

# ZUSAMMENHALT.ZUVERSICHT – Ausgabe 02/2021

*In Ausnahmesituationen können Festlichkeiten und Rituale uns und unseren Kindern Ablenkung und Sicherheit geben. Manch einer ist vielleicht froh, dass dieses „nervige“ Spektakel nicht stattfindet?! Fasching ist ein Fest des Spaßes, des Humors und der Freude. Gerade diese positiven Gefühle benötigen wir in der aktuellen Zeit besonders, um unsere alltäglichen Sorgen und Ängste - wenn auch nur für kurze Zeit- hinter uns zu lassen.*

## **FASCHING- Die „fünfte Jahreszeit“**

Vielerorts ist der **Fasching** auch als **Fastnacht**, "**Fünfte Jahreszeit**" oder **Karneval** bekannt. Gemeint sind stets die **Tage vor Aschermittwoch**, in denen das Leben auf den Kopf gestellt scheint, sich die Menschen in bunte Faschingskostüme hüllen, sich auffällig **schminken** oder skurrile **Masken** aufsetzen. Tage, in denen teilweise schrille, regionale Bräuche gepflegt werden und in denen **die pure Lebensfreude** regiert. Wissen Sie, worin das Faschingsfest seinen **Ursprung** hat?...



Der Ursprung des Wortes Karneval findet sich im Lateinischen. "**Carne vale**" heißt übersetzt so viel wie: "**Fleisch, leb wohl!**". Seit dem **12. Jahrhundert** stellen die Christen den vierzig heiligen Tagen der Fastenzeit eine **Zeit der Sinneslust und Völlerei** voran. ... Der Fasching in **Bayern** und der rheinische Karneval sind ziemlich unterschiedlich. Trotzdem haben beide dasselbe Ziel, sich vor der Fastenzeit nochmal richtig auszutoben und die letzten Wochen bis zum Frühling **viel Spaß** zu haben. Nachzulesen unter: <https://www.markt.de/ratgeber/karneval/Fasching-Ursprung/>

Hier ein paar Ideen für den Fasching Zuhause:

- Kostüme können durch **gebastelte Papiermasken** schnell und mit wenig Mitteln hergestellt werden. Beispiele unter <https://www.talu.de/faschingsmasken-basteln/>
- Lustige **Dekoration** kann gemeinsam gebastelt werden z.B. Girlanden, Clowngesichter, Luftschlangen und Konfetti. Tipps unter <http://www.wunderbare-enkel.de/fasching>
- Faschingstaugliche **Tanz-Musik** findet ihr z.B. unter <https://www.familie.de/kleinkind/faschingslieder-fuer-den-kinderkarneval/>
- **Spielideen** bringen Abwechslung und Spaß z.B. Stopptanz, Topf schlagen und Luftballonspiele (versch. Anzahl von Geschwistern und große Altersspanne möglich). Ideen unter <https://www.kinderspiele-welt.de/fasching/faschingsspiele.html>
- Lieblingssüßigkeiten und Krapfen bereitstellen... **und schon kann der Fasching losgehen! Viel Spaß!**

## Zwei Anregungen für Fasching und Familienfasten- viel Spaß beim Ausprobieren:

- **Los geht's:** Legt mit euren Kindern und Patenkindern einen Tag fest an dem Ihr eure Faschingsfeier feiern wollt und wählt vielleicht sogar ein Motto. Viel Spaß beim gemeinsamen Verkleiden, Tanzen, Konfetti werfen und Spiele spielen. Fasching kann auch ohne Probleme draußen an der frischen Luft z.B. im Garten gefeiert werden.
- **Was nehmen wir uns als Familie für die Fastenzeit vor?** Hier gilt, Ziele nicht zu hochstecken, sondern kleine Ziele, die umsetzbar sind auswählen und die Kinder mitentscheiden lassen. Außerdem niemals vergessen: Wir Erwachsene sind Vorbilder! Beispiele für die gesamte Familie könnten sein: Weniger Fernsehschauen für die nächsten zwei Wochen, weniger Süßigkeiten oder weniger Fleisch essen. Statt einem Verbot könnte man sich auch ein Gebot formulieren z.B. einen gemeinsamen Spieleabend oder einen festen Spaziergang in der Woche einführen. Probiert es einfach aus und überlegt gemeinsam, was für eure Familie in dieser Zeit passt.