

# Ich bin so frei – wenn Kinder flügge werden

Die Pubertät - eine Lebensphase, die Kinder und Eltern oft gleichermaßen verunsichert und stresst. Wie gelingt es, das Kind los zu lassen, ohne es fallen zu lassen? Was darf ich erlauben, was kann ich wie verbieten? Wie kann der Alltag und das Zusammenleben neu geordnet und gestaltet werden?  
Welches Erziehungsverhalten ist entwicklungshemmend, welches entwicklungsfördernd?

Dieses Seminar will Eltern Information, Orientierung und Hilfe geben, gemeinsam mit ihren Kindern gut und mit Humor durch die Pubertätszeit zu kommen. Themen: „Miteinander reden“ – Der Umgang miteinander; „Erwachsen werden“ – den eigenen Lebensstil finden; „Das erste Mal“ – Beziehung zum anderen Geschlecht; „Eltern in der Pubertät“ – sich als Mann und Frau nicht aus dem Blick verlieren. Max. 10 Teilnehmer/innen

**Termine:** MO 12.04., 03.05., 07.06., DI 29.06.21

jeweils 19 – 21.30 Uhr

Der 1. Abend ist kostenlos, danach entscheiden Sie über die weitere Teilnahme.

**ORT** Villa an der Schwabach, Hindenburgstr. 46A, Erlangen

**REFERENTIN** Anette Jenne,

Dipl.Sozialpädagogin(FH), Ehe-und Familienberaterin

**KOSTEN** 40 € pro Person, 60 € pro Paar

**Anmeldung** erforderlich

Tel. 09131 – 20013, mail [Bildung.Evangelisch-ER@elkb.de](mailto:Bildung.Evangelisch-ER@elkb.de)