



So finden Sie uns

ALS WERDENDE MUTTER FINDEN SIE BEI UNS

- Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege und -ernährung, Stillen und die erste Zeit mit Ihrem Baby
- In unserem Offenen Schwangerencafé nehmen sich eine Hebamme und Fachberaterinnen Zeit für alle Ihre Fragen und Anliegen. Nähere Information finden Sie unter [www.erlangen.de/Themen/Familien/Schwangerschaft und frühe Kindheit/ Offenes Schwangerencafé](http://www.erlangen.de/Themen/Familien/Schwangerschaft_und_fruehe_Kindheit/Offenes_Schwangerencafe) oder unter Tel. 4003993
- Wenn Ihr Baby da ist, finden Sie bei uns auch Babymassage, PEKIP oder Angebote zur Entspannung, je nachdem, was unsere Besucherinnen brauchen

Wir möchten Sie in der ersten Zeit mit Ihrem Kind unterstützen und Sie bei den ersten Schritten ins gemeinsame Leben begleiten.

Unsere Arbeit unterliegt den Bestimmungen des Datenschutzes nach den Bestimmungen des Kinder- und Jugendstärkungsgesetzes sowie der allgemeinen Schweigepflicht.

MUTTER-KIND-TREFF ANGER

Isarstraße 12
91052 Erlangen
Telefon 09131 863662

Mo. – Do. vormittags, Mo. nachmittags

MUTTER-KIND-TREFF BRUCK

Junkersstraße 1, Eingang Zeißstraße 16 a
91058 Erlangen
Telefon 09131 863565

Mo. – Do. vormittags

MUTTER-KIND-TREFF BÜCHENBACH

Goldwitzerstraße 27
91056 Erlangen
Telefon 09131 863535

Mo. – Do. vormittags

ALLGEMEINE INFORMATIONEN:

Telefon 09131 86-1652

DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.





Bei uns finden Sie ...

... BEGEGNUNGEN UND KONTAKTE

- einen Treffpunkt für alle Mütter mit Kindern von 0-3 Jahren und für Schwangere
- ein Miteinander mit anderen Müttern und Kindern, Gespräche und Austausch
- Mütter, die sich gegenseitig unterstützen
- gemeinsame Unternehmungen, Ausflüge und Feste
- Spielen, Singen, kreatives Gestalten und Bewegung
- ab und zu auch Angebote für die ganze Familie

... BERATUNG

- erfahrene und kompetente Ansprechpartnerinnen, die Ihnen Aufmerksamkeit und ein offenes Ohr schenken
- Unterstützung und individuelle Beratung bei persönlichen, familiären, erzieherischen oder finanziellen Schwierigkeiten und in Krisen
- Informationen über weitere Unterstützungsmöglichkeiten. Wir begleiten Sie gerne bei der Kontaktaufnahme

... ENTLASTUNG

- eine Verschnaufpause vom Alltag und Freiraum für Sie als Mutter
- kindgerecht und liebevoll ausgestattete Räume mit Platz zum Spielen und Toben für Ihr Kind
- eine mehrtägige Mutter-Kind-Fahrt
- Kinderbetreuung während mancher unserer Veranstaltungen

... FRÜHE BILDUNG FÜR MUTTER UND KIND

- Wissen und praktische Hilfestellung rund um das Leben mit kleinen Kindern, ihr gesundes Aufwachsen, ihre Pflege und Erziehung.
- alles Wissenswerte rund um den Alltag als Eltern und das Zusammenleben in der Familie
- eine frühe Begleitung und spielerische Förderung der Entwicklung Ihres Kindes
- Regelmäßig laden wir Fachleute ein zu Erziehung, Schwangerschaft, Gesundheit, Beruf, Finanzen und vielem mehr
- Hilfreiches zu weiteren Themen, die Sie interessieren könnten: Preiswerte Haushaltsführung, Ernährung, Bewegung und Ausgleich, Zeit für sich selbst zu finden, um in den Anforderungen des Alltags bei Kräften zu bleiben