

## ZUSAMMENHALT.ZUVERSICHT – Ausgabe 07/2020

Wie verbringen wir die Zeit? Was tun wir für uns? Wie können wir uns trotz allem Ernst der Lage weiterhin in Traumwelten verlieren? Neben den digitalen Medien nehmen wir uns vielleicht gerade auch mehr Zeit zum Lesen. Wir verschwinden in ferne Welten, sind dabei wie sich zwei Frischverliebte finden, lernen etwas über neue Wege und Achtsamkeit, verfolgen den Mörder als Ermittler, analysieren aktuelle Themen, Reisen in die Vergangenheit, erobern die Welt u.v.m.

Doch manchmal bleiben auch frühere Erinnerungen in unserem Gedächtnis. Welchen Klassiker möchtest du vielleicht noch einmal lesen? Welches Buch tut mir gerade gut und weckt schöne Erinnerungen? Welchem Thema möchte ich mich in meinen Gedanken widmen? Nimm die die Zeit und genieße bei Sonnenschein oder Regenwetter ganz bewusst die Reise in eine andere Welt. Besonders jetzt würden wir gerne aus der Realität nach Hogwarts, nach Bullerbü, nach Lummerland oder Phantasien fliehen, würden bei Pippi Langstrumpf hinten auf kleinem Onkel mitreiten, würden mit Peter Pan Kapitän Hook besiegen, mit Jim Knopf und Lukas dem Lokomotivführer die Prinzessin Li Si besuchen oder wie Michel aus Lönneberga keinen Streich auslassen. In diesem Sinne LIES UND GENIEß!



(aus dem Buch von Susanne Wicke: Verteile das Glück. Arbeitszettel, die Freude schenken)

### **Viel Spaß beim Lesen und Reisen (trotz Ausgangsbeschränkung):**

- Nimm Dir bewusst Zeit zum Lesen. Suche dir eine bequeme Position, gutes Licht, vielleicht einen Lieblingsplatz und ein leckeres Getränk.
- Welches Buch aus der Kindheit hast du immer noch in Erinnerung? Möchtest du diesen Buchtipp und vielleicht die damit verbundene Erinnerung mit deiner Patenfamilie oder anderen lieben Menschen teilen? Wähle ein Buch aus deinem Regal, dass du schon lange nicht mehr gelesen hast und verliere dich schmöckernd in deinen Erinnerungen. Was nimmst du aus diesem Buch mit? Warum magst du es?