



## Wichtig für Sie zu wissen

- Wir nehmen uns Zeit
- Alle Beratungsinhalte unterliegen der Schweigepflicht
- Unsere Angebote sind kostenfrei
- Sie können gerne Bezugspersonen zur Beratung mitbringen
- Eine Beratung erfolgt grundsätzlich nach Terminvereinbarung

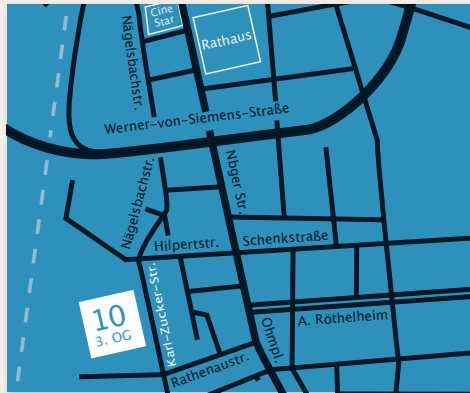
Die Notwendigkeit einer fremdsprachlichen Beratung bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Bei der Erhebung personalbezogener Daten finden Sie die Hinweise zum Datenschutz nach Art. 13 + 14 DSGVO unter:

[www.erlangen.de/datenschutz](http://www.erlangen.de/datenschutz) und  
[www.integrierte-beratungsstelle.de/datenschutz](http://www.integrierte-beratungsstelle.de/datenschutz)

oder Sie fragen Ihre Beraterin.

## Ihr Weg zu uns



**Staatlich anerkannte Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen**  
Integrierte Beratungsstelle  
Karl-Zucker-Straße 10 / 3.OG, 91052 Erlangen

Telefon 09131 86-2295, Telefax 09131 86-2761  
[schwangerenberatung@stadt.erlangen.de](mailto:schwangerenberatung@stadt.erlangen.de)  
[www.integrierte-beratungsstelle.de/schwangerschaftsberatung](http://www.integrierte-beratungsstelle.de/schwangerschaftsberatung)

### Öffnungszeiten:

Mo: 8 - 12 Uhr und 13 - 18 Uhr  
Di-Do: 8 - 12 Uhr und 13 - 17 Uhr  
Fr: 8 - 12 Uhr und 13 - 15 Uhr

### Beratungstermine nach Vereinbarung



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales





## Allgemeine Schwangerenberatung

Wir begleiten Sie in der Zeit Ihrer Schwangerschaft und nach der Entbindung bis zum 3. Geburtstag Ihres Kindes und beraten zu

- allen Fragen, die im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Entbindung stehen
- finanziellen, gesetzlichen, sozialen und familienfördernden Hilfsangeboten vor Ort

Unter bestimmten Voraussetzungen vermitteln wir finanzielle Leistungen der Landesstiftung „Hilfen für Mutter und Kind“.

## Weitere Themen im Zusammenhang mit Schwangerschaft

- Informationen zu Sexualität, Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Finanzielle Unterstützung bei Familienplanung (Verhütungsmittel) unter bestimmten Voraussetzungen
- Beratung vor, während oder nach vorgeburtlichen Untersuchungen
- Hilfe bei seelischen Krisen nach der Entbindung
- Begleitung in der Zeit eines unerfüllten Kinderwunsches
- Begleitung bei einer Fehl- oder Totgeburt

## Schwangerschaftskonfliktberatung

Wir beraten Sie bei einem Schwangerschaftskonflikt (nach § 219 StGB) und stellen die gesetzlich vorgeschriebene Beratungsbescheinigung aus.

Die Beratung

- ist kurzfristig möglich
- erfolgt in einer wertschätzenden, vertrauensvollen Gesprächsatmosphäre
- kann alleine, mit Partner\*innen oder anderen Vertrauenspersonen stattfinden
- unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht
- wird ergebnisoffen geführt
- erfolgt auf Wunsch anonym
- ist kostenfrei
- erfolgt nach Terminvereinbarung

Auch nach einem Schwangerschaftsabbruch sind wir bei Bedarf für Sie da.

## Vertrauliche Geburt

Wir sind Ansprechpartner\*innen, wenn Sie eine vertrauliche Geburt (§ 25 ff. SchKG) in Erwägung ziehen.

Infos zu jeder Zeit auch unter 0800/4040020 oder unter [www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)

## Sexualpädagogik

Wir bieten auf Anfrage sexualpädagogische Workshops und Unterrichtseinheiten für Jugendliche und junge Erwachsene in Schulklassen und sonstigen Jugendgruppen an.

Gerne unterstützen wir auch Multiplikator\*innen bei ihrem Auftrag.

Folgende Themen können je nach Jahrgangsstufe Inhalt sein:

- Erste Liebe, Freundschaft, Pubertät
- körperliche Vorgänge
- Sexualität, Entstehung einer Schwangerschaft
- Verhütung
- Liebe und Partnerschaft
- Geschlechterrollen, Gender
- sexuell übertragbare Erkrankungen (STIs)

Nehmen Sie bei Interesse Kontakt mit uns auf.