

## ZUSAMMENHALT.ZUVERSICHT – Ausgabe 12/2020

*Dieser Newsletter ZUSAMMENHALT.ZUVERSICHT im Familienpatenprojekt möchte den Herbst begrüßen und in der aktuellen Zeit Mut machen, weiterhin durchzuhalten, nicht zu verzweifeln und den Herbst und die Natur auch bei den aktuellen Unsicherheiten zu genießen.*

Die Natur gibt uns auch im Herbst so viele wunderbare stille Momente. Die Farbenpracht und die kalten Temperaturen, die wir an unseren Händen spüren, machen uns lebendig. Wir basteln mit Kindern Laternen, gehen Drachensteigen, sammeln Kastanien und bunte Blätter, trinken warmen Kakao und kuscheln uns zuhause in eine warme Decke. Jeder hat seine eigenen besonderen Erinnerungen an den Herbst, die schönste Zeit bevor der Advent beginnt.

Auch Corona muss an diesen schönen herbstlichen Traditionen nichts verändern. Gerade jetzt zeigt sich die Natur von ihrer schönsten Seite. Warum nicht einfach gemeinsam ein Naturkunstwerk legen und der Kreativität freien Lauf lassen? Dies erfreut nicht nur die Schaffenden, sondern auch Wanderer, die das Kunstwerk erblicken und macht auch hier die Vergänglichkeit der Natur, aber auch die Anwesenheit anderer Menschen spürbar.



**Hier noch ein sehr leckeres, einfaches Rezept für gebrannte Mandeln in den kalten Tagen:**

<https://www.chefkoch.de/rezepte/1005281205736432/Gebrannte-Mandeln.html>

**200g Mandeln**

**200g Zucker**

**100ml Wasser**

**1 Päckchen Vanillezucker**

**½ Teelöffel Zimt**

Zucker, Vanillezucker und Zimt in eine Edelstahlpfanne geben und etwas mischen, das Wasser zugeben. Ohne umzurühren zum Kochen bringen. Die Mandeln dazugeben und unter ständigem Rühren auf hoher Stufe weiter kochen. Dann die Temperatur auf mittlere Stufe stellen und so lange rühren, bis der Zucker leicht zu schmelzen beginnt und die Mandeln etwas glänzen. Dann die Mandeln auf ein Backblech verteilen, mit zwei Gabeln auseinanderziehen und abkühlen lassen und später lauwarm genießen.

**Toller Nebeneffekt: Die ganze Wohnung riecht lecker nach gebrannten Mandeln.**