gesundheitsamt
Schubertstraße 14
91052 Erlangen ☎ 71 44-0
www.erlangen-hoechstadt.de/gesundheitsamt

SELBSTHILFE

Im Großraum Erlangen-Nürnberg-Fürth gibt es unzählige Selbsthilfegruppen, u. a. zu folgenden Themen:

- Allgemeine Lebensprobleme (Ängste, Pflege Angehöriger, Trauer)
- Abhängigkeitsprobleme (Alkohol, Medikamente, Essstörungen)
- Frauen- und Männerprobleme (unterschiedliche Gesprächskreise)
- Eltern-Probleme (Alleinerziehende, Stieffamilien, Eltern in Not)
- Krankheitsprobleme (Neurodermitis, Diabetes, Schlaganfall, Krebs, Behinderung)

Sicherlich gibt es auch für Ihr Anliegen die passende Gruppe. Wenden Sie sich bitte direkt an:
Selbsthilfekontaktstellen Kiss Mittelfranken e. V.
Am Plärrer 15
90443 Nürnberg ☎ 09 11/2 34-94 49
www.kiss-mfr.de

Anonyme Alkoholiker
Harfenstraße 3
91054 Erlangen ☎ 20 81 22
www.anonyme-alkoholiker.de

Recht schaffen.

Allein in Bayern vertrauen über 630.000 Menschen dem VdK. Der VdK bietet kompetente Sozialberatung bei Rechtsfragen zu Rente, Behinderung und Pflege.

Sozialverband VdK Bayern e.V.
Kreisgeschäftsstelle Erlangen-Höchstadt
Westliche Stadtmauer 54
91054 Erlangen

Telefon: 09131 / 719 15 80
Telefax: 09131 / 719 15 84
eMail: kv-erlangen@vdk.de
www.vdk.de/kv-erlangen-hoechstadt

SOZIALVERBAND VdK BAYERN
Zukunft braucht Menschlichkeit.

Ihr Lieblingsplatz!
drehbar & mit Aufstehhilfe
Stufenlos elektrisch verstellbar
viele Farben, Stoffe, Leder...
Kostenlose Vorführung zu Hause
0911-225217

Über 80 Sessel sofort lieferbar

VERWANDLUNGSMÖBEL
Neubauer
ERGONOMIE-KOMPETENZ-ZENTRUM
auf 3 Etagen
IGR Geprüft
90402 Nürnberg · Lorenzer Straße 5 · Telefon 0911-22 52 17
Montag bis Freitag 9.30-18 Uhr · Samstag 9.30-14 Uhr
www.neubauer-kg.de

Senioren-Servicewohnen – Mehr Lebensqualität für Sie!

27 Eigentumswohnungen 1,5-, 2- und 3-Zimmer
Sorglos-Immobilie für Eigennutzer und Kapitalanleger

- Barrierefreies Wohnen
- Erstbezug
- Breites Dienstleistungsangebot
- Sicherheit durch 24-Std.- Notruf
- Gute Vermietbarkeit, 10,50 €/m²
- Vermietungs-Serviceangebot
- Gute Infrastruktur
- Sichere und renditestarke Vorsorgeimmobilie

Info-Telefon:
0911 / 77 66 11
www.urbanbau.com

© inixmedia © inixmedia © inixmedia © inixmedia © inixmedia © inixmedia

Drogen- und Suchtberatungsstelle der Stadt Erlangen
Karl-Zucker-Straße 10
91052 Erlangen ☎ 86-22 95
www.erlangen.de/drogenberatung

Guttempler in Erlangen
Gemeinschaft „Burgberg“
Selbsthilfegruppe für alkohol- und medikamentenabhängige Menschen
Fürther Straße 40 (Gemeindehaus)
91058 Erlangen ☎ 99 04 77
www.guttempler-bayern.de

Notgemeinschaft Medizingeschädigter e. V.
„Haus der Gesundheit“ Erlangen
Altstädter Kirchenplatz 6
91054 Erlangen ☎ 97 09 88
www.bngm.de

KRISENANGEBOTE

Beratungsstelle für seelische Gesundheit Gerontopsychiatrische Fachberatung
für seelisch belastete oder psychisch kranke Menschen ab 60 Jahre und deren Angehörige
Caritasverband für die Stadt Erlangen und den Landkreis Erlangen-Höchstadt e. V.
Mozartstraße 29
91052 Erlangen ☎ 8 85 60
www.caritas-erlangen.de

DiA Beratungsstelle – Depression im Alter Verein Dreycedern e. V.
(siehe Seite 21)

Hilfen für Menschen mit seelischer Erkrankung
Raumerstraße 9
91054 Erlangen ☎ 63 01-1 19
www.diakonie-erlangen.de

Klinik für Psychiatrie, Sucht, Psychotherapie und Psychosomatik
Klinikum am Europakanal
Institutsambulanz: Am Europakanal 71
91056 Erlangen
Tagsüber ☎ 7 53-27 23
Außerhalb der Sprechzeiten ☎ 7 53-0
www.bezirkskliniken-mfr.de

Krisendienst Mittelfranken
Hilfe für Menschen in allen seelischen Notlagen
Hessestraße 10
90443 Nürnberg ☎ 09 11/42 48 55-0
www.krisendienst-mittelfranken.de
365 Tage im Jahr, abends, an Wochenenden und Feiertagen – auch in türkischer und russischer Sprache

Offene Tür Erlangen
Seelsorge- und Beratungszentrum
Kath. Kirchenplatz 2
91054 Erlangen ☎ 2 51 65 oder 2 50 46
www.offene-tuer-erlangen.de

Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik Universitätsklinikum Erlangen
Ambulanz, allgemeine Sprechstunde
Schwabachanlage 6 (Kopfkliniken)
91054 Erlangen
Werktags 8.30-16.00 Uhr ☎ 85-3 45 97
Notfälle ☎ 85-3 30 01
Terminvereinbarungen per E-Mail an:
pia@uk-erlangen.de
www.psychiatrie.uk-erlangen.de

Telefonseelsorge ☎ 08 00/1 11 01 11 *
oder ☎ 08 00/1 11 02 22 *

BERATUNG UND ANLAUFSTELLEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Zentrum Bayern Familie und Soziales – Region Mittelfranken
Bärenschanzstraße 8 a
90429 Nürnberg ☎ 09 11/9 28-0
www.zbfs.bayern.de
Anträge und Informationen zum Schwerbehindertenausweis sind hier erhältlich.

Online-Wegweiser Erlangen für Menschen mit Behinderung
bietet einen Überblick über die Angebote und Einrichtungen für behinderte Menschen
www.erlangen.de/wegweiser

* *Tag und Nacht, gebührenfrei*

Stadtführer Erlangen für Menschen mit Behinderung
Online-Portal mit Informationen zur barrierefreien Erreichbarkeit und Zugänglichkeit von Gebäuden
www.erlangen.huerdenlos.de

Stadtplan Erlangen barrierefrei
zeigt Behindertenparkplätze, -toiletten und Lichtsignalanlagen für blinde Menschen im Innenstadtbereich, in der Tourist-Information erhältlich

Abteilung für Hörgeschädigte
Klinikum am Europakanal
Am Europakanal 71
91056 Erlangen, Schreibtelefon ☎ 7 53 22 55
Fax: 7 53-26 70
www.bezirkskliniken-mfr.de

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e. V.
Bahnhofsplatz 6
90443 Nürnberg ☎ 09 11/2 36 00-0
www.bbsb.org

Behindertenberatung der Stadt Erlangen
Rathausplatz 1, 4. OG
91052 Erlangen ☎ 86-24 98
oder ☎ 86-28 34
www.erlangen.de/behindertenberatung

DiA – Beratungsstelle Depression im Alter
(siehe Seite 21)

Forum „Behinderte Menschen in Erlangen“
Goerdelerstraße 21
91058 Erlangen ☎ 92 07-1 00
www.forum-erlangen.de

Integrationszentrum für Aphasiker e. V.
Fachklinik Herzogenaurach
In der Reuth 1
91074 Herzogenaurach ☎ 0 91 32/83 31 30
www.aphasie-mfr.de

Lebenshilfe Erlangen e. V.
Goerdelerstraße 21
91058 Erlangen ☎ 92 07-1 00
www.lebenshilfe-erlangen.de

Selbsthilfekontaktstellen Kiss Mittelfranken e. V.
(siehe Seite 21)

Schwerhörigenseelsorge der Evangelischen Landeskirche Bayern
Egidienplatz 33
90403 Nürnberg ☎ 09 11/2 14 15 50
www.schwerhoerigenseelsorge-bayern.de

Vermittlung von Gebärdensprachdolmetschern
Bezirksverband der Gehörlosen Mittelfranken e. V.
Pommernstraße 1
90451 Nürnberg ☎ 09 11/6 41 09 01
www.bdg-mfr.de

Zentrum für Selbstbestimmtes Leben Behinderter e. V. (ZSL e. V.)
Beratungsstelle: Luitpoldstraße 42
91052 Erlangen ☎ 20 50 22
www.zsl-erlangen.de

WEITERE BERATUNGSSTELLEN

Sozialverband VdK Bayern e. V.
Kreisverband Erlangen-Höchstadt
Westliche Stadtmauerstraße 54
91054 Erlangen ☎ 7 19 15 80
www.vdk.de/kv-erlangen-hoechstadt

Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)
Königstraße 56/58 (Eingang Klaragasse)
90402 Nürnberg ☎ 09 11/2 42 71 72
www.upd-nuernberg.de
Bundesweites Beratungstelefon:
Deutsch: ☎ 08 00/0 11 77 22***
Türkisch: ☎ 08 00/0 11 77 23***
Russisch: ☎ 08 00/0 11 77 24***

COMPASS Private Pflegeberatung GmbH
Gustav-Heinemann-Ufer 74 c
50968 Köln ☎ 08 00/1 01 88 00**
www.compass-pflegeberatung.de
Angebot für privat Versicherte

*** kostenlos aus dem deutschen Festnetz
** gebührenfreie Servicenummer

Wohnen, Unterstützung und Pflege

© Ingo Bartussek / Fotolia.com

ZU HAUSE WOHNEN

Die meisten Menschen möchten im Alter so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden wohnen. Das ist möglich, wenn Sie rechtzeitig planen und auch die Entwicklung Ihrer Bedürfnisse in den Blick nehmen. Eine gute Voraussetzung hierfür ist ein hilfsbereites soziales Umfeld. Bedenken Sie aber, dass umfassende Hilfe durch Dienstleister sehr kostenintensiv werden kann.

WOHNUNGSANPASSUNG

Um eine selbstständige Lebensführung bis ins hohe Alter in der eigenen Wohnung zu gewährleisten, ist eine Wohnungsanpassung ratsam. Ein erster Schritt ist das Entfernen von Stolperfallen in Ihrer Wohnung.
Für die seniorengerechte Anpassung des Wohnraums gibt es unter Umständen Fördermöglichkeiten. Dabei müssen Förderrichtlinien beachtet werden. Bei vorhandener Pflegestufe gibt es Zuschüsse der Pflegekassen.

Informationen erhalten Sie bei der Seniorenberatung (siehe S. 4) und im Faltblatt „Wohnraumförderung – Finanzhilfen für Menschen mit Behinderung“. Dies ist bei der Behindertenberatung der Stadt Erlangen erhältlich (siehe S. 24).

WOHNEN BLEIBEN ODER UMZUG?

Sie machen sich Gedanken, ob Sie umziehen oder in Ihrer Wohnung bleiben wollen? Die Entscheidung ist oft nicht einfach. Ein wichtiger Schritt ist, sich über die Wohnangebote für Seniorinnen und Senioren zu informieren.
Die Seniorenberatung des Seniorenamtes berät Sie und gibt Entscheidungshilfen (siehe Seite 4).

WOHNFORMEN

Wer sein Leben auch im Alter nach seinen Vorstellungen und Wünschen gestalten möchte, sollte sich frühzeitig die Frage nach der geeigneten Wohnsituation stellen. Dafür gibt es vielfältige Möglichkeiten. Welche für Sie die richtige ist,

... seit über 20 Jahren für Sie da!

SCHULTHEISS Wohnbau AG

Darstellungsbeispiel „Forsthut" in Erlangen

Wohn(t)räume schaffen mit Herz und Verstand

Seit über 20 Jahren erstellen wir als Bauträger schlüsselfertige Eigentumswohnungen, Stadt-, Doppel- und Einfamilienhäuser. Wir bauen in den besten Lagen der Metropolregion und kennen den regionalen Markt und seine Besonderheiten. In der Architektur unserer Bauvorhaben verbinden wir Bewährtes mit Innovativem.

Die Erwartungen unserer Kunden an ihren Wohn(t)raum nicht nur zu erfüllen, sondern zu übertreffen, ist unser Ziel.

Info: 0911/34 70 9-300 • www.schultheiss-wohnbau.de

»Wir schaffen Wohn(t)räume«

Höhenverstellbare Betten – ganz individuell

- entspannt schlafen
- leichter aufstehen
- Comfort pur
- auch in Ihr Bett integrierbar

KOMPETENZ-ZENTRUM Gesunder Schlaf

Lebensqualität auf neuem Niveau

BETTEN BÜHLER

Stammhaus Erlangen	Filiale Nürnberg
Hauptstraße 2	Findelgasse 4
91054 Erlangen	90402 Nürnberg
Telefon 09131 - 24461	Telefon 0911 - 37 54 210
www.betten-buehler.de	www.betten-buehler-nuernberg.de
kontakt@betten-buehler.de	nuernberg@betten-buehler.de

OESTING Genussvolles baden & heizen!

Komfortabel und barrierefrei

Besuchen Sie unser neues **250-qm-Badstudio** mit einzigartigem **3D-Badkino.**

Kirchenplatz 11
91083 Baiersdorf
Tel. 09133 - 60 67 10
www.oesting.de

HINWEIS
Bitte melden Sie sich zu unserem kostenlosen Vortragsabend an.
09133 60 67 10 oder **service@oesting.de**

TRAUMHAFT SCHÖNE BÄDER VON OESTING

Wir machen aus Ihrem Bad einen Ort zum Wohlfühlen!

Einen Ort zum Entspannen, viel Stauraum auf kleinster Fläche, Dusch- und Badewannen mit leichtem Einstieg und eine individuelle Gestaltung, die auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.
Kurz: Wir möchten, dass Sie sich rundum wohlfühlen! Und das schon während der Planung, dank unserer 5-Sterne-Garantie.

hängt vor allem vom Gesundheitszustand und vom Grad der Selbstständigkeit ab. Auch die finanziellen Mittel spielen eine Rolle.

SENIORENGERECHTE WOHNUNGEN

Nicht alle Seniorenwohnungen sind automatisch barrierefrei. Die Kommunen sind in Anbetracht der demografischen Entwicklung bemüht, das Angebot barrierefreier Wohnungen zu erweitern.

Geförderte Seniorenwohnungen in Erlangen

In Erlangen gibt es Wohnungen, die mit öffentlichen Geldern errichtet wurden und die zum Teil für Senioren vorgesehen sind – die sogenannten Seniorenwohnungen. Dabei handelt es sich um Ein-, Zwei- oder Drei-Zimmer-Wohnungen, die zum Teil auch barrierefrei sind. Ergänzend hierzu gibt es Wohnungen, die für Rollstuhlfahrer vorgesehen sind und die über eine entsprechende Ausstattung verfügen. Seniorenwohnungen befinden sich unter anderem in den nachfolgenden Straßen: Allee am Röthelheimpark, Am Europakanal, Bayernstraße, Goerdelerstraße, Pommernstraße, Sixtusstraße.
Die Berechtigung zum Wohnen in diesen Wohnungen richtet sich nach dem Einkommen, hier gibt es unterschiedliche Einkommensgrenzen. Wer sich für eine Seniorenwohnung interessiert, muss bei der städtischen Wohnungsvermittlung einen Wohnungsantrag stellen. Liegt nach Prüfung des Einkommens die Berechtigung vor, erfolgt die Aufnahme in die Vormerkdatei. Frei werdende Wohnungen werden durch die Vermieter der Wohnungsvermittlung gemeldet, für diese Wohnungen erfolgt dann durch die Wohnungsvermittlung die Benennung von Wohnungssuchenden nach Dringlichkeit des Wohnungsbedarfs. Wichtig ist: Diese Wohnungen sind kein Betreutes Wohnen!

Wohnungswesen
Stadt Erlangen
Rathausplatz 1
4. OG, Zi. 416 und 420
91052 Erlangen ☎ 86-1586
www.erlangen.de/wohnungsvermittlung

Seniorenwohnanlagen auf dem freien Wohnungsmarkt

Seniorenwohnanlage der GEWOBAU Erlangen
Die GEWOBAU Erlangen, die Wohnungsbaugesellschaft der Stadt Erlangen, bietet am Anger, Hertleinstraße 7, eine barrierefreie Wohnanlage für Senioren und Menschen mit Behinderung an. Im Erdgeschoss befindet sich eine Seniorenanlaufstelle des Seniorenamtes.
GEWOBAU Erlangen
Nägelsbachstraße 55 a
91052 Erlangen ☎ 124-0
www.gewobau-erlangen.de

„In der Heimat wohnen“
Unter diesem Motto hat die Joseph-Stiftung in der Sebaldussiedlung, Görkauer Straße, eine barrierefreie Seniorenwohnanlage gebaut. Angebote der Joseph-Stiftung und der Kirchengemeinde St. Sebald fördern das gemeinschaftliche Wohnen.
Joseph-Stiftung
Kirchliches Wohnungsunternehmen
Haagstraße 17
91054 Erlangen ☎ 97478-0
www.joseph-stiftung.de

Genossenschaftliches Wohnen
Die Baugenossenschaft des Verkehrspersonals hat im Stadtteil Anger eine senioren- und behindertengerechte Wohnanlage gebaut. Jeder kann in der Genossenschaft Mitglied werden.
Baugenossenschaft des Verkehrspersonals Erlangen e. G.
Hertleinstraße 10
91052 Erlangen ☎ 35043

Bodelschwingh-Haus Erlangen

Leben in ruhiger Lage – naturnah und verkehrsgünstig

Diakonie Neuendettelsau

Wir bilden aus!

Wir pflegen MitMenschlichkeit

- Lebensraum für 137 pflegebedürftige Menschen
- Pflege und tagesstrukturierende Begleitung von Menschen mit Demenz im offenen und beschützenden Wohnbereich
- Professionelle achtsame palliative Begleitung bis zum Lebensende

Bodelschwingh-Haus · Friederike Leuthe · Habichtstraße 14 und 14a · 91056 Erlangen
Tel. 09131 309 951 · E-Mail: bodelschwingh-haus.erlangen@diakonieneuendettelsau.de

Leben gestalten
christlich.offen.modern.

Cucina di Napoli

Ristorante-Pizzeria in Erlangen

- Mediterraner Innenhof
- Stilvolles Ambiente
- Party- und Lieferservice
- Italienisches Essen auf Rädern

Glutenfrei

Glutenfreie Gastronomie mit Zertifikat

Unsere Öffnungszeiten: täglich 11:00 - 14:00 Uhr | 17:00 - 23:00 Uhr

Inhaber: Familie Giuseppe Marini | Engelstrasse 15 | 91054 Erlangen | Tel.: 0 91 31 - 2 44 35 | Fax: 0 91 31 - 2 55 96
www.cucina-di-napoli.de

SERVICE-WOHNEN FÜR SENIOREN IN NÜRNBERG

Seleco
Lebensräume für Senioren

Informieren Sie sich über Ihre neue Seniorenwohnung

› Pflege in allen Pflegestufen in der eigenen Wohnung
› Hotelähnliches Flair
› Flexible Service- und Pflegeleistungen
› Kauf und Miete möglich
› 24 Stunden täglich eigenes Personal im Haus

***THERESIA*S**
in den Nordstadtgärten
› 2-3-Zi.-Wohnungen
› 62-109 m² Wohnfläche
› Neubau

HesperidenPark
in St. Johannis
› 1,5-3-Zi.-Wohnungen
› 50-80 m² Wohnfläche
› Herrliche Barockgärten

Seepark Mögeldorf
am Wöhrder See
› 2-3-Zi.-Wohnungen
› 60-90 m² Wohnfläche
› Beste Ausstattung

Neulichtenhof
Seniorenwohnpark
› 1,5-3-Zi.-Wohnungen
› 45-85 m² Wohnfläche
› Herrlicher Blick ins Grüne

www.seleco-gmbh.de **Tel. (09 11) 5 30 98 08**

Gemeinschaftliches Wohnen
Haus- und Wohngemeinschaften stellen auf dem Markt eine neue und unabhängige Wohnform dar, bei der sich ältere (und jüngere) Menschen zusammenschließen, um ihren Alltag besser bewältigen zu können. Weiterführende Informationen erhalten Sie bei der Seniorenberatung (siehe Seite 4).

Der Hof e. V.
Beratung, Koordinierung für gemeinschaftliche Lebensformen
Glockenhofstraße 14
90478 Nürnberg ☎ 09 11/94 44 5-90
www.der-hof-ev.de

BETREUTES WOHNEN / SERVICE WOHNEN

Wohnen mit Service bedeutet, so lange wie möglich in einer Wohnung speziellen Zuschnitts zu leben und seine Selbstständigkeit zu erhalten. Oft stehen Gemeinschaftsräume zur Verfügung, teilweise besteht auch die Möglichkeit zur Einnahme gemeinsamer Mahlzeiten. Neben Miete und Nebenkosten sollten Sie zusätzliche Kosten für Angebote wie hauswirtschaftliche Hilfe, pflegerische Unterstützung oder Mahlzeitendienst einplanen. Diese werden in der Regel durch angeschlossene Servicedienstleister erbracht.
Da der Begriff „Betreutes Wohnen" nicht gesetzlich geschützt ist und viele Möglichkeiten bietet, sollten Sie keine Rundumbetreuung erwarten. Informieren Sie sich vor einem Einzug genau, welche Leistungen angeboten werden. Überlegen Sie, ob Ihnen diese Leistungen auch noch ausreichen und für Sie bezahlbar sein werden, wenn Ihre Mobilität in der Zukunft nachlässt.

Quelle: Techniker Krankenkasse

BETREUTES WOHNEN

Bodelschwingh-Haus Erlangen
Habichtstraße 14 und 14 a
91056 Erlangen ☎ 3 09-5
www.diakonieneuendettelsau.de

Curanum Seniorenresidenz Am Erlenfeld
Erlenfeld 1
91056 Erlangen ☎ 75 58-0
www.curanum-seniorenresidenz-erlangen.de

Curanum Seniorenresidenz Südpark
Nürnberger Straße 152
91052 Erlangen ☎ 9 34 09-0
www.curanum-seniorenresidenz-erlangen.de

Diakonie am Ohmplatz
Am Röthelheim 2
91052 Erlangen ☎ 7 19 29-0
www.diakonie-erlangen.de

Diakonie Sophienstraße
Gebbertstraße 72
91052 Erlangen ☎ 3 08-5
www.diakonie-erlangen.de

Marienpalais
Marie-Curie-Straße 29-29 a
91052 Erlangen ☎ 9 20 75-16
Vermietung über immo³ Limited ☎ 6 87 87 83

Roncallistift der Caritas
Hammerbacherstraße 11
91058 Erlangen ☎ 1 20 80
www.caritas-erlangen.de

Seniorenresidenz Venzone
Servicebüro des BRK
Lange Zeile 76 a
91054 Erlangen ☎ 50 36 58
www.brk-erlangen.de

Wohnstift Rathsberg
Rathsberger Straße 63
91054 Erlangen ☎ 8 25-2 64
www.wohnstift-rathsberg.de

HOMECARE MÖGEN

Versorgung mit künstlicher Ernährung
(enterale/parenterale Ernährung)
Beratung und Versorgung bei Wundtherapie
Kooperation mit allen Ärzten, Pflegediensten,
Krankenhäusern und Krankenkassen
Individuelle/häusliche Beratung und Schulung
mit Hilfsmitteln

Ricarda-Huch-Str. 2, 91083 Baiersdorf
Tel.: 09133/608 495 1 | Fax.: 09133/608 495 2
Handy: 0176/248 28 383 | E-Mail: moegen-homecare@gmx.de

Gedächtnistraining
für fitte und reife Menschen
- Fitness für den Kopf
- Prävention
- Spaß und Erfolg
- neue, fortlaufende Gruppe ab Oktober 2015

Gedächtnisförderung
für Menschen mit Demenz
- Einzeltraining
- individuelle Förderung im eigenen Zuhause
- mehr Lebensqualität und Wohlbefinden

Daniela Weber · ☎ (0 91 31) 814 79 80 · www.einfach-besser-denken.de

wabene
Begegnungen im Zentrum

SELBSTHILFE | NETTE GESPRÄCHE | KICKER | DISCO
MITTAGESSEN VON 12 BIS 14:30 UHR
SELBSTGEBACKENE KUCHEN UND TORTEN
IMMER MITTWOCHS SPEZIELLES
KAFFEE- UND KUCHENANGEBOT
GESELLIGES BEISAMMENSEIN | LESUNGEN | EHRENAMT

KOMMEN SIE VORBEI!
wabene –
Begegnungen im Zentrum
Di – Fr 10 – 18 Uhr
Henkestr. 53 – 91054 Erlangen
Tel: 09131 92078-50

wabene@wabe-erlangen.de
www.wabe-erlangen.de

wabe Verein zur Wiedereingliederung psychisch kranker Menschen e.V.

Logopädie
Anja Vonhausen

Schluckstörung
Parkinson Schlaganfall
Aphasie Sprachstörung
LSVT Kommunikationsstörung
Stimmstörung Demenz

Von Haus aus in guten Händen!
Wir kommen gerne zu Ihnen nach Hause.

Logopädie Anja Vonhausen
im Haus des Bayr. Roten Kreuzes
Henri-Dunant-Str. 4
91058 Erlangen

Telefon: 09131 / 97 55 280
Mobil: 0176 / 32 97 08 73
E-Mail: info@logopaedie-vonhausen.de
www.logopaedie-vonhausen.de

Rufen Sie uns an, um einen Termin mit uns zu vereinbaren.

© inixmedia

Quelle: BayernStift Mobil, Silvia Herlan

UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Soziale Hilfsdienste und Serviceagenturen bieten die unterschiedlichsten Dienstleistungen an, die das tägliche Leben älterer Menschen erleichtern: etwa hauswirtschaftliche Unterstützung, Fahrdienste, Begleitung zum Arzt, zu Behörden oder beim Spazierengehen. Solche Leistungen sind kostenpflichtig und werden in der Regel nicht erstattet. Liefert Ihr Lebensmittelhändler Ihren Einkauf auch nach Hause? Kommt der Friseur zu Ihnen in die Wohnung? Fragen Sie nach!

BESUCHSDIENST

Allein lebende ältere Menschen neigen nicht selten zur Vereinsamung. Um dem vorzubeugen, haben es sich verschiedene Anbieter zur Aufgabe gemacht, Besuche und Gespräche in der eigenen Häuslichkeit anzubieten. Das Spektrum reicht vom bezahlten Dienst bis zum ehrenamtlichen Besuchsdienst. Informationen erhalten Sie im Seniorenamt (siehe Seite 4).

WOHNEN FÜR HILFE

Sie leben allein in Ihrem Haus oder Ihrer großen Wohnung, wünschen sich aber Unterstützung im Alltag? Beim Projekt „Wohnen für Hilfe“, das die Stadt Erlangen in Kooperation mit dem Studentenwerk Erlangen-Nürnberg ins Leben gerufen hat, wohnen Studierende bei älteren Menschen und helfen ihnen als Gegenleistung z. B. beim Einkaufen oder Hausputz, begleiten sie bei Ämtergängen oder erleichtern die Nutzung von Mobiltelefon und Computer. Gezahlt wird keine Miete, sondern lediglich ein Anteil an den Wohnnebenkosten. Als Faustregel für den Arbeitseinsatz gilt: eine Stunde Arbeit monatlich pro Quadratmeter Wohnraum. Der Arbeitseinsatz ist mit einer Maximalstundenanzahl gedeckelt. Pflegeleistungen aller Art sind ausgeschlossen.

Wohnungswesen
Stadt Erlangen
Rathausplatz 1, 4. OG
91052 Erlangen
Gabriela Hesel ☎ 86-1586
Ursula Andretzky ☎ 86-1824
www.erlangen.de

HAUSWIRTSCHAFTLICHE DIENSTE

Diese Dienstleistungen ermöglichen Hilfsbedürftigen eine selbstständige Lebens- und Haushaltsführung. Es werden alltägliche Arbeiten, z. B. Kochen, Geschirrspülen, Wohnungsreinigung, Fensterputzen, Vorhänge waschen, Wäsche waschen und Bügeln sowie die Erledigung von Einkäufen übernommen.

AWO Engel
Silvia Schubotz
Michael-Vogel-Straße 26
91052 Erlangen ☎ 71 53 17
www.awo-erlangen.de

BayernStift Service GmbH
Elisa Futter ☎ 0 91 31/9 20 75-0
und ☎ 09 11/50 72 38 10
Mobil ☎ 01 76/45 55 37 97
Günther-Scharowsky-Straße 6
91058 Erlangen
www.service-dienstleistungen.bayernstift.de

DHB-Netzwerk Haushalt, OV Erlangen e. V.
Hauswirtschaftliches Serviceteam
Christa Hofmann
Hauptstraße 55
91054 Erlangen ☎ 89 85 25
www.hst-erlangen.de

Die fleißigen Lieschen
Renate Engelhardt und Beate Stutz
Mansfeldstraße 19
91056 Erlangen ☎ 6 12 00 99

Felicitas GbR Seniorendienstleistungen
Jutta Wenzel
Schronfeld 72 ☎ 9 96 51 29
91054 Erlangen ☎ 0 15 73/5 54 97 98
www.felicitas-erlangen.de

Frankengeister – Hilfe wo Hilfe benötigt wird
Sarah-Jane Haas
Lammelbach 4 a ☎ 0 98 25/9 23 43 32
91567 Herrieden ☎ 01 51/58 79 14 77
www.frankengeister.de

Quelle: ASB / T. Ehling

Job- und Studentenvermittlung Erlangen
Agentur für Arbeit Erlangen
Frau Holzheid ☎ 7 11-3 33
Frau Weber ☎ 7 11-2 62
Strümpellstraße 14
91052 Erlangen
www.arbeitsagentur.de

Sandners helfende Hände
Waldemar Sandner GmbH
Donato-Polli-Straße 58 ☎ 9 41 13 62
91056 Erlangen ☎ 01 70/8 07 58 40
www.sandnershelfendehaende.de

Senioren-Service
Thomas Spannagel
Mozartstraße 32 ☎ 97 77 68
91052 Erlangen ☎ 01 77/2 16 20 22

Senioren-Service
Miriam Städtler
Karl-May-Straße 18 ☎ 9 08 31 84
91056 Erlangen ☎ 01 52/07 92 88 61

Service Aktiv GmbH
Diakonie Erlangen
Gabriele Kiesel
Am Röthelheim 2 ☎ 61 33 41
91052 Erlangen ☎ 01 76/16 30 15 78
www.service-aktiv.com

SOS Unterstützung im Alltag
Sonja Kriegbaum
Eichholzstraße 16
91058 Erlangen ☎ 6 33 12
www.sonja-kriegbaum.de

Vita-Serviceagentur
Christa Förster
Altmühlstraße 3 ☎ 0 91 34/9 09 55 20
91077 Dormitz ☎ 01 70/4 89 02 35
www.vita-serviceagentur.de

HAUSHALTSHILFE „RUND UM DIE UHR“

Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV)
Für Pflegebedürftige gibt es die Möglichkeit, eine über die Bundesagentur für Arbeit vermittelte ausländische Haushaltshilfe zu beschäftigen.

ZAV – Internationaler Personalservice
Hohepfortestraße 37
39104 Magdeburg ☎ 03 91/2 57-16 77
www.arbeitsagentur.de

Weitere Informationen zu ausländischen Haushaltshilfen erhalten Sie bei der Pflegeberatung der Stadt Erlangen (siehe Seite 5).

REPARATUREN

Einmal monatlich treffen sich Ehrenamtliche und reparieren gegen eine kleine Spende elektrische Geräte, Kleidung, Kleinmöbel, Gebrauchsartikel, Fahrräder, Spielzeug etc.

Repair-Café Erlangen
Veranstaltungsorte
- Treffpunkt Röthelheimpark (Textilien und Holz)
  Schenkstraße 111
  91054 Erlangen
- E-Werk (Elektronik und Fahrräder)
  Fuchsenwiese 1
  91054 Erlangen
- Infotelefon ☎ 9 27 99 01

www.repaircafe-erlangen.de

MOBILER MENÜSERVICE („ESSEN AUF RÄDERN“)

Für ältere Menschen oder Hilfsbedürftige, die ihre Mahlzeiten nicht mehr eigenständig zubereiten können oder möchten, bieten soziale Dienste und private Unternehmen „Essen auf Rädern“ an. Täglich wird eine fertig zubereitete Mahlzeit oder wöchentlich ein Tiefkühlsortiment zu Ihnen nach Hause geliefert. Schon- und Sonderkost kann meist berücksichtigt werden.

„Essen auf Rädern“ (nur im Stadtwesten)
Arbeiter-Samariter-Bund RV
Nürnberger Land e. V.
Südring 3
91207 Lauf a.d.Pegnitz ☎ 0 91 23/97 87-91
www.asblauf.de

Essen auf Rädern – Menüservice
Bayerisches Rotes Kreuz KV Erlangen-Höchstadt
Henri-Dunant-Straße 4
91058 Erlangen ☎ 12 00-4 10
www.brk-erlangen.de

BayernStift Service GmbH
Günther-Scharowsky-Straße 6
91058 Erlangen ☎ 0 91 31/9 20 75-0
und ☎ 09 11/50 72 38 10
Mobil ☎ 01 76/45 55 37 97
www.service-dienstleistungen.bayernstift.de

Malteser Menüservice
Malteser Hilfsdienst gGmbH
Luitpoldstraße 74 c
91052 Erlangen ☎ 4 00 13 22
www.malteser-erlangen.de

„Menü-Bringdienst“
Hans Fäßler GmbH
Blütenstraße 43-45
90765 Fürth ☎ 09 11/93 32 20
www.hans-faessler.de

„Menüservice“
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. RV Mittelfranken
Resenscheckstraße 12
91052 Erlangen ☎ 09 11/2 72 57 14
www.johanniter-erlangen.de

Quelle: Campomalo / www.pixelio.de

OFFENER MITTAGSTISCH

Wer seine Mahlzeiten lieber in Gesellschaft einnimmt, für den ist ein offener Mittagstisch das richtige Angebot. Oft bieten Senioreneinrichtungen, aber auch Kirchengemeinden und andere soziale Organisationen für Senioren preiswerte, frisch zubereitete Mahlzeiten an. Sie können regelmäßig oder nur gelegentlich teilnehmen. Beachten Sie aber, dass meist eine Voranmeldung erforderlich ist.

Bodelschwingh-Haus
„Mittagstisch für Gäste“
Habichtstraße 14 und 14 a
91056 Erlangen ☎ 3 09-5
www.diakonieneuendettelsau.de
Mo.-So. 12.30 Uhr
Nur 10er-Essensmarken
Voranmeldung bis spätestens einen Tag vorher erwünscht

Curanum Seniorenresidenz Am Erlenfeld
Offener Mittagstisch
Erlenfeld 1
91056 Erlangen 75 58-0
www.curanum-seniorenresidenz-erlangen.de
Mo.-So. 12.30-14.00 Uhr
Anmeldung auch am gleichen Tag bis 10.00 Uhr telefonisch oder unter: erlenfeld@curanum.de

Diakonie Erlangen
Café und Mittagstisch am Ohmplatz
Am Röthelheim 2
91052 Erlangen ☎ 7 19 29-42 oder -46
www.diakonie-erlangen.de
Mo.-So. 11.30-13.30 Uhr
ohne Voranmeldung

Diakonie Sophienstraße
Offener Mittagstisch für Gäste
Gebbertstraße 72
91052 Erlangen ☎ 3 08-5
www.diakonie-erlangen.de
Mo.-So. 11.45 Uhr
Nur mit Voranmeldung mind. 2 Tage im Voraus

Kulturpunkt Bruck
„Mittagstisch für Senioren“
Katholische Kirchengemeinde Heilig Kreuz
Fröbelstraße 6
91058 Erlangen ☎ 71 65-0
www.eo-bamberg.de
Mo.-Fr. 12.00 Uhr
Anmeldung auch am gleichen Tag 8.00-9.00 Uhr unter ☎ 71 65-17
Für gehbehinderte Senioren wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten. Essen kommt von den Regnitzwerkstätten.

Roncallistift der Caritas
„Seniorenmittagstisch“
Hammerbacherstraße 11
91058 Erlangen ☎ 1 20 80
www.caritas-erlangen.de

Sozialzentrum der Arbeiterwohlfahrt
Offener Mittagstisch
Büchenbacher Anlage 27
91056 Erlangen ☎ 3 07-0
www.sozialzentrum.info
Mo.-So. 12.00-12.45 Uhr
Voranmeldung erwünscht bis spätestens 10.00 Uhr am gleichen Tag

Tagesstätte Sprungbretter e. V.
„Bistro Dreycedern – Sprungbretter“
Altstädter Kirchplatz 6
91054 Erlangen ☎ 2 92 46
www.sprungbretter-ev.de
Di.-Fr. 11.30-14.00 Uhr
ohne Voranmeldung

wabene – Begegnungen im Zentrum
„Bistro“
Henkestraße 53
91054 Erlangen ☎ 9 20 78-50
www.wabe-erlangen.de
Di.-Fr. 12.00-14.30 Uhr
ohne Voranmeldung

SANITÄR | BÄDER | SPENGLEREI
ERNEUERBARE ENERGIEN
HEIZUNGSTECHNIK | KUNDENDIENST

Pillipp
HAUSTECHNIK GMBH

Mühlgasse 1 | 91096 Möhrendorf | Tel. 09133.769 89-0 | Fax 09133.769 89-18 | e-mail: info@pillipp.de | www.pillipp.de

SOPHIA
Zu Hause leben.
Mit Sicherheit.

GEWOBAU
Wohnungsbaugesellschaft der Stadt Erlangen

Hilfe auf Knopfdruck!

Ganz sicher.

Sicherlich wollen Sie so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben.
SOPHIA macht dieses Ziel zuverlässig möglich:

- Sicherheitsuhr mit Notrufknopf (optional)
- soziale Betreuung per Telefon
- Beratung in pflegerischen Fragen

Bei SOPHIA steht der persönliche Kontakt im Mittelpunkt. Wir beraten Sie gern. Tel.: 09131 124-200

GEWOBAU Erlangen | SOPHIA-Wohnservice | Nägelsbachstraße 55 a | 91052 Erlangen | www.GEWOBAU-Erlangen.de

Zur Sicherheit! Der Johanniter-Hausnotruf.

Zuhause in vertrauter Umgebung leben und im Falle eines Falles rund um die Uhr schnelle Hilfe bekommen.

Mehr Informationen zum Hausnotruf unter: 0800 0 19 14 14 (gebührenfrei)

Der Johanniter-Hausnotruf ab 18,36 €/mtl.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Mittelfranken
Resenscheckstr. 12, 91052 Erlangen
www.johanniter-mittelfranken.de

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

© inixmedia

HAUSNOTRUF

Der Hausnotruf bietet Sicherheit, falls Sie im Notfall – etwa bei einem Schwächeanfall oder Sturz – Ihr Telefon nicht mehr erreichen. Durch den Druck auf einen Alarmknopf, den Sie als Halskette oder Armband tragen, können Sie Verbindung mit einer Notrufzentrale aufnehmen. Mittlerweile bieten einige Anbieter neben einem mobilen Notruf spezielle Sensoren, die auch beim Sturz selbstständig einen Notruf absenden. Außerdem ermöglichen sogenannte Rauchmelder mit integriertem Notrufsystem eine direkte Notrufweiterleitung im Brandfall. Die Pflegekasse beteiligt sich nach Zusage an einem Teil der Kosten.

HAUSNOTRUFANBIETER

Arbeiterwohlfahrt KV Erlangen-Höchstadt e. V.
Michael-Vogel-Straße 26
91052 Erlangen ☎ 71 53-12
www.awo-erlangen.de
(AWO Erlangen ist Vertragspartner der Vitakt Hausnotruf GmbH: www.vitakt.com)

Bayerisches Rotes Kreuz KV Erlangen-Höchstadt
Henri-Dunant-Straße 4
91058 Erlangen ☎ 12 00-4 12
www.brk-erlangen.de

Johanniter-Unfall-Hilfe RV Mittelfranken, Nadine Brantl

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. RV Mittelfranken
Resenscheckstraße 12
91052 Erlangen ☎ 09 11/2 72 57-71
www.johanniter-erlangen.de

Malteser Hausnotruf
Malteser Hilfsdienst gGmbH
Luitpoldstraße 74 c
91052 Erlangen ☎ 4 00 13 22
www.malteser-erlangen.de

SOPHIA Hausnotruf
GEWOBAU Erlangen GmbH
Nägelsbachstraße 55 a
91052 Erlangen ☎ 1 24-2 00
www.gewobau-erlangen.de

Quelle: ASB / T. Ehling

Diakonie Erlangen

Wir pflegen, helfen und beraten gerne!

Diakonie Erlangen hilft!

Wichtige Rufnummern **Vorwahl 09131...**

Diakoniestationen
ambulante Pflege und häusliche Betreuung

Verwaltung	Tel. 6301-200
Süd	Tel. 6301-400
Uttenreuth	Tel. 6301-440
West	Tel. 6301-460
Mitte	Tel. 6301-500
Frauenaurach	Tel. 6301-520
Herzogenaurach	Tel. 6301-500
Familienpflege	Tel. 6301-225

Maria-Busch-Haus
Tagespflege für Senioren Tel. 6301-300

www.diakonie-erlangen.de

Quelle: Techniker Krankenkasse

Ambulanter Krankenpflegedienst
Pflege in gewohnter Umgebung

Petra Kremer & Team

Der ambulante Krankenpflegedienst, eine Einrichtung, die Kranke und Pflegebedürftige ganzheitlich in ihrer gewohnten Umgebung betreut.

Unser Leistungsangebot:
- Körperpflege (z. B. Waschen, Duschen, Baden)
- Ernährung (z. B. Hilfe bei der Nahrungsaufnahme und -zubereitung)
- Sterbebegleitung
- Beratungsgespräche für Pflegegeldempfänger

Nach ärztlicher Verordnung:
- Blutdruckmessung
- Blutzuckerkontrolle
- Medikamentenabgabe
- Injektion und Schmerztherapie
- Stomaversorgung
- Verbände
- Einreibungen

Pflege und Betreuung der Bewohner in der Wohngemeinschaft für Demenzkranke „Villa Maria Ströhla“ in Sieglitzhof. Die Abrechnung erfolgt direkt mit Ihrer Kranken- und Pflegekasse. Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Ambulanter Krankenpflegedienst
Petra Kremer & Team
Tolnaer Straße 3 • 91056 Erlangen
Telefon 09131/991847
Telefax 09131/993609
p.kremer.krankenpflege@t-online.de
www.krankenpflege-kremer.de

PROMEDICA PLUS
24 h Betreuung und Pflege daheim

Lieber daheim als im Heim

Wenn es eines Tages ohne fremde Hilfe nicht mehr geht, vermittelt PROMEDICA PLUS Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen fürsorgliche Betreuungs- und Pflegekräfte aus Osteuropa für eine Rund-um-die-Uhr-Betreuung im eigenen Zuhause. Auch während der gesamten Laufzeit des Vertrages sind wir die Ansprechpartner vor Ort.

Wir beraten Sie kostenfrei und unverbindlich.

PROMEDICA PLUS
Erlangen-Forchheim
Stefan Schilling
Tel. 0911 - 277 44 688
info@erlangen-forchheim.promedicaplus.de
www.erlangen-forchheim.promedicaplus.de

Weitere PROMEDICA PLUS - Partner in der Metropolregion

Ansbach
Agata Stanczyk
09122-630 17 47

N-Süd/Schwabach
Michael Eberle
09122-630 17 49

Nürnberg-Nord
Ralph Pittack
0911-274 36 560

Fürth
Wolfgang Herrmann
0911-801 97 83

© inixmedia

AMBULANTE PFLEGE

Ambulante Pflegedienste sind professionelle Dienste, die für die Pflege zu Hause als Entlastung und Unterstützung in Anspruch genommen werden können. Ihr Grundsatz ist „ambulant vor stationär“. Ambulante pflegerische Leistungen werden in Grundpflege (SGB XI – Pflegesachleistungen) und Behandlungspflege (SGB V – Krankenkassenleistungen, vom Arzt verordnete Pflege wie Medikamentengabe und Verbandswechsel) aufgeteilt. Darüber hinaus können je nach Umfang des erheblichen allgemeinen Betreuungsbedarfs sogenannte Betreuungsleistungen abgerufen werden. Die ambulanten Pflegedienste sind Ansprechpartner für die pflegerische und zumeist auch für die hauswirtschaftliche Versorgung (diese können als Pflegesachleistung abgerechnet werden). Zudem bieten die meisten ambulanten Dienste Betreuungsleistungen, Beratungseinsätze nach § 37 Abs. 3 SGB XI sowie Anleitungen im Bereich Grund- und Behandlungspflege an.

Ambulante Pflegedienste unterstützen bei Formalitäten und beraten bezüglich Kostenübernahme durch die Pflegeversicherung oder Hilfe zur Pflege ambulant. Ambulante Pflegedienste sind in der Regel privat oder von Verbänden freigemeinnützig organisiert.

Wenn Sie Informationen bzgl. der Benotung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen benötigen, wenden Sie sich an die Pflegeberatung der Stadt Erlangen (siehe Seite 5) oder besuchen Sie im Internet die Seiten **www.pflegenoten.de** oder **www.pflegelotse.de**.

KURSE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Rund zwei Drittel aller Pflegebedürftigen in Deutschland werden von Angehörigen gepflegt. Das kann sehr belastend sein. Um Angehörige

Quelle: ASB / B. Bechtloff

zu unterstützen, bieten Krankenkassen, ambulante Dienste und soziale Träger Kurse an, in denen nützliche Handgriffe gezeigt, aber auch Antworten auf individuelle Fragen gegeben werden. Die Kurse werden von den Pflegekassen bezahlt und finden meist abends oder am Wochenende statt. Während der Abwesenheit zu den Kurszeiten kann eine Ersatzpflegekraft in Anspruch genommen werden.
Informationen bei der unabhängigen Pflegeberatung der Stadt (siehe Seite 5).

AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

Freigemeinnützige Pflegedienste

- **AWO-Sozialstation Erlangen**
  Michael-Vogel-Straße 26
  91052 Erlangen ☎ 71 53-12
- **AWO-Sozialstation Buckenhof**
  Zeidelweide 11
  91054 Buckenhof ☎ 9 40 35-80

www.awo-erlangen.de

BRK-Sozialstation Erlangen – Ambulante Pflege
Henri-Dunant-Straße 4
91058 Erlangen ☎ 12 00-4 44
www.brk-erlangen.de

Die Frankenschwestern
Ihr ambulanter Pflege-und Betreuungsdienst

...weil Pflege Kompetenz verdient!

„Im Grunde sind es doch
die Verbindungen mit Menschen,
die dem Leben seinen Wert geben."

Wilhelm von Humboldt

Die Frankenschwestern - ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst
Leipziger Str. 3 | 91058 Erlangen
Telefon: 09131 - 9209797 | E-Mail: info@frankenschwestern.de

Pflegedienst Ankiba
Ambulante Pflege

Telefon: 09131/539797 · Mobil: 0171/5310024
Unser Pflegedienst ist für alle Kassen zugelassen

Inh.: Andrea Kirstein-Baumann · Drausnickstraße 42 · 91052 Erlangen

Caritas berät. Caritas pflegt.

unser Netz trägt caritas

Unser Netz der Pflege

Ambulanter Pflegedienst Erlangen und
Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz
Telefon: 09131 / 12 08 90

Betreutes Wohnen und Pflege
Roncallistift in Erlangen
Telefon: 09131 / 12 08 0

www.caritas-erlangen.de

Caritas-Pflegedienst Erlangen und nördl., östl. Landkreis ERH
Hammerbacherstraße 11
91058 Erlangen ☎ 12 08 90
www.caritas-erlangen.de

Diakoniestationen in Erlangen
Zentrale Telefonnummer ☎ 63 01-2 00

- **Pflegebereich Süd**
  (Stadtgebiet Erlangen südlicher Bereich, Bruck, Eltersdorf, Tennenlohe)
  Daimlerstraße 44, 91058 Erlangen
- **Pflegebereich Mitte**
  (Stadtgebiet Erlangen mittlerer und nördlicher Bereich mit Burgberg, Landkreis Erlangen-Höchstadt)
  Hertleinstraße 8, 91052 Erlangen
- **Teilbereich Frauenaurach**
  (Frauenaurach, Herzogenaurach, Schallershof, Kriegenbrunn, Hüttendorf und angrenzend)
  Klostermühlgasse 2, 91056 Erlangen
- **Pflegebereich West**
  (Stadtgebiet Erlangen westlicher Teil mit Kosbach, Dechsendorf, Baiersdorf, Möhrendorf, Röttenbach, Kleinseebach, Hemhofen, Bubenreuth)
  Donato-Polli-Straße 28, 91056 Erlangen
- **Pflegebereich Uttenreuth**
  (Stadtgebiet Erlangen nord-östlicher Teil mit Sieglitzhof, Spardorf, Rathsberg, Uttenreuth, Marloffstein, Weiher, Buckenhof)
  Esperstraße 25 a, 91080 Uttenreuth

www.diakonie-erlangen.de

Quelle: AWO Sozialzentrum Jürgen Müller

Private Pflegedienste

Ambulanter Krankenpflegedienst
Petra Kremer & Team
Tolnaer Straße 3
91056 Erlangen ☎ 99 18 47
www.krankenpflege-kremer.de

Ankiba – Ambulante Pflege
Andrea Kirstein-Baumann
Drausnickstraße 42 ☎ 5 39 79 77
91052 Erlangen ☎ 01 71/5 31 00 24
www.pflegedienst-ankiba.de

BayernStift Mobil GmbH
Fichtenstraße 18 a
90763 Fürth ☎ 09 11/50 72 38-0
www.ambulanter-pflegedienst.bayernstift.de
(Stadtgebiet Erlangen, außer PLZ-Gebiet 91056)

Die Frankenschwestern, Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst
Mandy Opitz
Leipziger Straße 3
91058 Erlangen ☎ 9 20 97 97
www.frankenschwestern.de

Happy Age, Ambulante Krankenpflege
Sabine Hoffmann und Team
Schiestlstraße 3 ☎ 9 41 04 58
91056 Erlangen ☎ 01 79/2 33 67 54
www.happy-age-erlangen.de

Hygieia – Pflege mit Herz
Annemarie Lis
Holzgartenstraße 3
91054 Erlangen ☎ 5 30 18 30
www.ambulante-pflege-erlangen.de

VitalER – Ambulanter Pflegedienst Vital in Erlangen
Galina Filippov (Russisch sprechend)
Dorfstraße 56 ☎ 7 13 86 66
91056 Erlangen ☎ 01 70/5 94 45 41
www.vital-pflege-erlangen.com

Wir sind für Sie da – Ambulanter Dienst Heroldsberg!

An 365 Tagen im Jahr, 24 Stunden täglich sind wir für die uns anvertrauten Menschen da.

Unser **ambulanter Pflegedienst** in Heroldsberg und Umgebung bietet kompetente und herzliche Pflege und Betreuung Zuhause.

Gerne bieten wir Ihnen **Hilfestellung und Beratung** bei der Abwicklung notwendiger Formalitäten, wie z. B. Kostenübernahmefragen und Korrespondenz mit Kostenträgern.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne unsere Pflegedienstleitung unter Telefon 0911/51 92 26 39.

Ambulanter Dienst Heroldsberg | Sportplatzweg 6a | 90562 Heroldsberg

Seniorenzentrum Adelsdorf

SENIOTEL®
Pflegedienst gGmbH

EFQM
Committed to excellence

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt.

In unserem **Seniorenzentrum in Adelsdorf** haben wir für 68 Senioren moderne und gut strukturierte Wohnbereiche geschaffen.

Wir garantieren durch ein erfahrenes Mitarbeiterteam in 40 Einzelzimmern und 14 Doppelzimmern eine qualifizierte Pflege. Umfangreiche Betreuungs- und Therapieangebote (wie z. B. Snoezelen-Raum) gestalten den Alltag sinnvoll und abwechslungsreich.

Die **Seniotel Pflegedienst gGmbH** ermöglicht ihren Bewohnern eine heimatnahe Betreuung.

Die elf regionalen Seniorenzentren bieten mit ihren insgesamt 647 Heimplätzen Langzeit- und Kurzzeitpflege, Tagespflege, betreutes Wohnen und Verhinderungspflege an. Ergänzend steht die häusliche ambulante Pflege zur Verfügung.

Weitere Informationen erhalten Sie beim
Seniorenzentrum Adelsdorf gGmbH - Läusbergring 18 - 91325 Adelsdorf - Tel. 09195/92299-0 - Fax: 09195/9229-150, www.seniotel.de

© inixmedia

Quelle: Tagespflege am Martin-Luther-Platz

TEILSTATIONÄRE PFLEGE

Unter teilstationärer Pflege versteht man die zeitweise Betreuung im Tagesverlauf in einer Einrichtung. Teilstationäre Pflege kann als Tages- oder Nachtpflege konzipiert sein. Bei vorliegender Pflegestufe übernimmt die Pflegekasse die Pflegekosten, die Aufwendungen der sozialen Betreuung und die Kosten der medizinischen Behandlungspflege. Die Kosten für Verpflegung müssen dagegen privat getragen werden. Bei der Tagespflege werden die Pflegebedürftigen meist morgens abgeholt und nachmittags zurück nach Hause gebracht.

TAGESPFLEGE

Diakonie AKTIV gGmbH
Tagespflege im Maria-Busch-Haus
Daimlerstraße 44
91058 Erlangen ☎ 63 01-3 00
www.diakonie-erlangen.de

Tagespflege am Martin-Luther-Platz
Hauptstraße 90
91054 Erlangen ☎ 20 46 08
www.tagespflege-erlangen.de

VERHINDERUNGSPFLEGE / KURZZEITPFLEGE

Darunter versteht man eine vorübergehende Hilfe und Pflege für alte oder kranke Menschen mit Pflegestufe, etwa wenn die Betreuung durch pflegende Angehörige wegen Urlaub, Krankheit oder Wohnungsumbau zeitweise nicht möglich ist. Auch nach einem Krankenhausaufenthalt kann für die erste Zeit Kurzzeitpflege sinnvoll sein. Kurzzeitpflege wird für maximal 28 Tage pro Kalenderjahr, jedoch höchstens bis zu 1.612 € finanziert. Besteht die Pflegestufe länger als sechs Monate, kann zusätzlich Verhinderungspflege in Anspruch genommen werden (nähere Informationen bei der Pflegeberatung des Seniorenamtes, siehe Seite 5).

Wo Geborgenheit und Herzlichkeit zu Hause sind

PARKWOHNANLAGE
für Senioren

Familie Müller
Erlanger Straße 53 91080 Uttenreuth
Telefon 09131 / 50 67 90

Kompetente Pflege im Alter
- Zertifiziert „DIN EN ISO 9001:2008"
- Urkunde „Verbraucherfreundlichkeit"
- Gütesiegel „Umweltpakt Bayern"
- Zertifikat „Attraktiver Arbeitgeber Pflege"

www.parkwohnanlage.de **info@parkwohnanlage.de**

BRK WOHNEN UND LEBEN
ETZELSKIRCHEN

Wir bieten Ihnen:
- Individuelle Pflege und Betreuung
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Probewohnen möglich
- Beschützender geronto-psychiatrischer Bereich
- Essen auf Rädern im Raum Höchstadt
- Café Ezzilo für Bewohner und Besucher täglich geöffnet

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Erlangen-Höchstadt
BRK Wohnen und Leben Etzelskirchen
Ezzilostr. 1, 91315 Höchstadt a.d. Aisch
Telefon: (0 91 93) 63 45-0
Fax: (0 91 93) 63 45-114
pforte@ahhoechstadt.brk.de,
www.kverlangen-hoechstadt.brk.de

CURANUM
Gute Pflege hat ein Zuhause.

Wir geben uns erst zufrieden, wenn Sie es sind!

Unsere Angebote für Sie im Überblick:
- Dauer-, Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Betreutes Wohnen in seniorengerechten Appartements
- Vielfältige Veranstaltungen musikalischer und kultureller Art

Überzeugen Sie sich selbst – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

CURANUM Seniorenresidenz
Am Erlenfeld • Erlenfeld 1
91056 Erlangen
Tel: (09131) 75 58-0

Ein Mitglied der CURANUM Pflegeexperten Gruppe

www.curanum-seniorenresidenz-erlangen.de • www.curanum.de

VOLLSTATIONÄRE PFLEGE

Eine vollstationäre Pflege kommt in Betracht, wenn eine häusliche Pflege nicht (mehr) möglich oder sinnvoll ist. Je nach Pflegestufe übernimmt die Pflegekasse einen Teil der Kosten. Es muss jedoch immer ein Eigenanteil gezahlt werden.

STATIONÄRE PFLEGEEINRICHTUNGEN

In Pflegeeinrichtungen werden Menschen betreut, die wegen Krankheit oder Alter pflegebedürftig und damit ständig auf Hilfe angewiesen sind. Neben Unterkunft, Verpflegung, Betreuung und individueller Pflege spielt hier auch die ärztliche Versorgung eine wichtige Rolle. Pflege und Betreuung sind darauf ausgerichtet, die Fähigkeiten der Bewohnerinnen und Bewohner durch „aktivierende Pflege“ zu erhalten und zu stärken. Der überwiegende Teil der Altenpflegeeinrichtungen sind solche stationären Senioren- und Pflegeeinrichtungen.

PFLEGEHEIME

AWO Sozialzentrum Erlangen
Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.
Büchenbacher Anlage 27
91056 Erlangen ☎ 307-0
www.sozialzentrum.info

Bodelschwingh-Haus Erlangen
Diakonie Neuendettelsau
Habichtstraße 14 und 14 a
91056 Erlangen ☎ 309-5
www.diakonieneuendettelsau.de

Curanum Seniorenresidenz Am Erlenfeld
Erlenfeld 1
91056 Erlangen ☎ 7558-0
www.curanum-seniorenresidenz-erlangen.de

Curanum Seniorenresidenz Südpark
Nürnberger Straße 152
91052 Erlangen ☎ 93409-0
www.curanum-seniorenresidenz-erlangen.de

Quelle: Techniker Krankenkasse

Ein starkes Netz in Lebenskrisen

Stationäre und ambulante Hilfe bei:

Alzheimer ▪ Angststörung ▪ Schmerz ▪ Depression ▪ Demenz ▪ Schlaganfall ▪ Parkinson ▪ Schlafstörung ▪ Trauma

Telefon 09131 753-0
Am Europakanal 71
91056 Erlangen

bezirkskliniken mittelfranken

www.bezirkskliniken-mfr.de

compassio

Wir sind für Sie da!

Sie wollen...

- sich liebevoll und kompetent umsorgt wissen
- Ihren eigenen Tagesrhythmus möglichst beibehalten
- gesellschaftliche Anbindungen erhalten
- ein gepflegtes und kultiviertes Umfeld
- aktiv bleiben

Seniorendomizil
Haus Heinrich

Am Zobelstein 1
91334 Hemhofen
Telefon 09195 9219-0
haus-heinrich@compassio.de

Wir unterstützen Sie dabei, individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehend. Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Besuchstermin - wir zeigen Ihnen gerne unser Haus und beantworten Ihre Fragen zu Pflege und Betreuung.

www.compassio.de

waldkrankenhaus ST. MARIEN

Pflegezentrum St. Elisabeth
im Waldkrankenhaus St. Marien
Rathsberger Straße 57 · 91054 Erlangen
Telefon 09131 822-3454
www.pflegezentrum.waldkrankenhaus.de

Marienhospital Seniorenpflegezentrum
Spardorfer Straße 32 · 91054 Erlangen
Telefon 09131 802-0
www.marienhospital-erlangen.de

Geriatrie-Zentrum Erlangen

QUALITÄTSSIEGEL GERIATRIE

Rathsberger Straße 57 · 91054 Erlangen
Telefon 09131 822-3702 · www.waldkrankenhaus.de

Waldkrankenhaus St. Marien · Telefon 09131 822-0 · www.waldkrankenhaus.de

© inixmedia

Diakonie am Ohmplatz
Am Röthelheim 2
91052 Erlangen ☎ 7 19 29-0
www.diakonie-erlangen.de

Diakonie Sophienstraße
Gebbertstraße 72
91052 Erlangen ☎ 308-5
www.diakonie-erlangen.de

Marienhospital Seniorenpflegezentrum GmbH
Spardorfer Straße 32
91054 Erlangen ☎ 8 02-0
www.marienhospital-erlangen.de

Pflegezentrum St. Elisabeth
im Waldkrankenhaus St. Marien
Rathsberger Straße 57
91054 Erlangen ☎ 8 22-34 54
www.pflegezentrum.waldkrankenhaus.de

Pflegezentrum VenzoneStift
BayernStift
Lange Zeile 75
91054 Erlangen ☎ 5 33 81-0
www.bayernstift.de

Roncallistift – Pflegeheim
Caritas Erlangen
Hammerbacherstraße 11
91058 Erlangen ☎ 1 20 80
www.caritas-erlangen.de

Seniorenwohnzentrum Röthelheimpark
BayernStift
Marie-Curie-Straße 27 a
91052 Erlangen ☎ 91 61-0
www.bayernstift.de

Wohnstift Rathsberg
Rathsberger Straße 63
91054 Erlangen ☎ 8 25-2 64
www.wohnstift-rathsberg.de

Quelle: CPD Intensivpflegeappartements, Klaus Förster

INTENSIVPFLEGE

Schwerstpflegebedürftige und beatmete Menschen können von speziell ausgebildeten Fachkräften in extra dafür ausgestatteten und zertifizierten Einrichtungen versorgt werden, wenn die Versorgung in den eigenen vier Wänden nicht mehr möglich ist. Für die häusliche Pflege gibt es speziell geschulte und zertifizierte ambulante Intensivpflegedienste in der Region.
Informationen bei der unabhängigen Pflegeberatung der Stadt Erlangen (siehe Seite 5).

STATIONÄRE INTENSIVPFLEGE

AWO Sozialzentrum Erlangen
Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.
Büchenbacher Anlage 27
91056 Erlangen ☎ 3 07-0
www.sozialzentrum.info

CPD Intensivpflegeappartements
Daimlerstraße 44
91058 Erlangen ☎ 9 33 67 77
www.cpd24.de

AWO Sozialzentrum Erlangen

Ihr Pflegeheim im Erlanger Westen!

Pflege für Senioren
Kurzzeitpflege
Mittagstisch für Senioren
3-Phasenmodell für demente Menschen
- Tagesgruppe
- Offene Wohngruppe
- Schwerstpflegeplätze

Spezialisierte Pflegebereiche
- für an MS erkrankte Menschen
- für Schwerst-Schädel-Hirngeschädigte

Wir beraten Sie gerne:
☎ 0 91 31/3 07-0

Büchenbacher Anlage 27
91056 Erlangen
www.sozialzentrum.info

Diakonie Erlangen

• Pflege
• Betreutes Wohnen
• Hospiz

Diakonie Sophienstraße
Gebbertstraße 72 · 91052 Erlangen · Telefon 09131 308-5
sophienstraße@diakonie-erlangen.de

Diakonie am Ohmplatz
Am Röthelheim 2 · 91052 Erlangen · Telefon 09131 71929-0
ohmplatz@diakonie-erlangen.de

www.diakonie-erlangen.de

Praxis für Ergotherapie
Ernst Barthel
Luitpoldstraße 73 • 91052 Erlangen
Tel.: 0 91 31/22 52 0 • Fax: 0 91 31/81 59 48
E-Mail: ernst.barthel@t-online.de
Ausführliche Fachinfo: www.ergotherapie-legasthenie.de

Unsere Leistungen:
- Bewegungsaktivierung, Feinmotorik, Gleichgewicht
- Alltagsaktivitäten wie Waschen, Essen, Anziehen, Schreiben
- Schluckfunktionen, Nahrungsaufnahme, Mundhygiene
- Gedächtnistraining, Alltagsorientierung, Aufmerksamkeit

Therapiekonzepte:
Bobath, Affolter, F.O.T.T., Perfetti, Spiegeltherapie

Behandlung auf ärztliche Verordnung / Alle Krankenkassen / HAUSBESUCHE

DIE RICHTIGE PFLEGEEINRICHTUNG FINDEN

Bei der Suche nach einer passenden Pflegeeinrichtung sollten Sie sich zunächst Gedanken über Art und Umfang der benötigten Unterstützung machen. Um sich dann ein umfassendes Bild einer Pflegeeinrichtung machen zu können, sollte man verschiedene Häuser persönlich besuchen. Idealerweise kann sich der Pflegebedürftige selbst daran beteiligen und eigenständig entscheiden, wo er oder sie in Zukunft wohnen möchte.

- **Standort**
  Liegt das Haus in der Stadt, am Ortsrand oder im Grünen? In der Nähe zum heimatlichen Umfeld oder nah bei Angehörigen, Freunden und Bekannten?
- **Behaglichkeit und Ausstattung**
  Haben Sie sich spontan wohlgefühlt? Sind die Räume ansprechend gestaltet? Wie sind die Zimmer ausgestattet? Gibt es Balkone oder einen Garten?
- **Verpflegung**
  Wird das Essen im Haus gekocht? Gibt es eine Wahlmöglichkeit bei den Mahlzeiten? Können besondere Essenswünsche berücksichtigt werden? Und wie ist es bei den Getränken?
- **Freizeitangebot**
  Sagt Ihnen das Angebot an Freizeitveranstaltungen zu? Ist es abwechslungsreich und auf besondere Bedürfnisse zugeschnitten? Finden Ausflüge statt? Gibt es entsprechende Räumlichkeiten für Veranstaltungsangebote?
- **Individuelle Wünsche**
  Kann man sein Haustier mitbringen? Seinen Wohnbereich mit eigenen Möbeln ausstatten? Hat man Einfluss auf die Wahl der Mitbewohner/in?
- **Informationspolitik und Atmosphäre**
  Hat man sich bei einem Gespräch Zeit für Sie genommen? Hatten Sie das Gefühl, qualifiziert und umfangreich beraten zu werden?
- **Medizinische Versorgung und Therapie**
  Mit welchen Ärzten arbeitet die Einrichtung zusammen? Besteht eine freie Arztwahl? Werden therapeutische Maßnahmen auf den Einzelnen abgestimmt?
- **Preis-Leistungs-Verhältnis**
  Beachten Sie dabei auch, welche Leistungen im pauschalen Entgelt enthalten sind und welche zusätzlich bezahlt werden müssen.
- **Träger**
  Welcher Träger steht hinter der Einrichtung, kirchlicher, freigemeinnütziger oder privater Träger? Was hat dies für Auswirkungen auf die Angebote, wie Gottesdienste etc.?
- **Wäschereinigung**
  Wird Ihre Wäsche im Haus gewaschen oder ist diese Dienstleistung fremdvergeben? Was muss bei empfindlichen Wäschestücken beachtet werden? Müssen Ihre Wäschestücke speziell gekennzeichnet werden?

BERATUNG UND INFORMATION

Ausführliche Informationen dazu erhalten Sie bei der trägerunabhängigen Pflegeberatung des Seniorenamtes (siehe Seite 5).

PFLEGEPLATZBÖRSE

Details sowie eine aktuelle Übersicht der freien Plätze in (teil-)stationären Pflegeeinrichtungen im Raum Erlangen finden Sie unter:
www.pflegeplatzboerse.uk-erlangen.de
Dieses Internetangebot wurde 2003 von der Stadt Erlangen in Kooperation mit dem Universitätsklinikum erstellt.

AWO
Sozialzentrum Erlangen

Pflege für Senioren
Kurzzeitpflege
Mittagstisch für Senioren
Bedürfnisgerechte Dementenbetreuung
nach unserem 3-Phasenmodell
- Tagesgruppe
- Offene Wohngruppe
- Schwerstpflegeplätze

Wir beraten Sie gerne: ☎ 0 91 31/3 07-0

Büchenbacher Anlage 27 | 91056 Erlangen | www.sozialzentrum.info

Ihre Bedürfnisse bestimmen unser Angebot!

Bodelschwingh-Haus Erlangen
Leben in ruhiger Lage – naturnah und verkehrsgünstig

Diakonie Neuendettelsau

Wir bilden aus!

- Beste, vielfältige Serviceleistungen
- Schöne, helle, barrierefreie Wohnungen mit Balkon
- Ruhige Waldrandlage mit Geschäften, Ärzten, Apotheke in der Nähe
- Beste Verbindungen in die Erlanger Innenstadt

Bodelschwingh-Haus · Friederike Leuthe · Habichtstraße 14 und 14a · 91056 Erlangen
Tel. 09131 309 951 · E-Mail: bodelschwingh-haus.erlangen@diakonieneuendettelsau.de

Leben gestalten
christlich.offen.modern.

Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik
Direktor: Prof. Dr. med. Johannes Kornhuber

Universitätsklinikum Erlangen

Wir geben Ihnen individuelle Hilfe bei:

- Depressionen
- Belastungsstörungen
- Burnout
- Angst- und Zwangsstörungen
- Schlafstörungen
- Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen
- Demenzen
- Suchtproblemen

Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik

Schwabachanlage 6
91054 Erlangen
Anmeldung: 0 91 31 / 85-3 45 97
Notfall: 0 91 31 / 85-3 30 01

www.psychiatrie.uk-erlangen.de

ANGEBOTE FÜR DEMENZKRANKE

WAS IST DEMENZ?

Demenz ist ein Überbegriff für eine Vielzahl von Erkrankungen, die zu einem Verlust geistiger Fähigkeiten führen. Dadurch kommt es zu einer Verschlechterung des Gedächtnisses, des Denkvermögens und des praktischen Geschicks. Demenz ist damit keine normale Erscheinung des Älterwerdens, sondern eine Erkrankung – die allerdings typischerweise im Alter auftritt.

HILFE FÜR ANGEHÖRIGE

Für Angehörige von demenziell Erkrankten ist es hilfreich, sich früh über den Verlauf der Krankheit zu informieren. Mit der Zeit verändert sich das gesamte Erleben und Verhalten der Betroffenen, der vertraute Mensch kann sich zunehmend entfremden. Der Umgang mit dem Erkrankten will „erlernt“ werden. Dafür ist es gut und sinnvoll, Hilfe in Anspruch zu nehmen.

ANSPRECHPARTNER UND ANGEBOTE

Fachstelle für pflegende Angehörige und Demenzerkrankte
Verein Dreycedern e. V.
(siehe Seite 21)

Trägerunabhängige Pflegeberatung des Seniorenamtes
(siehe Seite 5)

ANKER – die neue regionale Online-Gemeinschaft für Familien von Menschen mit Demenz
Das Projekt ist ein interaktives Online-Portal. Menschen in einer frühen Phase der Demenz oder Angehörige von einem demenzerkrankten Menschen können hier Kontakte pflegen, in Foren Erfahrungen austauschen und Informationen weitergeben. Zusätzlich kann man sich bei ANKER als ehrenamtliche/r Netzwerklotse/in oder Moderator/in engagieren. In regelmäßigen Schulungen werden Lotsinnen und Lotsen ausgebildet, die gegen eine Aufwandsentschädigung demenziell Erkrankte und Angehörige im Medium Internet begleiten und sie mit Rat und Tat unterstützen.
Weitere Informationen:
www.anker-netzwerk.de

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.
Selbsthilfe Demenz
Friedrichstraße 236
10969 Berlin ☎ 0 30/2 59 37 95-0
www.deutsche-alzheimer.de

Demenzratgeber
www.demenz-ratgeber.de

Demenzwegweiser des BMFSFJ
www.wegweiser-demenz.de

DIAGNOSTIK

Gedächtnisambulanz in der Institutsambulanz Klinikum am Europakanal
Am Europakanal 7
91056 Erlangen ☎ 7 53-27 23
www.bezirkskliniken-mfr.de
Leistungen: Diagnostik und Behandlung von Gedächtnisveränderungen und Demenzerkrankungen, therapeutische Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen, therapeutische Gedächtnisaktivierungsgruppen, Schulungen für Angehörige, sozialpädagogische Unterstützung von Patienten und pflegenden Angehörigen

Gedächtnissprechstunde in der Psychiatrischen und Psychotherapeutischen Klinik Universitätsklinikum Erlangen
Gedächtnissprechstunde
Schwabachanlage 6
91054 Erlangen ☎ 85-3 45 97
Terminvereinbarung per E-Mail an:
pia@uk-erlangen.de
www.psychiatrie.uk-erlangen.de
Notfälle ☎ 85-3 30 01

Gedächtniszentrum des Instituts für Psychogerontologie (IPG)
Kobergerstraße 62, Raum 01.020
90408 Nürnberg ☎ 09 11/53 02-9 61 15
www.geronto.fau.de/institut/gedaechtniszentrum/

Privatpraxis für Psychiatrie und Psychotherapie, Schlafmedizin, Gedächtnisambulanz
Prof. Dr. Richard Mahlberg
Bayreuther Straße 28
91054 Erlangen ☎ 5 30 95 30
www.praxis-mahlberg.de

AMBULANTE BETREUUNG FÜR DEMENZKRANKE

Erlanger Betreuungspaten/innen für Menschen mit Demenz
Verein Dreycedern e. V.
Kontakt über Fachstelle für pflegende Angehörige und Demenzerkrankte
(siehe Seite 21)

Demenzbetreuung Diakonie AKTIV gGmbH
Daimlerstraße 44 ☎ 63 01-5 20
91058 Erlangen ☎ 01 76/16 30 15 99
www.diakonie-erlangen.de

Betreuungsgruppe im Wintergarten des Bodelschwingh-Hauses
Habichtstraße 14 und 14 a
91056 Erlangen ☎ 63 01-2 00
1 x wöchentlich 2,5 Stunden

Malteser Treffpunkt Silvia
Malteser Hilfsdienst e. V. Erlangen
Waltraud Busch ☎ 1 30 40
Mobil ☎ 01 73/9 11 65 80
www.malteser-erlangen.de

Der besondere Tag Caritas Ambulanter Pflegedienst
Kontakt ☎ 12 08 90
www.caritas-erlangen.de

PFLEGE FÜR DEMENZKRANKE

Demenzpatienten fühlen sich meist in ihrer vertrauten Umgebung am sichersten. Wird die Unterbringung in einer Pflegeeinrichtung unumgänglich, muss ein solcher Schritt gut vorbereitet sein, damit er keine zusätzliche Verwirrung verursacht. In vielen Pflegeeinrichtungen gibt es speziell eingerichtete Wohnbereiche und eine intensive Pflege für psychisch veränderte ältere Menschen.

TEILSTATIONÄRE BETREUUNG FÜR DEMENZKRANKE

Demenzpatienten werden auch in den beiden Tagespflegeeinrichtungen in Erlangen je nach Kapazität aufgenommen. (Siehe Seite 43)

Gerontopsychiatrische Tagesklinik
im Klinikum am Europakanal
Am Europakanal 71
91056 Erlangen ☎ 7 53-24 97
www.bezirkskliniken-mfr.de

STATIONÄRE BETREUUNG FÜR DEMENZKRANKE, BESCHÜTZENDE PFLEGE / GERONTOPSYCHIATRISCHE PFLEGE

Grundsätzlich sind alle Pflegeheime offen für die Versorgung und Pflege von Demenzerkrankten. Es werden spezielle Tages- oder Betreuungsgruppen angeboten (Einrichtungen siehe S. 45 ff). Besonders auf die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz haben sich die nachfolgenden Einrichtungen in Erlangen eingestellt.
Das Bodelschwingh-Haus hat einen geschützten Wohnbereich und bietet intensive Pflege für psychisch veränderte ältere Menschen. Kleine Wohngruppen sorgen für Kontakte und Aktivierung und steuern damit einem emotionalen Rückzug entgegen. Für die Unterbringung

in einem solchen beschützenden Pflegebereich ist ein Unterbringungsbeschluss durch das Betreuungsgericht erforderlich.

Bodelschwingh-Haus Erlangen
Diakonie Neuendettelsau
Habichtstraße 14 und 14 a
91056 Erlangen ☎ 3 09-5
www.diakonieneuendettelsau.de

Das AWO Sozialzentrum Erlangen arbeitet nach dem 3-Phasenmodell und geht gezielter auf den Krankheitsverlauf der Demenz ein.

AWO Sozialzentrum Erlangen
Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband
Ober- und Mittelfranken e. V.
Büchenbacher Anlage 27
91056 Erlangen ☎ 3 07-0
www.sozialzentrum.info

DEMENZ-WG

Ambulant betreute Wohngemeinschaften sind eine Alternative zur stationären Pflegeeinrichtung. Eine selbstbestimmte und individuelle Lebensgestaltung für an Demenz erkrankte ältere Menschen steht hierbei im Vordergrund. Hierbei schließen sich bis zu zwölf demenzkranke Menschen in einem speziell behindertengerecht umgebauten Wohnobjekt zusammen und werden pflegerisch von einem ambulanten Dienst betreut und gepflegt. Wichtige Entscheidungen trifft das sogenannte Angehörigengremium. Umbaumaßnahmen und Hilfsmitteleinbau können hierbei über die Pflegekasse (teil-)finanziert werden.

BRK Demenz-Wohngemeinschaft
„Villa Maria Ströhla“
91054 Erlangen / Sieglitzhof ☎ 9 20 18 70
Bayerisches Rotes Kreuz KV Erlangen-Höchstadt
Henri-Dunant-Straße 4
91058 Erlangen ☎ 12 00-1 00
www.brk-erlangen.de

Neu ab Ende 2015:
Demenz-Wohngemeinschaft
„Haus Wilhelmine“ ASB Erlangen-Höchstadt
91052 Erlangen/Buckenhofer Siedlung
Demenz-Wohngemeinschaften e. V.
Information und
Anmeldung ☎ 0 91 93/5 03 31 91

Wohngemeinschaft Vergissmichnicht e. V.
AWO Kreisverband Erlangen-Höchstadt e. V.
Erlanger Straße 74
91096 Möhrendorf ☎ 9 20 10 62

Quelle: inixmedia Bayern

STERBEBEGLEITUNG

Der Hospiz-Verein hat es sich zur Aufgabe gemacht, sterbenskranke Menschen, meist Krebspatienten, in ihrer Situation nicht allein zu lassen, sie zu beraten und zu unterstützen, sodass sie in ihrer letzten Lebensphase möglichst zu Hause bleiben können, umsorgt von Familie, Freunden, Pflegediensten und – wo nötig – auch von Hospizhelfern.

Zum Grundgedanken der ehrenamtlichen Hospizarbeit gehört es auch, dass diese Schwerstkranken möglichst ohne Schmerzen sein können und ihnen damit ein erträgliches, menschenwürdiges Leben bis zuletzt ermöglicht wird, gestaltet nach eigenen Bedürfnissen und Wünschen. Das Angebot der Hospizhilfe besteht aber auch darin, den Angehörigen bei der Pflege ihres Patienten durch vielfältige Dienste zu helfen und sie in ihrer schmerzlichen Lebenssituation zu begleiten.

Zur Erfüllung dieser Aufgabe gehört eine enge Zusammenarbeit mit Hausärzten, Sozialstationen, Schmerzambulanz und Ernährungsteam der Universitätskliniken.

In den meisten Pflegeheimen wurde inzwischen ein Konzept im Umgang mit Sterbenden eingeführt. Hierzu gehören auch die Pflege und palliative Versorgung von schwerstkranken und sterbenden Menschen. Die Einrichtungen arbeiten oft mit speziellen Fachärzten, der „Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung“ (Palliavita) und dem Hospizverein zusammen.

Quelle: inixmedia Bayern

Hospiz Verein Erlangen e. V.
Rathenaustraße 17
91052 Erlangen ☎ 9 40 56-0
www.hospizverein-erlangen.de
Leistungen: ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst, stationäres Hospiz, Kinder- und Jugendhospizdienst (KHD), Trauerberatung und -begleitung, Informationsgespräche zu Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Stationäres Hospiz
(im EG der Diakonie am Ohmplatz)
Am Röthelheim 2 a
91052 Erlangen ☎ 63 01-5 80
www.diakonie-erlangen.de

PALLIATIVE VERSORGUNG

Palliavita gemeinnützige GmbH
Spezialisierte Ambulante Pallliativversorgung (SAPV)
Rathenaustraße 17 ☎ 9 40 57-0
91052 Erlangen ☎ 01 79/8 12 01 06
www.palliavita.de
Leistungen: Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung nur nach Verordnung durch den behandelnden Arzt, Einzugsgebiet: Stadt Erlangen und Landkreis Erlangen-Höchstadt

Die Erlanger Krankenhäuser
Universitätsklinikum und Waldkrankenhaus St. Marien bieten darüber hinaus eine stationäre palliativmedizinische Versorgung.

BERATUNG UND INFORMATION

Ausführliche Informationen dazu erhalten Sie bei der trägerunabhängigen Pflegeberatung des Seniorenamtes (siehe Seite 5).

RENTENBERATUNG

Rente aus der gesetzlichen Rentenversicherung gibt es nur auf Antrag. Rentenanträge können bei den Rentenversicherungsträgern (Auskunfts- und Beratungsstellen) und den Versicherungsämtern gestellt werden. In Erlangen ist dies die Abteilung für Sozialversicherungsangelegenheiten des Bürgeramtes.
Achtung: Anträge müssen rechtzeitig, drei Monate vor Erreichen der in Frage kommenden Altersgrenze gestellt werden. Bei verspäteter Antragstellung droht Leistungsverlust!

Folgende Unterlagen sind bei Antragstellung wichtig:
- Personalausweis bzw. Reisepass, Geburtsurkunde
- Bankverbindung (Konto-Nr., Bankleitzahl)
- Versicherungsverlauf

Wenn der Versicherungsverlauf noch nicht vollständig geklärt ist, sind zusätzlich folgende Unterlagen erforderlich:
- Aufrechnungsbescheinigungen
- Versicherungskarten
- Nachweise über Beschäftigungszeiten
- Nachweise über Anrechnungszeiten
- Lehrvertrag und Zeugnisse
- Geburtsurkunden Ihrer Kinder
- Bescheinigungen von Krankenkassen
- Stempelkarten vom Arbeitsamt
- Nachweise über Beschäftigung im Ausland

Bei fehlenden Unterlagen berät das Bürgeramt / Abteilung für Sozialversicherungsangelegenheiten darüber, über welche Stellen die notwendigen Unterlagen vervollständigt werden können.

Wichtige Hinweise:
- Die Klärung des aktuellen Versicherungsverlaufs kann jederzeit beantragt werden.
- Spätestens ein Jahr vor dem geplanten Rentenbeginn ist eine abschließende Feststellung des Versicherungsverlaufs dringend notwendig.

RENTENANTRAG UND RENTENBERATUNG

Folgende Einrichtungen helfen gerne weiter:

Abteilung für Sozialversicherungsangelegenheiten
Stadt Erlangen
Rathausplatz 1
91052 Erlangen
www.erlangen.de/buergeramt
- Rentenauskünfte und Klärung von Versicherungszeiten: 2. OG, ☎ 86-21 41
  Raum 225 und 225 a ☎ 86-24 40
  Vorsprache ohne Termin möglich
  Mo.-Mi., Fr. 8.00-12.00 Uhr, Do. 8.00-14.00 Uhr, zusätzlich Mo. 14.00-18.00 Uhr
- Rentenanträge: 2. OG, ☎ 86-22 17
  Raum 222, 223, 224 ☎ 86-25 17
  Terminabsprache für ☎ 86-21 25
  Antragstellung täglich 11.30-12.00 Uhr

Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung im Rathaus
Auskünfte, Beratungen und Klärung von Versicherungszeiten. Rentenantragsaufnahme ist nicht möglich!
2. OG, Raum 219 ☎ 86-28 35
Mo. und Di. nur nach telefonischer Terminvereinbarung

Deutsche Rentenversicherung in Nürnberg – Auskunfts- und Beratungsstelle
Äußere Bayreuther Straße 1 59
90443 Nürnberg ☎ 09 11/2 34 23-1 00
(Terminvereinbarung ratsam)
www.deutsche-rentenversicherung.de

Sozialverband VdK Bayern e. V.
Kreisverband Erlangen-Höchstadt
Westliche Stadtmauerstraße 54
91054 Erlangen ☎ 7 19 15 80
Sprechzeiten nach Vereinbarung
www.vdk.de/kv-erlangen-hoechstadt

Sie verkaufen bzw. suchen ein Haus oder eine Wohnung im Raum Erlangen?

Dann sprechen Sie mit uns! Tel. 09131 824-133

Sparkasse Erlangen

in Vertretung der Sparkassen Immobilien

Wir sind der Marktführer vor Ort, kennen die Preise und haben viele vorgemerkte Interessenten. Nutzen Sie dies, wenn Sie Ihre Immobilie verkaufen wollen. **www.sparkasse-erlangen.de**

OCHMANN IMMOBILIEN

Jürgen Ochmann seit 1988

VERMIETUNG & VERKAUF

Baufinanzierung • Finanzen • Immobilien aller Art

Telefon 0911 - 956 911 68 · Telefax 0911 - 956 911 69 · Hauptstr. 57 · 90562 Heroldsberg
E-Mail: info@ochmann-immobilien.de · **www.ochmann-immobilien.de**

Eine **Online-Version** dieser Broschüre steht bereit unter: **www.senioren-erlangen.proaktiv.de**

Nutzen Sie dort auch den praktischen **Seniorenatlas**, in dem Sie zahlreiche seniorenrelevante Dienstleister und Einrichtungen finden können.

Fachstelle für pflegende Angehörige

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Der ASB - seit über 100 Jahren in Stadt und Landkreis

Wir beraten Sie gebührenfrei über Hilfsangebote und finanzielle Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Lieben.

www.asb-erlangen.de ♦ ☎ 09193 - 50 33 191

GRUNDSICHERUNG

GRUNDSICHERUNG IM ALTER UND BEI ERWERBSMINDERUNG NACH SOZIALGESETZBUCH XII

Wer seinen Lebensunterhalt nicht aus seinem Einkommen und Vermögen decken kann, hat die Möglichkeit, finanzielle Hilfe zur Grundsicherung zu beantragen. Leistungen kann erhalten, wer das 65. Lebensjahr vollendet hat oder dauerhaft erwerbsunfähig bzw. erwerbsgemindert ist. Ob die Anspruchsvoraussetzungen vorliegen, wird durch das Amt für Soziales, Arbeit und Wohnen/Grundsicherung geprüft. Wichtig ist: Unterhaltsansprüche gegenüber Kindern und Eltern werden dabei nicht berücksichtigt, sofern deren jährliches Gesamteinkommen jeweils unter einem Betrag von 100.000 € liegt.

Information und Beratung :

Grundsicherung im Alter und bei voller Erwerbsminderung
Stadt Erlangen, Rathausplatz 1, 4.OG
91052 Erlangen ☎ 86-23 11
www.erlangen.de/grundsicherung

Hilfe zur Pflege ambulant
Stadt Erlangen, Rathausplatz 1, 4.OG
91052 Erlangen ☎ 86-23 97
www.erlangen.de/grundsicherung

Seniorenamt der Stadt Erlangen
(siehe Seite 4)

WOHNGELD

Für Haushalte, die nur über ein Einkommen in Höhe des Existenzminimus verfügen, gewährt der Staat auf Antrag finanzielle Zuschüsse zur Miete bzw. bei Eigentümern zur Belastung in Form von Wohngeld. Es wird nur auf Antrag und ab dem Monat gewährt, in dem der Antrag bei der Wohngeldbehörde (Stadt Erlangen) eingeht. Da Erlangen in eine höhere Mietenstufe eingruppiert wurde, wird sich durch die zum 1.1.2016 in Kraft tretende Wohngeldreform für Haushalte im Stadtgebiet das Wohngeld kräftig erhöhen. Generell ausgeschlossen sind Personen oder Haushalte, die Leistungen der Grundsicherung für Erwerbslose oder für Erwerbsfähige nach dem SGB XII bzw. SGB II als Zuschuss erhalten.

Wohngeld
Stadt Erlangen, Rathausplatz 1, 4. OG
91052 Erlangen
www.erlangen.de/wohngeld
Informationen und Anträge (nach Familienname):

A – Bl	Frau Mantke	☎ 86-23 48
Bo – D	Frau Treczka	☎ 86-24 57
E – J	Herr Kelenfy	☎ 86-24 57
K – Laz	Frau Friede	☎ 86-15 87
Le – R	Herr Prell	☎ 86-25 81
S – Z	Herr Gügel	☎ 86-27 99

SCHULDNERBERATUNG

Die Schuldnerberatungsstelle für die Stadt Erlangen berät und unterstützt verschuldete oder von Überschuldung bedrohte Familien und Alleinstehende. Die Beratung stellt in erster Linie Hilfe zur Selbsthilfe dar, eine aktive Mitarbeit ist erforderlich. Sollten sich die Ratsuchenden zu einer längerfristigen Beratung entschließen und/oder nicht in der Lage sein, die Ergebnisse der Beratungsgespräche umzusetzen, so kann die Schuldnerberatung unterstützend helfen.

Schuldner- und Insolvenzberatung
Caritasverband für die Stadt Erlangen und den Landkreis Erlangen-Höchstadt e. V.
Mozartstraße 29
91052 Erlangen ☎ 88560
www.caritas-erlangen.de

MATERIELLE UNTERSTÜTZUNG

Personen mit geringem Einkommen können materielle Hilfen wie Lebensmittel, Hausrat, Möbel oder Kleidung kostengünstig bei folgenden Einrichtungen erhalten.

Caritasverband für die Stadt Erlangen und den Landkreis Erlangen-Höchstadt e. V.
Mozartstraße 29
91052 Erlangen
- **Caritas-Boutique** ☎ 88 56 41
  Öffnungszeiten:
  Mo.-Fr. 9.30-12.00 Uhr,
  Mo.-Do. 14.00-17.00 Uhr
- **Caritas-Basar** ☎ 88 56 40
  Öffnungszeiten: Do. 14.00-17.00 Uhr

www.caritas-erlangen.de

Diakonie Erlangen
- **Fundgrube – Allerhand aus zweiter Hand**
  Langfeldstraße 27
  91058 Erlangen ☎ 63 01-0
- **Tafel**
  Ausgabe von Tafelausweisen:
  Raumerstraße 9
  91054 Erlangen ☎ 63 01-1 29
  Ausgabestellen von Lebensmitteln:
  - Schillerstraße 52 a
    91052 Erlangen
  - Frauenauracher Straße 1 a
    91056 Erlangen-Büchenbach
  - Kantstraße 17
    91074 Herzogenaurach

www.diakonie-erlangen.de

Sozialtreff Erlangen e. V.
Frühstückstisch und kostenlose Ausgabe von haltbaren Lebensmitteln im Bürgertreff „Die Villa“
Äußere Brucker Straße 49
91052 Erlangen
Öffnungszeiten:
jeden 2. und 4. Sa. im Monat, 9.00-11.00 Uhr
www.sozialtreff-erlangen.de

Verschenk- und Tauschbörse – Nichtkommerzielle Online-Börse
Stadt Erlangen
Kostenlose Anzeigen schalten und Angebote einsehen ☎ 86-29 39
www.erlangen.abfallspiegel.de

Tauschringe
Dienste und Waren tauschen gegen Punkte
(siehe Seite 19)

Gebrauchtwarenhof/Sozialkaufhaus
Gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung der Arbeit (GGFA)
Alfred-Wegener-Straße 11
91052 Erlangen ☎ 92 00-45 00
Öffnungszeiten:
Mo.-Mi. 8.30-12.00 Uhr, 13.00-16.30 Uhr,
Do. 13.00-17.30 Uhr, Fr. 8.30-13.00 Uhr
- **Kostenlose Abholung**
  gut erhaltener Möbel oder funktionstüchtiger Elektrogeräte innerhalb des Stadtgebietes Erlangen
- **Lieferung und Montage von Möbeln gegen Kostenbeitrag**

www.sozialkaufhaus-erlangen.de

Verein zur Förderung der Erlanger Tafel e. V.

RUND UM DIE PFLEGE

DIE GESETZLICHE PFLEGEVERSICHERUNG

Pflegebedürftigkeit
Um Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch zu nehmen, muss der Versicherte aufgrund einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit pflegebedürftig im Sinne der Sozialen Pflegeversicherung (nach SGB XI) sein. Ob eine Pflegebedürftigkeit vorliegt, prüfen Gutachter des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung (MDK) bei einem Hausbesuch. Sie beurteilen, ob und wie viel Hilfe benötigt wird und ordnen den Versicherten einer der Pflegestufen zu, wenn eine Pflegebedürftigkeit von mehr als sechs Monaten zu erwarten ist.

TIPPS FÜR DEN BESUCH DES MDK

Wir empfehlen, als Pflegeperson bei der Begutachtung anwesend zu sein, da manche Fragen sonst offen bleiben.
Führen Sie ein Pflegetagebuch darüber, wobei geholfen werden muss und wie viel Zeit diese Hilfen täglich in Anspruch nehmen.

DIE PFLEGESTUFEN IM ÜBERBLICK

„Pflegestufe 0“
Auch Personen mit einer durch den MDK festgestellten dauerhaften und erheblich eingeschränkten Alltagskompetenz, die (noch) nicht die Voraussetzungen für Pflegestufe I erfüllen, haben Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherung. Dazu gehören z. B. Menschen mit einer demenziellen Erkrankung, einer geistigen Behinderung oder psychischen Erkrankung.

Pflegestufe I – Erhebliche Pflegebedürftigkeit
Sie liegt vor, wenn mindestens einmal täglich

Quelle: ASB / A. Königstein

Hilfebedarf bei mindestens zwei Verrichtungen der Grundpflege besteht. Zudem muss Hilfe bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigt werden. Der Zeitaufwand muss im Tagesdurchschnitt mindestens 90 Minuten betragen, wobei auf die Grundpflege mehr als 45 Minuten entfallen müssen.

Pflegestufe II – Schwerpflegebedürftigkeit
Sie liegt vor, wenn mindestens dreimal täglich zu verschiedenen Tageszeiten ein Hilfebedarf bei der Grundpflege besteht. Zusätzlich muss mehrfach in der Woche Hilfe bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigt werden. Der wöchentliche Zeitaufwand muss im Tagesdurchschnitt mindestens drei Stunden betragen, wobei auf die Grundpflege mindestens zwei Stunden entfallen.

Pflegestufe III – Schwerstpflegebedürftigkeit
Sie liegt vor, wenn der Hilfebedarf bei der Grundpflege rund um die Uhr besteht. Zusätzlich muss die pflegebedürftige Person Hilfe bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen. Der wöchentliche Zeitaufwand muss im Tagesdurchschnitt mindestens fünf Stunden betragen, wobei auf die Grundpflege mindestens vier Stunden entfallen müssen.

Härtefallregelung
Sind die Voraussetzungen der Pflegestufe III erfüllt und liegt ein außergewöhnlich hoher bzw. intensiver Pflegeaufwand vor, kann die Härtefallregelung in Anspruch genommen werden. In diesem Fall gibt es höhere Leistungen.

LEISTUNGEN DER PFLEGEVERSICHERUNG

Entsprechend der zugeteilten Pflegestufe übernehmen die Pflegekassen die Kosten für ambulante oder teilstationäre Pflege (Tages- und Nachtpflege) sowie für stationäre Kurzzeitpflege und eine andauernde vollstationäre Unterbringung in einer Pflegeeinrichtung.

Pflegegeld
Voraussetzung für Pflegegeld ist, dass die häusliche Pflege sichergestellt ist, z. B. durch Angehörige oder ehrenamtlich tätige Pflegepersonen. Das Pflegegeld wird dem Betroffenen von der Pflegekasse überwiesen, der darüber grundsätzlich frei verfügen und es z. B. an die Pflegeperson weitergeben kann. Um eine optimale und individuelle Pflege zu gewährleisten, ist es möglich, den Bezug von Pflegegeld mit der Inanspruchnahme von Pflegesachleistungen zu kombinieren.

Pflegesachleistungen
Pflegebedürftige haben bei häuslicher Pflege Anspruch auf Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung als Pflegesachleistung (häusliche Pflegehilfe). Diese wird durch geeignete Pflegekräfte erbracht, die bei einem ambulanten Pflegedienst angestellt sind.

Nicht vergessen – es gibt auf Antrag zusätzliche Leistungen:
Betreuungs-und Entlastungsleistungen, Verhinderungspflege, Tages- und Nachtpflege, Mittel zur Wohnungsanpassung sowie für Pflegehilfsmittel, außerdem Angebote wie Pflegeberatung und Pflegekurse sowie unter bestimmten Voraussetzungen die soziale Sicherung der pflegenden Person

Zur Info:
Zum 1. Januar 2015 ist das Pflegestärkungsgesetz Teil I mit positiven Veränderungen für die Leistungen der Pflegeversicherung in Kraft getreten. Das Pflegestärkungsgesetz Teil II wird sich in der Praxis erst ab 2017 auswirken.

BERATUNG UND INFORMATION

Ausführliche Informationen dazu erhalten Sie bei der trägerunabhängigen Pflegeberatung des Seniorenamtes (siehe Seite 5).
Weitere Informationen erhalten Sie bei der Pflegeversicherung Ihrer Krankenkasse oder beim Bundesministerium für Gesundheit.
Bürgertelefon zur Pflegeversicherung ☎ 0 30/3 40 60 66 02
www.bmg.bund.de/pflege

HILFE ZUR PFLEGE AMBULANT

Wenn die Leistungen der Pflegekasse sowie das Einkommen und Vermögen zur Finanzierung der Kosten für eine ambulante Pflege nicht ausreichen, kann ein Antrag auf Hilfe zur Pflege nach Sozialgesetzbuch XII gestellt werden (siehe S. 57 unter „Grundsicherung“).

HILFE ZUR PFLEGE IN ALTEN- UND PFLEGEHEIMEN

Bei notwendiger Unterstützung zur Finanzierung eines Heimplatzes ist der Kostenträger der Bezirk Mittelfranken:

Bezirk Mittelfranken
Danziger Straße 5
91522 Ansbach ☎ 09 81/46 64-25 02
www.bezirk-mittelfranken.de

VOLLMACHTEN UND VERFÜGUNGEN

Manchmal geht es schneller als man denkt: Durch einen Unfall oder einen Schlaganfall kann man plötzlich und unerwartet nicht mehr selbstverantwortlich entscheiden und handeln. Für eine solche Situation können Sie bereits in gesunden Tagen Vorsorge treffen.

GESETZLICHE BETREUUNG UND BETREUUNGSVERFÜGUNG

Wer seine persönlichen, wirtschaftlichen und/oder rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr selbstständig regeln kann – z. B. aufgrund einer psychischen Erkrankung, einer geistigen oder seelischen Behinderung –, dem wird als rechtliche Vertretung ein Betreuer an die Seite gestellt. Der Betreuer muss vom Betreuungsgericht offiziell eingesetzt werden und wird auch durch diese Stelle in seiner Arbeit kontrolliert. Im Gegensatz zum alten Vormundschaftsrecht ist aber mit dieser Betreuung keine automatische Entmündigung mehr verbunden.
Mit einer Betreuungsverfügung bestimmen Sie selbst, wer Ihre gesetzliche Betreuung übernehmen soll oder wen Sie ablehnen. Außerdem können Sie Wünsche äußern, wie die Betreuung inhaltlich aussehen soll oder wie Sie im Pflegefall versorgt sein möchten. Für die Hinterlegung oder Aufbewahrung sowie für das Dokument selbst bestehen keine Formvorschriften oder Regelungen. Trotzdem ist es ratsam, sich hierzu Rat und Hilfe einzuholen.

VORSORGEVOLLMACHT

Mit einer Vorsorgevollmacht benennen Sie eine Person, die bereit ist, im Bedarfsfall für Sie zu handeln. Dadurch soll eine gesetzliche Betreuung vermieden werden. Eine Vorsorgevollmacht gibt je nach Umfang – den Sie frei bestimmen können – dem Bevollmächtigten gegebenenfalls sehr weitreichende Befugnisse.

Quelle: Rainer Sturm / www.pixelio.de

Deshalb ist die wichtigste Voraussetzung hierfür Ihr Vertrauen zu der Person, die Sie womöglich bis zu Ihrem Lebensende mit dieser Vollmacht ausstatten wollen. Lassen Sie sich dennoch beraten! Es ist außerdem zweckmäßig, die gewünschte/n bevollmächtigte/n Person/en bereits bei der Abfassung der Vollmacht mit einzubeziehen. Es besteht die Möglichkeit, bei der Betreuungsstelle der Stadt Erlangen (siehe Seite 63) die Unterschrift beglaubigen zu lassen.

TIPP

Verfügungen und Vollmachten werden nur anerkannt, wenn sie im Original vorgelegt werden. Es empfiehlt sich, diese an einem dem Bevollmächtigten bekannten Ort zu verwahren oder sie ihm/ihr zu übergeben. Gegen eine geringe Gebühr kann man die Vollmachten/Verfügungen auch im Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer registrieren lassen.
Weitere Informationen hierzu erhalten Sie unter: **www.vorsorgeregister.de**
Kostenloses
Servicetelefon: ☎ 08 00/3 55 05 00

RECHTSANWÄLTE

HELMUT KÖRNER
MICHAEL WILLIM

Schuhstraße 37 · 91052 Erlangen
Fon (0 91 31) 280 43 · Fax (0 91 31) 277 51

ANDREAS SCHWARZ
JÜRGEN LEBERT

Hauptstraße 42 · 91074 Herzogenaurach
Fon (0 91 32) 750 40 72 · Fax (0 91 32) 750 40 74

E-Mail: kanzlei@anwaelte-ksw.de · www.anwaelte-ksw.de

Seit über 100 Jahren das Fachgeschäft für: Floristik, Trauerfloristik, Grabpflege und -bepflanzung, Grabneuanlagen, Dauergrabpflege

Gärtnerei Petsch
Stilvoll genießen & erinnern

www.gaertnerei-petsch.de

Gärtnerei und Blumengeschäft Georg Petsch
Inh. Petra Petsch, Frauenauracher Straße 60
91056 Erlangen, Telefon 0 91 31/48 00 55-0

Blumengeschäft am Zentralfriedhof
Äußere-Brucker-Straße 53
91052 Erlangen, Telefon 0 91 31/30 35 35

rechtsanwälte
goldenstein

„Ihr Testament ist das wichtigste Dokument Ihres Lebens. Und das persönlichste."

Kanzlei Goldenstein
Schuhstraße 30 | 91052 Erlangen
Telefon 09131/88795-00
Fax 09131/88795-10
www.kanzlei-goldenstein.de

PATIENTENVERFÜGUNG

In einer Patientenverfügung können Sie schriftlich für den Fall Ihrer Entscheidungsunfähigkeit im Voraus festlegen, ob und wie Sie in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden möchten. Festgelegt werden u. a. Art und Umfang von Wiederbelebungsmaßnahmen und von lebensverlängernden und lebenserhaltenden Maßnahmen. Zur Durchsetzung des festgelegten Willens empfiehlt es sich, einer Person Ihres Vertrauens eine Vorsorgevollmacht zu erteilen.

Quelle: inixmedia Bayern

INFORMATION UND BERATUNG

Bei folgenden Beratungsstellen erhalten Sie Vorlagen und Muster für Verfügungen und Vollmachten.

Betreuungsstelle der Stadt Erlangen
(Rechtliche Betreuung Erwachsener)
Telefon ☎ 86-22 56
Rathausplatz 1 ☎ 86-25 26
91052 Erlangen ☎ 86-21 27
www.erlangen.de/betreuungsstelle

ARWO Betreuungsverein
Michael-Vogel-Straße 26
91052 Erlangen ☎ 9 40 57 53
www.awo-erlangen.de

Betreuungsnetz Erlangen e. V.
Sieglitzhofer Straße 9
91054 Erlangen ☎ 9 07 18-90
www.betreuungsnetz.de

Betreuungsverein
Diakonisches Werk Erlangen e. V.
Raumerstraße 9
91054 Erlangen ☎ 63 01-1 12
www.diakonie-erlangen.de

Sozialdienst katholischer Frauen
(SkF) Erlangen e. V.
Luitpoldstraße 5
91054 Erlangen ☎ 2 58 70
www.skf-erlangen.de

Hospiz-Verein Erlangen e. V.
Beratung zu Patientenverfügungen
Rathenaustraße 17
91052 Erlangen ☎ 9 40 56-0
www.hospizverein-erlangen.de

BEHÖRDEN

Amtsgericht Erlangen – Betreuungsgericht
Mozartstraße 23
91052 Erlangen ☎ 7 82 01
www.justiz.bayern.de/gericht/ag/er/

INFORMATIONEN IM INTERNET

Bayerisches Ministerium für Justiz
www.justiz.bayern.de/service

Bundesverband der Verbraucherzentralen
www.vzbv.de

Christliche Patientenverfügung
(mit Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung)
www.ekd.de/patientenverfuegung

GEISE & BAUER
Fachanwaltskanzlei für
Erbrecht und Familienrecht

TESTAMENTE · ERBREGELUNGEN · ERBSCHAFTSTEUER
PFLICHTTEIL · EHESCHEIDUNG · GÜTERRECHT
UNTERHALT · SCHEIDUNGSVEREINBARUNGEN
VERMÖGENSAUSEINANDERSETZUNG

TRAUDL GEISE bis Juni 2012

Fachanwalt für
Erbrecht und Familienrecht VOLKO BAUER

91054 Erlangen Südl. Stadtmauerstr. 66 Tel. 09131 23070 www.geise-bauer.de

Für einen Abschied
mit Herz und Verstand.

Bestattungen
TH. HARTMANN
GmbH

Heike Eger
91052 Erlangen · Luitpoldstraße 26
Telefon 09131 23368 · Fax 208535
www.hartmann-bestattung.de
info@hartmann-bestattung.de

GOLDENSTEIN & FÜRST
Steuerberatungsgesellschaft

„Wer seinen Nachlass richtig plant, kann über die Erbschaftsteuer mitbestimmen."

Goldenstein & Fürst GmbH Steuerberatungsgesellschaft | Schuhstraße 30 | 91052 Erlangen
Telefon 09131/88795-00 | Fax 09131/88795-10 | www.kanzlei-goldenstein.de

TESTAMENT UND ERBVERTRAG

Um sicherzugehen, dass Ihr Nachlass in die richtigen Hände kommt, sollten Sie frühzeitig ein Testament aufsetzen. Der Gesetzgeber unterscheidet das notarielle und das private Testament. Letzteres muss vollständig von Ihnen selbst mit der Hand geschrieben, mit Ort und Datum versehen sowie mit Vor- und Nachnamen unterzeichnet werden. Ein notarielles Testament wird vor einem Notar erklärt und von diesem niedergeschrieben. Das ist eine kostenpflichtige Leistung, hat aber den Vorteil, dass Sie fachkundig beraten und über die Konsequenzen Ihrer Verfügung aufgeklärt werden. Das Testament wird in der Regel beim Amtsgericht oder bei einem Notar hinterlegt. Wenn Sie es dagegen zu Hause aufbewahren, sollten Sie sicherstellen, dass nach Ihrem Tod darauf zurückgegriffen werden kann. Ein Erbvertrag wird zwischen zwei oder mehreren Vertragspartnern geschlossen. Er kann, im Gegensatz zum Testament, nur mit Zustimmung beider Vertragspartner geändert werden.

TESTAMENTSREGISTER

Wer ein Testament geschrieben hat, möchte natürlich, dass es im Todesfall auch gefunden wird. Vor diesem Hintergrund hat die Bundesnotarkammer seit dem 1. Januar 2012 das Zentrale Testamentsregister für Deutschland eröffnet. Hier wird vermerkt, wo das Testament verwahrt wird, und man hat die Sicherheit, dass der letzte Wille auch berücksichtigt wird. Ausführliche Informationen erhalten Sie im Internet unter:
www.testamentsregister.de

BESTATTUNGSVORSORGE

Gerade wenn der Tod überraschend kommt, sind die Angehörigen häufig überfordert mit den vielen Entscheidungen, die nun getroffen werden müssen. Eine Bestattungsverfügung bietet die Möglichkeit, alle Wünsche für eine Bestattung im Voraus festzulegen. Sie kann auch eine Bankvollmacht für den Bestattungspflichtigen enthalten.
Auch im Rahmen eines Vorsorgevertrags mit einem Beerdigungsinstitut können Sie all diese Dinge festlegen und auch die Finanzierung regeln. Denn seitdem das Sterbegeld der gesetzlichen Krankenversicherung gestrichen wurde, bleiben die Kosten für die Bestattung der eigenen Vorsorge überlassen. Wer seine Angehörigen damit nicht belasten möchte, der kann die entsprechenden Beträge auf einem Treuhandkonto hinterlegen, wo sie zudem noch verzinst werden.

Informationen erhalten Sie im **„Ratgeber für den Trauerfall“** des Standesamtes der Stadt Erlangen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei allen Bestattern und beim

Bundesverband Deutscher Bestatter e. V.
Volmerswerther Straße 79
40221 Düsseldorf ☎ 02 11/1 60 08-10
www.bestatter.de

Bestattungsangelegenheiten
Standesamt Stadt Erlangen
Michael-Vogel-Straße 4
91052 Erlangen ☎ 86-29 73
oder ☎ 86-22 06
www.erlangen.de

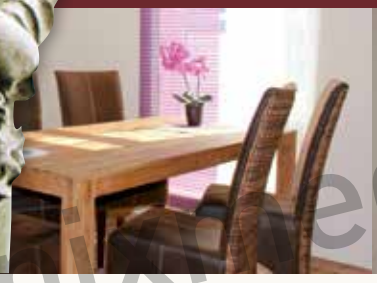
BESTATTUNGEN SÜLZEN

MARCUS UND GABRIELE SÜLZEN

BESTATTUNGSVORSORGE

hilft Ihren Angehörigen in den Tagen des Abschieds.

Sprechen Sie mit uns über Bestattungsformen und Ihre ganz persönlichen Vorstellungen.
Ein würdevoller Abschied ist immer in einem tragbaren finanziellen Rahmen möglich.



ERLANGEN
Zimmermannsgasse 1 a
91058 Erlangen/Bruck
Telefon 09131-28 28 0

BAIERSDORF
Wellerstädter Hauptstraße 12
91083 Baiersdorf
Telefon 09133-47 94 44

Gerne beraten wir Sie hierzu ausführlich.
info@bestattungen-suelzen.de
www.bestattungen-suelzen.de

Quelle: angieconscious/ www.pixelio.de

Exklusive Trauerreden

persönlich · kompetent · authentisch

Reden & Rituale
ernst cran
Konfessionsfreier Theologe

Telefon: (09 11) 599 527
E-Mail: ecran@t-online.de
ww.ernst-cran.de
Bundesweit verfügbar
Mitglied der BATF · Mitglied der IFBF

FEHLER GEFUNDEN ?

Ihr Büro hat eine neue Telefonnummer oder es gibt einen neuen Ansprechpartner? Sie vermissen eine Erlanger Einrichtung für Senioren in der Broschüre? Korrekturen, Anregungen und Verbesserungsvorschläge für die nächste Auflage nehmen wir gerne entgegen:

service@inixmedia.de
seniorenamt@stadt.erlangen.de

Branchen

Ambulante Alten- und Krankenpflege, Pflegedienste ..... U2, 20, 30, 36, 38, ... 40, 42, 44, U3, U4

Bauen, Wohnen und Garten 12, 22, 26, 28, 36, 56

Beratung, soziale / Beratungsstellen 22, 30, 56, U3

Bildung 10, 14

Dienstleister 10, 20, 36, 38, 62

Essen auf Rädern / Menüdienste U2, 28, 44

Essen und Trinken 10, 12, 28, 30

Gesundheit 20, 30, 46, 48, 50,

Grabpflege / Trauerfloristik 62

Hotels und Übernachtung 10, 12

Industrie, Wirtschaft und Handel 2, 14

Kultur, Freizeit und Gesellschaft ... 10, 14, 20, 30

Mobilität, Kfz und Zweiräder 2

Notfall und Hilfe U2, 36, 56

Recht, Steuern, Finanzen und Versicherung 56, 62, 64

Reisen / Touristik / Reisebüro 10

Senioren- und Pflegeheime, Betreutes Wohnen ..... U2, 20, 28, 38, 40, 42, ... 44, 46, 48, 50, U4

Steinmetz / -fachbetrieb 62

Trauerfall 62, 64, 66

Ver- und Entsorgung 12

NOTFALL-PASS

VON _____

WICHTIGE RUFNUMMERN:

Rettungsdienst	112
Polizei	110
Feuerwehr	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf München	089/1 92 40
Telefonseelsorge	0800/111 0 111 und 0800/111 0 222
Zahnarzt-Notdienst	www.notdienst-zahn.de
Apotheken-Notdienst	www.aponet.de

Im Notfall

Bitte benachrichtigen

1. _____
Name/Vorname

_____
Vorwahl/Telefon

2. _____
Name/Vorname

_____
Vorwahl/Telefon

3. _____
Name/Vorname

_____
Vorwahl/Telefon

Im Notfall

Betreuungsverfügung/Vollmacht/ Patientenverfügung ist hinterlegt bei:

_____

_____

Persönliche Daten

Name/Vorname

geboren am

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Hausarzt

Telefon Hausarzt

Wichtige Angaben

Blutgruppe/Rhesus-Faktor

Erkrankungen (z. B. Diabetes)

Allergien (auch gegen Medikamente)

Befunde (z. B. Herzschrittmacher)

Krankenkasse, Versicherungsnummer

Sonstige Informationen

Medikamente

	morgens	mittags	abends
1.	☐	☐	☐
2.	☐	☐	☐
3.	☐	☐	☐
4.	☐	☐	☐
5.			

Im Notfall

Bei einem Notruf beachten Sie die 6 W-Fragen

Wer ruft an?
Wo geschah der Notfall?
Was ist passiert?
Wie viele Personen sind betroffen?
Welche Verletzung, Vergiftung oder Erkrankung liegt vor?
Warten auf Rückfragen!

Impressum

Konzept und Betreuung
inixmedia Bayern GmbH
Geschäftsführer: Maurizio Tassillo
Redaktionsleitung: Dr. Anja Wenn
Kronacher Straße 41, 96052 Bamberg
Telefon: 09 51/7 00 8 69-0, Fax: -20
E-Mail: bayern@inixmedia.de

Herausgeber
inixmedia GmbH
Marketing & Medienberatung
HRB 56 29, Kiel
Geschäftsführer:
Thorsten Drewitz, Maurizio Tassillo
Liesenhörnweg 13, 24222 Schwentinental
Telefon: 04 31/6 68 48-60, Fax: -70
E-Mail: info@inixmedia.de
Web: www.inixmedia.de

Im Auftrag der Stadt Erlangen
2. Auflage, Ausgabe Oktober 2015

Redaktion Verlag: Bettina Wiedel, Fabian Galla, Katrin Reicherter, Anja Wenn
Lektorat Verlag: Fabian Galla
Redaktion Stadt Erlangen: Seniorenamt
Anzeigenberatung: Karl Fuchs
Layout/Satz: Ulrike Bickel
Druck: Kessler Druck + Medien GmbH & Co. KG, Bobingen

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet. Weder die Stadt Erlangen noch der Verlag können für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der Inhalte eine Gewähr übernehmen.

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte wurde in diesem Seniorenwegweiser für personenbezogene Hauptwörter i. d. R. die männliche Form verwendet. Dies bringt keine Benachteiligung eines der Geschlechter zum Ausdruck.

VitalER

Ihr ambulanter Pflegedienst in Erlangen

“Wertschätzung und Respekt”

Wir haben uns den schweren und belastenden Lebenssituationen unserer Klienten angenommen, um uns ganzheitlich und individuell auf sie einzustellen und die nötige Hilfe, Unterstützung und Betreuung zu bieten. Wir sind jeden Tag 24 Stunden für Sie erreichbar.

“Case Management”

Zu unserer professionellen und verantwortungsvollen Aufgabe gehört der Prozess der aktiven Zusammenarbeit mit allen beteiligten Personen sowie Netzwerkpartnern.
Wir legen viel Wert auf eine umfassende, bedarfsorientierte und neutrale Betreuung.

“Ressourcenorientiert”

Die Wünsche des Einzelnen werden selbstverständlich an erster Stelle individuell am Entscheidungsprozess berücksichtigt und respektiert, um Ihnen ein Gefühl der Selbständigkeit und Freiheit in Ihrer vertrauten Umgebung zu ermöglichen.

“Multikulturell, International, weltoffen und akzeptiert”

Die Menschenwürde und Gleichstellung sind die Grundlagen unserer Unternehmensphilosophie.
Zu unserem sozialen Engagement und unseren Kompetenzen gehören die Verständigung im Fremdsprachenbereich mittels Übersetzung (z.B. russisch, arabisch, armenisch) und notwendiger Hilfestellung.

“Widerspruchsverfahren”

Wir helfen Ihnen wo wir können. Deswegen steht Ihnen unsere fachliche Beratung und Hilfestellung in Widerspruchsverfahren, z.B. bei Ablehnung der Leistungen der Kranken (SGB V)- und Pflegeversicherung (SGB XI), medizinischen Rehabilitation sowie Pflegehilfsmittel (§ 40 SGB XI) zur Verfügung.

“Das Geheimnis wahrer Kommunikation liegt im Respekt, den wir unseren Mitmenschen entgegenbringen.” (Unbekannt)

Rufen Sie uns an unter Tel.: 09131 - 71 38 666

Wir sind Vertragspartner aller Kranken- und Pflegekassen

Ambulanter Pflegedienst VitalER
Dorfstraße 56, 91056 Erlangen
Tel. 09131 - 71 38 666 • Fax: 09131 - 71 38 665 • Mobil: 0170 - 59 44 541 • E-Mail: vital.erlangen@yahoo.de

www.vital-pflege-erlangen.com

© inixmedia

Arbeiten bei **BayernStift !**

BayernStift
...ein gutes Gefühl

- **AltenpflegerInnen und PflegeassistenInnen**
- **Gesundheits- und KrankenpflegerInnen**

Besonders willkommen sind BewerberInnen 50+ nach langer Berufspause.

GREAT PLACE TO WORK®
BESTE ARBEITGEBER GESUNDHEIT & SOZIALES 2014

Bitte richten Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an:

Seniorenwohnzentrum Röthelheimpark
Marie-Curie-Straße 27a · 91052 Erlangen
Telefon 09131/9161-0 · bayernstift@bayernstift.de

Pflegezentrum VenzoneStift
Lange Zeile 75 · 91054 Erlangen
Telefon 09131/53381-0

Pflegezentrum JahnPark
Henri-Dunant-Straße 6 · 91301 Forchheim
Telefon 09191/6250-0

www.bayernstift.de

© inixmedia