

ZUSAMMENHALT.ZUVERSICHT – Ausgabe 06/2021

Die Pfingstferien stehen vor der Tür. Die Tage und Wochen verfliegen nur so. War nicht vor kurzem noch Ostern? Auch im Alltag fliegt manches an uns vorbei...



Wo fliegen unsere Gedanken hin?

Manchmal erwische ich mich am Tag, dass meine Gedanken ganz woanders sind. Sie sind nicht hier bei mir, in der Situation und bei der aktuellen Aufgabe. Sie schweifen ab, träumen, geben Raum für andere Gedanken und Wünsche. Nun kann ich sagen- im Sinne der Achtsamkeit- ist das nicht gut. Ich sollte im hier und jetzt sein. Doch ich wage heute den Schritt mit Mut diesen Wünschen, Hoffnungen und neuen Ideen Raum zu lassen, denn dies kann Neues entstehen lassen und Zuversicht einräumen.

Lassen wir uns vom Löwenzahn inspirieren, wenn er „reif“ ist wird er zur Pusteblume und er weiß nicht, wo seine Schirmchen hinfliegen und neue Blumen entstehen lassen. Manchmal verlangt es auch von uns Erwachsenen den Mut zu haben, das Ziel unserer Gedanken noch nicht zu kennen, um daraus neue Ideen entstehen zu lassen.

Machen wir es in diesen Zeiten voller Sehnsucht und Träume wie unsere Kinder:

„Wie schön es doch war, als man als Kind dachte, eine einzige Pusteblume würde einem alle Wünsche erfüllen.“

Viel Spaß beim Basteln und Naturerkunden:

Es gibt eine tolle Bastelanleitung mit Löwenzahn. Gleichzeitig kann die Verwandlung in eine Pusteblume hautnah miterlebt werden:

- Sucht auf der Wiese Pusteblumen, die noch NICHT geöffnet sind d.h. das Gelbe ist schon verblüht, aber die Blüte mit den Schirmchen ist noch geschlossen.
- Die gefundenen geschlossenen Pusteblumen pickst ihr auf Holzspieße oder fädelt sie auf eine Schnur. Nun heißt es: Warten. Innerhalb eines Tages öffnen sich die Blüten mit den Schirmchen und ihr habt eine Pusteblume in der Wohnung.
- Es benötigt kein Haarspray o.ä. zu Haltbarkeit. Die Schirmchen halten von Natur aus fest.
- Online Bastelanleitung: <https://dormama.de/deko-trend-pusteblumen-haltbar-machen/>

Viel Spaß beim Ausprobieren! Vorsicht, es besteht bei den Kindern Suchtpotential! 😊 Wir wünschen allen Familien und Familienpat:innen wundervolle Pfingsten!