

# ZUSAMMENHALT.ZUVERSICHT – Ausgabe 01/2020



*Eine Geschichte über persönliche Stärken und das Gleichgewicht von Herz und Verstand:*

## **Die geheimnisvolle Tür**

Es war einmal ein König eines großen Reiches, dem das Wohle seines Volkes sehr am Herzen lag. Sein engster und weiser Berater stand bereits seinem Vater viele Jahre hilfreich zur Seite. Als dieser in die Jahre kam, forderte er den König auf, frühzeitig nach einem Nachfolger zu suchen, um diesen noch in das Amt einführen zu können.

All jene, die sich durch große Bildung und Wissen auszeichneten, sprachen am Hof vor. Dem König gefiel der weise Geist der Anwärter sehr wohl. Dennoch schien ihm bei jedem etwas Entscheidendes zu fehlen. Des Königs Berater erkannte das Problem und erstellte kurzerhand ein Auswahlverfahren, zu dem jeder aus dem Volk eingeladen wurde. Jedem Anwärter wurde ein Schlüsselbund von über hundert Schlüsseln übergeben. Es galt die Aufgabe zu lösen, eine mächtige, mit Eisen beschlagene Tür auf Anhieb, beim ersten Versuch zu öffnen! Wochen gingen ins Land und Tausende versuchten vergeblich, diese Tür zu öffnen. Eines Tages hörte ein Reisender von der geheimnisvollen Tür, zu der niemand den passenden Schlüssel gefunden hatte. So wollte auch er sich an dieser Tür versuchen. Er betrachtete genauestens das Schloss, die Schlüssel sowie die gesamte Tür.

Mit einfachem Griff drückte er die Klinke nach unten, wobei sich die Tür umgehend öffnen ließ, da diese gar nicht abgeschlossen war.

Erfreut sprach der König: »Du stellst dich Herausforderungen, ohne dich irreführen zu lassen. Du verlässt dich nicht auf das, was du hörst, sondern vertraust auf deinen Verstand und dein Gefühl!

Du sollst mein neuer Berater sein!«

© Gisela Rieger; aus dem Buch „[Inspirationen für's Herz](#)“ (ISBN 978-3-00-050869-1)  
Online: <https://www.lichtkreis.at/gedankenwelten/inspirationen-f%C3%BCr-s-herz/geheimnisvolle-t%C3%BCr/>

## **Viel Spaß beim Nachdenken und Selbstfinden:**

- Welche Stärken siehst du in dir selbst? Sammle 10 Eigenschaften und hänge den Zettel für dich sichtbar auf.
- Bist du eher ein rationaler oder emotionaler Mensch? Woran erkennst du, ob du eher nach Verstand oder Gefühl handelst?
- Zu welchen Menschen gehört deine Patenfamilie? Ist die Familie eher sachlich, durchdacht oder kreativ, emotional? Welche Stärken hat deine Patenfamilie?  
Wenn du Lust hast, schreibe deiner Patenfamilie eine SMS, einen Brief oder in Whatsapp und berichte Ihnen von den Stärken, die du in Ihnen siehst.
- Es heißt, wer sich selbst sowohl durch Verstand als auch Gefühle leiten lässt, ist im Gleichgewicht. Worin siehst du die Herausforderung in der Welt Verstand und Herz gleichermaßen zu berücksichtigen?
- Was nimmst du dir für die nächsten Wochen während des Katastrophenfalls hinsichtlich deiner persönlichen Stärken und deiner rationalen und emotionalen Gesundheit vor?