

ZUSAMMENHALT.ZUVERSICHT – Ausgabe 05/2020

*Auch in diesen Zeiten kann man nie genug Lachen. In diesem Sinne:
Lachen macht gesund.
Lachen gibt Mut.
Lachen hält zusammen.
Lachen macht glücklich.*

Lachen wir los!



(aus dem Buch von Susanne Wicke: Verteile das Glück. Arbeitszettel, die Freude schenken)

Zum Lachen und Schmunzeln einige alltägliche Situationen aus dem Familienalltag aus der beliebten Kategorie „O-Ton“ der Elternzeitschrift Ausgabe Nr.5/2020:

Kindermedizin: Felix, 3, fragt mich nach einem Stück Schokolade. Er bekommt eins. Kurz darauf fragt er, ob er noch ein Stück haben kann. Darauf erwidere ich, dass er doch bereits eines hatte. Felix winkt lässig ab: „Ja, aber das war nur für die Nerven.“

Es lebe das Handwerk! Ich frage meinen Sohn Anton, 2: „Soll deine Schwester Hannah heißen?“
Anton: „Nein, nicht Hamma- Akkuschauber.“

Eau de Klo: Jonas, fast 3, erreicht inzwischen problemlos den Wasserhahn im Gäste-WC und ist stolz, dass er dort seinen Trinkbecher auffüllen kann. Während eines Kaffeeklatschs mit Gästen verkündet er stolz: „Ich hole mir noch einmal Klowasser.“

Viel Spaß beim gemeinsamen Lachen:

- Erinnerst du dich noch an deinen Lieblingsswitz als Kind? Wenn ja, wie ging er? Teile deinen Lieblingsswitz oder eine lustige Alltagssituation mit deiner Patenfamilie oder einem anderen lieben Menschen per Whatsapp, Telefon oder Sprachnachricht.
- Suche im Internet, in Büchern nach Witzen, lustigen Comics oder im Alltag nach lustigen Szenen und lasse sie auf dich wirken. Genieße das Lachen, Schmunzeln und teile die Witze mit Menschen, die du magst.
- Wie fühlst du dich wenn du auch in schwierigen Situationen bewusst lachst?
- Warum ist Humor in deinem Leben schon wichtig gewesen? Welche Situationen hast du mit Humor gemeistert?