

STADT
JUGENDAMT



WER HILFT?

BERATUNGSANGEBOTE FÜR FAMILIEN

KOORDINATIONSSTELLE FRÜHE HILFEN



Vorwort	5
Koordinationsstelle Frühe Hilfen	6

Unterstützung und Hilfe

Finanzielle Notlagen	8
Wohnen	10
Probleme in der Familie	10
Krisen	12
Notfälle.....	12
Migration und Integration	13
Allgemeine Informationen.....	13

Vor der Geburt

Hebammen.....	15
Entbindung.....	15
Schwangerschaftsfragen	15
Angebote und Kurse während der Schwangerschaft.....	16
Hinweise zu wichtigen Anträgen	16

Nach der Geburt

Wichtige Anträge.....	19
Entlastung und Unterstützung.....	20
Treffpunkt und Austausch.....	21
Kinderbetreuung und Förderung.....	22
Beratung zur Entwicklung des Kindes	22

Impressum:

Stadtjugendamt Erlangen
Koordinationsstelle Frühe Hilfen
Werner-von-Siemens-Straße 61
91052 Erlangen

Auflage: 1.000 Stück | Stand: April 2022



DAS JUGENDAMT.

www.unterstuetzung-die-ankommt.de

„GRATULIERE, SIE SIND SCHWANGER.“

Aber Ihr erstes Gefühl ist eben nicht nur Freude – Sie denken vielleicht: „... **wie soll ich das denn gerade jetzt schaffen??**“

Vielleicht haben Sie große finanzielle Schwierigkeiten, haben nicht die geeignete Wohnung für ein Leben mit Kind, möglicherweise haben Sie gerade jede Menge Ärger und Sorgen um Ihre anderen Kinder oder sehr massive Auseinandersetzungen mit dem Partner. Sie sind vielleicht noch nicht volljährig und da sorgt Ihre Schwangerschaft für jede Menge Unruhe. Oder Sie machen sich Gedanken, ob Sie gerade jetzt wirklich gut für ein Kind sorgen können, weil Sie wissen, dass Sie zuviel Alkohol trinken oder Medikamente nehmen oder sich in einem problematischen Umfeld bewegen, das Sie sich für ein Baby gar nicht wünschen.

Und Ihr zweites Gefühl ist doch Freude, Sie wollen es schaffen und Sie wollen es gut machen und Sie wissen, es gibt Hilfen, Rat und Unterstützung.

Diese Broschüre soll Sie ermutigen, sich möglichst frühzeitig, schon zu Beginn der Schwangerschaft oder wenn Ihr Kind noch ganz klein ist, Rat und Hilfe zu holen um mit Unterstützung die Probleme zu bewältigen, die sich vielleicht gerade jetzt vor Ihnen auftürmen.

Hier finden Sie eine Auflistung von Anlaufstellen, Beratungs- und Hilfsangeboten rund um die Fragen, die gerade jetzt, während der Schwangerschaft und den ersten Lebensjahren Ihres Kindes besonders dringlich sind. Die Auflistung erhebt jedoch keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Trotz unseres Bemühens um zeitnahe Aktualisierungen, können wir die vollständige Aktualität der Angaben jedoch nicht garantieren.

Ute Burgermeister
Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Janine Frister
Sozialpäd. (B.A.)

Sabine Horndasch
Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Jutta Popp
Dipl.-Sozialpäd. (FH)

KOORDINATIONSSTELLE FRÜHE HILFEN



Die Koordinationsstelle Frühe Hilfen wendet sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren in der Stadt Erlangen. Wir möchten vor allem Eltern in belasteten Lebenssituationen ansprechen und bieten Informationen, Beratung und Unterstützungsleistungen an.

Unser Ziel ist es, mit Ihnen gemeinsam eine positive Veränderung Ihrer Lebenssituation zu entwickeln, um Ihrem Kind oder Ihren Kindern einen guten Start ins Leben und eine gute Entwicklung zu ermöglichen.

Wir besprechen mit Ihnen ausführlich Ihre aktuelle Lebenssituation und Ihre Anliegen und erarbeiten gemeinsam Lösungswege. Außerdem informieren wir Sie über weitere Unterstützungsangebote im Stadtgebiet Erlangen und begleiten Sie auch dorthin. Wenn Sie möchten, kommen wir gerne auch zu Ihnen nach Hause.

Vielleicht sind Sie sich nicht sicher, ob Sie unser Angebot annehmen wollen, oder ob Sie uns erst einmal kennenlernen möchten. Wir vereinbaren gerne einen Gesprächstermin, der auch an einem anderen Ort (z. B. Mutter-Kind-Treff, Treff für Alleinerziehende, Kinderarzt) stattfinden kann.

Unsere Beratungen und Unterstützungen sind kostenlos.

Koordinationsstelle Frühe Hilfen
(KoKi – Netzwerk frühe Kindheit)
Werner-von-Siemens-Straße 61 / EG,
91052 Erlangen

Fr. Bürgermeister: Tel. 09131 86-1701
ute.burgermeister@stadt.erlangen.de

Fr. Frister: Tel. 09131 86-3220
janine.frister@stadt.erlangen.de

Fr. Horndasch: Tel. 09131 86-1868
sabine.horndasch@stadt.erlangen.de

Fr. Popp: Tel. 09131 86-1779
jutta.popp@stadt.erlangen.de

Wir bitten Sie um eine telefonische Terminvereinbarung, damit Sie auch sichergehen können, dass jemand für Sie da ist.

Unterstützung und Hilfe

- [Finanzielle Notlagen](#)
- [Wohnen](#)
- [Probleme in der Familie](#)
- [Krisen](#)
- [Notfälle](#)
- [Migration und Integration](#)
- [Allgemeine Informationen](#)

Die Öffnungs- und Sprechzeiten in den Einrichtungen und bei den Beratungsstellen sind sehr unterschiedlich. Wir bitten Sie um eine telefonische Terminvereinbarung, damit Sie auch sichergehen können, dass jemand für Sie da ist.

Finanzielle Notlagen

Sie kommen mit dem Geld, das Ihnen monatlich zur Verfügung steht, nicht zurecht? Es reicht nicht bis zum Monatsende? Vielleicht haben Sie Schulden, müssen Ratenzahlungen leisten oder Sie wissen manchmal einfach nicht, wo das Geld geblieben ist?

Sie können sich an die Koordinationsstelle Frühe Hilfen wenden, damit wir gemeinsam die Situation klären, die nächsten notwendigen Schritte besprechen. Oder Sie nehmen Kontakt mit dem Sozialamt oder der Schuldnerberatung auf.

SOZIALLEISTUNGEN

Sozialamt V/50

Stadt Erlangen

Rathausplatz 1, 91052 Erlangen

Tel. 09131 86-2259

www.erlangen.de/rathaus/

Ämter A-Z/Sozialamt

Agentur für Arbeit Erlangen

Anträge Arbeitslosengeld I

Strümpellstraße 14

91052 Erlangen

Tel. 0800 4555500

www.arbeitsagentur.de

Jobcenter – Abteilung

Arbeitslosengeld II V/55

Stadt Erlangen

Anträge Arbeitslosengeld II

Rathaus, Rathausplatz 1, 5. OG

91052 Erlangen

Tel. 09131 86-2444

[www.erlangen.de/rathaus/Ämter A-Z/](http://www.erlangen.de/rathaus/Ämter-A-Z/)

Jobcenter Arbeitslosengeld 2

Zentrale Stelle Bildung und Teilhabe/ Erlangen Pass

Für Kinder und Jugendliche können Leistungen für Bildung und Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft gewährt werden (z.B. Vereinsbeiträge, Klassenfahrten, Mittagsbetreuung etc.

Sozialamt V/50

Stadt Erlangen, Rathaus, Rathausplatz 1,

4.OG, Zimmer 412/413

Tel. 09131 86-2459 A-Go

-1930 Gp-Mo

- 1932 Mp-We

- 2539 Wf-Z

BERATUNG UND HILFE

Caritas Schuldnerberatung

Mozartstraße 29, 91052 Erlangen
Tel. 09131 8856-0
info@caritas-erlangen.de
www.caritas-erlangen.de/Beratung und
Hilfe/Schuldner-, Insolvenzberatung

Die Schuldnerberatung bietet Beratung und auch regelmäßig Abendveranstaltungen an. Dort erhalten Sie vor allem wichtige Informationen zum Thema private Insolvenz. Bitte rufen Sie unter der angegebenen Telefonnummer an und erfragen Sie dort den nächsten Veranstaltungstermin.

Caritas Kontaktstelle für Arbeitslose

Reinigerstr. 8, 91052 Erlangen
Tel. 09131 206258
www.kontaktstelle.de

Diakonisches Werk Erlangen

KASA- Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit
Raumerstraße 9, 91054 Erlangen
Tel. 09131 6301-120
www.diakonie-erlangen.de/
Beratungsstelle KASA

Kinderschutzbund Erlangen

Strümpellstraße 10, 91052 Erlangen
Tel. 09131 209100
www.kinderschutzbund-erlangen.de

Diakonisches Zentrum Büchenbach

Sozial- und Familienberatung
Frauenauracher Straße 1a,
91056 Erlangen
Tel. 09131 9054-10 oder 9054-30
www.dz-erlangen.de

KLEIDUNG

Caritas Caritasboutique/-basar

Mozartstraße 29, 91052 Erlangen
Tel. 09131 8856-41
www.caritas-erlangen.de/Beratung und
Hilfe/Boutique, Basar

Diakonisches Werk Fundgrube

Langfeldstr. 27, 91058 Erlangen
Tel. 09131 6301-0 und 6301-114
www.diakonie-erlangen.de/Fundgrube

Tauschzentrale DHB

Nürnbergger Straße 113,
Bushaltestelle Ohmplatz
91052 Erlangen
Tel. 09131 44509 oder 47563
www.dhb-erlangen.de/Tauschzentrale

Regelmäßig finden Baby- u. Kinderkleidungsbasare in Kindergärten, Kirchengemeinden oder auch in der Heinrich-Lades-Halle statt. Hier können Sie gut erhaltene Kleidung sehr günstig kaufen.

LEBENSMITTEL

Erlanger Tafel Diakonie Erlangen

Raumerstraße 9, 91054 Erlangen
Tel. 09131 6301-129
Nur mit Tafelausweis, erhältlich
im Büro Raumerstraße 9.
www.tafel-erlangen.de

Bitte erfragen Sie die aktuellen
Ausgabezeiten:

Schillerstraße 52 a, 91054 Erlangen

Diakonisches Zentrum

Frauenauracher Straße 1a,
91056 Erlangen

MOBILIAR & HAUSHALTS- GEGENSTÄNDE

Sozialkaufhaus

Alfred-Wegener-Straße 11,
91052 Erlangen
Tel. 09131 9200 4500
www.sozialkaufhaus-erlangen.de

Wohnen

Sozialamt

Abteilung Wohnungswesen
Rathausplatz 1, 91052 Erlangen
4. OG Zimmer 418
Tel. 09131 86-2598

Für Fragen zu Antragsstellung, Wohnbe-
rechtigungsbescheinigungen, Wohnungs-
vermittlung oder Wohngeld.

Probleme in der Familie

Jugend- und Familienberatung

Stadtjugendamt Erlangen
Karl-Zucker-Straße 10, 91052 Erlangen
Tel. 09131 86-2295
www.erlangen.de/rathaus/Ämter A-Z/
Jugend- und Familienberatung
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Allgemeiner Sozialdienst

Stadtjugendamt Erlangen
Rathausplatz 1, 91052 Erlangen, 7. OG
Tel. 09131 86-2516
www.erlangen.de/rathaus/Ämter A-Z/

Koordinationsstelle Frühe Hilfen

(KoKi Netzwerk frühe Hilfen)
Stadtjugendamt Erlangen
Werner-von-Siemens-Str. 61, EG,
91052 Erlangen
Tel. 09131 86-1701 / -1779 / -1868 / -3220
www.erlangen.de/fruehehilfen

SOZIALE BERATUNGSSTELLEN

Caritas Allgemeine Soziale Beratung

Mozartstraße 29, 91052 Erlangen
Tel. 09131 8856-0
[www.caritas-erlangen.de/Beratung und
Hilfe/Allgemeine Soziale Beratung](http://www.caritas-erlangen.de/Beratung%20und%20Hilfe/Allgemeine%20Soziale%20Beratung)

Diakonisches Werk Erlangen

KASA – Kirchliche Allgemeine
Sozialarbeit
Raumerstraße 9, 91054 Erlangen
Tel. 09131 6301-120 oder 6301-0
www.diakonie-erlangen.de/
Beratungsstelle KASA

Diakonisches Zentrum Büchenbach

Sozial- und Familienberatung
Frauenauracher Straße 1a,
91056 Erlangen
Tel. 09131 9054-10 oder 9054-30
www.dz-erlangen.de/Sozial- und Familienberatung

Kinderschutzbund

Beratung für Familien und Kinder
Strümpellstraße 10, 91052 Erlangen
Tel. 09131 209100
www.kinderschutzbund-erlangen.de/
Angebote für Eltern

NUMMERN DIE HELFEN

Elterntelefon des Kinderschutzbundes

Tel. 0800 111 0 550
www.kinderschutzbund-erlangen.de/
Angebote für Eltern/Elterntelefon
kostenfrei

Kinder- und Jugendnotdienst des Jugendamtes Nürnberg und des Schlupfwinkel e.V.

Reutersbrunnenstraße 34, 90429 Nürnberg
Telefon 0911 231-3333
24 Stunden erreichbar

BERATUNG BEI SCHREI-, FÜTTER- UND SCHLAFPROBLEMEN VON BABYS UND KLEINKINDERN

Frühförderstelle Lebenshilfe

Standort Mitte:
Artilleriestraße 5, 91052 Erlangen
Tel. 09131 50669-30
www.lebenshilfe-erlangen.de/Frühförderung

Standort Süd:
Goerdelerstraße 21, 91058 Erlangen
Tel. 09131 9207160

Standort West:
Rudeltplatz 4, 91056 Erlangen
Tel. 09131 61103902

Frühförderung Kinderhilfe Erlangen

Hofmannstraße 67
Tel. 09131 208 954
[www.verein-fuer-menschen.de/](http://www.verein-fuer-menschen.de/fruehfoerderung/standorte/erlangen)
fruehfoerderung/standorte/erlangen

Koordinationsstelle Frühe Hilfen

(KoKi Netzwerk frühe Kindheit)
Stadtjugendamt Erlangen
Beratung bei Unsicherheiten mit dem Kind,
vermehrtem Schreien, Schlafproblemen,
Fütter-Schwierigkeiten
Werner-von-Siemens-Str. 61, EG,
91052 Erlangen
Tel. 09131 86-1701 / -1779 / -1868 / -3220
www.erlangen.de/fruehehilfen

Jugend- und Familienberatung

Stadtjugendamt Erlangen
Karl-Zucker-Str. 10, 91052 Erlangen
Tel. 09131 86-2295
www.erlangen.de/rathaus/Ämter A-Z/
Jugend- und Familienberatung
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Krisen

Krisendienst Mittelfranken

Hessestraße 10, 90443 Nürnberg
Tel. 0911 424855-0 oder 0800 6553000
russisch 0911 424855-20
türkisch 0911 424855-60
www.krisendienst-mittelfranken.de

Klinikum am Europakanal Institutsambulanz

Am Europakanal 71, 91056 Erlangen
Tel. 09131 753-0 oder 753-2723
www.bezirkskliniken-mfr.de/
Behandlungsangebot

Universitätsklinikum Erlangen Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik

Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen
Tel. 09131 85-34597
Notfallambulanz: 09131 85-34338
Pforte: 09131 85-33001
[www.psychiatrie.uk-erlangen.de/
patienten/Anmeldung](http://www.psychiatrie.uk-erlangen.de/patienten/Anmeldung)

Telefonseelsorge

0800 111 0 111
0800 111 0 222
116 123
www.telefonseelsorge.de

Polizeiinspektion Erlangen-Stadt

Schornbaumstraße 11, 91056 Erlangen
Tel. 09131 760-0, 760-114 oder 760-115

Frauenhaus Erlangen

Gerberei 4, 91054 Erlangen
Tel. 09131 25872
www.frauenhaus-erlangen.de

Allgemeiner Sozialdienst

Stadtjugendamt Erlangen
Rathausplatz 1, 91052 Erlangen
Tel. 09131 86-2516
[www.erlangen.de/rathaus/Ämter A-Z/](http://www.erlangen.de/rathaus/Ämter-A-Z/)
Allgemeiner Sozialdienst

Kinder- und Jugendnotdienst des Jugend- amtes Nürnberg und des Schlupfwinkel e.V.

Reutersbrunnenstraße 34, Nürnberg
Tel. 0911 2313333

Kinder- und Jugendtelefon des Kinder- schutzbundes

Tel. 0800 1110333
Mo - Fr 14:00 - 20:00 Uhr

Notfälle

Rettungsdienst: 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117
Giftnotruf: 0911 3982451
Polizei: 110

Migration und Integration

Ausländer- und Integrationsbeirat

Stadt Erlangen
Rathausplatz 1, 91052 Erlangen
Tel. 09131 86-1338
www.erlangen.de/Themen//Integration,
Migration und Flucht/Ausländer- und
Integrationsbeirat

Flüchtlings- und Integrationsberatung von Arbeiterwohlfahrt (AWO) und Arbeiter-Samariterbund (ASB)

Sozialamt Stadt Erlangen 502
Rathaus, Rathausplatz 1
5. OG, Zimmer 502
Tel. 09131 86-2081
www.erlangen.de/rathaus/Ämter A-Z/
Flüchtlings- und Migrationsberatung von
AWO und ASB

Jugendmigrationsdienst Internationaler Bund

Fürtherstraße 34, 91058 Erlangen
Tel. 09131 9339040
www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/erlangen

Volkshochschule Erlangen

Beratung, Begegnung, Information
z.B. vhs club INTERNATIONAL
Friedrichstraße 19–21, 91054 Erlangen
Tel. 09131 86-2668
www.vhs.erlangen.de/vhs club International



BIG-Projekt Erlangen

Fahrstraße 18, 91054 Erlangen
Tel. 09131 86-1718
www.big-erlangen.de

Allgemeine Informationen

Eltern.wissen.mehr

www.familien-abc.net

Häusliche Kinderkrankenpflege, AGAPEO, z.B. Frühgeborenen-Nachsorge

Tel. 09128 70149-10, www.agapeo.de

Vor der Geburt

- Hebammen
- Entbindung
- Schwangerschaftsfragen
- Angebote und Kurse
- Hinweise zu wichtigen Anträgen
- Vaterschaftsanerkennung

Die medizinische Versorgung und Beratung während der Schwangerschaft ist die Aufgabe der Erlanger Frauenärztinnen und Frauenärzte und der Frauenklinik. Die Kosten für diese Leistungen übernehmen die Krankenkassen. Sollten Sie nicht krankenversichert sein, kann die KoKi Sie unterstützen sich an die entsprechenden Stellen zu wenden.

Koordinationsstelle Frühe Hilfen

(KoKi Netzwerk frühe Kindheit)
Werner-von-Siemens-Str. 61, EG,
91052 Erlangen
Tel. 09131 86-1701 / -1779 / -1868 / -3220
www.erlangen.de/fruehehilfen

Hebammen

Eine Liste aller Hebammen in Erlangen und Umgebung finden Sie im Internet unter:

www.hebammensuche.de
www.hebammen-mittelfranken.de
www.hebammensuche.bayern.de
www.hebammenzentrale-erlangen.de
oder 0179 4164852

Die Hebammenleistungen vor, während und nach der Geburt sind Leistungen der Krankenkassen.

Entbindung

Universitätsfrauenklinik

Universitätsstraße 21–23, 91054 Erlangen
Tel. 09131 85-33553
www.frauenklinik.uk-erlangen.de

Schwangerenambulanz:

Tel. 09131 85-34915

Kreisssaal:

Tel. 09131 85-34900

Geburtshaus Erlangen

Langfeldstraße 27, 91058 Erlangen
Tel. 09131 9350 180
www.geburtshauserlangen.de

Schwangerschaftsfragen

Hier erhalten Sie:

- Information, Beratung und Hilfe während und nach der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes
- Information und Antragstellung Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“
- Schwangerschaftskonfliktberatung.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Stadtjugendamt Erlangen
Karl-Zucker-Straße 10, 91052 Erlangen
Tel. 09131 86-2295
www.erlangen.de/schwangerenberatung

Gesundheitsamt Erlangen-Höchstadt

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Nägelsbachstr. 1, 91052 Erlangen
Tel. 09131 803-2200 oder 803-0
gesundheitsamt@erlangen-hoechststadt.de
www.erlangen-hoechststadt.de/buergerservice/was-erledige-ich-wo/
gesundheitsamt/für schwangere

Angebote und Kurse während der Schwangerschaft

Geburtshilfe der Universitätsfrauenklinik

Kreißaalbesichtigung

Universitätsstraße 21-23, 91054 Erlangen

Tel. 09131 85-33553

Jeden Di. von 18.00 – 19.00 Uhr

keine Anmeldung erforderlich

Bayerisches Rotes Kreuz

„Eltern erwarten ihr erstes Kind“

Henri-Dunant-Straße 4, 91058 Erlangen

Tel. 09131 1200-300 oder 1200-0

www.kverlangen-hoechstadt.brk.de/kurse/

Eltern erwarten ihr erstes Kind

Tel. 09131 601137

Kinderschutzbund Erlangen

Stillberatung – Alle Fragen rund um mein Baby

Strümpellstraße 10, 91052 Erlangen

Tel. 09131 209100

www.kinderschutzbund-erlangen.de/stillberatung

Hinweise zu wichtigen Anträgen

Nutzen Sie die Zeit vor der Geburt, um schon alle nötigen Anträge fertig auszufüllen:

- Kindergeld
- Elterngeld
- Unterhaltsvorschuss
- Landesstiftung Mutter und Kind
- Vaterschaftsanerkennung
- Sorgerecht
- Unterhaltsfestsetzung

Sie müssen dann nach der Geburt nur noch die Kopien der Geburtsurkunde beilegen und können die Anträge schnell abgeben. Das verkürzt unnötige finanzielle Engpässe.

Weitere Informationen zu notwendigen wichtigen Anträgen für die Zeit nach der Geburt des Kindes sowie die Adressen für die Antragstellung finden Sie in dieser Broschüre unter „Nach der Geburt“.

Weitere wichtige Anlaufstellen und Adressen vor und nach der Geburt des Kindes finden Sie im „Wegweiser für Schwangere, werdende Väter und Eltern mit Säuglingen des Landkreises Erlangen-Höchstadt“ – zum Download unter:

www.erlangen-hoechstadt.de/leben-in-erh/angebote-fuer-familien/wegweiser-fuer-muetter-vaeter

Nach der Geburt

- Wichtige Anträge:
 - Elterngeld
 - Kindergeld
 - Unterhaltsvorschuss
 - Landesstiftung „Mutter und Kind“
 - Vaterschaftsanerkennung
 - Sorgerecht
 - Unterhaltsfestsetzung
- Entlastung und Unterstützung
- Treffpunkt und Austausch
- Kinderbetreuung und Förderung
- Beratung zur Entwicklung des Kindes

Jetzt sind Sie mit Ihrem Kind zu Hause und freuen sich über den Alltag mit dem Baby und daran, dass Sie die Entwicklung und das Heranwachsen Ihres Kindes fördern und unterstützen können.

Aber vielleicht gibt es auch Situationen, in denen Sie sich Rat und Hilfe wünschen, in denen Sie ganz konkret Entlastung brau-

chen und in denen Sie sich vielleicht auch ein bisschen allein und isoliert fühlen.

Es gibt hier in der Stadt Erlangen Angebote zur Unterstützung von Familien und Alleinerziehenden, um auch in schwierigen Lebenssituationen den Bedürfnissen der Kinder gerecht zu werden.



Wichtige Anträge

INFORMATION ZUM ELTERNGELD UND FAMILIENGELD

Zentrum Bayern Familie & Soziales
Bärenschanzstr. 8 c, 90429 Nürnberg
Tel. 0911 928-2444, 928-2469 oder 928-2489
www.zbfs.bayern.de

INFORMATION ZUM KINDERGELD/KINDERZUSCHLAG

Agentur für Arbeit - Familienkasse
Solgerstraße 1, 90429 Nürnberg
Tel. 0800 455 5530
[www.arbeitsagentur.de/Familie und Kinder](http://www.arbeitsagentur.de/Familie%20und%20Kinder)

INFORMATION ZUR LANDESSTIFTUNG „HILFE FÜR MUTTER UND KIND“

**Staatlich anerkannte Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen**
Stadt Erlangen
Karl-Zucker-Straße 10, 91052 Erlangen
Tel. 09131 86-2295
www.erlangen.de/schwangerenberatung

Gesundheitsamt Erlangen-Höchstadt Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Nägelsbachstr. 1, 91052 Erlangen
Tel. 09131 803-2200
gesundheitsamt@erlangen-hoechstadt.de
[www.erlangen-hoechstadt.de/
buergerservice/was erledige ich wo/
gesundheitsamt/für schwangere](http://www.erlangen-hoechstadt.de/buergerservice/was%20erledige%20ich%20wo/gesundheitsamt/f%C3%BCr%20schwangere)

WIR UNTERSTÜTZEN SIE BEI DER ANTRAGSTELLUNG:

Diakonisches Zentrum Büchenbach
Sozial- und Familienberatung
Frauenauracher Straße 1a, 91056 Erlangen
Tel. 09131 9054-10 oder 9054-30
www.dz-erlangen.de

Caritas Allgemeine Soziale Beratung
Mozartstraße 29, 91052 Erlangen
Tel. 09131 8856-0
[www.caritas-erlangen.de/Beratung und
Hilfe/Allgemeine Soziale Beratung](http://www.caritas-erlangen.de/Beratung%20und%20Hilfe/Allgemeine%20Soziale%20Beratung)

Caritas Kontaktstelle für Arbeitslose
Reinigerstr. 8, 91052 Erlangen
Tel. 09131 206258
www.kontaktstelle.de

Das Jugendamt bietet Hilfe und Unterstützung

Wenn Sie das Gefühl haben, dass ihre aktuelle Lebenssituation so problematisch ist, dass die Versorgung Ihres Kindes Sie im Moment überfordert, können Sie sich auch an die für Ihren Wohnbezirk zuständige Fachkraft im Jugendamt wenden. Dort können Sie sich über alle zur Verfügung stehenden Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen beraten lassen.

Neben Angeboten der Familienhilfe, deren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit Ihnen zu Hause Lösungen erarbeiten und sie unterstützen, gibt es auch noch Einrichtungen (Mutter-Kind-Einrichtungen), in denen Sie für einen Zeitraum bei der Versorgung Ihres Kindes und bei der Lösung von Problemlagen Unterstützung finden.

Beistandschaften

zur Feststellung der Vaterschaft, Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen und Unterhaltsfestsetzung
Stadtjugendamt Erlangen
Rathausplatz 1, 91052 Erlangen
Tel. 09131 86-2844
[www.erlangen.de/Dienstleistungen A-Z/](http://www.erlangen.de/Dienstleistungen-A-Z/)
Beistandschaft, Amtsvormundschaft und Beurkundungen

Unterhaltsvorschuss

Stadtjugendamt Erlangen
Rathausplatz 1, 91052 Erlangen
Tel. 09131 86-2844
www.erlangen.de/stadtjugendamt/
Dienstleistungen A-Z/Unterhaltsvorschuss (UVG)

Entlastung und Unterstützung

Wenn Sie als Mutter ausfallen (z. B. aufgrund von Krankheit, Krankenhausaufenthalt, ambulanter Operation oder ambulanter Reha, bei Risikoschwangerschaft und nach Entbindung, bei psychischer Erkrankung oder wegen anderen Notsituationen):

FAMILIENPFLEGE, HAUSWIRTSCHAFTLICHER DIENST

Hauswirtschaftliches Serviceteam

Hauptstraße 55, 91054 Erlangen
Tel. 09131 8919998
www.hst-erlangen.de

AWO Kreisverband Erlangen-Höchstädt e.V.

AWO-Engel

Michael-Vogel-Str. 26, 91052 Erlangen
Tel. 09131 715317
www.awo-erlangen.de/awo-engel

Auxilia Soziale Dienste Erlangen

Romesstraße 1A, 91056 Erlangen
Tel. 09131 9088016
www.auxilia-erlangen.de

Home instead

Dechsendorfer Str. 14, 91054 Erlangen
Tel. 09131 682-1960
www.homeinstead.de

Familienpaten

Erlanger Bündnis für Familien

Tel. 0179 4156542

Wenn nicht erreichbar, Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

www.kinderschutzbund-erlangen.de/paten

www.erlanger-familienbuendnis.de/Familienbueundnis/Familienpatenschaften

Koordinationsstelle Frühe Hilfen

(KoKi Netzwerk frühe Kindheit)

Stadtjugendamt Erlangen

Werner-von-Siemens-Str. 61, EG,
91052 Erlangen

Tel. 09131 86-1701 / -1779 / -1868 / -3220

www.erlangen.de/fruehehilfen

Treffpunkt und Austausch

Sie fühlen sich vielleicht ein bisschen isoliert und würden gerne mit anderen Müttern in Kontakt kommen um sich auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen

FAMILIENPÄDAGOGISCHE EINRICHTUNGEN

[www.erlangen.de/Ämter A-Z/](http://www.erlangen.de/Ämter-A-Z/)

Familienpädagogische Einrichtungen

Familienpädagogische Einrichtung Bruck

Stadtjugendamt Erlangen

Junkerstraße 1, Eingang Zeißstraße 16a
91058 Erlangen

Tel. 09131 86-3565

Familienpädagogische Einrichtung Büchenbach

Stadtjugendamt Erlangen

Goldwitzerstraße 27, 91056 Erlangen

Tel. 09131 86-3535

Familienpädagogische Einrichtung Anger

Stadtjugendamt Erlangen

Isarstraße 12, 91052 Erlangen

Tel. 09131 86-3662

ELTERN-KIND-TREFFS UND -GRUPPEN

Mütter- und Familientreff Erlangen e.V.

Drausnickstr. 82, 91052 Erlangen

Tel. 09131 26568

www.muefaff-erlangen.de

Eltern-Kind-Gruppen und Betreute Spielgruppen,

Stadtjugendamt, Erlanger Bündnis für Familien

Stintzingstraße 46, 91052 Erlangen

Tel. 09131 86-1686

www.erlangen.de/Themen/

Kinderbetreuung/Eltern-Kind-Gruppen

Treffpunkt für Alleinerziehende „Grünes Sofa“

Luitpoldstr. 15, 91054 Erlangen,

Tel. 09131 208914

www.alleinerziehendenzentrum.de

Diakonisches Werk

Angebote für Alleinerziehende

Raumerstraße 9, 91054 Erlangen

Tel. 09131 6301122

[www.diakonie-erlangen.de/Kinder, Jugend und Familie/Angebote für Alleinerziehende](http://www.diakonie-erlangen.de/Kinder,Jugend_und_Familie/)

Mama Mia – Hilfe für Mutter und Kind

Sonderfonds für Kinder der Bürgerstiftung
Erlangen

Schuhstraße 32 , 91052 Erlangen

Tel. 09131 9896780 oder 9896781

mamamia@buergerstiftung-erlangen.de

Organisation und Kostenübernahme von
Kinderbetreuung in „Randzeiten“ z. B. früh-
morgens und abends, Hilfe beim Ausfüllen
von Formularen und bei Behördengängen

BIG-Projekt

Fahrstr. 18,

91054 Erlangen

Tel. 09131 86-1718

www.big-erlangen.de

Sportangebote für Frauen in verschiedenen
Stadtteilen (zum Teil mit Kinderbetreuung)

Kinderbetreuung und Förderung

KINDERKRIPPEN

Kinderkrippen sind Einrichtungen zur
Betreuung von Babys und Kleinstkindern
von 0 – 3 Jahren in Gruppen von max. 12 Kin-
dern. Die Kinder werden von pädagogischen
Kräften individuell und altersgemäß betreut,
gebildet und erzogen. In Kinderkrippen wer-
den u. a. vielfältige Entwicklungs- und Lern-
möglichkeiten eröffnet und die Eltern in Be-
treuungs-, Bildungs- und Erziehungsfragen
unterstützt.

Kindertageseinrichtungen (KITAS)

Stadtjugendamt Erlangen

Rathausplatz 1, 91052 Erlangen

Tel. 09131 86-1958

www.erlangen.de/Themen/Familien/

Kinderbetreuung/Kinderkrippen

KINDERTAGESPFLEGE/ TAGESMÜTTERVERMITTLUNG

Kindertagespflege

Stadtjugendamt Erlangen

Michael-Vogel-Str. 1d, 91052 Erlangen

Tel. 09131 86-1214

www.erlangen.de/Themen/Familien/

Kinderbetreuung/Tagesmütter

KINDERBETREUUNG IN RANDZEITEN

Mama Mia – Hilfe für Mutter und Kind

Sonderfonds für Kinder der Bürgerstiftung
Erlangen

Schuhstraße 32, 91052 Erlangen

Tel. 09131 9896780 oder 9896781

mamamia@buergerstiftung-erlangen.de

Organisation und Kostenübernahme von
Kinderbetreuung in „Randzeiten“ z. B. früh-
morgens und abends, Hilfe beim Ausfüllen
von Formularen und bei Behördengängen

Beratung bei Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes

Im Rahmen der regelmäßigen Vorsorge-
untersuchungen (U-Untersuchungen) bei
Ihrem Kinderarzt erfahren Sie alles zur ge-
sundheitlichen Situation und zu den Ent-
wicklungsfortschritten Ihres Kindes. Viel-
leicht benötigt Ihr Kind jedoch zusätzlich
zu den Untersuchungen Unterstützung bei
der Entwicklung der Sprache oder der Be-
wegung.

Frühförderstelle Lebenshilfe

Standort Mitte:

Artilleriestraße 5, 91052 Erlangen

Tel. 09131 50669-30

www.lebenshilfe-erlangen.de/

Frühförderung

Standort Süd:

Goerdelerstraße 21, 91058 Erlangen

Tel. 09131 9207160

Standort West:

Rudeltplatz 4, 91056 Erlangen

Tel. 09131 61103902

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Frühförderung Kinderhilfe

Hofmannstraße 67, 91052 Erlangen

Tel. 09131 208954

www.fruehfoerderung-erlangen.de

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Jugend- und Familienberatung

Stadtjugendamt Erlangen

Karl-Zucker-Straße 10, 91052 Erlangen

Tel. 09131 86-2295

[www.erlangen.de/rathaus/Ämter A-Z/](http://www.erlangen.de/rathaus/Ämter-A-Z/)

Jugend- und Familienberatung

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Bindungsverlangen GbR

BabySteps-R-Kurse, Stillberatung,

Trageberatung

www.bindungsverlangen.de

Weitere wichtige Anlaufstellen und Adres- sen

vor und nach der Geburt des Kindes
finden Sie im „Wegweiser für Schwangere,
werdende Väter und Eltern mit Säuglingen
des Landkreises Erlangen-Höchstadt“ – zum
Download unter:

[www.erlangen-hoechstadt.de/leben-in-erh/
angebote-fuer-familien/wegweiser-fuer-
muetter-vaeter](http://www.erlangen-hoechstadt.de/leben-in-erh/angebote-fuer-familien/wegweiser-fuer-muetter-vaeter)

Koordinationsstelle Frühe Hilfen
(KoKi Netzwerk frühe Kindheit)
Stadtjugendamt Erlangen

Werner-von-Siemens-Str. 61, 91052 Erlangen
Telefon 09131 86-1701, -1779, -1868, -3220
Telefax 09131 86-1797
www.erlangen.de/fruehehilfen

